1.幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩；而强者却坚持不懈，紧追不舍。

2.在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了。

3.很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

4.懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

5.就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

6.世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

7.人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

8.人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

9.如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

10.不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。

11.路是自己选的，后悔的话，也只能往自己的肚子里咽。

12.人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

13.抽出时间去学习，凡事从小做起，不怕单调和重复，长期的积累坚持，想不成功，也难。

14.如果因为生活中因为失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！

15.当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

16.自信的生命最美丽!

17.偶尔我只想一个人静静的就好，不受任何打扰。不是冷漠，只想放空自我，感受生命完美。

18.流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心灵更坚强!

19.人的生命要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

20.总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。

21.只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

22.每个人的性格中，都有某些无法让人理解的部分，再完美的人也一样。因此不好苛求别人，不好埋怨自我。玫瑰有刺，正因是玫瑰。

23.前有阻碍，奋力把它冲开，运用炙热的激情，转动心中的期盼，血在澎湃，吃苦流汗算什么。

24.偶尔我只想一个人静静的就好，不受任何打扰。不是冷漠，只想放空自我，感受生命完美。

25.如果心胸不似海，又怎能有海一样的事业。

26.每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经。

27.岂能尽人如意，但求无愧于心!

28.我不去想是否能够成功，既然选取了远方，便只顾风雨兼程!

29.当你真想要做一件事的时候，是不会想“别人怎样看”的。一件事，一旦想太多，必须做不成。

30.誓言是世界上最靠不住的东西，只有你对别人还有用的时候，别人才会遵守誓言。

31.永远要寻找比自我更用心的人，比自我更用心的环境。

32.命运如同手中的掌纹，无论多曲折，终掌握在自我手中。

33.带着感恩的心启程，学习并领悟爱，爱父母，爱自我，爱朋友，爱他人。

34.既然人生的幕布已经拉开，就必须要用心的演出;既然脚步已经跨出，风雨坎坷也不能退步;既然我已把期望播在那里，就必须要坚持到胜利的谢幕……

35.频频回头的人，自然走不了远路。人活着，就就应往前看，只留给世界一个背影。

36.仅仅活着是不够的，还需要有阳光自由，和一点花的芬芳。

37.当世界给草籽重压时，它总会用自我的方法破土而出。

38.用爱生活，你会使自我幸福!用爱工作，你会使很多人幸福!

39.生活不是等待风暴过去，而是学习并领悟在雨中翩翩起舞。

40.誓言是世界上最靠不住的东西，只有你对别人还有用的时候，别人才会遵守誓言。

41.如果一个人仅仅正因你对他好才爱你，不如算了吧，这样的感情多累呀。没有人会因你的自我牺牲而感动一辈子，没有回报的爱，久了都会怨气横生。爱自我顺便也爱一下你爱的人，这样的温度足矣。

42.生命不是一场赛跑，而是一次旅行。比赛在乎终点，而旅行在乎沿途风景。该坚持时就坚持，以不变应万变，该改变时就改变，以万变应不变。

43.世界愈悲伤，我要愈快乐。当人心愈险恶，我要愈善良。当挫折来了，我要挺身应对。我要做一个乐观向上，不退缩不屈不饶不怨天尤人的人，勇敢去理解人生所有挑战的人。

44.路是自我选的，不论前方如何，只有自我去走完它。

45.如果要后退，上帝就会在咱们的后脑长双眼睛了

46.我所有的发奋所有的奋斗，都是为了拥有一个完美的未来，和遇见一个优秀的你。

47.人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

48.过去的习惯，决定今天的你，所以，过去的懒惰，决定你今天的一败涂地。

49.不一样的人，即使站在同一个地方，透过各自的人生，看到的风景也有所不一样。

50.诚实的生活方式其实是按照自我身体的意愿行事，饿的时候才吃饭，爱的时候不必撒谎。

51.每个人的性格中，都有某些无法让人理解的部分，再完美的人也一样。因此不好苛求别人，不好埋怨自我。玫瑰有刺，正因是玫瑰。

52.不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过往。如此，安好。

53.不好轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是能够绽放美丽的～只要你珍惜。

54.穷则思变，差则思勤!没有比人更高的山没有比脚更长的路。

55.此刻无法触碰的难过，终将能够当作笑话去讲。时刻不能改变你的故事资料，却能够改变你的叙述方式。

56.把艰辛的劳作看作是生命的必然，即使没有收获的期望也心平气和的继续。

57.快乐不是正因得到的多而是正因计较的少!

58.低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

59.生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

60.梦想是一个天真的词，实现梦想是个残酷的词。

61.只有轮回继续转，日升月沉草木枯荣。是谁说过：时间仍在，是我们在飞逝。

62.人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

63.人只要不失去方向，就不会失去自己。

64.泪水不代表着谁的失败，微笑不意味着谁的成功。

65.自己要先看得起自己，別人才会看得起你。

66.人生需要耐心和等待。在等待中煎熬，在等待中获取所求，在等待中成就，在的等待中喜悦！

67.人生试题一共有四道题目：学业事业婚姻家庭。平均分高才能及格，切莫花太多的时间和精力在任一题目上。

68.人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。

69.天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。

70.忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

71.人生是一次旅程，有上坡也有下坡。我不在乎自己的终点是坡顶还是谷底，只在乎沿路的风景美丽而富有生机！

72.人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

73.生活远没有咖啡那么苦涩，关键是喝它的人怎么品味！每个人都喜欢和向往随心所欲的生活，殊不知随心所欲根本不是生活。

74.痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。

75.别潇洒了自己，却苦了父母。

76.最怕自己平庸碌碌还安慰自己平凡可贵。

77.你不怕困难，困难就怕你。

78.生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

79.与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。

80.说过的话一定要做到，即使是很蠢的话，再蠢也比言而无信好。

81.每个牛逼的人，都有一段苦逼的坚持。

82.管住自己，天下无人匹敌。

83.行为决定性格，性格决定命运。

84.把握现在，不必哀悼过去，更不要忧愁未来。

85.面对看似巨大的打击，不要逃避。你将惊讶地发现，恐惧正在节节消退。

86.人生如舞台，如果你单单叙述一件事情，就无法打动人心。

87.就算路不坦荡，也要做自己的太阳！

88.勇士面前无险路。

89.战胜困难，走出困境，成功就会属于你。

90.顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

91.如果你是野花，没人欣赏，你也要芬芳；如果你是小草，即使践踏，你也要成长。

92.不要因为自己还年轻，用健康去换去金钱，等到老了，才明白金钱却换不来健康。

93.人生是一场旅行，在乎的不是目的地，是沿途的风景以及看风景的心情。

94.上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

95.有一种缘，放手后成为风景，有一颗心，坚持中方现真诚。

96.我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

97.如果我们都去做自己能力做得到的事，我们会让自己大吃一惊。

98.你可能明白了人类处世的天性，做错事的人只会责备别人，绝不责备自己。

99.天道酬勤。也许你付出了不一定得到回报，但不付出一定得不到回报。

100.人生就像一场马拉松，你的起点高也好，你的提速快也好，但结果比较的是谁能坚持到最远。