一、你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。

二、欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。

三、勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

四、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

五、“不可能”只存在于蠢人的字典里。

六、梯子的梯阶从来不是用来搁脚的，它只是让人们的脚放上一段时间，以便让别一只脚能够再往上登。

七、停止拜访就是停止呼吸，停止增员就是消灭生机。

八、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

九、舍得有限，赢得无限。

十、印象一旦以情绪为基础，这一印象常会偏离事实。

十一、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

十二、我们每个人都有每个人的价值。

十三、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

十四、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

十五、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

十六、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

十七、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

十八、奋斗者在汗水汇集的江河里，将事业之舟驶到了理想的彼岸。

十九、含泪播种的人一定能含笑收获。

二十、很多失败不是因为能力有限，而是因为没有坚持到底。

二十一、为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。

二十二、不要轻言放弃，否则对不起自己。

二十三、每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧!

二十四、为什么要让别人来评价自己的快乐程度，把握好自己。

二十五、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

二十六、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

二十七、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

二十八、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

二十九、含泪播种的人必须能含笑收获。

三十、忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

三十一、没有风浪，便没有勇敢的弄潮儿；没有荆棘，也没有不屈的开拓者。

三十二、三年苦读磨一剑，气定神闲战犹酣。势如破竹捣黄龙，千帆竞发齐凯旋。

三十三、我荒废的今日，正是昨日殒身之人祈求的明日。

三十四、机会不会主动找到你，必须亮出你自己。

三十五、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

三十六、不经历凛冽的寒风，不会有梅花的怒放；不经历素裹的寒霜，不会有翠竹的坚韧，不经历厚重的白雪，不会有青松的挺直；不经历寒冷的冬天，不会有明媚的春天。

三十七、爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

三十八、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

三十九、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

四十、穷不一定思变，应该是思富思变。

四十一、有些人累积金钱换取财富，智者累积快乐，与人分享仍取之不竭。快乐在于行动，不只是拥有。剥夺别人的快乐不能使自己快乐。微笑使人更美丽更愉快，却不费分文。热情比怨恨更得人心。慷慨的给予快乐，自己更快乐。

四十二、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

四十三、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

四十四、没有尝试怎么知道不可能呢。

四十五、不管什么样的打击和失败降临，一个真正坚强的人都能够从容应对，做到临危不乱。当暴风雨来临，软弱的人屈服了，而真正坚强的人镇定自若，胸有成竹。

四十六、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

四十七、原来曾经的只能属于过去，原来在爱里，其实没有重逢。

四十八、伟人所达到并保持着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

四十九、现在站在什么地方不重要，重要的是你往什么方向移动？

五十、驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

五十一、困难和挫折都不可怕，可怕的是丧失做人的志气和勇气。

五十二、一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

五十三、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

五十四、一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

五十五、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

五十六、人只要不失去方向，就不会失去自己!人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

五十七、所谓天才，只不过是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上了。

五十八、日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

五十九、我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。

六十、心存感激地生活吧。我们来自偶然，生命是最宝贵的礼物。爱你所爱的人，温柔地对待一切，不要因不幸而怨恨和悲戚。无论前途怎样凶险，都要微笑着站定，因为有爱，我们不该恐惧。

六十一、我知道什么是劳动：劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。

六十二、真想干总会有办法，不想干总会有理由；面对困难，智者想尽千方百计，愚者说尽千言万语；老实人不一定可靠，但可靠的必定是老实人；时间，抓起来是黄金，抓不起来是流水。

六十三、一个有真正大才能的人却在工作过程中感到最高度的快乐。

六十四、壮士临阵决死哪管些许伤痕，向千年老魔作战，为百代新风斗争。慷慨掷此身。

六十五、当热诚变成习惯，恐惧和忧虑即无处容身。缺乏热诚的人也没有明确的目标。热诚使想象的轮子转动。一个人缺乏热诚就象汽车没有汽油。善于安排玩乐和工作，两者保持热诚，就是最快乐的人。热诚使平凡的话题变得生动。

六十六、赚钱之道很多，但是找不到赚钱的种子，便成不了事业家。

六十七、神圣的工作在每个人的日常事务里，理想的前途在于一点一滴做起。

六十八、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

六十九、一个今天胜过两个明天。蓝天属于你，白云属于你，东南西风属于你。

七十、在劳力上劳心，是一切发明之母。事事在劳力上劳心，变可得事物之真理。

七十一、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

七十二、人生就是需要一种拼搏一种不懈的追求。在各种艰难困苦的挑战下，我们都应当永存信念，这才是奋斗。

七十三、懒惰是很奇怪的东西，它使你以为那是安逸，是休息，是福气；但实际上它所给你的是无聊，是倦怠，是消沉；它剥夺你对前途的希望，割断你和别人之间的友情，使你心胸日渐狭窄，对人生也越来越怀疑。

七十四、因为有我，这个世界更美好了

七十五、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

七十六、世间没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤劳动而能够得到的。

七十七、如果有一天，你偶然看到了这些文字，我希望这几分钟是真正属于你自己的，在这里你给自己加油，打气，继续去完成你曾经的梦想，勇敢的去挑战自己，历练自己！

七十八、生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。

七十九、生活一直都是美好的，虽然有辛苦的奔波，有人情的淡漠，也有偶尔的碰壁和受挫，有许许多多的痛和不幸，然而，这些都不能掩饰了生活的美好，生活中总有许多值得我们追求和向往的东西。

八十、生命就是一个长途的旅程，我们要学会快乐而行，不管路途多么遥远和艰辛，都会是幸福而饶有风味的，因为我们在经历旅途中丰富了自己的人生，让生命变得更强壮。

八十一、我毕生都热爱脑力劳动和体力劳动，也许甚至说，我更热爱体力劳动。当在体力劳动内加入任何优异的悟性，即手脑相结合在一起的时候，我就更特别感觉满意了。

八十二、一分钟一秒钟自满，在这一分一秒间就停止了自己吸收的生命和排泄的生命。只有接受批评才能排泄精神的一切渣滓。只有吸收他人的意见。我才能添加精神上新的滋养品。

八十三、一个人被工作弄得神魂颠倒直至生命的最后一息，这的确是幸运。

八十四、危险怀疑和否定之海，围绕着人们小小的岛屿，而信念则鞭策人，使人勇敢面对未知的前途。

八十五、我们不得不饮食睡眠游玩恋爱，也就是说，我们不得不接触生活中最甜蜜的事情，不过我们必须不屈服于这些事物。

八十六、通过辛勤的工作获得财富才是人生的大快事。

八十七、记住：你有自由创造你一直憧憬着的生活，选择权就在你手里……

八十八、生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到天空是那么的藏蓝，大地是那么的清纯，世界是多么的美好，生活是多么的幸福而快乐。

八十九、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

九十、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

九十一、理想的路总是为有信心的人预备着。

九十二、观察走在你前面的人，看看他为何领先，学习他的做法。忙碌的人才能把事情做好，呆板的人只会投机取巧。优柔寡断的人，即使做了决定，也不能贯彻到底。善意需要适当的行动表达。

九十三、人生没有十全十美，如果你发现错了。重新再来，别人不原谅你，你可以自己原谅自己。千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。

九十四、忧伤是用来做什么的？折磨你!痛苦是用来做什么的？消磨你!困难是用来做什么的？打磨你!你是用来做什么的？战胜它们!愿你早日走出阴影，接受新的挑战!

九十五、所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。谁都会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

九十六、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

九十七、当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着!

九十八、字典里最重要的三个词，就是意志工作等待。我将要在这三块基石上建立我成功的金字塔。

九十九、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

一百、生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

1.不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

2.只有一条路不能选择――那就是放弃。

3.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

4.勇气不是感觉不到恐惧而是感觉到恐惧也继续做下去。

5.记住：你是你生命的船长；走自己的路，何必在乎其它。

6.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地停留。

7.没有所谓失败，除非你不再尝试。

8.立志趁早点，上路轻松点，目光放远点，苦累看淡点，努力多一点，奋斗勇一点，胜利把名点，祝你折桂冠，成功新起点，幸福多一点，笑容亮一点。

9.要想让这个世界更快乐，其实轻而易举。为什么？只要对寂寞灰心者说几句真诚的赞赏的话就可以了。虽然你可能明天就忘记了今天说的话，但接受者可能珍视一生。

10.用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇浆时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的美好，收获一份成功的喜悦。

11.每天告诉自己一次：我真的很不错。

12.人生最大的挑战没过于战胜自己！

13.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

14.生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

15.只要还有明天，今天就永远是起跑线。

16.火把倒下，火焰依然向上。

17.认真可以把事情做对，而用心却可以做到完美。

18.最后的措手不及是因为当初游刃有余的自己

19.现实很近又很冷，梦想很远却很温暖。

20.松驰的琴弦，永远奏不出时代的强音。

21.堕落；人生不在乎掠取多少，而在于追求过程的完美与卓越！磨练，使人难以忍受，使人步履维艰，但它能使强者站得更挺，走得更稳，产生更强的斗志。

22.敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

23.梦想注定是孤独的旅程，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要勇往直前。

24.东西，让你羡慕，却不能拥有；有些错过，让你留恋，却终生遗憾。

25.这世界上没有绝对的感同身受能帮你的也只有你自己。

26.只要站起来的次数比倒下去的次数多，那就是成功。

27.活得失败的原因就是：讨厌自己明明不甘平凡，却又不好好努力。

28.人生应该树立目标，否则你的精力会白白浪费。

29.前方无绝路，希望在转角。

30.朋友，不要叹息命运的坎坷。因为大地的不平衡，才有了河流；因为温度的不平衡，才有了万物生长的春夏秋冬；因为人生的不平衡，才有了我们绚丽的生命。

31.有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

32.所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

33.我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。

34.生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

35.过去的事，就让它过去吧，我们错过了昨日的日落，再也不能错过今日的日出，保持平衡的心态，以最美好的心情来对待每一天，每一天都会充满阳光，洋溢着希望。

36.人生快不快乐看心情，幸不幸福看心态。漫长人生中，什么都不是一眼看到头的，一时的春风得意算不了什么，一时的失败也不能算数。

37.请一定要有自信，你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

38.我相信，所有的梦想，都是一个充满责任成功的人生，当你还没有条件去自由的选择，请记住，梦想在我们的下一步，做好每一件小事，做得与众不同，我们就会向梦想走近。

39.奇迹不过是努力的另一个名字，愿机会永远对你有利。

40.希望是引导人成功的信仰。如果没了希望，便一事无成。

41.乌云再密集，天也有放晴的时候;海洋再广阔，船也有到岸的时候。只要用乐观的心态来看待事物，面对生活，就会发现这个世界真的好美。

42.希望是惟一所有的人都共同享有的好处;一无所有的人，仍拥有希望。

43.没有人会让我输，除非我不想赢。

44.努力地工作，就像不苛求回报一样；真诚地去爱，就像从来没有受过伤害一样；投入地跳舞，就像没有人在一旁看着你一样。这样的生活，肯定可以给你带来快乐。

45.每天告诉自己一次：我真的很不错。

46.当你的错误显露时，可不要发脾气，别以为任性或吵闹，可以隐藏或克服你的缺点。

47.没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

48.若现在就觉得失望无力，未来那么远你该怎么扛。

49.我一直以为人是慢慢变老的，其实不是，人是一瞬间变老的。

50.成功的速度一定要超过父母老去的速度。

51.无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。

52.有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。

53.如果因为生活中因为失去阳光而毫无生气，那么我们可以创造属于自己的彩虹啊！

54.当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

55.生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

56.拥有一颗无私的爱心，便拥有了一切。

57.找到你喜欢做的事，并努力成为这个领域里的顶尖人物。

58.青春如此短暂，可却还没学会珍惜。

59.人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟，只要心情好，一切都好！

60.人只要不失去方向，就不会失去自己。

61.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

62.泪水不代表着谁的失败，微笑不意味着谁的成功。

63.要随波逐浪，不可随波逐流。

64.遍体鳞伤后才知道，成功不是不够努力，成功是决不放弃。

65.就算你留恋开放在水中娇艳的水仙，别忘了山谷中寂寞的角落深处，野百合也有自己的春天！

66.难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！

67.常求有利别人，不求有利自己。

68.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

69.每个人心里都有一段伤痕，时间才是最好的疗剂。

70.青春如此华美，却在烟火在散场。

71.梦想是一个天真的词，实现梦想是个残酷的词。

72.路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

73.失败并不意味你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。

74.觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。

75.跌倒，撞墙，一败涂地，都不用害怕，年轻叫你勇敢。

76.这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

77.欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望;对生活的负责任，谨慎对待每一个属于自己的日子。

78.每件事情都必须有一个期限，否则，大多数人都会有多少时间就花掉多少时间。

79.谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是一个奴隶。

80.人永远不能停止梦想。梦想是心灵的养料，就像饭菜是身体的给养。人生路上我们常会看见自己的梦想破碎了，渴望落空了，但我们仍需做梦。

81.有理想，有目标，攒足力量向前冲;有勇气，有信心，艰苦奋斗不放松;有恒心，有毅力，百折不挠不认输;加把劲，提提神，前途光明见曙光。

82.希望是惟一所有的人都共同享有的好处;一无所有的人，仍拥有希望。

83.只有轮回继续转，日升月沉草木枯荣。是谁说过：时间仍在，是我们在飞逝。

84.人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

85.退一步，并不象征我认输；放手，并不表示我放弃；微笑，并不意味我快乐！

86.人海中再回首，朋友真诚依旧，生命里重逢，心境平和温柔，往事如风，岁月如歌，漫漫人生路，苍桑几许，幸福几何！

87.人生最大的挑战没过于战胜自己！

88.愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

89.只要比竞争对手活得长，你就赢了。

90.平静的湖面只有呆板的倒映，奔腾的激流才有美丽的浪花！幸福不是靠别人来布施，而是要自己去赢取！生命的意义在不断挑战自己，战胜自己！

91.你接受比抱怨还要好，对于不可改变的事实，你除了接受以外，没有更好的办法了。

92.输了就是输了，没什么好去解释的，不过是一盘棋，何必去计较。

93.跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

94.不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

95.痛不痛只有自己知道，变没变只有自己才懂。不要问我过得好不好，死不了就还好。

96.生活就是：生出来活下去。

97.收起羡慕别人的目光自己去努力。

98.如果上帝没有帮助你那他一定相信你可以。

99.开始一种恐慌，停留与不可复制的回忆。

100.经验是由痛苦中粹取出来的。