1.不断的努力，不断的去接近梦想，越挫越勇，吃尽酸甜苦辣，能够抵御寒冬，也能够拥抱春天，这样的才叫生活。

2.不管环境多么纵容你，都要对自己有要求，保持自律的气质。或许它暂时不能改变你的现状，但假以时日，它回馈的一定让你惊喜。对自己有要求的人，总不会过得太差。一边随波逐流，一边抱怨环境糟糕的人，最没劲了。

3.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持，能激励你，温暖你，感动你的，不是励志语录心灵鸡汤，而是身边比你优秀的人比你还努力！自勉！

4.抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

5.想得太多，麻烦就越多。人生在世，没有一种痛苦会永远伴随着你，没有必要陷在自我的漩涡里走不出来，痛苦只是一个过客，是来磨练你的意志，考验你的信心的，站起来，把困难踩在脚下。

6.愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

7.不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止;不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨!不去耕耘 ，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

8.人生，是踏上了就回不了头的征程。要记住：面对，不一定最难过；孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久。珍惜拥有，用心生活，坦然无悔，超越自己，和生命一起精彩！

9.人生无常，最重要的不是你所处的位置，而是你所朝的方向。你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

10.这世界从来没有什么救世主，你弱了，所有困难都强了，你强了，所有阻碍都弱了！

11.人活一世，珍惜自己所拥有的，才能使自己幸福，追寻适合自己的，亦能使自己更幸福。受挫失误不幸和磨难，是成长的催长素，也是成熟的催熟剂。我们不希望有痛苦，但也绝不能惧怕痛苦。唯有征服自己的人，才有能力去征服一切。

12.不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

13.从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，好好生活，做一个接近幸福的人。

14.一味地崇拜别人，倒不如，高傲地欣赏自己。不要仰望别人，自己才是一道靓丽风景的。

15.吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。

16.勇敢地迎接逆境，即使不能实现最初的梦想，也会打开另一扇梦想的大门。

17.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

18.宁可自信，也不要盲目悲观。因为自信是一种力量，即使你的自信有些盲目，也无关大局，你可以在实践中调整心态，找到自己的恰当的位置。如果盲目自卑，你就必然失去一切。

19.梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

20.未来是美好的，但也许它只是跟今天一样，不一定有我们想要的一切。每一个今天，都是我们想要的全部世界，别把所有的希望和约定都寄放在明天，过好每一个今天，明天才会更有价值。

21.这个世界上原本就不存在一夜暴富，成功的路上没有任何捷径，只有踏踏实实，一步一个脚印，才能到达理想的彼岸。我们大部分人都是普通人，没爹可拼，能拼的只有自己。当你有足够的能力时，你就会成为你自己的背景。

22.选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。没有孰对孰错，只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

23.最美好的不是未来，是今天。阳光这么好，何必自寻烦恼。生活总会有个未来，就像四季更迭永远有春天一样，不急不躁，该有的都会有。人，最好的心态是平静；最好的状态是简单；最好的感觉是自由；最好的心情是童心。

24.很多时候，抱怨是没有用的，抱怨一天远没有努力一会儿的收获大。所以，努力吧！将所有的抱怨与不满都化作动力，强大给这个世界看。

25.如果你连工作挣钱都要别人开导你，都要人盯着，看着，哄着，鼓励着，劝你还是别干了，那你就应该穷！ 这是不是鸡汤，这是现实。

26.当你还配不上你的野心时，请静下心来努力，别辜负了曾经所受的苦难。

27.想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

28.小时候，哭是我们解决问题的绝招；长大后，笑是我们面对现实的武器。

29.未来是美好的，但也许它只是跟今天一样，不一定有我们想要的一切。每一个今天，都是我们想要的全部世界，别把所有的希望和约定都寄放在明天，过好每一个今天，明天才会更有价值。

30.生命的意义，并不是去观察命运有多少缺陷，而是努力地去规范、协调、改善自己的心态和氛围，把平静当做自己生活的一个习惯。正如神秀大师说过，心如明镜台，时时勤拂拭，保存心态的宽松，简化生活的负累，多少争执成一笑，人生深刻在心平。

31.拥有正能量的人，懂得豁达包容，不会轻易放弃，不会唉声叹气。让正能量更多陪伴你岁月的灵魂和行为，潜移默化的滋润中，你会离幸福越来越近。

32.在经历过一些事情之后，你终于明白，无常是人生的常态。因为不是亲人，所以谁也没必要非得出现在谁的生活里；也不是你抱期望的事，就真的会全部按照你的剧本去实现。人这一生，都是在大笑与流泪间反复练习，如何愿赌服输，如何无怨无悔。

33.若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

34.不是逆来顺受，而是心甘情愿，我们都是凡人，夹杂在人流中，过的是平凡的生活。当被别人忽略、笑话、非议、陷害的时候，要学会把握自己的节奏，只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，谁都有苦痛；不要输掉自己，振作比一切都强。

35.要想飞起来，首先要有飞翔的信念，如果没有这个信念，永远不可能飞起来。但只要有了飞翔的信念，再加上自己的努力，就有可能能够飞起来。成功也是这样，要想成功，首先得有成功的信念，然后要不断的为这个信念去努力，做到这两点，成功也就离我们不远了。

36.当别人不把你放在眼里，与其生气，不如争气。是的，现在的你不够分量，等有一天，你有足够的分量，也有足够的智慧，别人的冷眼与轻视、谄媚和恭维，也都与你无关，对你没有任何的影响，你会带着通透的微笑面对世情，也学会感恩人生所有的冷暖和真假。

37.总把一些事情想得过于严重，就像第一次上台演讲，第一次考试失败，第一次失恋。回头看看，那些自己走过的路，遇到的人，摊上的事，我们总能坚强的走过来。

38.不是每个人都能成为，自己想要的样子， 但每个人，都可以努力， 成为自己想要的样子。 相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

39.懂得跟过去的自己握手言和，把时间用在进步上，而不是抱怨上，学会看淡别人的评价，慢慢的变得内心强大，别对生活太失望，做一个懂得承担，懂得分享的人。

40.苦难是一所魔鬼训练学校，能从这个学校毕业，才有跟命运叫板的资本。面对命运的作弄，坚强的人会把苦痛转化成奋斗的动力；而懦弱的人则浸泡在无休无止的抱怨里，丧失了改变生活的勇气。

41.机会从来没有自动找上门来的，我们应该勇于行动，用自己的行动诉说自己的欲求。只有主动出击，别人才会了解自己的诉求，我们也才能争取到更多属于自己的机会。

42.对于实现目标，无非也就是三步，思考、选择、行动。依赖于别人，很多时候，也就是缺少担当，生活，大多数人总是想着得过且过，然后找很多借口，证明这不是自己的本愿。

43.运气是努力的赠品，没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样；不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气。

44.没有行动，懒惰就会生根发芽!没有梦想，堕落就会生根发芽!所以，为了很好的站着，就不要停下你的脚步!越努力越幸运！不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

45.对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己，恨透今天懒惰自卑的自己，既然认准了一条路，那就坚持走下去，命运不会辜负每一个认真而努力的人。

46.没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这，就是生活。

47.所有牛逼背后都是苦逼堆积的坚持；所有苦逼都是傻逼般地不放弃。只要你愿意，并且为之坚持，总有一天，你会活成，自己喜欢的那个模样。

48.自己不努力，没人会帮你，不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。

49.不管什么年纪，别辜负最好的自己！把每一句“我不会”都改为“我可以学”，把每一句“我不敢”都改为“我一定行”，尝试总比永远不敢开始要强！

50.选择了安逸，就不必羡慕别人精彩充实；选择了惊涛骇浪，就无须向往岁月静好。不同的选择给予你不同的生活路径。只要认定你内心真正想要的，并为之持续努力，每个人都会是自己的人生赢家！

51.只要活得精彩和开心，任何时候都是最好的当下，努力工作，认真生活，心怀梦想，真正能抗衡岁月的，是那颗有活力的心。

52.每个人都要通过自己的努力去决定自己生活的样子。世界是很公平的，如果你觉得很难，那你就放弃，但是放弃了请不要抱怨。生活就是这样，要得到必须付出，要付出你还要学会坚持。

53.成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。以勤为本，以韧为基，尽自己的全力，求最好的结果，行动成就梦想，奋斗成就人生。

54.谁也无法预知未来，很多事情可能一等就等成了永远。想做的事就做，有梦，就赶紧去追，别让人生输在一个“等”字上。

55.有些烦恼是我们凭空虚构的，而我们却把它当成真实去承受。想得太多只会毁了你，让你陷入忐忑，让实际上本不糟糕的事情，变得糟糕。阳光这么好，何必自寻烦恼。

56.你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子完成你没有完成的梦想。

57.上坡的路难走，走上去会很累，但你要是不走，就看不到山顶上的风景；不要忘记了当初，你曾经为了梦想而有过的勇气，把那一刻的勇气，变成此时此刻的坚持，你终将遇见更好的自己。

58.所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。人生那么短，总得有段时间为自己活一次吧！

59.雄鹰在鸡窝里长大，就会失去飞翔的本领，野狼在羊群里成长，也会爱上羊而丧失狼性。和聪明的人在一起,你才会更加睿智。和优秀的人在一起，你才会出类拔萃。所以，重要的是，你和谁在一起。

60.别人想什么，我们控制不了；别人做什么，我们也强求不了。唯一可以做的，就是尽心尽力做好自己的事，走自己的路，按自己的原则，好好生活。即使有人亏待了你，时间也不会亏待你，人生更加不会亏待你！

61.人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。觉得自己不够聪明，但干事总爱拖延;觉得自己学历高，可又没利用业余继续充电;对自己不满意，但自我安慰今天好好玩明天再努力！

62.人生，就要活得漂亮，走得铿锵。自己不奋斗，终归是摆设。无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！

63.生活不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多。不要因为一个不满意，就灰心。

64.每天给自己一个希望，努力做好自己，不为明天烦恼，不为昨天叹息。当梦想还在，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己！

65.走过的路长了，遇见的人多了，不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。

66.不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

67.别在意人家的眼光。别人越不看好你，你就得越努力。很多时候，我们都是一边不被人看好，一边又在证明自己的道路上努力成长的。假如你有一个梦想，就把它化作勇气，化作此时此刻的坚持，让时间去证明一切，让未来的你遇见更好的自己。努力到无能为力，拼搏到感动自己！

68.多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望；抱怨是一件最没意义的事情，如果实在难以忍受周围的环境，那就暗自努力，然后跳出这个圈子！

69.人生一瞬间，有机会就要拼，成功失败与否，要的是结果而享受的是过程，没有坎坷崎岖不叫命运，没有大风大浪不叫人生。

70.幸福是什么？幸福不一定是腰缠万贯、高官显禄、呼风唤雨。平凡人自有平凡人的幸福，只要你懂得怎样生活，只要你不放弃对美好生活的追求，你就不会被幸福抛弃。

71.有些时候，我们是要努力。因为自己不聪明。只能用努力来填补空缺。即使是没有回报，我们依然要努力。至少这努力的姿态很美。

72.生活中可以没有诗歌，但不能没有诗意；行进中可以没有道路，但不能没有前进的脚步；工作中可以没有经验，但不能没有学习，人生中可以没有闪光，但不能有污迹。

73.没有必要去思考人生的意义和生命的价值，只需要用真实的内心来感受生活。无论命运赋予了你什么，都不要低下高贵的头颅，唯一要做的就是迎着阳光向前走。让梦想指引前进的脚步,让勇气鼓起破浪的风帆，让自信赢得好运的青睐，让拼搏换取成功的喜悦！

74.不要再去怨天尤人地抱怨自己的际遇，或者将自己的不幸怪罪到别人身上。你是选择到处充溢着爱与感谢的世界，还是选择充斥着不满与病痛的世界，全都在你的一念之间。

75.一生多磨难者，并非都是坏事，因为在困难面前不低头，在逆境中不气馁，勇往直前，遇到的虽然是挫折与坎坷，但得到的却是勇敢和坚韧不拨的高尚品格。

76.洒脱的人最快活。学会从容，保持一颗健康向上的心、一种怡然自得的度、一个活出真性的意、一种活得潇洒的容、一片泰然自若的情！淡定于心，从容于行，踏实做事，方正为人，快乐生活！

77.人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香；淡然并不是伪装出来的，而是一种沉淀。所以，人老去的只是容颜，时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。

78.人生至境，只在平和。我们要以一颗平和的心去面对挫折和失意，也要以平和的心面对成功和得意。忘不掉的，就长留心底吧，不要让它成为我们对过去的悲鸣。你陷进去了昨天，必然就会苍白了明天。

79.生活不会时时的去厚待我们，总是会有挫折，会经历失败。要学会去用达观的人生态度坦然面对，用一种平和、淡然的心境去迎接。当我们把这些都当成是自己人生一笔宝贵财富时，那么我们的心灵的天空就不会总是阴霾。

80.世界上没有永远不犯错误的人，做错事，千万别后悔。后悔是一种耗费精神的情绪，后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误。

81.每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

82.人与人之间，最大的吸引力，不是你的容颜，不是你的财富，也不是你的才华，而是，你传递给对方的温暖和踏实，以及传递给对方的那份正能量。

83.有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人！

84.生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。

85.从现在开始，不留余力地努力吧，最差的结果，也不过是大器晚成。

86.多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。 宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

87.眼看前面，活在当下。生活从未变得容易，只不过是我们变得更加坚强。 人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。自己变了，其他一切也才会变。

88.没有一夜成名，一夜暴富，只有一份耕耘一份收获。如果有一天你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不辜负你的努力！记住一句话：越努力，越幸运。

89.人生之路是逼着走出来的。不逼自己一把，你永远不知道自己能做多大点事。切断了退路，你自然会想办法寻找出路；掐断了幻想，你才会埋头苦干。

90.为了对得起未来的自己，现在的你也不能贪图安逸。努力不是为了现在得到别人夸耀，而是为了将来活得有尊严有底气。

91.人生就像一杯茶，当你哀伤的时候去品它是苦涩的，而当你愉悦的时候品它却是香甜的。同一个人生，用不同的心态对待它，结果自然大相径庭。因此人生要有积极的态度。

92.很多事情，心里有数就好，看破不说破，给人留条后路，自己也少受伤害。

93.咖啡苦与甜不在于怎么搅拌，而是在于你是否放糖；一段伤痛不是在于怎么去忘记，而是在于是否有勇气重新开始。

94.生命不要求我们成为最好的，只要求我们做最大努力。

95.岁月是一台精准的计算器，它分毫不差地记录着你的付出和努力，衡量着你的底子和实力，测算着你的份量和价值。——努力付出，岁月不会辜负你。

96.人活的是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到；如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地、无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟。

97.我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。机会永远都不会平等，但结果却可能平等。

98.每天叫醒的不是闹钟，是伟大的梦想。每天抛弃的不是别人，是不成熟的自己。每天迎来的不是漫长黑夜，是奏起的黎明。

99.一定要好好赚钱，人这一生能够用钱捍卫尊严的时刻，实在太多了 。

100.人生短暂，不要让自己活的太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。