**口播文案：**

孩子生病了是妈妈没照顾好，孩子调皮了是妈妈没管教好，孩子胆小是妈妈管太多了。管孩子妈妈太强势，不管孩子妈妈不懂教育。报补习班，妈妈剥夺孩子童年。不报补习班，妈妈不进取无规划。孩子学习不好，是妈妈没教好。去上班说你不顾家，全职在家说你没用，真的当了妈妈以后才发现。生孩子、养孩子、教孩子好像都是女人的事儿，对吧？女人做或不做怎么做都是错。且不说爸爸去哪了，那我们每一个妈妈都在用自己的方式爱着孩子。我们已经尽力做到最好了，我就是好妈妈。

**标题文案：** 相信自己，带自己的娃，让别人说去吧。