**口播文案：**

我跟你讲男人会不会暧昧出轨。你担心没有用，你就是把他微信都删光，你把它拴在裤腰带上都不能用，你信不信？真的如果你太过于在乎他，一定是因为你去找自信和安全感。我也是经历多了才发现与其这样胡思乱想，消极度日是吧？我还不如说，自我疗伤，做自己的肩膀，我可以让自己外在变美，内在变强，我可以让自己活得精彩绽放。然后让他有危机感，有压力。这两年我就是一直在朝着这样的目标奋斗。所以你们才能看到现在的我。你看孩子长大了，身材也恢复了，还拥有了这么多小伙伴的支持和关注。你说我还怕啥？

**标题文案：** 在婚姻里打滚了这么几年，经历了很多，也成长了很多……越努力越幸运