**口播文案：**

当你被伤害被辜负的时候，不要伤心，也不要难过，更不要怀疑自己知道吗？因为别人这样做并不代表你不够好，而是别人不是好歹罢了。

**标题文案：** 别人伤害了你，并不是你不够好，而是别人不识好歹罢了。一味用别人的错误来惩罚自己，这不是善良，是真傻