1.谦虚是学习的朋友，自满是学习的敌人。

2.真正的谦虚只能是对虚荣心进行了深思以后的产物。——柏格森

3.越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。

4.赶脚的对头是脚懒，学习的对头是自满。

5.讷讷寡言者未必愚,喋喋利口者未必智。

6.当我们是大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。——泰戈尔

7.真正的谦虚只能是对虚荣心进行了深思以后的产物。——柏格森

8.骄傲是跌跤的前奏。

9.知识愈浅，自信愈深。

10.骄傲是失败的开头，自满是智慧的尽头。

11.不自是者博闻，不自满者受益。

12.我们不要把眼睛生在头顶上，致使用了自己的脚踏坏了我们想得之于天上的东西。——冯雪峰

13.我们不能一有成绩，就像皮球一样，别人拍不得，轻轻一拍，就跳得老高。成绩越大，越要谦虚谨慎。——王进喜

14.一个骄傲的人，结果总是在骄傲里毁灭了自己。——莎士比亚

15.人唯虚，始能知人。满招损，谦受益。满必溢，骄必败。

16.知识贮藏在谦虚的大海中。

17.学问多深也别满足，过失多小也别忽略。

18.懂得自己无知，说明已有收获。

19.水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。

20.虚心的人，常想己之短；骄傲的人，常夸己之长。

21.自赞就是自轻。

22.如果有了胡子就算学识渊博，那么，山羊也可以讲课了。

23.成就是谦虚者前进的阶梯，也是骄傲者后退的滑梯。

24.吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。

25.言过其实，终无大用。

26.满足现在的成就，就窒息了未来。

27.虚心使人进步，骄傲使人落后。

28.强中更有强中手，莫向人前自夸口。

29.若要精，人前听。

30.喜欢吹嘘的人犹如一面大鼓，响声大腹中空。

31.不实心不成事，不虚心不知事。

32.宽阔的河平静，博学的人谦虚。

33.山不厌高，水不厌深。

34.骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。

35.说大话的人像爆竹，响一声就完了。

36.凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。——培根

37.自负对任何艺术是一种毁灭。骄傲是可怕的不幸。——季米特洛夫

38.昂着头出征，夹着尾巴回家，是庸驽而又好战的人的常态。——冯雪峰

39.我们不要把眼睛生在头顶上，致使用了自己的脚踏坏了我们想得之于天上的东西。——冯雪峰

40.虚心使人进步，骄傲使人落后，我们应当永远记住这个真理。——毛泽东

41.不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

42.气忌盛，新忌满，才忌露。——吕坤

43.虚已者进德之基。——方孝孺

44.满盈者，不损何为？慎之！慎之！——朱舜水

45.人生大病，只是一“傲”字。——王阳明

46.无论在什麽时候，永远不要以为自己已知道了一切。——巴甫洛夫

47.我们各种习气中再没有一种象克服骄傲那么难的了。虽极力藏匿它，克服它，消灭它，但无论如何，它在不知不觉之间，仍旧显露。——富兰克林

48.有了一些小成绩就不求上进，这完全不符合我的性格。攀登上一个阶梯，这固然很好，只要还有力气，那就意味着必须再继续前进一步。——安徒生

49.大多数的科学家，对于最高级的形容词和夸张手法都是深恶痛绝的，伟大的人物一般都是谦虚谨慎的。——贝弗里奇

50.构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。——贝尔纳

51.懒于思索，不愿意钻研和深入理解，自满或满足于微不足道的知识，都是智力贫乏的原因。这种贫乏通常用一个字来称呼，这就是"愚蠢"。——高尔基

52.伟大的人是决不会滥用他们的优点的，他们看出他们超过别人的地方，并且意识到这一点，然而绝不会因此就不谦虚。他们的过人之处越多，他们越认识到他们的不足。——卢梭

53.我们的骄傲多半是基于我们的无知！——莱辛

54.九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车。历览古今多少事，成由谦逊败由奢。——陈毅

55.不满足是向上的车轮。——鲁迅

56.念高危，则思谦冲而自牧；惧满盈，则思江海下百川。——魏徵

57.好说己长便是短，自知己短便是长。——申居郧

58.放荡功不遂，满盈身必灾。——张咏

59.成功的第一个条件是真正的虚心，对自己的一切敝帚自珍的成见，只要看出同真理冲突，都愿意放弃。——斯宾塞

60.谦逊可以使一个战士更美丽。——奥斯特洛夫斯基

61.国民的感情中最难克服的要数骄傲了，随你如何把它改头换面，与之斗争，使之败阵，扑而灭之，羞而辱之，它还会探出头来，显示自己。——富兰克林

62.当我们是大为谦卑的时候，便是我们最近于伟大的时候。——泰戈尔

63.自负对任何艺术是一种毁灭。骄傲是可怕的不幸。——季米特洛夫

64.请教别人不折本，舌头打个滚。

65.将拒谏则英雄散，策不从则谋士叛。——黄石公

66.当我历数了人类在艺术上和文学上所发明的那许多神妙的创造，然后再回顾一下我的知识，我觉得自己简直是浅陋之极。——伽利略

67.要在座的人都停止了说话的时候，有了机会，方才可以谦逊地把问题提出，向人学习。——约翰•洛克

68.不谦虚的话只能有这个辩解，即缺少谦虚就是缺少见识。——富兰克林

69.一切真正的和伟大的东西，都是纯朴而谦逊的。——别林斯基

70.自负对任何艺术是一种毁灭。骄傲是可怕的不幸。——季米特洛夫

71.真正的谦虚只能是对虚荣心进行了深思以后的产物。——柏格森

72.将拒谏则英雄散，策不从则谋士叛。——黄石公

73.骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱；而且，这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。——老舍

74.不骄方能师人之长，而自成其学。——谭嗣同

75.人生至愚是恶闻已过，人生至恶是善谈人过。——申居郧

76.盛满易为灾，谦冲恒受福。——张廷玉

77.凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。——培根

78.谦虚是不可缺少的品德。——孟德斯鸠

79.一种美德的幼芽、蓓蕾，这是最宝贵的美德，是一切道德之母，这就是谦逊；有了这种美德我们会其乐无穷。——加尔多斯

80.谨慎比大胆要有力量得多。——雨果

81.切忌浮夸铺张。与其说得过分，不如说得不全。——列夫•托尔斯泰

82.不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

83.一个人如果把从别人那里学来的东西算作自己的发现，这也很接近于虚骄。——黑格尔

84.自卑虽是与骄傲反对，但实际却与骄傲最为接近。——斯宾诺莎

85.显而易见，骄傲与谦卑是恰恰相反的，可是它们有同一个对象。这个对象就是自我。——休谟

86.我首先要求诸君信任科学，相信理性，信任自己，并相信自己。——黑格尔

87.卑己而尊人是不好的，尊己而卑人也是不好的。——徐特立

88.任何人都应该有自尊心、自信心、独立性，不然就是奴才。但自尊不是轻人，自信不是自满，独立不是弧立。——徐特立

89.无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。——毕达哥拉斯

90.最盲目的服从乃是奴隶们所仅存的唯一美德。——卢梭

91.蠢材妄自尊大，他自鸣得意的，正好是受人讥笑奚落的短处，而且往往把应该引为奇耻大辱的事，大吹大擂。——克雷洛夫

92.无论在什么时候，永远不要以为自己已经知道了一切。不管人们把你们评价的多么高，但你们永远要有勇气对自己说：我是个毫无所知的人。——巴甫洛夫

93.决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你们就会在应该同意的场合固执起来；因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你们就会丧失客观标准。——巴甫洛夫

94.不管我们的成绩有多么大，我们仍然因该清醒地估计敌人地力量，提高警惕，决不容许在自己的队伍中有骄傲自大、安然自得和疏忽大意的情绪。——斯大林

95.最大的骄傲于最大的自卑都表示心灵的最软弱无力。——斯宾诺莎

96.骄傲的人必然嫉妒，他对于那最以德性受人称赞的人便最怀忌恨。——斯宾诺莎

97.由于痛苦而将自己看得太低就是自卑。——斯宾诺莎

98.自卑虽是与骄傲反对，但实际却与骄傲最为接近。——斯宾诺莎

99.无论是别人在跟前或者自己单独的时候，都不要做一点卑劣的事情：最要紧的是自尊。——毕达哥拉斯

100.礼仪不良有两种：第一种是忸怩羞怯；第二种是行为不检点和轻慢；要避免这两种情形，就只有好好地遵守下面这条规则，就是，不要看不起自己，也不要看不起别人。——约翰•洛克