1.静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。——莎士比亚

2.既然太阳上也有黑点，”人世间的事情“就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

3.任凭雨注，总有天晴时。——非洲

4.永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

5.使你自己有更多更多工作，使你习惯于工作。这是人生快乐的第一个条件。——罗曼•罗兰

6.人以巧胜天。——清•林和靖

7.所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼•罗兰

8.幸福只不过是一种期待。——高尔基《小仙女与青年牧人》

9.兵强胜人，人强胜天。——逸周书

10.哪里有生活，哪里就有幸福。越往前去，它就越多，越多。——罗曼•罗兰《托尔斯泰传》

11.天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。——雨果

12.幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。——托尔斯泰《童年　少年　青年》

13.天塌正好抓云雀。——英国

14.世界上没有幸福，但有自由和宁静。——普希金

15.乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

16.生命苦短，便这既不能阻止我们享受生活的乐趣，也不会使我们因其充满艰辛而庆幸其短暂。——沃维纳格

17.悲伤可以自行料理；而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克•吐温

18.我一生中，还从未尝到一滴没有搀和毒汁的幸福——高尔基《克里姆•萨姆金的一生》

19.乐观的人，牙齿落完也不老。——维吾尔族

20.假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨。不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来——普希金《假如生活欺骗了你》

21.笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果《悲惨世界》

22.幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗？——泰戈尔《诀别之夜》

23.乐观使人长寿。——缅甸

24.巨大的幸福压弯了腰。他感觉他的四肢软弱无力；在他的胜利面前，这人从来没有被危险动摇过的人，开始颤栗起来。——雨果《海上劳工》

25.太阳是幸福的，因为它光芒四射；海也是幸福的，因为它反射着太阳欢乐的光芒。——高尔基《玛莉娃》

26.内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼•罗兰

27.生活着，就是爱。——罗曼•罗兰

28.理解生活而且还要热爱生活。——罗曼•罗兰

29.如果人是乐观的，一切都有抵抗，一切都能抵抗，一切都会增强抵抗力。——瞿秋白

30.真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼•罗兰《托尔斯泰传》

31.人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。——张闻天

32.自然者天地，主持者人。——清•王夫之

33.欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。——巴尔扎克

34.我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。——罗曼•罗兰《

35.承担更大的责任，他们就更加幸福。——《雨果诗选》

36.生活的美妙就在于它的丰富多彩，要使生活变得有趣，就不断地充实它。——高尔基

37.人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫

38.体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

39.人生的道路没有撒满鲜花。如果不能尽如人意，一个人也不要抱怨……能得到多少，就应该感到快乐。这是对人的考验。——《家庭中的泰戈尔》

40.一个知足的人生活才能美满。——狄更斯《老古玩店》

41.愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。——《狄更斯评传》

42.天不能司人之命。——清•洪亮吉

43.冬天已经到来，春天还会远吗。——美国

44.人诚务胜乎天。——唐•刘禹锡

45.不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。——狄更斯

46.可以动摇，但不会被覆灭。

47.母象要很久才生个象仔，但它终究是会生的。——越南

48.不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

49.凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

50.风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。——宋•杨万里

51.当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

52.能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

53.无论才能、知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

54.你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

55.外在压力增加时，就应增强内在的动力。

56.如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。

57.所谓幸福，是在于认清一个人的限度而安于这个限度。——罗曼•罗兰

58.只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》

59.我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

60.因为真正的幸福就是：成为完全客观，从而体现自己的抱负。——《罗兰与梅森葆的通信》

61.一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

62.在美好的景色、悦耳的声音和扑鼻的芳香给我带来的愉快当中，我不会紧锁住自己感官的大门。——《泰戈尔评传》

63.生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

64.我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔在《初恋》

65.真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

66.只有利害关系和出众的才干，才能帮你出起主意来，才认真细到，眼光透彻。——巴尔扎克《都尔的本堂神甫》

67.纵声欢唱的人会把灾祸和不幸吓走。——西班牙

68.越是别人都羡慕我的幸福，我就觉得这幸福更有滋味。——巴尔扎克《驴皮记》

69.艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

70.凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

71.天能生物，不能辨物，地能载人，不能治人。——荀子

72.健康的身体是实现目标的基石。

73.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

74.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

75.生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

76.强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

77.宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

78.你相信你行，你就活力无穷；你认为你自已不行，就会精神萎靡。

79.人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

80.伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

81.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

82.回避现实的人，未来将更不理想。

83.成功的秘诀就是每天都比别人多努力一点。

84.毅力可以征服任何一座高峰。

85.忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，方能收获别人所得不到的收获。

86.在你内心深处，还有无穷的潜力，有一天当你回首看时，你就会知道这绝对是真的。

87.生命不是要超越别人，而是要超越自己。

88.热情和欲望可以突破一切难关。

89.乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

90.记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

91.当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

92.要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

93.目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

94.成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

95.永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

96.意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

97.当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

98.伟大的力量存在于我们的内心。

99.生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

100.如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

1.与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

2.成功最重要的就是不要去看远方模糊的，而要做手边清楚的事。

3.每天只看目标，别老想障碍。

4.过去不等于未来；没有失败，只有暂时停止成功；采取更大量的行动。

5.一个人只有在全力以赴的时候才能发挥最大的潜能。

6.现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

7.一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

8.生活总会给你另一个机会，这个机会叫明天。

9.强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

10.宁愿辛苦一阵子，不要辛苦一辈子。

11.你相信你行，你就活力无穷；你认为你自已不行，就会精神萎靡。

12.人生的路，说长也很长，说短也很短。偶遇不幸或挫败只能证明某一时候某一方面的不足或做得不够。

13.当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

14.伟大的力量存在于我们的内心。

15.生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

16.当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

17.健康的身体是实现目标的基石。

18.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

19.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

20.能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

21.无论才能、知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

22.你的脸是为了呈现上帝赐给人类最贵重的礼物——微笑，一定要成为你工作最大的资产。

23.外在压力增加时，就应增强内在的动力。

24.如果刀刃怕伤了自己而不与磨刀石接触，就永远不会锋利。

25.成功的秘诀就是每天都比别人多努力一点。

26.毅力可以征服任何一座高峰。

27.忍别人所不能忍的痛，吃别人所不能吃的苦，方能收获别人所得不到的收获。

28.在你内心深处，还有无穷的潜力，有一天当你回首看时，你就会知道这绝对是真的。

29.生命不是要超越别人，而是要超越自己。

30.热情和欲望可以突破一切难关。

31.乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

32.伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

33.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

34.回避现实的人，未来将更不理想。

35.当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

36.要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

37.目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。

38.成功的秘诀在于坚持自已的目标和信念。

39.永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

40.意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。

41.记住你的价值，它不因你的外观的不雅而贬值，是金子总有发光的一天。

42.没有退路时潜能就发挥出来了。

43.永不言败，是成功者的最佳品格。

44.如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

45.要成功，先发疯，头脑简单向前冲。

46.生命就是一个一直在支出时间的过程，等时间支完了，生命也就走到了尽头。

47.不要抱怨，不要总是觉得自己怀才不遇，这种状况大部分是自己造成的。

48.平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

49.这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

50.如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

51.行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。

52.逆境里正确认识自我；逆境完善自我；逆境成熟自我；没有哪种教育能及得上逆境。

53.你可以选择这样的“三心二意”：信心、恒心、决心；创意、乐意。

54.忠告：人在生气、烦恼、情绪不稳定是最好不要去作出任何的选择、决定。

55.谋事在人；成事在天；事在人为：不去做你怎么知道行还是不行。

56.经历过；才会明白；有付出才有回报。

57.金钱不是万能；但没钱却万万不能。

58.当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

59.金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回。

60.人生最重要的价值是心灵的幸福，而不是任何身外之物。

61.运气永远不可能持续一辈子，能帮助你持续一辈子的东西只有你个人的能力。

62.如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

63.世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

64.当你感到痛苦时，就去学习点什么吧，学习可以使我们减缓痛苦。

65.你经历的所有的困苦都是有意义的，因为这是你要承担重任的先兆。

66.人的欲望不可能都实现，不能的事情不可太强求；学会控制自我，明白自己的理想、人生价值、需求生活方式，面对现实，把握自己，珍惜人生。

67.成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。

68.做事有始有终值得开始的事就值得完成。聪明人做事总是有始有终。

69.每个人都会累，没人能为你承担所有悲伤，人总有一段时间要学会自己长大。

70.不要做金钱、权利的奴隶；应学会做“金钱、权利”的主人。

71.成功的关键不是努力去拷贝别人的特色方式，而是去学习如何发掘你自己独特的潜质。

72.人活在世上难免会受到蔑视、冤枉、委屈；你大可不必去理会，也不必去反抗，用事实与时间可证明你的一切。

73.有望得到的要努力，无望得到的不介意，无论输赢姿态都会好看。

74.快不快乐在己不在物，快不快乐在己不在人，快不快乐其实在于你自己，人在生活中不要太过于计较“患得患失”，多看书、多感受、体会人生、修心养性。

75.做正确的事，再把事情做正确。

76.世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

77.路再远也会有终点，夜再长也会有尽头，雨再大也会有停的时候。

78.因为有悔，所以披星戴月；因为有梦，所以奋不顾身。

79.不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

80.经过海浪的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

81.不为失败找借口，只为成功找方法。

82.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

83.有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

84.不怕你不懂不会，就怕你不学不干。

85.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

86.没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

87.每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

88.环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

89.人有了信念和追求就能忍受一切艰苦，适应一切环境。

90.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

91.人生的路要靠自己走；人生的希望和机遇是自己去争取和创造的，不是别人给予的，不能把希望寄托在别人身上。

92.如果我们做与不做都会有人笑，如果做不好与做得好还会有人笑，那么我们索性就做得更好，来给人笑吧！

93.这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

94.成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

95.人生最大的喜悦是每个人都说你做不到，你却完成它了！

96.第一个青春是上帝给的；第二个青春是靠自己努力的。

97.胜利不是战胜敌人，而是提高自己。我们只要每天进步百分之一，那就是成功。

98.没有礁石，就没有美丽的浪花；没有挫折，就没有壮丽的人生。

99.智者一切求自己，愚者一切求他人。

100.没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

1.养成读书的习惯，人就一辈子不寂寞，关不成读书的习惯，人一辈子不知所措。

2.播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。——英国作家萨克雷

3.在克服恶习上，迟做总比不做强。——利德益特

4.人喜欢习惯，因为造它的就是自己。——萧伯纳

5.卓越不是单一的举动，而是习惯。——亚里士多德

6.思想引导行为；行为养成习惯；习惯造就性格；性格决定命运。——约•凯恩斯

7.生活是一张白纸，每个人都在上面写上自己的一两句话。——洛威尔

8.当你开始依照习惯行事，你的进取精神就会因此而丧失。——乌纳穆诺

9.孩子成功教育从好习惯培养开始。——巴金

10.习惯不加以抑制，不久它就会变成你生活上的必需品了。——奥古斯丁

11.习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，人从幼年起就应该通过教育培养一种良好的习惯。——培根

12.对聪明人来说，每一天的时间都是要精打细算的。——加德纳

13.良好的习惯能改变我们的人生，一旦养成，便可终身受益。

14.习惯之始，如蛛丝，习惯之后，如绳索。

15.想象力比知识更为重要。——爱因斯坦

16.坏习惯往往使人深陷泥潭，好习惯常常让人受益终生。

17.童年是人生的春天，春天是播种的季节，播下真善美的种子，开出良好习惯的花朵，收获健康人格的果实。

18.习惯是一种顽强而巨大的力量，他可以主宰人生。——[英]培根

19.起先是我们造成习惯，后来是习惯造成我们。——[英]王尔德

20.你如果养成了好习惯，你会一辈子享受不尽它的利息，要是养成了坏习惯，你会一辈子都偿还不完它的债务。——乌申斯基

21.儿童不是用规则可以教得好的，规则总是会被他们忘掉的。但是习惯一旦培养成功之后，便用不着借助记忆，很容易地自然地就能发生作用了。——洛克

22.行动是通往知识的惟一道路。——肖伯纳

23.读书有三到，谓心到，眼到，口到。——朱熹

24.不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。——莎士比亚

25.读书百遍，其义自见。——《三国志》

26.少年若天性，习惯如自然。

27.在日常事物的自理中，一盎司习惯抵得上一磅智慧。——托•布•里德

28.是否真有幸福并非取决于天性，而是取决于人的习惯。——爱比克泰德

29.美德大多存在于良好的习惯中。——佩利

30.习惯，我们每个人或多或少都是它的奴隶。--作者：高汀习惯不加以抑制，不久它就会变成你生活上的必需品了。——奥古斯丁

31.许多富有创见的人并没有想到这一点，他们被习惯思维引入歧途。——济慈

32.坏习惯是在不知不觉中形成的。——奥维德

33.习惯支配着那些不善于思考的人们，好习惯可以保证他们不成为坏人。——华兹华斯

34.习惯就是习惯，谁也不能将其扔出窗外，只能一步一步地引下楼。——马克•吐温

35.生活有百分之十在于你如何塑造它，有百分之九十在于你如何对待它。——柏林

36.播种一个行动，你会收获一个习惯；播种一个习惯，你会收获一个个性；播种一个个性，你会收获一个命运。——[英]普德曼

37.任何事物都不及习惯那么神通广大。——奥维德

38.习惯与人格的关系是相辅相成的。习惯影响人格，人格更会影响习惯。也许可以说，年龄越小，习惯对人格的影响越大；年龄越大，人格对习惯的影响越大。——张梅玲

39.坏习惯是一种藏不信的缺点，别人都看得见，他自己看不见。

40.让我们从一点一滴、从细微外培养孩子良好的习惯。

41.多一个好习惯，就多一份自信；多一个好习惯，就多一份成功的机会；多一个好习惯，就多一份享受生活的能力。

42.充分发掘孩子身上的种种优点，培养他们的种种良好习惯，锻炼和养成他们健康的心理和人格，这是教育的神圣使命。——孙云晓

43.做一件好事并不难，难的是养成一种做好事的习惯。——Aristotle

44.良好习惯是健康人格之基。——孙云晓

45.心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。——马斯洛

46.真正的勇敢，都包含谦虚。——吉尔伯特

47.习惯形成性格，性格决定命运。——约•凯恩斯

48.一个人如果每年根除一种恶习，那么他用不了多久就成为十全十美的人。——坎普滕的托马斯

49.乐观主义者：被狮子逼上了树但仍能欣赏风景的人。——温切尔

50.习惯不是最好的仆人，便是最坏的主人。——[美]爱默生

51.播种行为，可以收获习惯；播种习惯，可以收获性格；播种性格，可以收获命运。——萨克雷

52.天上永远不会掉下玫瑰来，如果想要更多的玫瑰，必须自己种植。——艾略特

53.让每一个学生在学校里抬起头来走路。——苏霍姆林斯基

54.叶圣陶先生曾语重心长地说:“好习惯养成了，一辈子受用；坏习惯养成了，一辈子吃亏，想改也不容易了。”好习惯是助推器，是助人腾飞的动力；坏习惯是枷锁，是难以挣脱的羁绊。要养成良好的习惯，就要从我做起，从现在做起，从点滴做起!

55.习惯比天性更顽固，习惯的力量是巨大的。——西寒罗

56.习惯仿佛像一根缆绳，只要我们每天给他缠上新的一股，要不了多久，它就会变得牢不可破。——曼恩

57.人的一生都是不断养成好习惯和改正坏习惯的过程，这是人类生存发展的必然趋势。

58.既然习惯是人生的主宰，人们就应当努力求得好的习惯。习惯如果是在幼年就起始的，那就是最完美的习惯，这是一定的，这个我们叫做教育。教育其实是一种从早年就起始的习惯。

1.勤能补拙是良训，一分耕耘一分才。——华罗庚

2.聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

3.世上无难事，只要肯登攀。

4.只要功夫深，铁杆磨成针。

5.水滴集多成大海，读书集多成学问。

6.业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。——韩愈

7.骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

8.好学而不勤问非真好学者。

9.不经历风雨，怎能见彩虹？

10.书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

11.天道酬勤。

12.勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。

13.自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。

14.天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。——爱迪生

15.艺术的大道上荆棘丛生，这也是好事，常人望而却步，只有意志坚强的人例外。——雨果

16.你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。——屠格涅夫

17.天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔

18.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

19.绳锯木断，水滴石穿。

20.勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。

21.三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

22.勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠。

23.谨慎和勤奋带来好运，勤勉是好运之母。

24.勤勉是幸运的右手，世俭是幸运的左手。

25.懒惰出乞丐。

26.人生在勤，不索何获。——张衡

27.懒人做工作，越懒越费力。

28.形成天才的决定因素应该是勤奋。——郭沫若

29.灵感不过是顽强的劳动而获得的奖赏。——列宾

30.智慧源于勤奋，伟大出自平凡。

31.天才就是这样，终身努力便成天才。——门捷列夫

32.贵有恒何必三更眠五更起，最无益只怕一日曝十日寒。

33.成功＝艰苦劳动＋正确方法＋少说空话。——爱因斯坦

34.天才不是别的，而是辛劳和勤奋。——比丰

35.驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

36.天行健，君子以自强不息。

37.勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

38.流水不腐，户枢不蠹，民生在勤。

39.惰能致贫。

40.懒散能磨去才智的锋芒。

41.懒汉的头脑是魔鬼的工厂。

42.少壮不努力，老大徒伤悲。

43.人勤地生宝，人懒地生草。

44.日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

45.笨人先起身，笨鸟早出林。

46.盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

47.一日读书一日功，一日不读十日空。

48.小时不教成浑虫，长大不学成懒龙。

49.千淘万浪虽辛苦，吹尽黄沙始到金。——刘禹锡

50.比赛必有一胜，苦学必有一成。

51.先天环境的好坏并不足奇，成功的关键在于一己之努力。

52.只有努力攀登顶峰的人，才能把顶峰踩在脚下。

53.崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

54.智慧是勤劳的结晶，成就是劳动的化身。——卡莱尔

55.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

56.百倍其功，终必有成。——康有为

57.好高骛远的一无所得，埋头苦干的获得知识。

58.忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

59.大海中深邃难测，但精卫敢填海；陆地上群山起伏，但愚公可移山；天空里云谲波诡，但女娲能补天。

60.有几分勤学苦练，天资就能发挥几分。天资的充分发挥和个人的勤学苦练是成正比的。——海涅

61.不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？

62.经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

63.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

64.学会三天，学好三年。

65.牛不训不会耕，马不练不能骑。

66.勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。

67.勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间。

68.玉不琢，不成器；木不雕，不成材；人不学，不知理。

69.读书破万卷，下笔如有神。

70.拳不离手，曲不离口。

71.努力不懈的人，会在人们失败的地方获得成功。

72.知识需要反复探索，土地需要辛勤耕耘。

73.一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

74.一日无二晨，时过不再临。

75.勉之期不止，多获由力耘。——欧阳修

76.学问勤中得，萤窗万卷书。

77.书读百遍，其义自见。

78.自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

79.不勤于始，将悔于终。

80.勤奋是好运之母。

81.越努力，越幸运。

82.韦编三绝，悬梁刺骨，凿壁偷光，囊萤映雪，卧薪尝胆，圆木警枕。

83.一分耕耘，一分收获；要收获得好，必须耕耘得好。——徐特立

84.天才来自勤奋。

85.只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

86.天下事以难而废者十之一，以惰而废者十之九。——颜之推

87.世上无难事，只怕有心人。

88.学在苦中求，艺在勤中练。

89.蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。

90.谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

91.要得会，天天累；要得精，用命拼。

92.要得惊人艺，须下苦功夫。

93.读书勤乃有，不勤腹中虚。——韩愈

94.活到老，学到老，学到八十仍嫌少。

95.笨鸟先飞早入林，功夫不负苦心人。

96.熟能生巧，巧能生精。

97.才华是血汗的结晶。

98.才华是刀刃，辛苦是磨刀石。

99.不经过琢磨，宝石也不会发光。

100.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

1.生活的理想，就是为了理想的生活。

2.人的理想志向往往和他的能力成正比。

3.每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。

4.男儿不展风云志，空负天生八尺躯。——冯梦龙

5.理想就在我们自身之中，同时，阴碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。

6.立志要如山，行道要如水。不如山，不能坚定，不如水，不能曲达。

7.人需要理想，但是需要人的符合自然的理想，而不是超自然的理想。

8.生活中没有理想的人，是可怜的。

9.理想的书籍是智慧的钥匙。

10.理想犹如太阳，吸引地上所有的泥水。

11.沉思的人有一个目标，幻想的人却没有。

12.人的愿望没有止境，人的力量用之不尽。

13.人类的心正是凭借着希望而得到宽慰，一直生活到生命的最后时刻。

14.艺术的大道上荆棘丛生，这也是件好事，常人都望而却步，只有意志坚强的人例外。

15.一个没有远大理想的人，就像一部没有马达的机床。

16.理想是美好的，但没有意志，理想不过是瞬间即逝的彩虹。

17.伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利实现。

18.为了将来的美好而牺牲了的人都是尊石质的雕像。

19.把理想运用到真实的事物上，便有了文明。

20.扼杀了理想的人才是最恶的凶手。

21.天行健，君子以自强不息。——《周易》

22.理想是反映美的心灵的眼睛。

23.理想即寻觅目标的思维。

24.理想如晨星，——我们永不能触到，但我们可像航海者一样，借星光的位置而航行。

25.人生的真正欢乐是致力于一个自己认为是伟大的目标。

26.理想失去了，青春之花也便凋零了。因为理想是青春的光和热。

27.只有知道了通往今天的路，我们才能清楚而有智地规划未来。

28.理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。

29.理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；而没有方向，就没有生活。——列夫•托尔斯泰

30.世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底

31.理想的实现只靠干，不靠空谈。——德谟克利特

32.有理想的、充满社会利益的、具有明确目的生活是世界上最美好的和最有意义的生活。

33.理想不是一只细磁碗，破碎了不有锔补；理想是朵花，谢落了可以重新开放。

34.你们的理想与热情，是你兴航行的灵魂的舵和帆。

35.在理想的最美好的世界中，一切都是为美好的目的而设的。

36.理想的人物不仅要在物质需要的满足上，还要在精神旨趣的满足上得到表现。

37.生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。

38.一个人的活动，如果不是被高尚的思想所鼓舞，那它是无益的、渺小的。——车尔尼雪夫斯基

39.没有理想，就达不到目的；没有勇敢，就得不到东西。——别林斯基

40.生活中没有理想的人，是可怜的人。——屠格涅夫

41.人生最高理想，在求达于真理。——李大钊

42.如果不献身给一个伟大的理想，生命就是毫无意义的。——何塞•黎萨尔

43.每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看做生活目的本身——这种理论基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

44.正因为有了理想，生活才变得这样甜蜜；正因为有了理想，生活才显得如此宝贵。因为，并不是任何理想都能如愿以偿！我将带着对生活的热爱，对生活的憧憬一直走下去，永远走下去……——艾特玛托夫

45.人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。——萧楚女

46.每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

47.希望是漠漠沙海中的一片绿洲，昭示着新的生命；希望是茫茫狂涛中的一盏明灯，指引着前进的方向；希望是生命的发动机，源源不断地输送着能量；希望是困难时坚韧的拐杖，是忧愁时鼓舞人心的乐曲，是绝望时振奋人心的强心剂。

48.理想是需要的，是我们前进的方向。现实有理想的指导才有前途；反过来，也必须从现实的努力奋斗中才能实现理想。——周恩来

49.如果不献身给一个伟大的理想，生命就是毫无意义的。——何塞•黎萨尔

50.有时候理想就像天边的霞云一样，开始的时候，会感到那么的漂亮，那么的壮观，可是随着时间的慢慢消逝，越来越淡，最后消失。

51.你在希望中享受到的乐趣，比将来实际享受的乐趣要大得多。

52.一个人的理想越崇高，生活越纯洁。

53.整个人生就是思想与劳动，劳动虽然是无闻的、平凡的，却是不能间断的。——冈察洛夫

54.高尚的理想并不因为默默无声而失去价值；自私的追求不因为大叫大嚷而而伟大起来。

55.我从来不把安逸和快乐看作是生活目的的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

56.乐观是希望的明灯，它指引着你从危险峡谷中步向坦途，使你得到新的生命新的希望，支持着你的理想永不泯灭。——达尔文

57.回避现实的人，未来将更不理想。

58.爱情是理想的一致，是意志的融合；而不是物质的代名词、金钱的奴仆。

59.将爱情当作理想的人，不会有真正的理想。

60.理想是火炬，点燃进取的心。理想是甘泉，滋润枯干的心。理想是树，为你撑起绿荫。理想是光,为你照亮前方。

61.如果能追随理想而生活，本着正直自由的精神，勇往直前的毅力，诚实而不自欺的思想而行，则定能臻于至善至美的境地。——居里夫人

62.我相信我们应该在一种理想主义中去找精神上的力量，这种理想主义要能够不使我们骄傲，而又能够使我们把我们的希望和梦想放得很高。——居里夫人

63.生活不能没有理想。应当有健康的理想，发自内心的理想，来自本国人民的理想。——季米特洛夫

64.理想是世界的主宰。——霍桑

65.理想对我来说，具有一种非凡的魅力。我的理想……总是充满着生活和泥土气息。我从来都不去空想那些不可能实现的事情。——奥斯特洛夫斯基

66.理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。——列夫•托尔斯泰

67.迎着阳光开放的花朵才美丽，伴着革命理想的爱情才甜蜜。——莫贵英

68.攀登高峰要不畏艰险，实现理想要勇于奋斗。

69.爱情既是友谊的代名词，又是我们为共同的事业而奋斗的可靠保证，爱情是人生的良伴，你和心爱的女子同床共眠是因为共同的理想把两颗心紧紧系在一起。——法拉第

70.理想是指引方向的航标灯。

71.理想之风扯满人生的帆；奋斗之杆举起理想之旗。

72.理想是人生的坚实支柱，如果失去了生活的理想，精神也就会随之而瘫痪。

73.人生的意义在理想的光辉中闪烁；生命的价值在创造的生活中闪现。

74.一个人的理想的生命，比他们的躯体的生命长得多。我们的肉体在宇宙是短暂的，但我们的理想却可以穿越时间的限制，在历史的原野上奔驰。——刘玲

75.没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。——陀思妥耶夫斯基

76.没有理想，即没有某种美好的愿望，也就永远不会有美好的现实。——陀思妥耶夫斯基

77.没有理想，就达不到目的；没有勇敢，就得不到东西。——别林斯基

78.现实是此岸，理想是彼岸。中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。——克雷洛夫

79.有理想的人，生活总是火热的。——斯大林

80.知识能使人的眼睛更加明亮；理想能使人的心灵更加美好。

81.理想是指路明灯。没有理想就没有坚定的方向；没有方向就没有生活。——托尔斯泰

82.世上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底

83.一种理想，就是一种力！——罗曼•罗兰

84.理想的社会状态不是财富均分，而是每个人按其贡献的大小，从社会的总财富中提取它应得的报酬。——亨•乔治

85.理想是光，发出丝丝温暖；理想是泉，引领新生希望；理想是曲，敲击心中慰藉；理想是露，滋润枯萎心灵；理想是风，卷来浓密的云；理想是云，化作及时的雨；理想是雨，滋润久旱的树；理想是树，为你撑起绿荫；理想是光；照溶寒冬的雪；理想是雪，滋润土地的水；理想是水，形成无边的海；理想是海，包容一切过错；理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。

86.社会主义制度的建立给我们开辟了一条到达理想境界的道路，而理想境界的实现还要靠我们的辛勤劳动。——毛泽东

87.高尚的道德情操和道德行为与追求美的理想这两者常常统一在一起，是密不可分的。——周扬

88.劳动受人推崇。为社会服务是很受人赞赏的道德理想。——杜威

89.青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展……全包含在这两个字之中……奋斗！只有奋斗，才能治愈过去的创伤；只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。——马克思

90.一个人的理想的生命，比他们的躯体的生命长得多。我们的肉体在宇宙是短暂的，但我们的理想却可以穿越时间的限制，在历史的原野上奔驰。——刘玲

91.一个没有远大理想和崇高生活目的的人，就像一只没有翅膀的鸟，一台没有马达的机器，一盏没有钨丝的灯泡。——张华

92.一个人一天也不能没有理想，但凭侥幸，怕吃苦，没有真才实学，再好的理想也实现不了。——张华

93.检验一个人的理想之果如何，不是看他从社会上得到什么，而是看他给了人类什么。——王伯勋

94.没有崇高的生活理想的人，像大海里的一片小舟一样，它时刻都会被狂风巨浪袭击而沉没海底。但一个人有了共产主义的理想，并无限地忠诚于这个理想，他就能经受任何风雨和困难的考验。——吴运铎

95.我们的斗争和劳动，就是为了不断地把先进的理想变为现实。——周扬

96.一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。——陶铸

97.无论在什么样的社会里，一个人的理想，是为了多数人的利益，为了社会的进步，对社会生产力的发展起了促进作用，也就是说，合乎社会历史的发展规律，就是伟大的理想。——陶铸

98.台阶是一层一层筑起的，目前的现实是未来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想。——徐特立

99.在当前现实的狭隘基础上，有高尚理想，全面的计划；在一步一步行动上，想到远大前途，脚踏实地地稳步前进，才能有所成就。——徐特立

100.1.胜利者往往是从坚持最后五分钟的时间中得来成功。——牛顿

2.一分钟的成功，付出的代价却是好些年的失败。——勃郎宁

3.我们听说过多少“即将成功的人物”！他们究竟都去了何方？——何瑟•平内罗

4.拼命去争取成功，但不要期望一定成功。——迈克尔•法拉第

5.只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——罗曼•罗兰

6.成功的秘诀，在永不改变既定的目的。——卢梭

7.一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。——冼星海

8.如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。——爱迪生

9.大多数人是保守的，不轻易相信新事物，但能容忍对现实中的众多失败。——卡莱尔

10.要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。——维龙

11.成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。——柏拉图

12.成功的最佳捷径是让人们清楚地知道，你的成功符合他们的利益。——拉布吕耶尔

13.知识、辨别力、正直、学问和良好的品行，是成功的主要条件，仅次于兴趣和机遇。——佚名

14.只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。——佚名

15.荣誉妒忌成功，而成功却以为自己就是荣誉。——让•罗斯唐

16.许多次失败总会造就一次成功。——佚名

17.不会在失败中找出经验教训的人，他的通向成功的道路是遥远的。——佚名

18.不断的奋斗就是走上成功之路。——孙中山

19.我成功，因为志在要成功，我未尝踌躇。——拿破仑

20.什么是成功的秘诀？“A=X+Y+Z”，“A代表成功，X代表艰苦劳动，Y代表正确方法，Z代表少说废话”。——爱因斯坦

21.一个获得成功的人，从他的同胞那里所取得的，总是无可比拟地超过他对他们所做的贡献。——爱因斯坦

22.在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。——爱因斯坦

23.要想成功，你必须自己制造机会，绝不能愚蠢地坐在路边，等待有人经过，邀请你同往财富与幸福之路。——歌夫

24.如果你想在这个世界上获得成功，当你进入某个沙龙时，你必须让你的虚荣心向别人的虚荣心致敬。——让莉斯夫人

25.人生所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——郭尔王

26.成功之道无他，惟悉力从事你的工作，而不消存沽名钓誉之心。——朗费罗

27.有很多人是用青春的幸福作了成功的代价。——莫扎特

28.失败和挫折等待着人们，一次又一次使青春的容颜蒙上哀愁，但也使人类生活的前景增添了一份尊严，这是任何成功都无法办到的。——梭罗

29.对于成功的坚信不疑时常会导致真正的成功。——弗洛伊德

30.成功的快乐在于一次又一次对自己的肯定，而不在于长久满足于某件事情的完成。——罗兰

31.每一个人都多多少少有点惰性。一个人的意志力量不够推动他自己，他就失败，谁最能推动自己，谁就最先得到成功。——罗兰

32.人所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——部尔卫

33.“以准备失败的心情去迎接胜利”，这是一个人面临得失的时候所必须有的一种态度。假如只准备成功而不准备失败，当失败时就会来不及了。——罗兰

34.如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来”，这就是成功。——牛顿

35.本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。——莎士比亚

36.不应当急于求成，应当去熟悉自己的研究对象，锲而不舍，时间会成全一切。凡事开始最难，然而更难的是何以善终。——莎士比亚

37.懒惰受到的惩罚不仅仅是自己的失败，还有别人的成功。——朱尔•勒纳尔

38.成功的秘诀——很简单，无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点灰心丧气。——爱迪生

39.失败带给我的经验与收获，在于我已经知道这样做不会成功的证明，下一次我可以避免同样的错误了。——爱迪生

40.成功——功与过的试金石。——拜伦

41.成功是陡峭的阶梯，两手插在裤袋里爬不上去。——佚名

42.成功的艺术处理的最高成就就是美。——歌德

43.成功的花，人们只惊羡它的明艳，然而当初的芽儿浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。——冰心

44.多数人在人潮汹涌的世间，白白挤了一生，从来不知道哪里才是他所想要到达的地方，而有目标的人却始终不忘记自己的方向，所以他能打开出路，走向成功。——罗兰

45.不干，固然遇不着失败，也绝对遇不着成功。——邹韬奋

46.容易成功和难于成功同样能刺激人的愿望。——巴尔扎克

47.当一个人一心一意做好事情的时候，他最终是必然会成功的。——卢梭

48.成功之秘诀，在始终不变其目的。——毕困士腓特

49.我决不相信，任何先天的或后天的才能，可以无需坚定的长期若干的品质而得到成功。——狄更斯

50.高傲自大是成功的流沙。——阿比

51.没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

52.骄傲是只拦路虎，常挡在成功的道路中间。——佚名

53.谁和我一样用功，谁就会和我一样成功。——莫扎特

54.一个目标达到之后，马上立下另一个目标，这是成功的人生模式。——姚乐丝•卡耐基

55.好事尽从难中得，少年勿向易中求。——李成用

56.行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

57.一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

58.不为失败找理由，要为成功找方法。

59.一个羞赧的失败比一个骄傲的成功还要高贵。——纪伯伦

60.一个人失败的原因，在于本身性格的缺点，与环境无关。——毛佛鲁

61.成功并不是重要的事，重要的是努力。

62.伟大的事业不是靠力气速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格意志和知识的力量完成的。

63.失败是成功之母。——菲利普斯

64.培育能力的事必须继续不断地去做，又必须随时改善学习方法，提高学习效率，才会成功。——叶圣陶

65.勇敢，事会成功；勤劳，幸福必来。

66.富贵本无根，尽从勤中得。——冯梦龙

67.有很多人是用青春的幸福作成功代价的。——莫扎特

68.凡作事，将成功之时，其困难最甚。行百里者半九十，有志当世之务者，不可不戒，不可不勉。——梁启超

69.高傲自大是成功的流沙。——阿比

70.目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

71.没有失败经验的人，不可能成功。

72.常往光明快乐一面看，这就是我一生成功的诀窍。——科克

73.切记，成功乃是辛劳的报酬。——索福克勒斯

74.在一个崇高的目的的支持下，不停地工作。即使慢，也一定会获得成功。——爱因斯坦

75.导致成功的最大问题，是我们从自己的错误中得到的经验教训。

76.成功＝艰苦的劳动＋正确的方法＋少谈空话。——爱因斯坦

77.从不获胜的人很少失败，从不攀登的人很少跌交。——惠蒂尔

78.成功往往是最后一分钟来访的客人。

79.因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

80.失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

81.谋及下者无失策，举及众者无顿功。——桓宽

82.作为一个科学家来说，我的成功……最主要的是：爱科学——在长期思索任何问题上的无限耐心——在观察和搜集事实上的勤勉——相当的发明能力和常识。——达尔文

83.合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。——老子

84.不成心专一事，决不能达成一志。——道元

85.一个不注意小事情的人，永远不会成功大事业。——卡耐基

86.障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究、利用它们，便能从失败中培养出成功。

87.成功就是当洋溢的生命力突然冲决堤坝而汇入一条合适的渠道。——何怀宏

88.成功好比一张梯子，“机会”是梯子两侧的长柱，“能力”是插在两个长柱之间的横木。只有长柱没有横木，梯子没有用处。——狄更斯

89.一旦你产生了一个简单的坚定的想法,只要你不停地重复它,终会使之成为现实。提练、坚持、重复,这是你成功的法宝;持之以恒,最终会达到临界值。——杰克•韦尔奇

90.当机会呈现在眼前时，若能牢牢掌握，十之八九都可以获得成功而能克服偶发事件，并且替自己找寻机会的人，更可以百分之百的获得胜利。——卡耐基

91.饱暖则气昏志惰，饥寒则神紧骨坚。——王永彬

92.只要功夫深，铁杆磨成针。

93.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

94.成名每在穷苦日，败事多于得意时。

95.努力是成功之母。——塞万提斯

96.成功的秘诀在于恒心。——迪斯雷利

97.要想成功，就千万不能忽视任何事情……他必须对一切都下功夫，那也许还能有所收获。——屠格涅夫

98.执著追求和不断的分析，这是走向成功的双翼。不执着，便容易半途而废；不分析，便容易一条道走到天黑。

99.要成功就要周详考虑谋定而后动，一旦决定即雷厉风行一干到底，害怕失败什么都别干。

100.自古成功在尝试。

一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。——徐特立

1.幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运也决非没有安慰和希望。——培根

2.不幸可能成为通向幸福的桥梁。——日本谚语

3.苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。——富勒

4.流水在碰到底处时才会释放活力。——歌德

5.那脑袋里的智慧，就像打火石里的火花一样，不去打它是不肯出来的。——莎士比亚

6.多数人都拥有自己不了解的能力和机会，都有可能做到未曾梦想的事情。——戴尔•卡耐基

7.勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。——美华纳

8.苦难有如乌云，远望去但见墨黑一片，然而身临其下时不过是灰色而已。——里希特

9.不要慨叹生活的痛苦！慨叹是弱者。——高尔基

10.不应当急于求成，应当去熟悉自己的研究对象，锲而不舍，时间会成全一切。凡事开始最难，然而更难的是何以善终。——莎士比亚

11.生活真象这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口！——郭小川

12.烈火试真金，逆境试强者。——塞内加

13.人生犹如一本书，愚蠢者草草翻过，聪明人细细阅读。为何如此.因为他们只能读它一次。——保罗

14.过去属于死神，未来属于你自己。——雪莱

15.天才是百分之一的灵感加百分之九十九的汗水。——爱迪生

16.一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。——查尔斯•史考伯

17.深窥自己的心，而后发觉一切的奇迹在你自己。——培根

18.坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

19.人生的价值，即以其人对于当代所做的工作为尺度。——徐玮

20.灵感并不是在逻辑思考的延长线上产生，而是在破除逻辑或常识的地方才有灵感。——爱因斯坦

21.不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时校准自己前进的目标。——易卜生

22.每一种挫折或不利的突变，是带着同样或较大的有利的种子。——爱默生

23.什么叫做失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

24.失败是坚忍的最后考验。——俾斯麦

25.对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

26.一次失败，只是证明我们成功的决心还够坚强。——博维

27.逆境给人宝贵的磨炼机会。只有经得起环境考验的人，才能算是真正的强者。自古以来的伟人，大多是抱着不屈不挠的精神，从逆境中挣扎奋斗过来的。——松下幸之助

28.路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。——吉鸿昌

29.真正的人生，只有在经过艰难卓绝的斗争之后才能实现。——塞涅卡

30.当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。——冯学峰

31.一个人的态度，决定他的高度。

32.唯有行动才能改造命运。

33.可以解决的事情不用担心；不能解决的事情担心也没用。

34.人要有足够的压力，才能超越颠峰。

35.少许的主动就可以使你生活中的运气大增。

36.成功无须解释，失败却有许多托辞。

37.行动未必总能带来幸福，但没有行动一定没有幸福。

38.真正伟大的人，是由行动使他人见识其不凡之处。

39.人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。——卡耐基

40.倘若你想达成目标，便得在心中描绘出目标达成后的景象；那么，梦想必会成真。——英国当代动机大师理查丹尼

41.我这一生不曾工作过，我的幽默和伟大的著作都来自于求助潜意识心智无穷尽的宝藏。——马克吐温

42.那些最能干的人，往往是那些即使在最绝望的环境里，仍不断传送成功意念的人。他们不但鼓舞自己，也振奋他人，不达成功，誓不休止。——安东尼•罗宾

43.失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。——爱迪生

44.我们关心的，不是你是否失败了，而是你对失败能否无怨。——林肯

45.什么叫做失败？失败是到达较佳境地的第一步。——菲里浦斯

46.没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。——歌德

47.对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。——俾斯麦

48.要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。——维龙

49.成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。——柏拉图

50.只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。——佚名

51.只有把抱怨环境的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。——罗曼•罗兰

52.胜利者往往是从坚持最后五分钟的时间中得来成功。——牛顿

53.旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

54.不为失败找理由，要为成功找方法。

55.伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

56.每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

57.大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

58.如果你问一个善于溜冰的人怎样获得成功时，他会告诉你：“跌倒了，爬起来”，这就是成功。——牛顿

59.本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。——莎士比亚

60.成大事不在于力量多少，而在能坚持多久。

61.命运总是光临在那些有准备的人身上。

62.思想→观念→行动→习惯→个性→命运。

63.不保护就是一种保护，过度保护反而是一种伤害。

64.世上无难事，只要肯登攀。

65.没有所谓幸运或厄运，每件事情有因必有果。

66.自我要求是迈向成功的捷径，恒心是离成功最短的路。

67.伟人与常人最大的差别就在于珍惜时间。

68.成功的关键在于我们对失败的反应。

69.即使行动导致错误，却也带来了学习与成长；不行动则是停滞与萎缩。

70.失败只是代表你的努力还不够。

71.你脑子里东西的多寡，就关系着你将来的前途。

72.一个人能力当中所蕴藏的潜能，远超过自己想像以外。

73.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

74.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

75.要冒一险！整个生命就是一场冒险，走得最远的人常是愿意去做、愿意去冒险的人。

76.知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。

77.世界会向那些有目标和远见的人让路。

78.任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

79.不是境况造就人，而是人造就境况。

80.人之所以能，是相信能。

81.凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

82.一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

83.行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

84.环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

85.自己打败自己的远远多于比别人打败的。

86.这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

87.生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

88.培育能力的事必须继续不断地去做，又必须随时改善学习方法，提高学习效率，才会成功。——叶圣陶

89.从不获胜的人很少失败，从不攀登的人很少跌交。——惠蒂尔

90.成功往往是最后一分钟来访的客人。

91.因害怕失败而不敢放手一搏，永远不会成功。

92.不会在失败中找出经验教训的人，他的通向成功的道路是遥远的。——佚名

93.不断的奋斗就是走上成功之路。——孙中山

94.我成功，因为志在要成功，我未尝踌躇。——拿破仑

95.一个获得成功的人，从他的同胞那里所取得的，总是无可比拟地超过他对他们所做的贡献。——爱因斯坦

96.在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。——爱因斯坦

97.要想成功，你必须自己制造机会，绝不能愚蠢地坐在路边，等待有人经过，邀请你同往财富与幸福之路。——歌夫

98.一分钟的成功，付出的代价却是好些年的失败。——勃郎宁

99.人生所缺乏的不是才干而是志向，不是成功的能力而是勤劳的意志。——郭尔王

100.成功之道无他，惟悉力从事你的工作，而不消存沽名钓誉之心。——朗费罗

101.有很多人是用青春的幸福作了成功的代价。——莫扎特

102.拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

103.人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

104.只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

105.成功的秘诀，在永不改变既定的目的。——卢梭

106.一朵成功的花都是由许多雨、血、泥和强烈的暴风雨的环境培养成的。——冼星海

107.如果你希望成功，当以恒心为良友，以经验为参谋，以当心为兄弟，以希望为哨兵。——爱迪生

108.大多数人是保守的，不轻易相信新事物，但能容忍对现实中的众多失败。——卡莱尔

109.要成功不需要什么特别的才能，只要把你能做的小事做得好就行了。——维龙

110.成功的唯一秘诀——坚持最后一分钟。——柏拉图

111.成功的最佳捷径是让人们清楚地知道，你的成功符合他们的利益。——拉布吕耶尔

112.知识、辨别力、正直、学问和良好的品行，是成功的主要条件，仅次于兴趣和机遇。——佚名

113.失败和挫折等待着人们，一次又一次使青春的容颜蒙上哀愁，但也使人类生活的前景增添了一份尊严，这是任何成功都无法办到的。——梭罗

114.对于成功的坚信不疑时常会导致真正的成功。——弗洛伊德

115.成功就是当洋溢的生命力突然冲决堤坝而汇入一条合适的渠道。——何怀宏

116.只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。——佚名

117.荣誉妒忌成功，而成功却以为自己就是荣誉。——让•罗斯唐

118.如果你想在这个世界上获得成功，当你进入某个沙龙时，你必须让你的虚荣心向别人的虚荣心致敬。——让莉斯夫人。

119.我们听说过多少“即将成功的人物”！他们究竟都去了何方？——何瑟•平内罗

120.拼命去争取成功，但不要期望一定成功。——迈克尔•法拉第

1.水滴石穿，绳锯木断。

2.冰冻三尺，非一日之寒。

3.锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子》

4.积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉；积善成德，而神明自得，圣心备焉。

5.故不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——《荀子》

6.骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。——《荀子》

7.千里之堤，溃于蚁穴。

8.读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

9.外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深。——程颐

10.熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。——孙洙《唐诗三百首序》

11.聪明在于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

12.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

13.“难”也是如此，面对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，得进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。——华罗庚

14.学习需要日积月累，成就事业也需要积累，不懈地努力奋斗。积累是一种毅力，是由微小到伟大的必经之路，是成功的前提，是由量变到质变的过程。

15.祸患常积于忽微，而智勇多困于所溺。——欧阳修

16.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

17.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

18.宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

19.书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。——韩愈

20.世上无难事，只要肯登攀。

21.天道酬勤。

22.勤奋是成功之母，懒惰乃万恶之源。

23.只要功夫深，铁杆磨成针。

24.勤能补拙是良训，一分耕耘一分才。——华罗庚

25.天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。——爱迪生

26.艺术的大道上荆棘丛生，这也是好事，常人望而却步，只有意志坚强的人例外。——雨果

27.你想成为幸福的人吗？但愿你首先学会吃得起苦。——屠格涅夫

28.天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔

29.聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

30.不经历风雨，怎能见彩虹？

31.水滴集多成大海，读书集多成学问。

32.业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。——韩愈

33.自古以来学有建树的人，都离不开一个“苦”字。

34.好学而不勤问非真好学者。

35.勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶。

36.三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。——颜真卿

37.勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠。

38.谨慎和勤奋带来好运，勤勉是好运之母。

39.勤勉是幸运的右手，世俭是幸运的左手。

40.懒惰出乞丐。

41.人生在勤，不索何获。——张衡

42.懒人做工作，越懒越费力。

43.日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

44.笨人先起身，笨鸟早出林。

45.形成天才的决定因素应该是勤奋。——郭沫若

46.灵感不过是顽强的劳动而获得的奖赏。——列宾

47.惰能致贫。

48.懒散能磨去才智的锋芒。

49.懒汉的头脑是魔鬼的工厂。

50.少壮不努力，老大徒伤悲。

51.人勤地生宝，人懒地生草。

52.智慧源于勤奋，伟大出自平凡。

53.天才就是这样，终身努力便成天才。——门捷列夫

54.贵有恒何必三更眠五更起，最无益只怕一日曝十日寒。

55.成功＝艰苦劳动＋正确方法＋少说空话。——爱因斯坦

56.天才不是别的，而是辛劳和勤奋。——比丰

57.经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

58.懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

59.学会三天，学好三年。

60.牛不训不会耕，马不练不能骑。

61.勤奋和智慧是双胞胎，懒惰和愚蠢是亲兄弟。

62.勤奋者废寝忘食，懒惰人总没有时间。

63.驾驭命运的舵是奋斗。不抱有一丝幻想，不放弃一点机会，不停止一日努力。

64.天行健，君子以自强不息。

65.勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。

66.流水不腐，户枢不蠹，民生在勤。

67.盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明

68.一日读书一日功，一日不读十日空。

69.小时不教成浑虫，长大不学成懒龙。

70.千淘万浪虽辛苦，吹尽黄沙始到金。——刘禹锡

71.比赛必有一胜，苦学必有一成。

72.不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？

73.玉不琢，不成器；木不雕，不成材；人不学，不知理。

74.读书破万卷，下笔如有神。

75.只有努力攀登顶峰的人，才能把顶峰踩在脚下。

76.崇高的理想就像生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

77.自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

78.韦编三绝，悬梁刺骨，凿壁偷光，囊萤映雪，卧薪尝胆，圆木警枕。

79.一分耕耘，一分收获；要收获得好，必须耕耘得好。——徐特立

80.天才来自勤奋。

81.只要能收获甜蜜，荆棘丛中也会有蜜蜂忙碌的身影。

82.有几分勤学苦练，天资就能发挥几分。天资的充分发挥和个人的勤学苦练是成正比的。——海涅

83.拳不离手，曲不离口。

84.努力不懈的人，会在人们失败的地方获得成功。

85.知识需要反复探索，土地需要辛勤耕耘。

86.一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

87.不勤于始，将悔于终。

88.勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

89.百倍其功，终必有成。——康有为

90.好高骛远的一无所得，埋头苦干的获得知识。

91.忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

92.大海中深邃难测，但精卫敢填海；陆地上群山起伏，但愚公可移山；天空里云谲波诡，但女娲能补天。

93.书读百遍，其义自见。

94.世上无难事，只怕有心人。

95.学在苦中求，艺在勤中练。

96.蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。

97.谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

98.要得会，天天累；要得精，用命拼。

99.要得惊人艺，须下苦功夫。

100.读书勤乃有，不勤腹中虚。——韩愈