1.青春并不忧伤、却被我们演绎的如此凄凉。

2.青春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。

3.一生经历一次的青春，目的只是听一次花开的声音，看一次花落的寂然，然后散场。

4.很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。

5.青春真的很单薄，什么都很轻，风一吹，我们就走散了。

6.我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

7.站在青春里，遍地美好。就算那里的烦恼特别多，那里的遗憾忘不掉，可是留白的青春，一样重要，一样美好。

8.岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱，颓废必至灵魂。忧虑慌恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。

9.这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

10.青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

11.青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

12.青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

13.青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。

14.短暂的狂欢，以为一生绵延。漫长的告别是青春盛宴。

15.每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

16.过去就像回形针，把青春一页页的固定，然后变成了一本不被出版的书。

17.每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。

18.青春终将散场，唯独记忆永垂不朽。

19.最美的青春不过是有一两个一直陪伴你的朋友和一个盗不走的爱人。

20.青春是打开了就合不上的书。

21.放纵它，遗憾终生；驾驭它，乘风破浪。

22.青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。

23.无论年已花甲，拟或芳龄二八，人心中皆有好奇之心，生命之乐，孩童般天真久盛不衰。人人心中皆有一电台，只要接收美丽、希望、欢乐、勇气和力量的信号，定能青春永驻，风华长存。

24.青春理应勇猛过人而非怯懦怕事，应积极进取而非苟安现状。如此气概，二十后生虽有，六旬之人更甚。年岁有加，未必已垂老，理想若失，则已堕暮年。

25.青春是隐藏在记忆角落里那个让人傻笑，后悔，叹息的人和事，可触摸。青春是让人怒，让人哭，让人笑，让人叹息的情绪，可感觉。青春也是一场远行，到后来我们是回不去了。

26.青春年少的日子，我们总以为，爱情就是把两个人牢牢地绑在一起，当你爱我，你就要了解我。这样的结果却是：当你了解我，你就不爱我了。直到青春远去，我我们才明白，每个人心中也有一片内陆，即便是最亲密的人，也无法抵达那儿。

27.我似乎已经没有了当年的年轻，没有了那些还可以挥霍的青春。现在只能求一份安稳，一份单纯。可是我努力找，努力着，但是仍旧找不到那个可以陪伴我一生的人，在寻找中，我遇到多少真真假假，可是仍旧觉得自己很幸运。

28.青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌。让我们真诚地把握住它，让青春之花绽放四季。

29.青春，云彩还在天空徘徊，青春之花却毫不犹豫地粲然开放了。

30.有人说，珍藏在人生册页中的青春花瓣，或许只是一双永不能忘的双眸，一个令人心动的微笑。

31.青春是一个不可思议的伟大力量。它催发着青年人的躯体，启迪着他们的智慧。同时它也灌输着热烈的感情和坚强的理智。

32.青春——人的一生中最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

33.为世界进文明，为人类造幸福，以青年之我，创建青春之家适青春之国家，青春之民族，青春寄之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯生。

34.青春应该怎样度过？有的如同烈火，永远照耀别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生活理想，不同的生活态度，决定一个人在战斗中站的位置。

35.青春并不像一袭新衣，好像我们仔细少穿一点就可以保持簇新似的。青春，当我们有它的时候我们一定要每天穿用它，而它则很快就会消逝。

36.少年人不会抱怨自己如花似锦的青春，美丽的年华对他们说来是珍贵的，哪怕它带着各式各样的风暴。

37.人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。

38.若天线倒下，锐气为冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃，即使年仅二十，实已垂垂老朽矣！然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，八十高龄告别尘寰时，你仍会非常年轻。

39.只有把握现在，才能在明天驰骋风云，只有把握现在，才能充实虚幻的明天，只有把握现在，才能造就明天的辉煌！

40.青春的意义一是勇於尖叫也勇於沉默的自由，就是对所有一切都可以说要或不要的自由。另一种是漠视一切的意义，包括青春的意义，因为那就是青春的本质。在人生中最悲哀的事情是，给了你翅膀，却不让你飞。只要心自由，到哪里都是自由的。

41.炫，青春的活力；甜，青春的滋味；美，青春的本质。现在的我们，拥有着布满激情、活力的青春年华，在书的海洋里领航，在生活的天空中翱翔，在人生的道路上行走，往慢慢品味、体会人间的真、善、美。

42.青春如梦，岁月，流年似水，稍纵即逝。朋友，珍惜青春的大好时光吧！不要让青春在灯红酒绿中迷失了方向，不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老。虚度青春，只会等来皱纹的蔓延；等待青春，只会等来岁月的白眼。

43.青春对每一个人来说都是生命中最宝贵的时期；在这个时期中，我们拥有花一样的年华，充沛的精力和灵活的头脑。青春是一个人离别幼稚走向成熟的时期：我们从少年时代走来，经过青春期的过渡即将走向成熟。青春对每一个人来说是一个有所作为的时期：“少壮不努力，老大徒伤悲”和“莫轻易，白了少年头”的古训督促着我们每一个人，在这个时期中我们将为以后的人生打下牢固的基础。青春是如此的宝贵和重要，因此我们每一个人都应该珍惜青春，好好把握自己的青春。

44.其实，青春就是这样，不听劝，瞎折腾，享过福，吃过苦，玩过票，碰过壁，使劲折腾，折腾累了，才发现自己转了一个大圈儿，却又回到了原地。可是，却从不后悔，也并不埋怨，因为不转这个圈儿，我可能永远都不知道“原地”在哪里。

45.青春像远逝的风筝，被风刮得无影无踪。而我们却痴痴地凝望着风筝远逝的方向，发着呆，做着梦，跺着脚，笑着哭。我们不甘心被年轮圈起来，可是，年轮仍然固执地将我们的思想禁锢了起来。于是，我们日益顽固不化。彼时，我们是那么地面目可憎而不自知。依然徜徉于美好的往昔岁月里，而不知老之将至。

46.人生忽如寄，一转眼就已挥霍了最后的青春。现实一点一点消磨我们的棱角，侵蚀我们的梦想，在失落，遗憾，不甘，愤懑的时候，想到还有你们，即使有些东西已经再也找不回来，我的掌心始终握着最珍贵的宝藏，给我力量。谢谢上天，让我们在最美的年华彼此遇见。

47.青春是一场远行，回不去了。青春是一场相逢，忘不掉了。但青春却留给我们最宝贵的友情。友情其实很简单，只要那么一声简短的问候、一句轻轻的谅解、一份淡淡的惦记，就足矣。当我们在毕业季痛哭流涕地说出再见之后，请不要让再见成了再也不见。

48.有一首诗最为动人，那就是青春；有一段人生最美丽，那就是青春；有一道风景最为亮丽，那就是青春。请不要说青春已疲惫，也许你的幻想曾被现实无情的毁灭，也许你的追求毫无结果，但你应该相信，没有寒风的洗礼，哪来万紫千红的春天？没有辛勤的耕耘，哪有累累硕果？青春是一首不悔的诗。

49.青春，是人类生命激情的赞歌。花季雨季的我们，应该珍爱青春，敞开心扉，感受多彩生命，编织人生梦想，实现精神成长。来吧，走在青春旅程上的青年朋友一起来吧，让我们齐唱青春之歌。

50.青春乃心境，而非年华；青春非现于桃面朱唇之艳，灵活矫健之躯，而现于志士之气，遐想之境，激情之盛。生命之泉，涓涌不息，青春常绿。

51.青春的歌，如诗如画，如云如水，如痴如醉。青春的歌，不忘怀旧，不忘《朋友》，不忘《同桌的你》。青春的歌，唤起青春的童心，穿梭在飞雪中，在草地上堆起了《雪人》。青春的歌，有着恋家家情结，萨克斯演奏的《回家》令人想起远方的牵挂。青春的歌，讲述着青春的故事，一首含情脉脉的《谈心》碰撞着青春萌动的心。青春的歌，荡着青春的柔情，由于有情，这歌才动听。

52.曾多少次幻想过青春的样式，幻想过青春的爱恋，幻想过青春的欣喜，幻想过青春的愁绪，而今天，青春正守侯着你和我，激荡的胸膛里流淌着投进青春的狂热!

53.青春如同一首歌，它的内涵就是让你用如火的精力唱出它的生命；同时它又是一个梦，让你用坚实的足音将它羽化为现实的辉煌；青春也是我们的一种资本，需要我们用成功来证实它的潇洒，用胜利证实它的生机勃勃。

54.青春在手的时候，你不觉得它有多好。后来的一天，你油然想起你流过的傻气的眼泪，想起曾经要好得可以一起睡觉的朋友，想起你苦恋过的那个人，那时的你，毫无自信，卑微痴傻，心中的酸涩岂是可以说与人听的？这些都是青春，经过时间的滤洗，只留下最单纯和美好的记忆。青春，是回首的好。

55.青春不只是秀美的发辫和花色的衣裙，在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化做黄金；青春的所有者，也不能总是在高山麓、溪水旁谈情话、看流云；青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林；大胆的想望，不倦的思索，一往直前的行进，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分。

56.青春是一场绝美的梦，一样的年龄、一样的心情、一样的孤独…只是，不一样的我们，在不一样的路上寻找属于自己的天空……

57.青春，是生命的春天；青春，是理想的火把。青春，是一个人生命的聚光点，布满彩色与梦幻；青春是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，你想成为什么就能成为什么。

58.如果你的心灵很年青，你经常会保持很多幻想。在浓厚的乌云里，你仍然会捉住金黄色的阳光。——斯沃伦

59.假如青春的时间在闲散中渡过，那么回想岁月将会是一场悲凉的悲剧。——张云可

60.青春这玩意儿真是妙不可言，外部喷射出红色的光辉，内部却什么也感到不到。——萨特

61.青春之所以幸福，就由于它有前程。——果戈里

62.青春中短暂的美梦，当你醒来的时候，它早已消失无踪。——佚名

63.青春毕竟是幸福，因为它有将来。——果戈理

64.青年时代太放荡就会失去心灵的润泽，太控制就会变成死头脑。——圣堤布福

65.青年是如许俏丽！发光发烧，充满了彩色与梦幻，青春是书的第一章，是永无终结的故事。——朗费罗

66.青年是革命的柱石。青年是革命果实的捍卫者，是使历史加速向美好的世界前进的力气。——宋庆龄

67.青年是生命之晨，是日之黎明，充满了污浊、空想及和谐。——席德布郎

68.青年是全部社会力量中的一局部最踊跃最有赌气的气力。他们最肯学习，起码守旧思维，在社会主义时期尤其是这样。——毛泽东

69.人的青春时期一过，就会呈现名象秋天一样的精美成熟时代，这时，生命的果实象熟稻子似的在漂亮的安静的氛围中等候播种。——泰戈尔

70.人的毕生只有一次青春。——朗费罗

71.人们在年轻的时候，谁也不晓得自己年青。——切斯特顿

72.日月莫闲过，青春不再来。——谚语

73.青年的敏感跟独创精力，一经与成熟的迷信家丰盛的常识和教训相联合，就能井水不犯河水。——贝弗里奇

74.青年的思惟愈被模范的力量所冲动，就愈会发出强烈的辉煌。——法捷耶夫

75.青年人满身都是精神，正如春天的河水那样丰硕。——拜伦

76.如果说青春也有毛病，那就是它消逝得太快。拉.洛威尔

77.如果本人的青春放不出光荣，任何货色都会失去魅力。——霍.华尔浦尔

78.生命的拂晓是乐园，青春才是真正的天堂。——华兹华斯

79.苦楚和寂寞对年青人是一剂良药，它们不仅使灵魂更美好，更高尚，还保持了它青春的色泽。——大仲马

80.万事须已远，他得百我闲。青春须早为，岂能常少年？——（唐）孟郊

81.青春是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消散无踪。——莎士比亚

82.青春是一个不堪设想的伟鼎力量。它催发着青年人的躯体，启发着他们的智慧。同时它也灌注着热闹的盛情和刚强的理智。——李准

83.青春是惟一值得领有的东西。——王尔德

84.青春是性命中最美妙的一段时光。——黑格尔

85.青春应当怎么度过？有的犹如烈火，永远照射别人。有的却像荧光，甚至也照不亮自己！不同的生涯幻想，不同的生活立场，决议一个人在战役中站的地位。——吴运铎

86.岁月流逝，青春的美酒并不老是明澈的，有时它会变得浑浊。——莱格

87.所谓青春，就是心理的年轻。——松下幸之助

88.太阳是幸福的，因为它光辉四照；海也是幸福的，因为它反射着太阳欢喜的毫光。——高尔基

89.青春是人生之花，是生命的天然表示。——池田大作

90.青春一经典立即永不再赎。

91.世上有许多丽人，他们有过放纵的青春，却迎受着愧悔的晚年。——培根

92.书，能保持咱们的童心；书，能坚持我们的青春。——严文井

93.青春是一个一般的名称，它是幸福美好的，但它也是充满着艰难的锤炼。——高尔基

94.青春是一种连续的沉醉，是理智的狂热。——拉罗什富科

95.青春是在你身上，你有人生最可可贵的东西。——德莱塞

96.青春似一日之晨，它坐怀不乱，充斥着遥想与协调。——夏多布里盎

97.青春像只唱着歌的鸟儿，已从残冬窗里闯出来，驶放宝蓝的穹窿里去了。——闻一多

98.谁英勇地禁受过青春之火的浸礼，谁就绝不害怕暮年的酷寒冰霜。——兰多

99.丝染无复白，鬓白无重黑，尽力爱青春，一失不再得。——旋国章

100.青春须早为，岂能长少年。——孟郊