1.一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

2.黄金本无种，出自勤俭家。

3.奢侈的必然后果风化的解体反过来又引起趣味的腐化。

4.奢侈会破坏人们的心灵纯质，因为不幸的是，你获得愈多，就愈贪婪，而且确实总感到不能满足自己。——安格尔

5.奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。——卡尔

6.节省下来多少，就是得到多少。——丹麦

7.一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。

8.节俭本身就是一宗财产。

9.君子以俭德辟难。

10.一粥一饭汗珠换。

11.侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非

12.精打细算够半年，遇到荒年不受难。

13.年年有储存，荒年不荒人。

14.欲求温饱，勤俭为要。

15.良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。

16.奢侈乃德义之灭亡。

17.有荒节约度荒，天荒节约备荒。

18.俭，德之共也；侈，恶之大也。

19.民生在勤，勤则不匮。

20.奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易

21.不念居安思危，戒奢以俭；斯以伐根而求木茂，塞源而欲流长也。——魏徵

22.兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。

23.成由勤俭败由奢。

24.从俭入奢易，从奢入俭难。

25.好处安身，苦处用钱。

26.节俭是天然的财富，奢侈是人为的贫困。

27.一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

28.奢侈是民族衰弱的起点。

29.俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生

30.小处不省钱袋空。——托•莫尔

31.奢侈会破坏人们的心灵纯质，因为不幸的是，你获得愈多，就愈贪婪，而且确实总感到不能满足自己。——安格尔

32.谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。——萨迪

33.奢侈总是跟随着淫乱，淫乱总是跟随着奢侈。——孟德斯鸠

34.奢则妄取苟取，志气卑辱；一从俭约，则于人无求，于己无愧，是可以养气也。——罗大经

35.历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐

36.强本而节用，则天不能贫。——荀况

37.身后有余忘缩手，眼前无路想回头。

38.一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。

39.历览前贤国与家,成由勤俭败由奢。——李商隐

40.静以修身,俭以养德。——诸葛亮

41.侈则多欲。君子多欲则念慕富贵，枉道速祸。——司马光

42.取之有度，用之有节，则常足。

43.历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。

44.忧劳可以兴国，逸豫可以亡身。

45.由俭入奢易，由奢入俭难。

46.不择手段地追求高级物质生活的人，他的思想品德，必然是低级的。——潜夫

47.省下烟酒钱，急难免求人。

48.奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭

49.一饱之需，何必八珍九鼎？七尺之躯，安用千门万户？

50.惟俭可以助廉，惟恕可以成德。

51.节俭是致富的秘诀。

52.钱币是圆的，所以容易滚走。——托里安

53.细水长流，遇灾不愁。

54.夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

55.紧紧手，年年有。

56.克勤于邦，克俭于家。

57.饱时省一口，饿时得一斗。

58.奢侈和淫靡只是一种社会腐化的现像，决不是原因。——鲁迅

59.辛苦得来的果实，不要一口气把它吃完。

60.勤能补拙，省能补贫。

61.俭节则昌，淫佚则亡。

62.锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。