1.谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

2.一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换。

3.饮水要思源，吃饭当节俭。粒粒盘中餐，皆是辛苦换。

4.爱惜粮食，从我做起！

5.节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶。

6.静以修身，俭以养德。

7.由俭入奢易，由奢入俭难。

8.俭，德之共也；侈，恶之大也。

9.节俭朴素，人之美德。

10.克勤于邦，克俭于家。

11.民生在勤，勤则不匮。

12.足蒸暑土气，背灼炎天光。

13.倒下的是剩饭，流走的是血汗。

14.取之有度，用之有节，则常足。

15.君子以俭德辟难。

16.锄禾日当午，汗滴禾下土。谁念盘中餐，粒粒皆辛苦。

17.珍珠为宝，稻米为王。

18.四海无闲田，农夫犹饿死。

19.一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。

20.一粥一饭，当思来处不地易；半丝半缕，恒念物力维艰。

21.节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

22.粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。

23.食不净则多病，食不尽则多蝇。

24.春种一粒粟，秋成万颗子。四海无闲田，农夫犹饿死。

25.生命诚可贵，粮食价更高！

26.粮食是血汗换来的！

27.世界是我们的，粮食是世界的！

28.存粮如存金，有粮不担心。

29.历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。

30.右手秉遗穗，左臂悬敝筐。

31.俭节则昌，淫佚则亡。

32.崇尚节粮风气，促进可持续发展。

33.民以食为天。

34.盘中粒粒皆辛苦！

35.珍惜劳动成果反对浪费粮食。

36.惟俭可以助廉，惟恕可以成德。

37.请记住：粮食来得不容易！

38.浪费粮食是最大的犯罪！

39.节约粮食，造福人类。

40.饱时不忘饿时饥！

41.爱惜粮食，从娃娃抓起！

42.节约粮食光荣，浪费粮食可耻。

43.《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动。

44.古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住。

45.爱惜粮食，节约粮食。

46.成由勤俭败由奢。

47.米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

48.粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

49.节约粮食,人人有责。节约粮食，人人有利。

50.盘内一分钟，厨内更多功。

51.爱惜粮食，人人有责！

52.省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！

53.爱惜粮食就是爱惜生命！

54.人人节约一粒米，拯救世间千万人。

55.一米一谷，都是春夏秋冬滴汗水的收获，请珍惜!

56.节约粮食给未来生活多一点机会！

57.爱惜粮食就是热爱生命。

58.粮收万石，也要粗茶淡饭。

59.爱惜粮食就是热爱生活。

60.粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名。

61.节粮从我做起，建设节约型社会。

62.粮食是用来满足温饱的不是用来浪费的。

63.节约粮食，远离浪费。

64.节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起。

65.也许温饱在某个角落还是难题，请珍惜手中的粮食！

66.树立节粮意识，珍惜劳动成果。

67.饱食终日，粒粒可馨。

68.不当家不知柴米贵。