**口播：**

**女人都自己扛的，就不要满世界的去讲去。穷就去挣，胖就去减，不懂的就去学自己不努力，靠谁都没用，等着别人给你雪中送炭呐。咦，不笑话你就不错了。**

**标题文案：**

**日子再穷不要挂在嘴边，没人给你钱，工作再累不要抱怨，没人替你干，记住：没人扶时自己站稳**