标题：分手如何挽回婚姻？

开头：挽回婚姻的方法：接受现实，控制自身情绪

正文：遇到丈夫提出离婚，开始情绪崩溃，面对突如其来的打击，无论怎样第一件事情，先要让自己情绪平稳下来，不要认为丈夫跟你离婚感觉让世界给抛弃了，甚至向丈夫发难跑过去揍他一顿，用粗暴的语言骂他。

这只会让他越走越远，更加坚定要离婚的决心，这样的行为只会让自己更加难受，如同没有理智的疯婆子一般，这样不但解决不了问题，反而让自己更加难看。

不如理智的分开让自己冷静下来，想清楚问题的缘由，找出丈夫离婚的根本原因。当你丈夫提出离婚时你要学会面对问题，控制自己的情绪，避免因为情绪失控让情况造成无法挽回的地步，提高自身价值不要在家庭经济依赖丈夫而活着。

结尾:当被提出离婚时你要学会面对问题，控制自己的情绪，避免因为情绪失控让情况造成无法挽回的地步，提高自身价值不要在家庭经济依赖于他人。