标题：如果想要挽回，你明白对方心里面想要的是什么，真正的需求是什么？

开头：如果想要挽回，你明白对方心里面想要的是什么，真正的需求是什么？

正文：男女之间，在处于一段关系当中，很多时候会按照自己的思想去满足对方的需求，先入为主地认为对方跟自己是一样的，无论是情感还是需求。但是这个时候往往就会出现一种问题，因为没有了解过对方的需求，你付出的东西很有可能是对方并不想要的，这个必然就会产生误解和矛盾。如果一直这样下去，两个人也会走到分手的结局。

女人的需求与男人的需求不一样，对于一个女人来说，安全感是一件很重要的事情。

如果没有了安全感，那么她就会在这段感情中惶惶不安，想要给到她安全感，就要做到之前的关心，尊重，理解和忠诚。

而对于一个男人来说，相对于关心，他更希望能够得到的是信任和鼓励。

喋喋不休的关心只会让他深感烦恼，只有当一个女人能够全然信任他，支持和鼓励他，他才会感受到你对他的爱以及在一起的动力。当你能够接纳和认可一个男人，才能满足他内心的被别人认同的满足感，被别人崇拜的感觉是男人们一直都非常向往的。

男女之间应该学会该如何了解对方的需求，给予对方真正想要的爱，只有当你能够做到这样，两个人才能在一段感情里面获得成长，才能维持双方的感情。

女人不要再一味想让男人按照你的想法去付出，接纳他的想法，男人能够给予女人想要的关怀与安全感。只要能够做到上面所说的，感情才会融洽和谐 ，在挽回的时候也能够很好地去相处，让这些细节上的行为助你挽回成功。

结尾：男女关系中，每个人的需求不同，女人需要安全感，男人需要关心，然而细节上的行为可助你挽回成功。