标题：怎样让自己的爱情更幸福？

开头：怎样让自己的爱情更幸福？

正文：有些女生情商会比较低，根本没法控制住分手带来的消极情绪。分手之后，整天怨天尤人，消极悲观，甚至可能在情绪的支配下做出一些过激行为，例如用一哭二闹三上吊这种极其愚蠢的方法去挽回。殊不知，这样做对挽回不但没有帮助，还会增加对方对你的反感程度，无形中增加了挽回难度。

其实，分手后你应该做的是调整好自己的心态，努力过好每一天，让他知道，没有他的日子你一样过得很好。这样他就会没有办法把自己提分手的行为合理化，开始反省自己是不是也有什么问题。这样一来，挽回就出现了转机。

分手肯定是你们之间有不可调和的矛盾，那么这个矛盾是什么？你得找出来并对症下药才能从根源上防止下次因为同样的原因分手。另外，“怎样让自己的爱情更幸福？

你得想办法成为一个更好的自己。”所以，想要挽回前男友，你还得提升自己，发掘自己的潜力，让自己更有魅力，只有这样，才能再次吸引你的男朋友，你们的复合才有希望。

结尾：只要用对方法并且能够坚持下去，即使说死了心的男友也是可以挽回的。但是如果用的方法不正确，那就很容易弄巧成拙。