标题：如何看待原生家庭的影响

开头：原生家庭对一个人的影响是根深蒂固的，这种影响可以是正面也可以是负面的。

正文：在幸福的家庭中成长起来的人会有更多的自信，更会表达和接受爱。

同时，很多人会因为原生家庭的不幸福而产生自卑、缺爱、习惯性取悦等等性格缺陷。一旦形成这种问题，可能就需要很长的时间去治愈这些问题。

但是现在社会因为原生家庭的问题，很多人把自身缺陷全数归咎在原生家庭上，因此自暴自弃，任由自己的问题野蛮生长。

结尾：这样也是不对的，人这一生必然是一个产生问题、解决问题的过程，如果放任自己，结果只能是糟糕的，用自己的力量去改变现状才是应该有的生活态度。