标题：女人失恋后后悔怎么办

开头：忘记该忘记的，记住该记住的，接受该接受，然后，改变能改变的。

正文：不能说不好的就忘记，快乐的就记住，这样或许更痛苦，对于每个人来说，都应该是有选择的忘记和接受，能给你持续带来快乐的，那么你可以选择性的记住，对于只是给你痛苦的，一定要尽可能多的忘记;忘记不了和接受不了的事情，那就把它作为一种改变的动力，自然根生心中，不必勉强，不必有罪恶感。

两个人时，善待对方，一个人时，善待自己

如果这是一直做不到的，那就从现在开始努力做到，如果你已经做到善待对方，但还是免不了失恋的结局，那就好好的善待自己。等到再有那么一个可执子之手，与子偕老的人出现，你就可以在善待别人的同时善待自己了。

在一起是缘分，不在一起了是缘分已尽,失恋了就不要再有牵扯的瓜葛。

女人有时候会贪恋男人的体温和保护，男人有时候会想念女人的柔情，但你适应不了一个人，就只会让自己更痛苦，让对方更痛苦。失恋了，不做朋友，不做肉体安慰者，要做就做最简单或者最熟悉的陌生人。

爱过，痛苦，才会金刚不坏

有过失恋的苦涩，也许会让下次的爱情多些理性的等待和成熟的耕耘与浇灌，有过失恋的痛苦，也许会对爱情的珍视会真正的从内心深处生发出来。人只有经历过一次真正失恋的痛苦和折磨，才会开始成熟起来。爱的觉醒即自我的觉醒，世界的觉醒。对于弱者，以致真正的失恋经历足以摧毁一个世界;对于强者，则会获得一个世界。所以，不如把每次失恋都当做是你走向金刚不坏的祈福路吧。

失恋算什么让我们重头再来

不要相信失恋会永远降临在你身上，除非你每次遇到的对象都是同一类型的人，每次失恋后你都不愿意改变那些不好的东西，否则，倒楣的事不会光找你一个人的。失恋不算什么，关键在于失恋了，我们还能不能振作起来，从头再来。所以，不要再问为什么。

结尾：爱没有为什么，不爱同样没有为什么，爱和不爱都没有特别具体的原因来解释，你只管继续向前，继续追寻。