标题：为什么和好容易如初难

正文：简单来说，和好容易是因为放不下，只要深爱过，就会放不下。而如初难是因为分手说明两个人的感情出现了问题，感情问题不解决，和好后自然也就没办法如初。

或许有人认为，如初难是因为两个人心里有情绪，破镜难圆。但这是对感情的误解。

一段感情破裂，有它背后的深层次逻辑：相处模式不健康，彼此需求在感情中得不到满足，各自依恋模式有问题，等等。

也就是说，一段感情从相爱到分手，是被某些原因驱动。这个问题不解决，必然会再次分手。这也是很多人复合后会再次分手的原因，他们只是相爱，因为放不而重新在一起，不解决感情中真正的问题。

我举个例子。比如你和伴侣分手，你觉得他遇到问题不回应，总是逃避，他不照顾你的感受。而他和你分手，是因为感受到你总是想要他回应，总是在逼迫他，如果他不回应你会很焦虑，患得患失，发脾气。

这样的分手，本质是回避型依恋和焦虑型依恋的问题，两个人或许有感情，再次在一起，但如果彼此依恋模式不改变，再次分手是必然。

结尾：感情里的事，不是我们想要，就能让感情按照我们的预料发展。

它需要我们完善自己，需要我们去真正懂得感情经营的策略，看到感情的真正问题，积极改变，才可以获得幸福。