标题：缺乏感情经验的女生分手后该怎么做？

开头：缺乏感情经验的女孩很容易在恋爱中走两个极端，要么以为维系关系靠的只是自己的付出，要么以为既然男友爱我，我就可以一味索取。前者很容易丧失自己的魅力，后者很快会让对方想逃。

而且，缺乏感情经验的人对爱情都抱着比较理想化的期待，这个特点在女性身上的作用就是她们会对男友抱有过于强的托付心，觉得“我已经是你的人了，无论如何你要对我负责”，这也是分手之后她们乱了阵脚，不能理性地去尝试修复感情的原因。

正文：对于这种情况的女孩，建议在挽回时不要抱有自己被抛弃了的心理，以免生出“怨妇心态”，随着情绪的起落时而控诉男友，时而又去哀求。要客观理性地去看待感情经营失败这个情况，找出问题，对症解决。

首先把关注的重心收回到自己身上，不要一直沉浸在失恋的情绪里，调整好自己的生活状态，照顾好自己，尝试体会“独立”带给自我的力量，然后回顾自己和前男友的相处，从中找出症结，再去制定适合自己的挽回策略。

结尾：缺乏感情经验的女生要学会对症解决，把重心放在自己身上，然后回顾自己和前任的相处从而找到适合自己的挽回策略。