标题：异地恋，男朋友不信任我，我一时冲动分手了，我该怎么做才能挽回他？

开头：异地恋，男朋友不信任我，我一时冲动分手了，我该怎么做才能挽回他？

正文：当失去爱情的那一刻，觉得对方是多么的可恶，会想着“我这辈子都不再跟对方说一句话”。借着冲动的情绪，对方的电话不接，信息不回，更为极端的还直接删掉了彼此的联系方式，彻彻底底的进行了断联。面对爱情，除非铁了心要分开，有时我们做的并不能太绝对，毕竟下一刻爱情的走向究竟如何，谁也不敢打包票。

有很多人，明明相爱，却因为面子，不肯主动给对方台阶下，一直抻着、绷着、吊着、等着，换来的却是一场真正的分手。挽回爱情的时候，我们不要做的那么极端，要保持和对方信息渠道的通畅，及时沟通，将自己难过、伤心等真实想法跟对方倾诉，令彼此都能够了解内心所想。同时，我们可以抱着理解对方的心态进行对话，让内心变得柔软，维护他的面子，给对方台阶下，从而拉近彼此的距离

挽回爱情要对症下药。及时沟通，可以让我们找到症结所在；保持自省，可以让我们剖析自身在爱情当中的角色；互留空间，可以让彼此在爱情中更加柔韧由于。

结尾：希望每一位正在挽回爱情的勇士，最终都能有情人终成眷属。