标题：分手后，如果你错了，道歉也只是正视事情，道歉能纠正事情本身改善事情本身吗？

开头：分手后，太多人企图通过表态来建立信任，这一点男性身上尤为明显。俗话说，道歉有用的话，需要警察干什么。如果你错了，道歉也只是正视事情，道歉能纠正事情本身改善事情本身吗？

正文：很多人的道歉，不过是挽回做出来的权宜之计。而且，你说改，恐怕也不是第一次说了。

还有一种观点认为，改变是不可能的，所谓江山易改禀性难移，然而，难移的意思，就是可以移，只是难而已，那又为什么难呢，因为我们人的本性就是懒惰，好吃懒做的，如果可以过一种饭来张口衣来伸手的生活，我相信没有人会拒绝。无论是做事还是思考问题，都是需要耗费很大的心理能量和身体能量的。

性格的确是难以改变的，但是我们要搞清楚，哪些问题是属于性格范畴，哪些是属于

社交技能，比如你一味的付出，这是社交技能范畴，不属于性格；对方明明冒犯了你，但是你却忍着不说话，结果对方越来越放肆，这也不属于性格问题，而属于社交沟通。

另外，内向的人，是指喜欢一个人呆着，参加社交活动无法让他愉悦，如果你在社交场合感到紧张或者觉得和其他说话很难开口，那就属于社交羞怯或者说害羞，根本就不是性格内向了。性格内向不是病，害羞和羞怯是一种病，可以通过学习社交技巧来客服。

结尾：分手之后，如果你真的想对上一任感情做出一个道歉，不如认真观察一下自己，换个角度看看自己。