标题：什么性格的人容易抑郁症

开头：悲观又敏感的人更容易抑郁。

正文：抑郁是悲观的放大，是悲观的终点。悲观是抑郁症生长的肥沃土壤，特别是当环境不友善时，它长得特别快

同时喜欢在意他人的看法，习惯性为他人着想，原生家庭的不幸遭遇，同时又渴望完美，于是在焦虑的驱使下进去死循环，以至给抑郁的产生提供肥沃的土壤。