1.昨天，来也匆匆，去也匆匆。昨天已经与我们分手，有如大江东去，再也不复回了。让我们珍惜时间。珍惜新的一天！

2.晨曦的阳光淌进窗户，给你送出我的祝福，打开手机查看，温馨，一点点爬上你的笑脸，你是快乐的，我就是幸福的，早安！

3.早上好，一束阳光照在身，祝你天天都开心，财神家中去，梦想变成真，今天中大奖，明天去上任，朋友的祝福全都是真心。

4.睁开明亮的双眼，除去睡意的干扰，舒展美丽的笑脸，拥抱快乐的一天。早安，朋友，愿你今天好心情，生活工作都舒心！

5.鲜花笑脸轻轻扬，小鸟欢歌喜婉转，天空悠闲好蔚蓝，小溪幸福慢慢淌，晨风轻叩美窗棂，催你早起迎朝阳！祝你早安，心情灿烂！

6.送你一杯早茶，茶香飘满情意，意在请你帮我推广，广聚人气，气死你，两块五一杯，掏钱。哈哈，逗你玩呢，早上好啊！

7.太阳都出来老高，你还在呼呼睡大觉，我一直在把你叫，你反而睡得更美妙；突然我想到一高招，拿根骨头到，只见你向我汪汪叫。

8.我叫阳每天把的阳光洒在你身上，我叫月亮每天给你一个甜美的梦境，祝愿你事事如意！

9.长夜路上的火光，那是希望；寒冷冬天的火光，那是温暖。你给我希望，给我温暖，是我人生路上的火光，愿你每天醒来都有好心情！

10.睁开眼，缓一缓；快起床，伸懒腰；笑一笑，美好的一天又开始了。早安，祝你今天好心情，工作顺利，生活甜美！

11.叫太阳每天把幸福的阳光洒在你身上，我叫月亮每天给你一个甜美的梦境，祝愿你事事如意！

12.早上好，吃饭了吗，没吃的话，送你一盘鸭，吃了会想家；还有一碟菜，天天有人爱；配上一羹汤，一生永健康；再来一杯酒，幸福会长久；另加一碗饭，爱情永相伴。

13.天亮了吧，闹铃响了吧，极不情愿地起床了吧，我的问候及时赶到了吧，高兴了吧，那就笑笑吧。早安，祝你好心情！

14.亲爱的，早上好！自从有了你，我好像在漫漫的黑暗中见到了光明，在无涯的沙漠中得到了清泉，在山石中发现了一枝鲜花。

15.早上好，送你清新的问候，温馨的祝福，清晨，美好的开始，祝你今天精神棒棒，活力多多，心情好好，一切都好！

16.送你颗星，早上舒心，出门顺心，路上小心，遇事耐心，做是细心，交友留心，待人诚心，回家开心，夜里安心，对自己有信心，对别人有爱心，祝你永远开心每一天！

17.春风如梦风过无痕，只为心的思念，遥寄一份浓浓的祝福。

18.晨的美好就如青草般芳香，如河溪般清澈，如玻璃般透明，如甘露般香甜。亲爱的朋友，早上好，愿你今天有个好心情！

19.早上好，送你清新的问候，温馨的祝福，清晨，美好的开始，祝你今天精神棒棒，活力多多，心情好好，一切都好！

20.亲爱的，早上好！自从有了你，我好像在漫漫的黑暗中见到了光明，在无涯的沙漠中得到了清泉，在山石中发现了一枝鲜花。

21.愿一个问候带给你一个新的心情，愿一个祝福带给你一个新的起点。

22.你把心门打开，我的祝福会随着风儿飘进来；你把窗户打开，我的祝福会随着阳光射进来；你把手机打开，我的祝福会随着铃声响起来！早上好！

23.早上好，祝你开机喜事到，向您问个好，办事处处顺，生活步步高，好运天天交，口味顿顿好！

24.把每个睡醒后的早晨当成一件礼物，把每个开心后的微笑当成一个习惯。朋友，早上好，愿你微笑今天，快乐永远！

25.睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。早上好，愿我的问候如清凉的清晨般滋润你！

26.清晨的美好就如青草般芳香，如河溪般清澈，如玻璃般透明，如甘露般香甜。亲爱的朋友，早上好，愿你今天有个好心情！

27.轻风舞柳，在向你招手，带上我真诚的问候“早上好”，荷花映日，绚烂多姿，送上我真挚的祝福“愿快乐伴你分秒。

28.粉红的朝霞，贴上了窗花。剪醒了幽梦，灿烂了笑靥。给心一个梳妆，精神更抖擞；把心交给希望，心大天地就大。早安，朋友！

29.睁开眼睛，给你一个轻轻的祝福，愿它每分每秒都带给你健康、好运和幸福。希望你度过美好的一天！

30.轻轻的我来的，悄悄的又走了，忘了带走一个东西，就是幸福，所以你要好好的为我保存这份幸福哟，不然我随时可以找你的麻烦，嘿嘿，早上好，朋友！

31.我今送你五千万：千万要快乐，千万要健康，千万要平安，千万要顺利，千万要随时想着我（或千万要吻我）

32.一年之计在于春，一天之计在于晨。愿你在清晨起床后心情好好，胃口棒棒，福运佳佳，笑口开开，早上好！

33.我叫太阳每天把幸福的阳光洒在你身上，我叫月亮每天给你一个甜美的梦境，祝愿你事事如意！

34.睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。早上好，愿我的问候如清凉的清晨般滋润你！

35.我的心意，和清晨的阳光一起，把快乐带到你的心底，让你和我一起，伴随清风吹起，把一天的快乐举起，祝早安！

36.每一个清晨，伴着阳光上路，清新的空气纯净着灵魂，满天的云霞变幻着色彩。给自己一个微笑，告诉自己今天会更美好。早安！

37.早安，太阳，早安，地球，早安，中国，早安，亲爱的猪猪，快起来了，太阳公公要非礼你屁屁了。

38.天亮了，美好的一天又开始了，起床吧，呼吸清新，拥抱阳光；微笑吧，快乐心情，开心一天。早上好，愿你有个好心情！

39.人生最难做到的是：只问耕耘不问收获。人生最难放手的是：财富权势和美色。人生最难得到的是：快乐和幸福。但是不管有多难，我的问候依然陪着你，愿你新年快乐，开心每一天，早安。

40.真诚的祝愿带给远方的你，愿你事事顺心，快乐相随。

41.清晨，我从梦中醒来，就想起你，于是对着镜子微微笑，镜子通过阳光将我的笑容折射给了你，里面包含了我无限祝福。早安！

42.瞧你的眼睛，沾着眼屎，有时睁有时闭，扑朔又迷离。看我的祝福，温馨又调皮：早上好，愿年你天天数钞票，脸上常常挂微笑。

43.我们苦苦追寻着幸福，但其实幸福离我们很近，柔和的阳光，清爽的凉风，温馨的世界，尽在这个清晨为我们敞开心扉，早安！

44.清清的晨风摇响快乐的铃铛，我的心奏起欢快的乐曲，说声“早安”，向你问好！

45.蓝天吻着海洋，海洋偎着蓝天，我把祝福写在蓝天碧波上。

46.清晨起床对着镜子说：早上好；上班工作时对每个人微笑说：早上好。自己问候，传递问候，感受快乐，你会更美好快乐！

47.时钟敲响，骄阳升起，凉风吹荡。在这一天最惬意的时候，赶紧起来，看看这一片蔚蓝的天空吧，它给了我们无尽的希望，早安！

48.晨曦是朝气蓬勃的美少女，在你耳畔浅吟低唱，她身上带有露珠草香的味道，会飘香你一整天的心情，祝你每一天都<香飘飘>！

49.每一个清晨，愿所有的祝福和问候都带着我们的爱，拥挤在你的酒杯里，红红的，深深的，直到心灵最深处！

50.愿一个问候带给你一个新的心情，愿一个祝福带给你一个新的起点。

51.春天倚着你幻想，夏天倚着你繁茂，秋天倚着你成熟，冬天倚着你思考。生命的每一个感动因你而开始，早上好！

52.在我心灵的百花园里，采集金色的鲜花，我把最鲜艳的一朵给你，作为我对你的问候。

53.有三个字藏在心中很久，哽住了喉咙总是说不出口，求上天能给我多些勇气，想要捧一颗真心给你，然后大声说：起床啦！

54.彩虹总在风雨后；秋实总在春花后；孤独总在疯狂后；珍惜总在错过后；眼泪总在情浓后；笑容总在玫瑰后；愿你的好心情总在每天天亮后！

55.我叫太阳每天把幸福的阳光洒在你身上，我叫月亮每天给你一个甜美的梦境，祝愿你事事如意！

56.早上的晨曦是我问候的主题，愿你今天幸福多彩；初升的太阳是我祝福的载体，愿你工作步步高升！早上好！

57.春天倚着你幻想，夏天倚着你繁茂，秋天倚着你成熟，冬天倚着你思考。生命的每一个感动因你而开始，早上好！

58.早上好，一束阳光照在身，祝你天天都开心，财神家中去，梦想变成真，今天中大奖，明天去上任，朋友的祝福全都是真心。

59.在我心灵的百花园里，采集金色的鲜花，我把最鲜艳的一朵给你，作为我对你的问候。

60.一觉醒来好想你，随手发去短信息，几天没见可好吗，祝你天天好心情。

61.一年之计在于春，一天之计在于晨。愿你在清晨起床后心情好好，胃口棒棒，福运佳佳，笑口开开，早上好！

62.早上好，祝你开机喜事到，向您问个好，办事处处顺，生活步步高，好运天天交，口味顿顿好！

63.早晨别忘记给自己一个心理暗示：美好的一天开始了，快乐度过，微笑生活，我能行！朋友，早安，愿你好心情，加油！

64.早上好，祝你今天身体“百威”，运气“喜力”，心情“世好”。总之，清清爽爽，快快乐乐每一天！

65.是闪动的群星为天空织下美丽，是汹涌的浪花为大海増添气势，是你的走入让我感到幸福，把最美的祝福留给你，朋友，早安！

66.早上空气清新，叫你事事顺心；上午阳光明媚，祝你薪水翻倍；下午小风娇好，愿你青春不老。

67.推开一扇窗，屋子里才会充满光亮；为心灵打开一扇窗，才能体验更多的鸟语花香。让心融入世界，把温暖注入心房。早上快乐！

68.早上好！感谢你陪我走过每一个日子，愿有我的日子你每天都精彩，每步都平安，每刻都快乐，每分都如意，每秒都幸福。

69.早上的晨曦是我问候的主题，愿你今天幸福多彩；初升的太阳是我祝福的载体，愿你工作步步高升！早上好！

70.你把心门打开，我的祝福会随着风儿飘进来；你把窗户打开，我的祝福会随着阳光射进来；你把手机打开，我的祝福会随着铃声响起来！早上好！

71.早上好！祝你身价贵过大熊猫，名声响遍大中华，事业登上红塔山，情人靓过阿诗玛，一路领先万宝路，事事顺心万事发。

72.在认识你之后的每一个夜里，我夜夜辗转难眠，心里想的、念的都是你！你的笑、你的容颜时时刻刻都出现在我的心里――吓的我睡不着觉！

73.早上朝霞满天，祝你平安伴身边；中午烈日炎炎，祝你幸运一整天；晚上日落西山，祝你快乐在心间！

74.早上好，闹铃在吵，喜鹊在叫，你在笑，我在祈祷：愿你天天没烦恼！ 愿你永保青春不显老！

75.小懒，太阳晒屁股了，一道晨光照射在你脸上，是我在亲吻你，感觉到了没？笑一笑，愿今天的你。心情大大大锦绣，你的笑脸是我所值得珍藏的。想你。

76.一觉醒来好想你，随手发去短信息，几天没见可好吗，祝你天天好心情。

77.春风如梦风过无痕，只为心的思念，遥寄一份浓浓的祝福。

78.早上好！祝你身价贵过大熊猫，名声响遍大中华，事业登上红塔山，情人靓过阿诗玛，一路领先万宝路，事事顺心万事发。

79.蓝天吻着海洋，海洋偎着蓝天，我把祝福写在蓝天碧波上。

80.真诚的祝愿带给远方的你，愿你事事顺心，快乐相随。

81.我握住一把清晨的阳光，轻轻放在你的床上，愿你从睡梦中醒来时，心中充满了早晨的宁静与安详，那是我为你送上的早安！

82.给自己一个目标，给自己一个希望，给自己一份爱、一份温暖，只为今天快乐，不为昨天烦恼，自己照顾好自己，我的朋友。早安！

83.天亮了，美好的一天又开始了，起床吧，呼吸清新，拥抱阳光；微笑吧，快乐心情，开心一天。早上好，愿你有个好心情！

84.早上好！感谢你陪我走过每一个日子，愿有我的日子你每天都精彩，每步都平安，每刻都快乐，每分都如意，每秒都幸福。

85.长夜路上的火光，那是希望；寒冷冬天的火光，那是温暖。你给我希望，给我温暖，是我人生路上的火光，愿你每天醒来都有好心情！

86.睁开眼睛，给你一个轻轻的祝福，愿它每分每秒都带给你健康、好运和幸福。希望你度过美好的一天！

87.早晨，清凉的空气如牛乳般新鲜，冉起的太阳如梦想般希望。天明，亮起的不只是阳光，还要有你的好心情哦，早安！

88.把每个睡醒后的早晨当成一件礼物，把每个开心后的微笑当成一个习惯。朋友，短信祝早上好，愿你微笑今天，快乐永远！

89.每天醒来告诉自己：理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点。

90.清晨的美好就如青草般芳香，如河溪般清澈，如玻璃般透明，如甘露般香甜。亲爱的朋友，早上好，愿你今天有个好心情！

1.人生一个梦，生活靠颗心，只要心态不老，只要信念不消，不管多远的路，都会有尽头；不论多深的痛，也会有结束。选择其实很简单，往自己心里感到踏实的地方走，静下心听自己的心声。早安！

2.善待自己，不被别人左右，也不去左右别人，自信优雅。如果做一粒尘埃，就用飞舞诠释生命的内涵；如果是一滴雨，就倾尽温柔滋润大地。人生多磨难，要为自己鼓掌，别让犹豫阻滞了脚步，别让忧伤苍白了心灵。早安！

3.人生在世，行路匆匆，柔情似水的世界，看似简单，却如此复杂。当有人，愿意为你默默付出、忍受、改变时，请记得一定要好好珍惜。因为，有的人错过了，真的就再也回不来了。人生不只是坐着等待，好运就会从天而降，即使这样你也要弯腰去捡。早安！

4.在某一个领域里有天赋，只能说明我们找到了一条成功之路的入口，却没有人保证你能把这条路走完。有多少人半途而废，从此庸庸碌碌地在原地徘徊，找不到出路。坚持下去，同时不断地增长知识和技能，才最有可能成为一个领域的佼佼者，也才能获得你最想要的人生。早安！

5.淡定看人生，宁静做自我。人生充满变数，定力如何，直接影响到人生的走向。所谓定力，就是对自己的控制力。定力好的人，谨言慎行，不随波逐流，不放纵欲望，有所为，有所不为。因而常不被情绪左右，宁静做自我，从容过生活。静了，你的生活才会听你的安排。早安！

6.向日葵经历了风雨，站在阳光下更显灿烂；人生尝尽了百味方觉甜美。偶尔隐匿的阳光，再来时更温暖；扑朔迷离的希望，出现时才令人惊喜。保持乐观的心态，走着走着天就亮了，幸福也就来了。人生一场，不过活一回心境。不要等到了你的人生垂暮，才是想起俯拾朝花，且行且珍惜。早安！

7.生活不可能一帆风顺，总会有波折，总会有险阻。生活是个爱开玩笑的孩子，也许今天给你所有，明天又会让你一无所有，无需烦恼，该来的总会来，再黑的夜晚也会有黎明到来的那一刻。不管生活有多么曲折，只要拥有幸福的态度就能挺过漫漫长夜 ，就能迎来美好的明天。早安！

8.付出真心，才会得到真心，人生在世，总会有些感情，因失去而美丽；总人有些往事，因回不去而珍贵；总会有些人曾被当成烂石丢在路边，却在岁月的阻隔里被疼痛包裹成一颗记忆的珍珠。早安！

9.学会孤单，学会长大。不再像一个孩子那样任性，那样的懵懂无知。不再为时光匆匆流逝感伤喟叹，怀念白驹过隙的一瞬美妙的剪影。不再是孩子那样悠闲自在，应该承担起家庭的责任和期望。早安!

10.不要轻易用过去来衡量生活的幸与不幸!每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要你珍惜。早安!

11.人生重要的，不是能力而是性格;不是成功而是价值。不是他所购买到的，而是他所创造的;不是他所得到的，而是他所付出的;不是他所学到的，而是他所传授的。这才是真正的人生。早安!

12.心眼多了，朋友也就少了；心眼少了，玩你的人也就多了！这就是现实。 别去试人心，它会让你失望，更会让你绝望； 有些事知道了就好，不必多说；有些人认识了就好，不必深交。 做好自己该做的，有爱或无爱，都安然对待。 眼里，看见谁走谁在；心里，知道谁好谁坏！

13.生命是一场花开花谢。含苞时的酝酿，绽放时的激情，枯萎时的沉淀。可以听见花开的声音，是一种生命的勃发；可以嗅到花香的醉人，那是生命价值的体现。纵然花不开，香不来，但是生命在努力中走过，又何惧失败的沧桑。回首，灿烂过，凋敝过，生命的旅途踏出过芳香脚印，只需若花般微笑。

14.抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。太阳总是新的，每天都是美好的日子。用自己的心去触摸人生，用自己的双眼去解读人生，用自己的经历去体会人生真正的含义。

15.请记住，快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。人生难免会和痛苦不期而遇，其实痛苦并不可怕，可怕的是内心背叛自己。整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的往事，听听音乐，弹弹钢琴，看看风景，说能说的话，做个单纯的人，走幸福的路。带上微笑，和快乐一起出发吧。

16.若生活是一杯茶，那么成长就是喝茶。开始，只是盲目的喝了下去；然后自以为品出些什么；最后才明白，其实茶只有两种味道，先苦后甜。人生没有绝对的公平，而是相对公平。在一个天平上，你得到越多，势必要承受更多，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。

17.成熟不是看你年龄有多大，而是看你的肩膀能挑起多重的责任。真正的幸福是一点一点争取的，是一天一天积累的。不要去伤害爱你的人，也不要让你爱的人受伤害。其实每个人一开始都不懂爱情，与爱人一起经历一些事情，甚至一起经历一些痛苦，才能变得成熟，才会懂得珍惜。

18.生命是由时间所累积的记忆，有时候明明感觉很失落，但是灿烂的笑容却挂在脸上！有时候心情非常的愉悦，但是却不见表露出一丝欢笑！人有时难免会用表情掩饰自己的内心，过得好不好只有自己清楚，鞋合不合适也是自己才能知道，想要什么，也只有自己知道！

19.成长是一种经历，成熟是一种阅历。每个人都能会成长，但不是每个人都会成熟。成熟的人，不为得而狂喜，不为失而痛悲，竭心尽力之后，坦然接受而已；成熟的人，不因功成名就而目中无人，也不因籍籍无名而卑躬屈膝，持一颗平淡的心，不卑不亢地生活。

20.流年似水，岁月如歌，承受委屈是一种胸怀，接受误解是一种心怀，这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，生命就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。

21.世上有一些东西，是你自己支配不了的，比如运气和机会，舆论和毁誉，那就不去管它们，顺其自然吧。世上有一些东西，是你自己可以支配的，比如兴趣和志向，处世和做人，那就在这些方面好好地努力，至于努力的结果是什么，也顺其自然吧。

22.欲望是一片海，人生是一叶舟。常怀感恩之心的人，愉己也愉人；常怀欣赏之心的人，悦己也悦人。真正的潇洒，是积极进取，乐观向上。无忧无虑、无恐无惧、轻松愉快，就是人生的潇洒与幸福。

23.穷人先看成功人的口袋，富人先看成功人的脑袋;穷人在乎赚钱的多少，富人在乎赚钱的方法;穷人把责任当作累赘，富人把责任看作动力;穷人学习为了饭碗，富人学习为了致富，穷人学啥干啥，富人干啥学啥;穷人会错一世而放纵一世，富人会错一时放纵一时。早安!

24.生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和;生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大;惟平静，才见生命的深远。早安!

25.心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。早安!

26.从今天开始，帮自己一个忙，不再承受身外的目光，不必在意他人的评价；从今天开始，帮自己一个忙，做喜欢的事情，爱最亲近的人，不再束缚情感的空间；从今天开始，帮自己一个忙，卸下所有的负担，抚平心灵的创伤，让自己活得轻松而充盈。早安！

27.把面子拿下来，素面朝天，你会发现生活真的没那么沉重。

28.人的一生,究竟在追求什么？每个人都会有不同的回答。有的人终其一生都在追逐名利，生活得也许也是很快乐；还有更多的人是在平淡充实，日复一日的工作和生活中度过平凡的每一天，但这又何尝不是一种幸福呢？

29.要相信温暖，美好，信任，尊严，坚强这些老掉牙的字眼。不要颓废，空虚，迷茫，糟践自己。要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。要好好去爱，去生活。青春如此短暂，不要叹老。要时不时问问自己，自己在干吗。伤心和委屈的时候，要嚎啕大哭。哭完洗完脸，挤出一个微笑给自己看。

30.最宝贵的东西，不是你拥有的物质，而是陪伴在你身边的人。不能强迫别人来爱自己，只能努力让自己成为值得爱的人，其余的事情则靠缘分。早安!

31.其实，我们每一个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常是在别人眼里。幸福这座山，原本就没有顶没有头。你要学会走走停停，看看山岚赏赏虹霓吹吹清风，心灵在放松中得到生活的满足。早安!

32.梦想不是年轻人的专利，没有明确的归属，没有谁是会无端地去掠夺梦想的权利。只是，人的大部分思维被繁琐复杂的生活桎梏套牢，陷入了不能自拔的孤独之中。功名利禄的不断升级，蜕化掉了心灵深处的童真梦幻。早安!

33.如果遇到事情想不开，那就别想了。如果遇到路走不通，那就换条路。如果有的人你得不到，那就换个人。许多事情表面看是艰难，实际却是因为你钻了牛角尖。并非每条路都能走得通，每件事都能成功，每个人都能得到。既然输了，就要认输。因为人生最快的捷径，就是放过自己。早安！

34.有资格坐轿的人，争着抬轿的很多，你再凑热闹，那样别人也未必会注意你，不妨扶一下旁边那个走得筋疲力尽的人，对于他，每一次帮助都意味着一种人世的温暖。

35.不求与人相比，但求超越自己。生活，很多时候要学会面对和选择。面对失败，要选择坚强；面对伤痛，要选择遗忘；面对挫折，要学会勇敢。不是每一条路都会抵达成功的彼岸；不是每一滴汗水都会有回报。

36.也许你正在跑步机上跑步，突然看见指针越过了练习目标的一半。当你过了一半时，用一分钟微笑，享受你现在的位置。从后视镜里能看到的风景很多，而过了前面的拐角处，前方风景更多。让我们继续。感觉妙极了！

37.很多关系不必靠的太近，每天接触那么多人，不是每个人都要成为朋友的，很多人就是蜻蜓点水，君子之交淡如水，不必交换隐私也不必加微信，大部分的恩怨爱恨都是因为离的太近，近之则不逊，原本客客气气的关系，开始变得阴阳怪气，彼此都不舒服。有距离，才会有尊重。

38.人生到头来，你活了多少岁不算什么，重要的是，你是如何度过这些岁月的。接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰;在寂寞的时候，给自己温暖。

39.人生无需拒绝平淡，无需恐惧风雨，正是在平淡中感悟人生的真谛，在风雨中锻炼人们的坚强，正是在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有了内涵。每个生命，总有一段不凡的旅程，谁也不例外。有些事我们必须放弃，才有精力迎接更美好的生活。

40.剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。白首放歌须纵酒，青春作伴好还乡。即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。

41.若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘；一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。不与他人争吵，不与自己争吵，不与命运争吵，无计较之心，心常愉悦。尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。自己随和，愉悦的是自己的心；他人计较，苦闷的是他自己。

42.时间是疗伤最好的药剂，原谅不了的结果都原谅了；原本要死要活想拥有的东西，现在都不需要了；以为是最好的东西，也觉得不那么好了；以为是最讨厌的事情，也觉得不那么刺眼了，时间恍如流水，磨平了内心的棱角，慢慢的，人就变得宁静了。

43.有些事，实在办不到，就算了吧，千万别为难自己。忍一忍风平浪静、退一步海阔天空。好脾气是一个人在社交中所能穿着的最佳服饰。跌到了并不可怕，重要是，能够在跌倒的地方爬起来，莫问春暖花开，只求快乐面对。许多时候，人活的更是一种心态。

44.不要太依赖一个人，因为依赖，所以期望，因为期望，所以失望。心有多宽，人生的路就有多宽。人生苦短，没必要和生活过于计较，也没必要过于看重利弊得失。你越在乎，就会在得失之间徘徊越久；如果你看淡了、心宽了，那些所谓的得失也不过如此。

45.生活简单就迷人，人心简单就幸福;学会简单其实就是不简单。在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。早安!

46.真实的生活是去认真做好每一天你分内的事情。不索取目前与你无关的爱与远景。不去妄想，不在其中自我沉醉。不伤害，不与自己和他人为敌。不去表演，也不相信他人的表演。

47.幸福是一个谜，你让一千个人来回答，就会有一千种答案。有人说：幸福是拥有一个美满的家庭；有人说，幸福是一生平安；还有人说，幸福是一辈子健康；也有人说，幸福是每一天都快乐……

48.弯得下腰，才抬得起头。在人生路上，不是所有的门都很宽阔，有的门需要你弯腰侧身才进得去。所以，必要时要能够弯得下自己的腰，才可能在人生路上畅通无阻。抬头需要底气，弯腰需要勇气。每个人的生存空间都是有限的，一味高昂着头，必然要碰得头破血流。能够适时地弯下腰，才是人生大智慧。早安！

49.在我们的这一生，是要去走很多条路，有的是笔直坦途，有的是羊肠阡陌；有繁华，也有荒凉。无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。没有所谓的无路可走，即使孤独跋涉，只要是你愿意走，那么踩过的都是路。早安！

50.人心复杂，总留给我们太多悬念;心悸蔓延，遗落下许多尘埃。恍惚的遇见，一不小心绕成了心底永久的记忆，点燃心灯，温暖曾经怀想过的梦，照亮未来明净的脚步。早安!

1.一日不书，百事荒芜。——李诩

2.三日不读书，便觉语言无味。——朱舜水

3.书犹药也，善读之可以医愚。——刘向

4.君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。——荀子

5.才须学也。非学无以广才，非志无以成学。——诸葛亮

6.虽天才隽朗，而实须坟诰以广知。——葛洪

7.学固不在乎读书，然不读书则义理无由明。——朱熹

8.立身以力学为先，力学以读书为本。——欧阳修

9.非读书，不明理。要知事，须读史。——李光庭

10.读书何所求，将以通事理。——张维屏

11.开卷有益。——赵光义

12.当以读书通世事。——倪元璐

13.莫等闲，白了少年头，空悲切。——岳飞

14.读书是学习，摘抄是整理，写作是创造。——吴晗

15.读书，人才更加像人。——严文井

16.书，我的良师益友，它给我知识力量，它指导我怎样去生活和斗争。——吴运铎

17.六经三史，诸子百家，非无可观，皆是为治。——苏轼

18.夫所以读书学问，本欲开心明目，利于行耳。——颜之推

19.不学而求知，犹愿鱼而无网。——葛洪

20.士欲宣其义，必先读其书。——王符

21.三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。——孔子

22.读书破万卷，下笔如有神。——杜甫

23.不敢妄为些小事，只因曾读数行书。——陶宗仪

24.知识是珍贵宝石的结晶，文化是宝石放出来的光泽。——泰戈尔

25.格天功业有本源，谁谓读书记名姓？——归庄

26.书给人以优点，人从书中得益。——陈伯吹

27.要到书林中徜徉。中外古今的文明成果，我们都应有分析有鉴别有批判地加以继承和发扬。——刘心武

28.我学习了一生，现在我还在学习，而将来，只要我还有精力，我还要学习下去。——别林斯基

29.任何时候我也不会满足，越是读书，就越是深刻的感到不满足，越是感到自己的知识贫乏。——马克思

30.外国语是人生斗争的一种武器。——马克思

31.学习这件事不在乎有没有人教你，最重要的是在于你自己有没有觉悟和恒心。——法布尔

32.笔落惊风雨,诗成泣鬼神。——杜甫

33.别裁伪体亲风雅,转益多师是汝师。——杜甫

34.博观而约取,厚积而薄发。——苏轼

35.博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之。——《礼记》

36.不登高山,不知天之高也;不临深溪,不知地之厚也。——《荀子》

37.不知道自己无知，乃是双倍的无知。——柏拉图

38.生活的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在于不断地增加更多的知识。——左拉

39.打开一切科学的钥匙都毫无异议地是问号，我们大部分的伟大发现都应当归功于如何？而生活的智慧大概就在于逢事都问个为什么？——巴尔扎克

40.读书是在别人思想的帮助下，建立起自己的思想。——鲁巴金

41.青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。——卢梭

42.聪明在于学习，天才在于积累。——华罗庚

43.把学问过于用作装饰是虚假；完全依学问上的规则而断事是书生的怪癖。——培根

44.聪明的人有长的耳朵和短的舌头。——弗莱格

45.重复是学习之母。——狄慈根

46.有教养的头脑的第一个标志就是善于提问。——普列汉诺夫

47.世事洞明皆学问，人情练达即文章。——曹雪芹

48.学者如登山焉，动而益高，如寤寐焉，久而益足。——徐干

49.不飞则已,一飞冲天;不鸣则已,一鸣惊人。——司马迁

50.人不光是靠他生来就拥有一切，而是靠他从学习中所得到的一切来造就自己。——歌德

51.钻研然而知不足，虚心是从知不足而来的。虚伪的谦虚，仅能博得庸俗的掌声，而不能求得真正的进步。——华罗庚

52.知识是引导人生到光明与真实境界的灯烛，愚暗是达到光明与真实境界的障碍，也就是人生发展的障碍。——李大钊

53.挥汗读书不已，人皆怪我何求。我岂更求荣达，日长聊以销忧。读书，为明理也；明理，为做人也．——彭兆荪

54.愚昧从来没有给人带来幸福；幸福的根源在于知识。——左拉

55.没有任何力量比知识更强大，用知识武装起来的人是不可战胜的。——高尔基

56.少年读书，如隙中窥月；中年读书，如庭中望月；老年读书，如台上玩月。皆以阅历之深浅，为所得之深浅耳。——张潮

57.知之者不如好之者，好之者不如乐之者。——孔子

58.要循序渐进！我走过的道路，就是一条循序渐进的道路。——华罗庚

59.人天天都学到一点东西，而往往所学到的是发现昨日学到的是错的。——B.V

60.我的努力求学没有得到别的好处，只不过是愈来愈发觉自己的无知。——笛卡儿

61.学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多。——洛克

62.学问是异常珍贵的东西，从任何源泉吸收都不可耻。——阿卜•日•法拉兹

63.学习是劳动，是充满思想的劳动。——乌申斯基

64.游手好闲的学习并不比学习游手好闲好。——约•贝勒斯

65.惜时专心苦读是做学问的一个好方法。——蔡尚思

66.当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。——利希顿堡

67.读书不趁早，后来徒悔懊。——《清诗铎•趁早歌》

68.春庭早色和烟暖；午夜书声带月寒。作者:《对联集锦》

69.好问的人，只做了五分种的愚人；耻于发问的人，终身为愚人。——佚名

70.求学的三个条件是：多观察多吃苦多研究。——加菲劳

71.夫学须志也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。——诸葛亮

72.古今来许多世家，无非积德。天地间第一人品，还是读书。——《格言联璧》

73.唯一能持久的竞争优势是胜过竞争对手的学习能力。——盖亚斯（壳牌石油策划经理）

74.情况是在不断的变化，要使自己的思想适应新的情况，就得学习。——毛泽东

75.做学问的功夫，是细嚼慢咽的功夫。好比吃饭一样，要嚼得烂，方好消化，才会对人体有益。——陶铸

76.我们要振作精神，下苦功学习。下苦功，三个字，一个叫下，一个叫苦，一个叫功，一定要振作精神，下苦功。——毛泽东

77.惜时专心苦读是做学问的一个好方法。——蔡尚思

78.在寻求真理的长河中，唯有学习，不断地学习，勤奋地学习，有创造性地学习，才能越重山跨峻岭。——华罗庚

79.好好学习，天天向上。——毛泽东

80.生而知之者上也；学而知之者次也；困而学之又其次也；困而不学，民斯为下矣。——《论语》

81.研卷知古今；藏书教子孙。——《对联集锦》

82.求学将以致用；读书先在虚心。——《对联集锦》

83.学者贵知其当然与所以然，若偶能然，不得谓为学。——孙中山

84.学乃身之宝，儒为席上珍。君看为宰相，必用读书人。——《神童诗•劝学》

85.读书如行路，历险毋惶恐。——《清诗铎•读书》

86.学而时习之，温故而知新。——《论语》

87.天子重英豪，文章教儿曹。万般皆下品，惟有读书高。作者:《神童诗•劝学》

88.三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。——孔子

89.谁游乐无度，谁就没有功夫学习。——谚语

90.学习有如母亲一般慈爱，它用纯洁和温柔的欢乐来哺育孩子，如果向它要求额外的报酬，也许就是罪过。——巴尔扎克

91.读书志在圣贤，为官心存君国。——朱用纯

92.你们要学习思考，然后再来写作。——布瓦罗

93.青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。——卢梭

94.好高骛远的一无所得，埋头苦干的获得知识。

95.要学蜜蜂采百花，问遍百家成行家。

96.强中更有强中手，莫向人前自夸口。

97.学习要有三心：一信心，二决心，三恒心。——陈景润

98.学无前后，达者为师。

99.边学边问，才有学问。

100.越学习，越发现自己的无知。——笛卡尔

1.现在的人只有懂得了选择，人生的路，才会有一个较好的结果。人生要努力，为了生活，为了工作，也为了自己没有枉活。早安!

2.人活着，要有所追求，有所梦想，要生活得开心，快乐，这才是理想的人生。上天给我们机会，让我们来到世间走一遭，我们要珍惜，因为生命是如此的短暂，如果我们不知道珍惜，它将很快的逝去，到头来我们将一事无成。早安!

3.不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。早安!

4.其实很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。只有斩断自己的退路，才能更好的赢得出路。如果身后有退路，我们就会心存侥幸和安逸，前行的脚步也会放慢;如果身后没有退路，我们就会集中全部精力，义无反顾，勇往直前，为自己赢得出路。早安!

5.吃别人所不能吃的苦，忍别人不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。早安!

6.人生没有跨不过去的火焰山，坚持了，就会有生命的奇迹；执着了，就会有美好的未来；付出了，就会有收获的喜悦；努力了，就会有精彩的人生！早安!

7.为了向别人、向世界证明自己而努力拼搏，而一旦你真的取得了成绩，才会明白：人无须向别人证明什么，只要你能超越自己。早安!

8.自己的人生自己掌握，也许我们每个人都拥有自己的人生梦想，不论是多么的艰难我们都要把握它，让自己活的充实，不感到孤独，寂寞，每天总是有着一颗向往的心，走完自己的人生征途。早安!

9.这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。早安!

10.懂得是一回事，做到是另一回事。懒是黑洞，舍不得是死穴。非得跌跌撞撞鼻青脸肿，才能承认劫后余生好过苦苦支撑。跌倒失落，谁都经历过；下定决心前都是百遍的自我斗争，下定决心后就别回头，否则你就辜负了一路的披荆斩棘。

11.每一个出现在你生命里的人都是有原因的，有的人是为了来欣赏你，有的人来是为了心疼你，有的人来是为了利用你，有的人来是为了考验你，有的人来是为了修炼你，有的人来是为了教育你。但无论如何，你都要感激他们每一个人，因为他们最终成就了你，完善了你。人生如果容易，就不会从哭泣开始……

12.未来会怎么样，没有必要过多去想象，一路走下去才会知道。改变命运的，并不是所谓的机遇，而是你我对人生的态度。笑面人生，会发现哪里都是阳光灿烂；笑面困难，会发现困难并非难已克服。每天清晨，保持乐观积极的态度，迎着阳光，一路向前！

13.迎接每一个晨曦，带来的是全新回忆。好好珍惜每一天，能微笑就别抱怨。人生之路再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。取舍间必有得失，学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵做后盾，人生就会变得底气十足。若是美好，叫做精彩；若是糟糕，叫做经历。

14.生活，是一张胶片，每个人都是自己的风景，黑白也好，彩色也罢，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事，温暖或苍凉都是今生的唯一。学会开心，给自己一份明媚；学会自信，给自己一份温暖；学会承受，让心领悟坚强。风景，因走过而美丽；人生，因行进而精彩！

15.岁月像一块坚硬的磨刀石，人生经过了它的磨练，一点点磨亮了关切爱恋激情和快乐，幸福被它抽丝剥茧，乍隐乍现，完全裸露了生命的本质，海市盛楼般呈现出在我们的眼前，过后只剩下漆黑一片。

16.如果你希望成功，就以恒心为良友，以经验为参谋，以谨慎为兄弟吧！

17.我们辛辛苦苦来到这个世界上，可不是为了每天看到的那些不美好而伤心的，我们生下来的时候就已经哭够了。而且我们，谁也不能活着回去。所以，不要把时间都用来低落了，去相信，去孤单，去爱去恨，去闯去梦。你一定要相信，不会有到不了的明天的。

18.我们人性中最本质的愿望就是得到赞赏。一句真诚赞扬的话，有时能改变自己一生的命运。在日常生活中，如果我们能善用赞美之法，会在交际中起到意想不到的奇妙作用。

19.不要对爱你的人太过刻薄，一辈子真正对你好的人也没有几个，多少人在一切都将失去时才幡然醒悟，每个人都有脾气，为你忍下所有的怒气，仅仅因为那个人比你更心疼你。

20.任何事情的发生，都有其必然的原因。有因才有果。换句话说，当你看到任何现象的时候，你不用觉得有什么不可理解或者奇怪，因为任何事情的发生都必有其原因。你今天的现状结果是你过去种下的因导致的。

21.最完善的意义就是一个时间的完善加上又一个时间的完善，生命的各个小节综合起来方表现得出生命，各个音有规律地连贯起来才成为曲子，各个色有规律地组合起来才成为一幅画一样。

22.世界上最宽阔的是海洋，比海洋还宽阔的是天空，比天空还宽阔的是人的心量。做人的心量有多大，人生的成就就有多大。不为一己之利去争、去斗、去夺，扫除报复之心和嫉妒之念，自然“心底无私天地宽”。

23.人之所以烦恼，在于记忆；人之所以心累，在于徘徊；对于一些伤痛的人与事，要学会走过了就要淡漠，转身了就要遗忘，唯有如此，我们的行囊才不会太沉重，我们的身心才不会太疲乏。要记住，相聚是短暂的，分别是永远的，任何人都不是你永恒的挂牵，任何事都不是你所有的渴盼。

24.对于一个积极进取的人而言，面对压力自问，“如果没做成又如何？”这样的想法并非找借口，而是一种有效疏解压力的方式。但如果本身个性较容易趋向于逃避，则应该要求自己以较积极的态度面对压力，告诉自己，适度的压力能够帮助自我成长。

25.当长大以后，多希望自己还只是个孩子，给颗糖就笑，摔倒了就哭不用伪装到面目全非，不用压抑自己的心情。

26.人活着，不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声，这世界很公平，你想要比别人强，你就必须去做别人不想做的事，想要更好的生活，就必须去承受更多的困难。不吃拼搏的苦，就会吃生活的苦，你努力到无能为力，拼搏到感动自己，才能赢得人生精彩，真强者不是没有眼泪，而是含泪继续奔跑！

27.生活，不会因你抱怨而改变。人生，不会因你惆怅而变化。你怨或不怨，生活一样。你愁或不愁，人生不变。抱怨多了，愁的是自己，惆怅多了，苦的还是自己。你哭，生活不会流泪，你苦，生活不会烦恼。既然如此，何不微笑？既然这样，何必惆怅？人生在世，快乐是一生，忧愁也一世，何不看开，愉快一点。

28.黑夜的转弯是白天，愤怒的转弯是快乐，所以有的时候让心情转个弯就好了。

29.要明白读过很多书的人不一定有很多知识，没上过学的人却不一定是文盲。

30.当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应该静下心来学习；当你的能力还驾驭不了你的目标时，就应该沉下心来，历练；梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌，机会永远是留给最渴望的那个人，学会与内心深处的你对话，问问自己，想要怎样的人生，静心学习，耐心沉淀，送给代理们，共勉！

31.学习向日葵，做一个积极吸收正能量的人。人生多数时候都是自寻烦恼。就是吸收的负能量太多。要学习向日葵，哪里有阳光就朝向哪里。多接触优秀的人，多谈论健康向上的话题，多想想有利于人生发展的问题。心里若是充满阳光，人生即便下雨，也会变成春雨。

32.不要奢望别人给你什么安全感，你要明白，感情即使恒久不变，也会有人先走。 不要对自己感到失望，更不要失去爱的能力，即使真的无人陪伴。

33.你永远要宽恕众生，不论他有多坏，甚至他伤害过你，你一定要放下，才能得到真正的快乐。

34.一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里遇到你。

35.时光一去不回头，当我们还在固执的停留在过去某一色彩斑斓的年轮中的时候，那些美好的时代已经在我们的固执中悄悄溜走，留下的只有遗憾，遗憾的期限为”永远”。

36.压力最大的时候，效率可能最高；最忙碌的时候，学的东西可能最多；最惬意的时候，往往是失败的开始；寒冷到了极致，太阳就要光临。成长不是靠时间，而是靠勤奋；时间不是靠虚度，而是靠利用；感情不是靠缘分，而是靠珍惜；金钱不是靠积攒，而是靠投资；事业不是靠满足，而是靠踏实。早安！

37.有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切，百炼成精，才能淡定从容。

38.不要怕某种性格会得罪人，要知道世界上没有任何一种性格能避免得罪人，说话直的会得罪小人，说话委婉的会得罪急脾气，老好人会得罪有原则的人，圆滑的人会得罪聪明人……既然都会得罪人，那就做你自己，做好了自己，就不怕得罪人，因为你可以承担后果。

39.累了，让心吹吹风;伤了，让梦醒一醒;痛了，让脚步停一停。一辈子是场修行，短的是旅途，长的是人生，旅行，能让你遇到那个更好的自己。

40.人间没有永恒的风景，没有永远的人，也不必悲观，毕竟生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。不可能每个人都是含着金钥匙出生，但是我们可以通过不断进步，提升自己的格局，改变自己的命运。而你遇过的人，读过的书，走过的路，这些就构成了你的人生格局。早安，各位！

41.不去做，就永远不会有收获。不相信，就永远不会有成功。不可能，就永远停留在现在。未来，是靠把握机会和努力奋斗的。相信，永远比怀疑多一次成功的机会。成功方式：想法+方法+做法+执行力+坚持=成功人生不要输给一个"等"字！早安，各位！

42.让人感触颇多的一张图片：“无论是工作还是生活，本来都不容易 ，当你觉得容易的时候，肯定是有人在替你承担原本属于你的那份不容易。”

43.许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许和执念，它才像一把锯子不断在你心上拉扯，紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

44.不知道从什么时候开始，在什么东西上面都有个日期，秋刀鱼会过期，肉罐头会过期，连保鲜纸都会过期，我开始怀疑，在这个世界上，还有什么东西是不会过期的?

45.只要心情是晴朗的，人生就没有雨天。给自己一个微笑，无论你过去做了什么，将来即将做什么，生活中依旧有许多值得感恩的，给自己一个微笑，是对自己的一个肯定，也是对未来的一份期许。

46.生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。我觉得人的脆弱和坚强都超乎自己的想象。有时，我可能脆弱得一句话就泪流满面;有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

47.已经走到尽头的东西，重生也不过是再一次的消亡。就像所有的开始，其实都只是一个写好了的结局。

48.当脾气来的时候，福气就走了!人的优雅关键在于控制自己的情绪。用嘴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。我们花了两年的时间学说话，却要花数十年的时间学会闭嘴。可见：说，是一种能力;不说，是一种智慧。

49.永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，如人饮水冷暖自知，真正能帮你的，永远只有你自己。

50.责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。早安!

1.不去追逐，永远不会拥有。不往前走，永远原地逗留，晚安！

2.送走一天的繁忙，忘掉一天的烦恼，重温一天的快乐，追念一天的优美，然后闭上眼睛，睡个好觉，晚安!好梦!

3.不怕你没本领，怕你有了本领今后却健忘了尽力，晚安！

4.我们此刻角逐，谁先梦见周公!假如我赢了，你让我亲一下!假如你赢了，我让你亲一下!加油快睡吧!来日诰日早上短信发布角逐功效，明晚晤面“颁奖”。

5.晚上是烦恼的竣事，早晨是快乐的开始，好天照出你光辉灿烂的脸色，雨天冲去你所有的忧愁，无论是迟早，不管是晴雨，我都愿陪在你身边，愿你快乐每一天!

6.以为本身做获得和做不到，只在一念之间，晚安！

7.当你被失败拥抱时，成功大概正在一边等着吻你，晚安！

8.固然做不到最好。但我做到最尽力!

9.为了不让糊口留下遗憾和反悔，我们应该尽大概抓住一切改变糊口的时机，晚安！

10.我穷，可是我有尊严。我胖，可是我有方针。坦然面临一切，晚安！

11.把一身疲劳甩在家门外，晚饭间家人的谈笑让你轻松自然。看看新闻咨询让你遍知天下事，洗个澡泡个脚让你神清气爽，舒舒服服睡个觉让你好梦一晚。说一声晚安!道一句你辛苦了!

12.不管是好天照旧阴天，必然要记着给本身一个优美的笑容，晚安！

13.劝烦恼打个小盹，让快乐冒个小泡;让疾苦小憩歇会儿，让幸福接连赛跑;哄不利睡个长觉，等好运暗暗来到。来日诰日是崭新的一天!

14.累了吧，早点睡，睡的早，精力好;困了吧，快点睡，睡的快，皮肤白。好好睡，好梦相随。梦中有我伴随，不会孑立;梦中陪你说笑，不再烦恼。宝物晚安!

15.累了就早休息吧，困了就早睡吧，乏了就躺下放松一下，知道你很辛苦我也一直在祝福，但愿你好好的而且给本身一个信念加油，来日诰日继承尽力!晚安，美梦!我会想你!

16.在这个安全的夜晚，为你褪去疲劳的外衣，让整个世界的喧哗在此时静寂，所有优美的祝福都埋藏在各人的心底，欢悦安全祥和环抱在你的周围，此时，只因你在享受梦的睡意。

17.人生就像一场舞会，教会你最初舞步的人却未必能陪你走到散场……

18.祝福每一日，日日开心脸色好，夜夜睡眠无烦恼，精力丰满事业顺，万事如意睡得好。祝愿伴侣人好，梦好，精力好;日好，夜好，糊口好!

19.不必为昨夜的泪，去弄湿本日的美国可乐乐土!

20.夜晚来，问候到，愿你抛开烦恼乐逍遥;微风吹，星光照，愿你彻夜安然入睡富裕好;祝你彻夜好梦甜甜。

21.天上的星星都在眨着眼睛,月亮在跳跃着思绪…不眠的夜里,有个不眠的我在想你…晚安亲爱的…梦里要有我…无论是好或是坏,至少能证明你的心里有个我!

22.把酒言欢的时候，你是否还在拼搏，秋风送爽的时候，你是否还在加班，我的体贴，才最贵重，彻夜我还在想着你入睡，伴侣，晚安!

23.乌云的背后是美国可乐乐土，美国可乐乐土的背后是彩虹，晚安！

24.晚睡前轻轻对本身说声：晚安!带着正能量入梦，你天天有对本身说晚安吗?下面是美国可乐乐土网整理的晚安说说致本身,接待阅读。

25.不知道你在做什么，这样的深夜，也许只有我这么痛彻的忖量着你，一遍一遍。却不想打搅你，但愿你睡的安然，像一只无忧的小猪猪。亲爱的，晚安!

26.不要在失败时才想起别人的忠告，不要在失去之后才想起珍惜，晚安！

27.时光如水流，不去珍惜，它只会荒废，一旦如拾珍宝般去爱它，它一定会给予你最正能量的回应。我愿为每一个“偷时光”的人鼓掌，我愿致敬每一个与时间赛跑的人。晚安。

28.做人太善良，总是容易委屈自己。所以啊，不要老做那燃烧自己，照亮别人的蜡烛了。做那绽放的花朵吧，既愉悦别人，也美丽自己。

29.人生，是一场盛大的遇见，若你懂得，就请珍惜。生活，简单一点。爱情，简单一点。人生，简单一点。该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。如此，甚好。

30.我会用笑脸来迎接我每一个仇人，晚安！

31.在黑黑暗总有一束美国可乐乐土，只是我们没有发明罢了，晚安！

32.可爱的伴侣，您的睡眠时间已不敷个小时，请尽快调解脸色入睡，担保富裕的睡眠，来日诰日才气更好的干工作哦。如有烦恼或疑问，接待回拨电话收听我带来的安息曲哦!

33.每当黑夜来临，即是我想你的开始，星星不眨眼，你就为它闪耀，本日是北半球黑夜最长的一天，也是我一年中想你最多的一晚!

34.当夜幕来临，我开始祷告：祝我心里的你平安!当月亮升起，我开始祝福：祝我牵挂的你彻夜美梦!当一丝的微风吹过，我但愿能送去我真心的祝福，使你疲劳的身心获得舒缓!彻夜美梦!晚安!

35.做最好的本日，回首最好的昨天，迎接最优美的来日诰日，晚安！

36.你必需百分之百的把本身推销给本身，晚安！

37.长夜漫漫，清风是我的笑颜;灯光闪闪，霓虹是我的眷恋;激-情荡荡，回想是我的暖和，祝福连连，短信是我的祝愿，愿这唯美夜晚让你收获人生不凡，晚安!

38.只要我们极力做了，谁都可以成为本身的英雄，晚安！

39.找不到可以依靠的肩膀，只有让本身变得更坚定，晚安！

40.失去才是生长进程最坚固的靠山，晚安！

41.有伴侣体贴是一种幸运，有伴侣勉励是一种督促，有伴侣忖量是一种幸福，有伴侣祝福是一种愉快，愿我小小的问候给你带来慰藉。晚安。

42.经常责备本身的人，往往能获得他人的体谅，晚安！

43.真正的自由不是想做什么就做什么，而是不想做什么就可以不做什么!

44.一无所有就是拼搏的来由，晚安！

45.星星亮着，夜空就不会暗中;问候伴着，心灵就不会孑立;祝福通报，暖和送你。愿你今晚有个美梦，晚安!

46.一往前走就是牛逼闪闪的将来，晚安！

47.有人说，诉苦的人不见得不善良，可是往往不受接待，晚安！

48.失败的是事，毫不该是人，晚安！

49.被讥笑的空想就越有实现的代价，晚安！

50.劳顿一天，只为三餐。轻松或艰巨，苦辣酸与甜。素食心愈安，安全可志远。自由需款子，暖心亲密谈。筹划好来日诰日，伴侣你晚安!

51.富厚的过每一天，快乐的看每一天，晚安！

52.暮春之夜，微风渐暖，睡意缠绵，移身临窗，近看柳枝月色下翩舞摇曳，遥听池塘绵绵蛙鸣。携一份恬淡，悍然入梦。晚安。

53.一个实现空想的人，就是一个乐成的人，晚安！

54.想哭了，泪点点滴滴入心里，是因为想到爱你的委屈。想睡了，人恍含糊惚飘入梦里，是因为梦里我们总甜蜜相依!我在心里爱你想你疼你宠你!

55.安全夜，月亮圆，月光亮，带去我，深忖量。温馨星，闪闪闪，通报我，美祝愿，祝福你，好梦香，美梦甜，佳梦圆。

56.我们的生命，就是以不绝出发的姿势获得更生，晚安！

57.无论你以为本身何等的不幸，永远有人比你越发不幸，晚安！

58.已往了就已往了，重要的是本身要快乐，晚安！

59.捕几只萤火虫的光，铺一张舒适的床，采多少晚霞的美，编织你暖和的梦，挂漫天闪亮的星辉，留一句晚安陪你入睡，亲爱的，晚安。

60.别放弃，为你所爱的而格斗，晚安！

61.管它蚊子身边闹，管它苍蝇嗡嗡叫，耳朵全当没听到，愉快脸色心中绕，炎热烦恼抛云霄，开开心心睡大觉，美梦连连来拥抱，伴侣，睡吧!晚安!

62.健忘白日事情的劳顿，抛开日常糊口的琐碎，让习习晚风当床，让丝丝清凉当被，让我优美祝福陪你入睡，晚安!美梦!

63.喂!你还没睡啊!我是周公啊!又到了我们约会的时间了啊!你不睡觉我怎么见得着你啊!我见不着你怎么知道你想要什么样的好梦啊!我不知道你想要什么好梦怎么帮你实现啊!快快睡觉吧!我等你良久了!好梦都帮你筹备好了，再不来凉了啊!

64.白日挣钱，顺其自然，夜晚入睡，精神充沛，放松脸色，圆满好梦，自由坦然，快乐无限，祝你晚安，轻松入眠，愿你开心每一天!

65.笑容挂在脸上，嘴角略微上扬，两眼满浅笑意，心里乐不行支，放松陪在阁下，做到以上几点，担保你睡眠质量提高了，险些从不失眠了，好梦老是相伴了，愿你睡得好，睡得香。

66.不要为失败找捏词，只为乐成找要领，晚安！

67.生命就像一场梦，一场别人的梦，始终没有竣事，晚安！

68.站起来，擦干汗水。走下去，糊口还要继承，晚安！

69.哈欠打，周公换，洗洗脸，泡泡脚，躺进被窝数宝宝，宝宝数一数，懒洋洋来鼓舞，快快睡一睡，好梦来翻倍。祝美梦安睡。

70.在苦也要僵持，在累也要拼搏，晚安！

71.未来的你必然会感激此刻拼命尽力的你，晚安！

72.烦恼再多，事情再累，也要休息，定心睡觉，养足精力，富裕睡眠，康健糊口，活力四射，才气快乐每一天，夜深了，快定心休息吧。

73.只有你爬到山顶了，这座山才会支撑着你，晚安！

74.心中种下快乐，就不会哀痛，晚安！

75.生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有认为不尽如人意的一笔，关键在于我们怎样看待。人没有最好，有德天地高；景没有最美，有爱天地宽。晚安。

76.人生如梦，蓦然回首，人活着不过是一种心情。心若简单，则生活简单，无论时光怎样流转，守住一颗简单的心，我们想要的幸福一直都在！

77.有人说，人生中最幸福的三件事莫过于，有人信你，有人陪你，有人等你。我说，人生中最幸福的三件事应该是，信自己，陪自己，等自己。何必苦等别人的承认？只有你自己，才能第一个遇见更好的你。

78.在这安全的夜晚，寄上我温馨的祝福，带去我深深的忖量，愿我的一声祝福洗去你一天的劳顿，一句晚安带你进入美好的梦乡!

79.坚定的信心，能使平凡的人做出惊人的事业，晚安！

1. 如果人生未曾与你相遇，我不会相信，有一种人一认识就以为温馨。你是那抹温馨里的甜蜜，爱你无需浪漫的言语，只需一生一世的瑰丽，亲爱的晚安!

1.播种与收获永远不会在一个季节里！成功路上：要耐得住寂寞，经得起诱惑，扛得住打击，一如既往，永不松懈，直到成功！

2.人与人之所以拉开距离，就在于行动力。记住，机会从来都会特别眷顾那些热气腾腾、奔跑着来迎接它的人。

3.天空不会因为一个人的眼泪而布满乌云，世界更不会因为缺少谁而失去色彩。除了成功拿什么证明你的存在？

4.如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。

5.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持的结果。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前，不怕你每天做一点点事，只怕你无所事事。

6.面对短暂的人生，我们知道不得不努力抓住眼前的每一刻、每一瞬，坦诚而认真的生活，以渺小的生命、有限的时间，多看看这美好的世界，把生命的足迹留在每一天自己的生活里。

7.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

8.人生就是一连串的抉择，每个人的前途与命运，完全把握在自己手中，只要努力，终会有成。就业也好，择业也罢，创业亦如此，不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

9.你今天的努力，是幸运的伏笔，当下的付出，是明日的花开。

10.命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

11.有人问，如果看不到确定的未来，还要不要付出？我只能说，并不是每一种付出都是在追寻结果。有时，在付出的路上，能够收获的是，清楚地看到了，自己想要的或者不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。命运会厚待付出的人。

12.人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有；很多时候，我们不缺方法，缺的只是一往无前的决心与魄力。

13.人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好。

14.感觉累的时候，也许你正处于人生的上坡路。 坚持走下去，你就会发现到达了人生的另一个高度。

15.不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来，当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经和从前不一样了。有些人成功，是因为他们命中注定要成功；但绝大部分人成功，是因为他们下定决心要成功！

16.不怕路远，就怕志短；不怕迟缓，就怕常站；不怕贫困，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤！

17.不是井里没有水，而是你挖的不够深；不是成功来的慢，而是你努力的不够狠！

18.只有经历最痛苦的坚持，才配得上拥有最长久的幸福。真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心！

19.熬得住就出众，熬不住就出局，相信糟糕的日子熬过去了，剩下的就是好运气。

20.不经历一次伤害，就不知道心有多复杂，不经历一次欺骗，就不知道人有多善变。人，不经历一些事，就永远长不大，心，不受过一次伤，就永远不坚强。

21.这个世界，对你微笑的人很多；而真心包容你的太少。众口难调，不管你怎么做，总有人会有不同的质疑。所以做好自己，开心就好！

22.什么事都要先在自身找原因，不要总是苟求他人，也不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感；自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至以前的陌生人都愿意转身过来与你为伴。

23.自制力强的人，都不会很差：能坚持早起，能坚持锻炼，能坚持读书；不会消耗自己的时间去和人家争论，不会浪费太多精力去讨好无关的人。一个人的最终幸福与成功，长远来看，靠的就是自制力！

24.喷泉之所以漂亮是因为她有了压力；瀑布之所以壮观是因为她没有了退路；水之所以能穿石是因为永远在坚持。人生亦是如此！

25.生活就是这样，别人只看结果，自己独撑过程，面对生活，我们除了坚强，就是继续，别无选择，路可以回头看，但不可以回头走！

26.我很平凡，但我不想简单，只要我想要，就会通过自己的努力去得到。羡慕别人不如自己拥有，现在的努力奋斗成就未来的自己！

27.不管做什么，都不要急于回报，因为播种和收获不在同一个季节。中间隔着的一段时间，我们叫它为：坚持！

28.能耐得住寂寞的人，肯定是有思想的人；能忍受孤独的人，肯定是有理想的人；遇事能屈能伸的人，肯定是有胸怀的人；处事从容不迫的人，肯定是个淡定的人；经常微笑的人，肯定是个有智慧的人。

29.你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天。你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。

30.大部分人最大的问题是：懒而不自知，知而不能改，改而不能恒！

31.人有退路，就会处处找借口。等到哪一天，你真没了退路，你就发现眼前哪条路都能走，也能通！

32.人生两境界：一个知道，一个知足。知道，让人活得明白；知足，让人活得平淡。

33.无论你从事什么行业，只要做好两件事就够了：一个是你的专业、一个是你的人品。专业决定了你的存在，人品决定了你的人脉；剩下的就是坚持！

34.曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑！成熟，不是看破，而是看淡。笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种历练！

35.亲爱的自己，全世界就一个独一无二的自己，就算没有人懂得欣赏，也一定要好好爱自己，放轻松，做最棒真实的自己！

36.把困难踩在脚下，你才会站得更高。生命就是一次次蜕变的过程。人生往往只有经历各种艰难和折磨，才能真正增加生命的厚度，悟透生命的真谛。

37.不要抱怨生命中的任何一天，美好的日子带给你快乐，倒霉的日子带给你经验，糟糕的日子带给你教训。

38.二十不勤，三十不立，四十不富，五十而衰靠子助；父母给的叫背景，自己打的叫江山；不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。

39.人生的赛程很长很长，要有足够的耐心让精彩慢慢生长，因为坚持和等候，人生才圆满。星光不问赶路人，时光不负有心人。

40.没有特别幸运，那么请先特别努力。千万别因为自己的懒惰而失败，还矫情地将原因归咎于自己倒霉。

41.学会承受痛苦，有些话，适合烂在心里;学会选择忘记，有些伤，适合埋在记忆里;当一切坎坷都成为经历，才能够挑战任何风雨。

42.每天醒来，告诉自己：微笑才会美，奔跑才会有力量，努力才会成功，做最好的自己。

43.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力。 不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前；不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。 坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！

44.每一天都是全新的一天，都有全新的内容。不要满足于旧日的成果，不要沉湎于往日的磨难。放下过往的一切，全身心投入新的日子。

45.成功要经过三种水：冷水、汗水、泪水。成功要考验四个心：信心，爱心、决心、恒心。成功需要有五个力：动力、耐力，毅力，坚持力，执行力。相信自己你能行。

46.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

47.想要破茧成蝶，必须付出百倍的努力。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人。不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话。

48.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

49.这世上，真的没有什么摇身一变，没有什么突然，有的只是我们看不到的浸润着心血和汗水的低调努力。而你的差距或许就在于，只有低调，没有努力。

50.你若不想做，总会找到借口；你若想去做，总会找到方法。

51.任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的，也就不要有怨言。有的事情让我们很是无助，有的事情让我们很是无语，可是不管是你遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。

52.人生就要活的漂亮，走的铿锵！自己不奋斗，终归是摆设！无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！不谈以前的艰难，只论现在的坚持，人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

53.运气是努力的附属品。没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气！

54.人是不能太闲的，闲久了，努力一下就以为在拼命。别说你会尽力，努力，全力，用吃奶的力，这些都不是最大的力，要使出自己的洪荒之力，一个人如果不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀。

55.我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

56.不要低估任何一个时刻，每一分秒都有可能是人生的转折。就像某些人的出现，如果迟一步、或是早一步，一切命运都将是另外的样子。他们的出现，无关对错，都是上天派来帮助我们成长。

57.人生最大的失败不是跌倒，而是从来不敢向前奔跑。你要么出众，要么出局，活出耀眼且丰盛的自己。

58.人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。但是，痛苦和快乐取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

59.不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，你要通过恒久的努力，也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，那也就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。

60.世界上从不缺少空想家，缺的往往是开拓的勇气和勤勉的实干。不要被内心的犹疑和怯懦束缚，行动起来，你终将成为更好的自己。

61.踏上勤奋的阶梯，方可达到智慧的高峰。只有勤奋加上智慧，才有可能实现成功的理想。与其花时间应付以后不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活。

62.人生的路，一步都不能少，你有多努力多拼命，心里最清楚。如果你还不能体会，那也没有关系，生活会让你在无数次跌倒中明白，你所有或潦草或努力走过的路，其实都有迹可循。

63.一件事情，你坚持做了三天，那是心血来潮！你坚持了三个月，那是刚刚上场！你坚持了三年，那才算得上事业！如果你做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！成功的结果人人想要，成功的路不是人人想走。成功路上并不拥挤，因为坚持的人不多！

64.不想去吃苦，注定会吃苦一辈子！ 永远不要为自己的懒惰找借口， 自律的人生一定会慢慢跟别人拉开距离！ 每天进步一点点， 早晚有一天会变得比别人好太多！

65.成功并非一蹴而就，它需要你拥有异于常人的忍耐与坚持；它需要你对大势有长远独到的见解；它需要你忍受平凡，将每一件看似枯燥的小事做到极致，慢慢成长。

66.你觉得工作简单无聊，毫无创造性可言。可是总有人在这极其平凡的职业中，找到蕴藏在其中的这巨大机会。于是，他们成功了，你依旧在原地幻想着，抱怨着，不做任何改变，一生庸碌无为。

67.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为我们经历过的云淡风轻！

68.打败你的不是对手，颠覆你的不是同行，甩掉你的不是时代，而是你传统的思维和相对落后的观念。

69.天空不会因为一个人的眼泪而布满乌云，世界更不会因为缺少谁而失去色彩。除了成功拿什么证明你的存在？

70.即使没有人注意，也要努力去成长，很多眼睛，都藏在你看不见的地方。其实一直陪着你的，是那个了不起的自己！

71.碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成黯淡无光的样子，碰到一点不开心就把它搞得似乎是自己这辈子最黑暗的时候，大概都只是为了自己不去走而干脆放弃明天找的最拙劣的借口！

72.知道这个世界比自己优秀的人太多了，若不努力，就会被淘汰。永远在赶超前面的人，永远在走上坡路！

73.成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就坚持到底，永不言弃；第二个就当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃！

74.身不饥寒，天未曾负我；学无长进，我何以对天！

75.想要什么样的生活，一定要自己去争取。如果，你不愿费力在荆棘里开辟出一条路，那么只能躺在荆棘丛中呻吟！

76.一味地崇拜别人，倒不如高傲的欣赏自己！不要仰望别人，自己才是一道靓丽的风景线！

77.很多事情努力了未必有结果，但是不努力却什么改变也没有。不要沉沦，在任何环境中你都可以选择奋起。只要充分相信自己，没有什么困难可以足够持久。要每天不断向自己重复。你是唯一的，你是非常独特的，你就是你生命中的第一名！

78.坎坷的人生不可怕，可怕的是缺乏了自信，没有了自我。如果整天怨天尤人，埋怨老天的不公，命运的不顺，生活的不平。只会一蹶不振，碌碌无为，无所事事。只会向命运低头，迷失前进的方向，丧失自身的人生价值。

79.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生！

80.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹！

81.你可以没学历，但你不能没能力！你可以没能力，但你不能不努力！

82.早起很简单，但很少人坚持下来；跑步很简单，但很少人坚持下来；学习很简单，但很少人坚持下来；坚持梦想很简单，但很少人坚持下来。成功也很简单，你只要坚持，就一定能成功！

83.如果选择了安逸舒适，就不必羡慕别人的精彩；如果你不相信努力，那么时光第一个就会辜负你。因为不是有希望才去努力，而是努力了才能看到希望。把握当下，才可得到不可知的未来！

84.人要懂得珍惜时光，不能丢了白天的太阳，又丢了夜晚的星星。天道酬勤的意思是，越努力，越幸运。你若不相信努力和时光，时光第一个辜负你！

85.每一个人的成功之路或许都不尽相同，但我相信，成功都需要每一位想成功的人去努力去奋斗，而每一条成功之路，都是充满坎坷的，当你能把自己感动得哭了的时候，你就成功了！

86.心动不如行动。虽然行动不一定会成功，但不行动则一定不会成功。生活不会因为你想做什么而给你报酬，也不会因为你知道什么而给你报酬，而是因为你做了些什么才给你报酬。一个人的目标是从梦想开始的，，而一个人的成功则是在行动中实现的。

87.每个人的身上，都依附着两个自己：好的自己和坏的自己。让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败计较，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。只要你愿意，你就能做最好的自己。

88.想要与众不同，却总随遇而安，想要做很多未做的事，却在现实棘手的吃喝拉撒前低下了头，我们间歇性热血满腔，长时间迷茫犯懒，别等了，要成功就要全力以赴。

89.命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

90.要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输！

91.认真走好生活的每一步，就能在逆境中欣赏到独具特色的风景，悟到许多在顺境中无法参透的人生哲理。

92.任何外在力量的辅助终究只是暂时的，真正掌握在自己手里的东西才会成为你强大的依靠和资本，愿你的每一天都在成长。

93.谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

94.在生活上我们要学会知足常乐，对事业我们永不满足。不满足现状而去进取是好事，不急不躁，脚踏实地，一步一个脚印，稳步前进。

95.受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

96.与其羡慕他人智慧，不如自己勤奋补拙；与其羡慕他人优秀，不如自己奋斗不止；与其羡慕他人坚强，不如自己百炼成钢；与其羡慕他人成功，不如自己厚积薄发。

97.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

98.自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。不要做思想上的巨人，行动上的矮子！别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

99.生活是没有捷径的，它考验的是你的恒心与耐力，只要你多坚持一下，多忍耐一会，不悲叹过去，不荒废现在，不惧怕未来，一切就会在你的掌握之中。

100.格局被理想撑大，事业由梦想激发。成功由磨难炼成，人生由经历铸就。

1.眼看前面，活在当下。生活从未变得容易，只不过是我们变得更加坚强。 人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。自己变了，其他一切也才会变。

2.没有一夜成名，一夜暴富，只有一份耕耘一份收获。如果有一天你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不辜负你的努力！记住一句话：越努力，越幸运。

3.人生之路是逼着走出来的。不逼自己一把，你永远不知道自己能做多大点事。切断了退路，你自然会想办法寻找出路；掐断了幻想，你才会埋头苦干。

4.为了对得起未来的自己，现在的你也不能贪图安逸。努力不是为了现在得到别人夸耀，而是为了将来活得有尊严有底气。

5.人生就像一杯茶，当你哀伤的时候去品它是苦涩的，而当你愉悦的时候品它却是香甜的。同一个人生，用不同的心态对待它，结果自然大相径庭。因此人生要有积极的态度。

6.很多事情，心里有数就好，看破不说破，给人留条后路，自己也少受伤害。

7.咖啡苦与甜不在于怎么搅拌，而是在于你是否放糖；一段伤痛不是在于怎么去忘记，而是在于是否有勇气重新开始。

8.生命不要求我们成为最好的，只要求我们做最大努力。

9.岁月是一台精准的计算器，它分毫不差地记录着你的付出和努力，衡量着你的底子和实力，测算着你的份量和价值。——努力付出，岁月不会辜负你。

10.其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起打败自己，不如洒脱点地说无所谓。

11.不要埋怨任何一个人、一件事，自己的今天是无数个昨天的叠加与累积，所以重要的是走好今天的每一步！

12.你不必焦虑，上帝自有安排。 你只需努力，然后上帝会看到人海中你的努力，他会给你安排点儿好事儿。

13.每个人的心里，都藏着一个了不起的自己。只要你不颓废，不消极，一直悄悄酝酿着乐观，培养着豁达，坚持着善良，始终朝着梦想前行，就没有到达不了的远方。

14.很多时候，抱怨是没有用的，抱怨一天远没有努力一会儿的收获大。所以，努力吧！将所有的抱怨与不满都化作动力，强大给这个世界看。

15.如果你连工作挣钱都要别人开导你，都要人盯着，看着，哄着，鼓励着，劝你还是别干了，那你就应该穷！ 这是不是鸡汤，这是现实。

16.当你还配不上你的野心时，请静下心来努力，别辜负了曾经所受的苦难。

17.人活的是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到；如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地、无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟！

18.没有特别幸运，那么请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。你必须特别努力，才能显得毫不费力！

19.别人否定你，你就否定自己；别人肯定你，你就肯定自己；只能说明，你没有自我。太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么被别人整死！

20.心若坚强，生命就会有力量；心若有归宿，日子便会馨香；心若随缘，便无烦恼生成；心若超脱，便会淡然；心若感恩，幸福就会来临；心若有禅意，人生则豁然开朗。

21.抱怨是一种毒药。它摧毁你的意志，削减你的热情。抱怨命运不如改变命运，抱怨生活不如改善生活，凡事多找方法，少找借口，强者不是没有眼泪，而是含着眼泪在奔跑！

22.成功没有快车道，幸福没有高速路，一份耕耘一份收获，所有的成功都来自不倦的努力和奔跑，所有幸福都来自平凡的奋斗和坚持！

23.放下压力，累与不累取决心态；放下烦恼，快乐其实很简单； 放下自卑，奋斗改变命运；放下抱怨，与其抱怨，不如努力； 放下懒惰，敢拼才会赢； 放下狭隘，心宽，天地就会宽！

24.心累的时候，换个角度看世界;压抑的时侯，换个环境深呼吸;困惑的时候，换个位置去思考;烦恼的时候，换个思维去排解;自卑的时候，换个想法去对待！

25.路再长也是会有终点，夜再长也是会有尽头，不管雨下得有多大，总会有停止的时候。

26.每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去，每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经！

27.不再为一点小事伤心动怒，也不再为一些小人愤愤不平。一定要打份得清清爽爽，漂漂亮亮，从容自若面对生活！

28.无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生！

29.你若想得到这世上最好的东西，先得让世界看到最好的你！

30.生活是一只看不见的储蓄罐，你投入的每一份努力都不会白费！

31.脚下的路，没人替你决定方向，心中的梦，没人替你去完成。风吹雨打知生活，苦尽甘来懂人生！其实人生就是一种感受，一种历练，一种懂得！告诉自己，人一定要靠自己。没有等来的辉煌，只有拼来的精彩！

32.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。没有过不去的坎，让自己跨越的姿势美一点！

33.总有一天，你会明白：你的委屈要自己消化，你的故事不用逢人就讲起；真正理解你的没有几个，大多人只会站在他们自己的立场，偷看你的笑话；你能做的就是-把秘密藏起来，然后一步一步变得越来越强大！

34.很少看到一个早起，勤奋，用心，努力，诚实的人，抱怨命运的不好！

35.决定今天的不是今天的行为，而是今天对人生的态度。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己！

36.人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念！

37.想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

38.时间是公平的，心在哪，时间在哪，行动在哪，收获就在哪！命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你，这是规律。不折腾，拿什么去回忆！

39.世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人；努力奋进，做最好的自己，与其埋怨，不如思变。

40.每天早上醒来，你荷包里的最大资产是24个小时——你生命宇宙中尚未制造的材料。

41.让你迷茫的原因只有一个，想的太多做的太少，别忘了，只有行动才能造就一个人。

42.活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声！

43.世界上有两个可贵的词，一个叫认真，一个叫坚持。认真的人改变了自己，坚持的人改变了命运。

44.不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

45.时间就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。

46.人的一生，可以有所作为的时机只有一次，那就是现在。

47.没有行动，懒惰就会生根发芽!没有梦想，堕落就会生根发芽!时间越长，根就越深!到时候想站起来是件很困难的事!所以，为了很好的站着，就不要停下你的脚步!越努力越幸运，不要给年轻找太多借口，现在你能做的，除了努力，别无其他。

48.总有人说：已经晚了。实际上，现在就是最好的时光！世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。

49.你的人生永远不会辜负你的。那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，全都让你成为独一无二的自己。

50.一段路，走了很久，依然看不到希望，那就改变方向； 一件事，想了很久，依然纠结于心，那就选择放下；感情世界里最没用的四种东西：分手后的悔恨，不爱后的关怀，高高在上的自尊心，低智商的善良 。

51.你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

52.相信人生不会亏待你，你吃的苦，你受的累，你掉进的坑，你走错的路，都会练就独一无二成熟坚强感恩的你。

53.小时候，哭是我们解决问题的绝招；长大后，笑是我们面对现实的武器。

54.不是每个人都能成为，自己想要的样子， 但每个人，都可以努力， 成为自己想要的样子。 相信自己，你能作茧自缚，就能破茧成蝶。

55.人活的是心态，你的心态调整好了，再大的困难在你面前，也不会把你吓到；如果你的心态不好，暂时的困难也会被你主观地、无限地夸大，成了一条不可逾越的鸿沟。

56.我们的命运由我们的行动决定，而绝非完全由我们的出身决定。机会永远都不会平等，但结果却可能平等。

57.每天叫醒的不是闹钟，是伟大的梦想。每天抛弃的不是别人，是不成熟的自己。每天迎来的不是漫长黑夜，是奏起的黎明。

58.一定要好好赚钱，人这一生能够用钱捍卫尊严的时刻，实在太多了 。

59.人生短暂，不要让自己活的太累，挤不进的世界，不要硬挤，难为了别人，作贱了自己；做不来的事情，不要硬做，换种思路，也许会事半功倍；拿不来的东西，不要硬拿，即使暂时得到，也会失去。

60.真正的坚韧，应该是哭的时候要彻底，笑的时候要开怀，说的时候要淋漓尽致，做的时候不要犹豫。人生的经历就像是铅笔一样，开始很尖，经历的多了也就变得圆滑了，如果承受不了就会折断。

61.人这一辈子，难免磕磕绊绊，有起有伏。除了一往无前的勇气，我们更要学会低头，懂得让步。所谓成功，既要有拿得起、拎得动的能力，也要有放得下、看得开的智慧。人生路长，仔细品味。

62.其实，成功的道路并不拥挤；只是，大部分人选择了安逸！

63.要努力，不是为了要感动谁， 也不是要做给哪个人看， 而是要让自己随时有能力 跳出自己厌恶的圈子， 并拥有选择的权利， 用自己喜欢的方式过一生。

64.懂得跟过去的自己握手言和，把时间用在进步上，而不是抱怨上，学会看淡别人的评价，慢慢的变得内心强大，别对生活太失望，做一个懂得承担，懂得分享的人。

65.生活不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多。不要因为一个不满意，就灰心。

66.有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人！

67.生活中的失败者，无非因为做了两件事：用自己的嘴干扰别人的生活，靠别人的脑子思考自己的人生。

68.从现在开始，不留余力地努力吧，最差的结果，也不过是大器晚成。

69.多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。 宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

70.没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单。心有所期，全力以赴，定有所成。

71.不要在小人小事上浪费时间：将军有剑，不斩苍蝇；在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

72.靠谱的人生特征大抵六个字：言寡、体勤、心静。

73.努力的最大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择；每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择云卷云舒的小日子，选择自己说了算的生活，选择自己喜欢的人。

74.人往高处走，水往低处流。你选择什么，付出什么，你就得到什么。为什么不在我们还有机会和能力选择时，给自己最好的一切呢？努力，不是为了要感动谁，也不是要做给哪个人看，而是要让自己随时有能力跳出自己厌恶的圈子，并拥有选择的权利。

75.每当黎明的太阳升起，美好的一天又开始了！生活就像减法，每一页撕去，都不可以重来，所以，请珍惜每一天，心若在，梦就在！

76.懂得进退，才能成就人生；懂得取舍，才能淡定从容；懂得知足，才能怡养心性；懂得删减，才能轻松释然；懂得变通，才会少走弯路；懂得反思，才会提高自己。

77.你不必焦虑，上帝自有安排。 你只需努力。然后上帝会看到人海中你的努力。他会给你安排点儿好事儿。

78.二十多岁就该有二十多岁的样子，平淡是给大爷大妈的。请把你的野心和欲望写在脸上，欲望才是保持向上的最好动力。

79.蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

80.想要活的开心，就不要与傻瓜论长短，不跟傻逼讲道理，不和三观不同的人争论是非；生活，即使我预见了所有悲伤，但我依然愿意向往。

81.努力的最大动力，在于你可以选择你想要的生活，而不是被生活选择；年轻的时候，连多愁善感都要渲染的惊天动地。长大后却学会，越痛，越不动声色，越苦，越保持沉默。

82.生活就像一杯白开水，你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴；世上还有很多美好的事物等着你，别抱怨、更不要放弃，所以你要内心温柔，安静努力。

83.得不到回报的付出，要懂得适可而止；否则，打扰了别人伤了自己。人生没有如果，但是有很多但是；人生不能后悔，但是可以拐弯。

84.一个人越懒，明天要做的事越多；一个人越勤奋，明天的好日子就越多。你之所以活得累，在于你：只有心理上的不断自责，没有行动上的立即改变。

85.你从80楼往下看，全是美景；但你从2楼往下看，全是垃圾……人若没有高度，看到的全是问题；人若没有格局，看到的全是鸡毛蒜皮！

86.水的清澈， 并非因为它不含杂质， 而是在于懂得沉淀；心的通透，不是因为没有杂念，而是在于明白取舍。

87.不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的我们。

88.即使生活有一千个理由让你哭，你也要找到一个理由让自己笑，这就是人生。

89.忙的目的往往是：享受生活，回报父母，满足家庭，扶助孩子。忙的结果往往是：辜负了生活，远离了父母，冷落了家庭，疏离了孩子。

90.你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生；你的问题在于，你什么都懂，可你懒啊。

91.再难也要坚持，再好也要淡泊，再差也要自信，再多也要节省。

92.每天给自己一个希望，努力做好自己，不为明天烦恼，不为昨天叹息。当梦想还在，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己！

93.每个优秀的人，都有一段沉默的时光。那段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。唯累过，方得闲。唯苦过，方知甜。

94.人与人之间，最大的吸引力，不是你的容颜，不是你的财富，也不是你的才华，而是，你传递给对方的温暖和踏实，以及传递给对方的那份正能量。

95.当你很累很累的时候，你应该闭上眼睛做深呼吸，告诉自己你应该坚持得住，不要这么轻易的否定你自己，谁说你没有好的未来，关于明天的事后天才知道。

96.知人不必言尽，言尽则无友。责人不必苛尽，苛尽则众远。敬人不必卑尽，卑尽则少骨。

97.不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，我们试着长大，一路跌跌撞撞，然后遍体鳞伤。坚持着，总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

98.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心里看得起自己，人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持。

99.我们常羡慕别人的幸运，但你不知道那是别人酝酿了很久才发出的光芒。这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定的程度，幸运自会与你不期而遇。

100.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为你经历过的云淡风轻！

1.真正想做成一件事，不取决于你有多少热情，而是看你能坚持多久，千万别奢望光有热情就能如愿以偿。滴水穿石，不是水的力量，而是持续的力量！

2.活着并快乐着，便是最大的幸福。人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。

3.你的问题在于想太多，想得太多会毁了你。说者无心听者有意，随随便便一句话，你都要想东想西琢磨来琢磨去不累吗？很多事情都是听的人记住了，说的人早忘了，共勉！

4.不喜欢跟蠢人在一起，因为沟通成本太高，坏人害你，本质上也是使你做事的成本变高，所以蠢即是恶没错了。祝你新的一年，远离蠢人、远离恶人，总遇贵人，得到喜欢的人 。

5.无论远近，遇上的都是运气；无论高低，看见的都是风景。心态的每一份感动，都是人生的内蕴；心情的每一种明艳，都是生活的芬芳。把简单弄复杂是找事，把复杂弄简单是本事！

6.一个人由青涩到成熟， 除了自身的修炼， 还必须有时光的打磨岁月的锻造。早安！

7.按照自己认为美丽的方式活下去吧，别去管其他人的闲言碎语，尽情放肆吧。

8.做一个简单的人，看得清世间繁杂却不在心中留下痕迹，保持平常心，简单，快乐。早安！

9.世上的事，只要肯用心去学，没有一件是太晚的。早安，新的一天！

10.只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

11.有人说，别为你的累和懒找借口，你的一无所有就是你拼的理由。互勉吧！

12.每天收获小进步，积累起来就是大进步;每天收获小幸福，积攒起来便成大幸福。

13.任何经历都是一种累积，累积的越多，人就越成熟；经历的越多，生命就越有厚度。

14.人生似水，有容乃大。我们总是要学会用一颗简单的心，来接受生命的风霜雨雪。早安！

15.每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。希望你够勇敢 ！早安！

16.总有风起的清晨，总有绚丽的黄昏。把握自己，活在当下，开心过好每一天，幸福不是你能左右多少，而是能时刻伴你左右。

17.每个年龄，都有每个年龄相匹配的烦恼。无一例外，每个年龄的烦恼;都会在那个年龄的地方，安静地等着你，从不缺席.......

18.也许梦想的果实依然青涩，成功的山巅仍有距离，但请别停止挥洒汗水。因为自古天道酬勤，付出一分耕耘就将收割一分甘美。

19.与其抱怨玫瑰长满了刺，不如感激刺上竟然生出了玫瑰。乐观的人，总能看得见罅隙中的阳光。

20.心存美好，则无可恼之事；心存善良，则无可恨之人；心若简单，世间纷扰皆成空。早安！朋友。

21.笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。 过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。早安！

22.这世界除了心理上的失败，实际上并不存在什么失败，只要不是从骨子里自己先趴下，你就一定还有机会的。早安！

23.无论多么犀利深刻的话，都不会让你立刻清醒，只有你自己亲身走一遭，刻骨铭心地经历一次，才会在某个瞬间顿悟。

24.借口太多的人，往往都过不好这一生。成功永远属于努力的人，想做成一件事，只要心甘情愿，总能够变得简单。

25.如果一个人不愿做小事，那么大事也很难做成，老子告诫人们 天下难事，必成于易，天下大事，必做于细 ，如想成功，比别人更优秀，就要多在小事上下功夫，成功靠的是点滴的积累。

26.生命不是要超越别人，而是要超越自己。每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

27.人生，不要被安逸所控制，决定成功的，是奋斗。人生，不要被他人所控制，决定命运的，是自己。静悄悄的努力，活成自己想要的模样。

28.有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

29.生活给你的很多难堪，不是在跟你过不去，而是要你不断提高生存的技能。你看别人干什么好像都是轻而易举，很容易成功，那是因为别人背后可能比你多付出了百倍的努力！

30.人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好。

31.感觉累的时候，也许你正处于人生的上坡路。 坚持走下去，你就会发现到达了人生的另一个高度。

32.把困难踩在脚下，你才会站得更高。生命就是一次次蜕变的过程。人生往往只有经历各种艰难和折磨，才能真正增加生命的厚度，悟透生命的真谛。

33.真正的人生，是内心郁郁葱葱蓬勃灵动地对生活的热爱，真正的碧水，是内心坦坦荡荡从从容容的宁静祥和。那些高低起伏，那些曲折坎坷，只是为了引领我们去看一处与众不同的风景。人生何处不道场，每个人都是岁月的行者。

34.人生的路谁也无法重走，今天，虽不是最好，但正是可以努力的地方。时间是变化的，关键在于把握当下。早安！

35.我们只是力量微薄的人，所以很难改变这个世界。但是我们可以做到的是，用自己的人性之光，让这个世界充满爱和温暖。

36.自己把自己说服了，是一种理智的胜利;自己被自己感动了，是一种心灵的升华;自己把自己征服了，是一种人生的成功。

37.人与人之所以拉开距离，就在于行动力。记住，机会从来都会特别眷顾那些热气腾腾、奔跑着来迎接它的人。

38.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

39.人生就是一连串的抉择，每个人的前途与命运，完全把握在自己手中，只要努力，终会有成。就业也好，择业也罢，创业亦如此，不要活在别人的嘴里，不要活在别人的眼里，而是把命运握在自己手里。

40.你今天的努力，是幸运的伏笔，当下的付出，是明日的花开。

41.命运不是放弃，而是努力。人生几何，总有些坎坷需要跨越，总有些责任需要担当，不断的跌倒，才有不变的顽强与收获；不变的风雨，才有不断的历练与懂得。做生命的强者，且行且歌。

42.有人问，如果看不到确定的未来，还要不要付出？我只能说，并不是每一种付出都是在追寻结果。有时，在付出的路上，能够收获的是，清楚地看到了，自己想要的或者不想要的，这又何尝不是一种宝贵的结果。命运会厚待付出的人。

43.人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有；很多时候，我们不缺方法，缺的只是一往无前的决心与魄力。

44.播种与收获永远不会在一个季节里！成功路上：要耐得住寂寞，经得起诱惑，扛得住打击，一如既往，永不松懈，直到成功！

45.不要抱怨生命中的任何一天，美好的日子带给你快乐，倒霉的日子带给你经验，糟糕的日子带给你教训。

46.二十不勤，三十不立，四十不富，五十而衰靠子助；父母给的叫背景，自己打的叫江山；不要假装很努力，因为结果不会陪你演戏。

47.人生的赛程很长很长，要有足够的耐心让精彩慢慢生长，因为坚持和等候，人生才圆满。星光不问赶路人，时光不负有心人。

48.凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

49.这世上从没有白费的努力，也没有碰巧的成功。很多看似撞大运的成功经历，往往源于曾经一段看不到光明的默默付出。命运在用这样的方式告诉我们，只要认真对待生活，终有一天，你的每一份努力，都将绚烂成花。

50.人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴，不必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难，你会发现，自己远比想象中要强大得多。

51.一件事情，你坚持做了三天，那是心血来潮！你坚持了三个月，那是刚刚上场！你坚持了三年，那才算得上事业！如果你做什么事都要求立马有回报，那注定这辈子只能是一事无成！

52.人的一生，都在为自己的认知买单，认知高度决定幸福程度。

53.别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。为自己的人生负责，为自己的梦想买单。

54.性格写在脸上；人品刻在眼里；生活方式显现在身材；情绪起伏表露于声音；家教看站姿；审美看衣服；层次看鞋子。

55.这个世界上并不是所有事物都是我们可以掌控的。失落时，想想流水，轻轻地告诉自己，一切都如这流水，都会过去的，自己所做的只是调整好心态，默默地等待。

56.做人，要努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。怀着一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也会变得无限宽广，再平凡的人生也会变得充满阳光！

57.我必须的在逆境中努力做到最好。我发现，如果我这样做的话，情况往往会迅速好转；相反，如果我试图逃避或者想把问题赶走，我会变得越来越焦虑，情况也会越来越糟。

58.人之所以快乐，在于豁达；人之所以成熟，在于看透；人之所以放弃，在于选择；人之所以宽容，在于理解；人之所以充实，在于过程；人之所以成功，在于勤奋；人之所以幸福，在于知足。

59.人生就是在不断进阶的过程，一步一个脚印，目标在升级，梦想在拉近，格局在放大，内心无比坚定且带光芒，温暖自己也照亮别人，时光会见证一路的成长与收获，我们终将活成自己曾经梦想过的模样！

60.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持得来的。人生因有梦想，而充满动力，不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前； 不怕你每天做一点事，只怕你无所事事。坚持，是生命的一种毅力！执行，是努力的一种坚持！早上好！

61.天空不会因为一个人的眼泪而布满乌云，世界更不会因为缺少谁而失去色彩。除了成功拿什么证明你的存在？

62.如果你不握紧拳头，你就不知道你力量到底有多大；如果你不咬紧牙关，你就不知道你的坚持到底有多狠；如果你不跺脚而起，你就不知道你的果决到底有多正确；如果你不瞪眼，你就不知道你的内心到底多强大。最强悍的竞争力只有两个字：行动。

63.任何的收获不是巧合，而是每天的努力与坚持的结果。不怕你每天迈一小步，只怕你停滞不前，不怕你每天做一点点事，只怕你无所事事。

64.面对短暂的人生，我们知道不得不努力抓住眼前的每一刻、每一瞬，坦诚而认真的生活，以渺小的生命、有限的时间，多看看这美好的世界，把生命的足迹留在每一天自己的生活里。

65.世界上从不缺少空想家，缺的往往是开拓的勇气和勤勉的实干。不要被内心的犹疑和怯懦束缚，行动起来，你终将成为更好的自己。

66.踏上勤奋的阶梯，方可达到智慧的高峰。只有勤奋加上智慧，才有可能实现成功的理想。与其花时间应付以后不理想的生活，不如花时间造就你想要的生活。

67.人生的路，一步都不能少，你有多努力多拼命，心里最清楚。如果你还不能体会，那也没有关系，生活会让你在无数次跌倒中明白，你所有或潦草或努力走过的路，其实都有迹可循。

68.不想去吃苦，注定会吃苦一辈子！ 永远不要为自己的懒惰找借口， 自律的人生一定会慢慢跟别人拉开距离！ 每天进步一点点， 早晚有一天会变得比别人好太多！

69.成功并非一蹴而就，它需要你拥有异于常人的忍耐与坚持；它需要你对大势有长远独到的见解；它需要你忍受平凡，将每一件看似枯燥的小事做到极致，慢慢成长。

70.你觉得工作简单无聊，毫无创造性可言。可是总有人在这极其平凡的职业中，找到蕴藏在其中的这巨大机会。于是，他们成功了，你依旧在原地幻想着，抱怨着，不做任何改变，一生庸碌无为。

71.在逆境中，智者知难而进，愚者消沉不前。与其相信依靠别人，不如相信依靠自己，那些看似到不了的未来，都会成为我们经历过的云淡风轻！

72.心动不如行动。虽然行动不一定会成功，但不行动则一定不会成功。生活不会因为你想做什么而给你报酬，也不会因为你知道什么而给你报酬，而是因为你做了些什么才给你报酬。一个人的目标是从梦想开始的，，而一个人的成功则是在行动中实现的。

73.每个人的身上，都依附着两个自己：好的自己和坏的自己。让积极打败消极，让高尚打败鄙陋，让真诚打败虚伪，让宽容打败计较，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。只要你愿意，你就能做最好的自己。

74.想要与众不同，却总随遇而安，想要做很多未做的事，却在现实棘手的吃喝拉撒前低下了头，我们间歇性热血满腔，长时间迷茫犯懒，别等了，要成功就要全力以赴。

75.命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

76.要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输！

77.受挫一次，对生活的理解加深一层；失误一次，对人生的醒悟增添一阶；不幸一次，对世间的认识成熟一级；磨难一次，对成功的内涵透彻一遍。从这个意义上说，想获得成功和幸福，想过得快乐和欢欣，首先要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

78.与其羡慕他人智慧，不如自己勤奋补拙；与其羡慕他人优秀，不如自己奋斗不止；与其羡慕他人坚强，不如自己百炼成钢；与其羡慕他人成功，不如自己厚积薄发。

79.运气是努力的附属品。没有经过实力的原始积累，给你运气你也抓不住。上天给予每个人的都一样，但每个人的准备却不一样。不要羡慕那些总能撞大运的人，你必须很努力，才能遇上好运气！

80.没有特别幸运，那么请先特别努力。千万别因为自己的懒惰而失败，还矫情地将原因归咎于自己倒霉。

81.学会承受痛苦，有些话，适合烂在心里;学会选择忘记，有些伤，适合埋在记忆里;当一切坎坷都成为经历，才能够挑战任何风雨。

82.自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。不要做思想上的巨人，行动上的矮子！别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

83.生活是没有捷径的，它考验的是你的恒心与耐力，只要你多坚持一下，多忍耐一会，不悲叹过去，不荒废现在，不惧怕未来，一切就会在你的掌握之中。

84.成功要经过三种水：冷水、汗水、泪水。成功要考验四个心：信心，爱心、决心、恒心。成功需要有五个力：动力、耐力，毅力，坚持力，执行力。相信自己你能行。

85.没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。

86.想要破茧成蝶，必须付出百倍的努力。懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人。不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话。

87.每一日所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

88.这世上，真的没有什么摇身一变，没有什么突然，有的只是我们看不到的浸润着心血和汗水的低调努力。而你的差距或许就在于，只有低调，没有努力。

89.你若不想做，总会找到借口；你若想去做，总会找到方法。

90.任何得到都有代价，任何野心的实现都需点滴的积累。记住是自己选的，也就不要有怨言。有的事情让我们很是无助，有的事情让我们很是无语，可是不管是你遇到怎样的艰难，能否挺过去，取决于对自己的信心。

91.人生就要活的漂亮，走的铿锵！自己不奋斗，终归是摆设！无论你是谁，宁可做拼搏的失败者，也不要做安于现状的平凡人！不谈以前的艰难，只论现在的坚持，人生就像舞台，不到谢幕，永远不要认输！

92.不要一味地羡慕人家的绝活与绝招，你要通过恒久的努力，也完全可以拥有。因为，把一个简单的动作练到出神入化，那也就是绝招；把一件平凡的小事做到炉火纯青，就是绝活。

93.任何外在力量的辅助终究只是暂时的，真正掌握在自己手里的东西才会成为你强大的依靠和资本，愿你的每一天都在成长。

94.谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力，就能做独一无二平凡可贵的自己。

95.生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

96.如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。自卑是剪了双翼的飞鸟，难上青天，这两者都是成才的大忌。

97.没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正敢的人才能所向披靡。

98.顺境时，多一份思索；逆境时，多一份勇气；成功时，多一份淡然；彷徨时，多一份信念。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

99.人生，最宝贵的就是莫过于光阴。人生，最璀璨的是莫过于事业。愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

100.和勤奋的人在一起，不会懒惰；和积极的人在一起，不会消沉；和智者同行，会不同凡响；与高人为伍，能攀登巅峰。跟对人，选对路，做对事比努力更重要。