1、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。  
  
  
2、人生就像马拉松，获胜的关键不在于瞬间的爆发，而在于途中的坚持。你纵有千百个理由放弃，也要给自己找一个坚持下去的理由。很多时候，成功就是多坚持一分钟，这一分钟不放弃，下一分钟就会有希望。只是我们不知道，这一分钟会在什么时候出现。再苦再累，只要坚持走下去,属于你的风景终会出现。  
  
  
3、人生途中，最好的，或许不一定是最适合我们的。最合适的，才是真正最好的。有心能知，有情能爱，有缘能聚，有梦能圆。或许我们曾经喜欢过一个人，爱过一朵花。其实，在我们成长的过程中，只要爱过，喜欢过就是美丽的。  
  
  
4、人生就像骑自行车，想保持平衡就得往前走。人生总是在苦恼中循环往复，挣扎不出；得不到的想得到，得到了又怕失去，总觉得别人得到的比自己得到的多。我们每个人都在挣扎中撰写自己的人生。  
  
  
5、是的，走在生活的风雨旅程中，当你羡慕别人住着高楼大厦时，也许瑟缩在墙角的人，正羡慕你有一座可以遮风的草屋；当你羡慕别人坐在豪华车里，而失意于自己在地上行走时，也许躺在病床上的人，正羡慕你还可以自由行走……

6、一生辗转千万里，莫问成败重几许，得之坦然，失之淡然，与其在别人的辉煌里仰望，不如亲手点亮自己的心灯，扬帆远航，把握最真实的自己，才会更深刻地解读自己……

7、看似重复的生活却有太多的不同,随着岁月流逝,自己慢慢成熟再慢慢变老、这就是生活啊、在这看似重复的日子里,记取美好的瞬间作回忆、 年华似水，在那些刻骨铭心记忆里，付出过，笑过，哭过。经历过就会懂得，那些经过或者正在经过的岁月，有的东西留下来了，有的东西注定永远消散。

8、人生是一次旅行，在旅程中遇到的每一个人、每一件事与每一个美丽景色，都有可能成为一生中难忘的风景。我们无法猜测即将迎接什么样的风景、目的地在哪儿，可是前进的脚步却始终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，只有在前进中学会选择，学会体会，学会欣赏。

9、人生，没有永远的伤痛，没有过不去的坎。还是让我们学学杨柳，看似柔弱却坚韧，狂风吹不断；太刚强的树干，却在风中折枝。学会放弃，学会承受，学会坚强，学会微笑，那是一种别样的美丽！适当的放弃，是人生优雅的转身。

10、尤其爱你的家人。他们与你日夜生活在一起，而你给他们的关爱，甚至少于他人。微妙地表达你的心意，你将播种出最让他们无法忘怀的感动。一个家庭的和睦，正昭示着没有什么痛苦可以轻而易举地击败你们。

11、人生的选择其实很简单：往自己心里感到踏实的地方走不会错。尽量不去对一些或有或无的事动心，静下心听自己的声音！

12、我们都在人生这个故事里，演绎着自己的精彩人生。 风景,不管是现在还是过去，都是远远地静静地看静静地想,那才是风景，如果闭上眼睛冥想自己在风景之中，又常常觉得煞了风景。

13、把命运寄托在自己身上，这是这个世界上最美妙的心思。为此努力，拼搏，不舍昼夜。

14、我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

15、人生在世，短短几十朝，拼是一世，混也是一世，只是所经历的过程不同，则必然结果迥异。拼的过程中必然会有阻力，会有疲惫，也必然会有成功的喜悦，丰硕的成果。混的生活，则比较平淡，寻常日子，平坦的道路，却是没有激情，没有痛彻心扉的经历。

16、人生如花，人与金钱的关系就等于是花的种子与土壤的关系。鲜花盛开需要足够的土壤，但前提是要让自己先发出芽来，社会会随着我们的成长进程把我们从小花盆移植到大花盆，如果我们是参天大树，还会把我们放置在野外的沃土中。人最值得炫耀的是自己开成的花、长成的树，而不只是下面的土壤有多肥沃。

17、把人生的得失成败看淡些，把纠缠的恩怨情仇看轻些，开心、轻松地度过每一天看似平淡的生活才是对自己生命最大的珍爱。不要过度地追求辉煌灿烂的人生，轰轰烈烈的传奇经历，多数的是发生在书中的故事，对于平凡的我们来说，平淡才是生活的主线。

18、人生的路很漫长，无论怎么选择，我们都要走向成熟的，都是朝着终点走去的。要学会不断地否定自己，世界是对的，错的是我们，慢慢地剔除年少的偏执轻狂；要学会体察他人，修炼包容大度的胸襟，其实对与错没有绝对，就看你心灵的境界有多宽广；要学会简单，你对世界简单了，世界也就不会太复杂。

19、人生有许多不能诠释的故事，一旦走进生命，就再也无法忘记。一路清唱，如素的心境，依稀年华里点点斑斑。寂寞影随，拂两袖清风天涯而去，轻携几许悠悠的淡然，将时光里每一刻痴然的回眸枯成水中的残月，一如纸絮飞花，轻盈地摇落心底的凡尘。思昨昔今昔，总有些感慨、怅惘、从不奢求什么，远远凝望，不是虚拟，是深远，却如梦，如幻。

20、人生是由许多不完美连缀成的完美曲线，不要为曾经的错失忿忿不平，无须为走远的风景扼腕叹息。我们要知道，完美的是想象，不完美的才是生活。过去就如一张封口照片，只可以借鉴和欣赏，却无法颠倒和重复。昨天是定型的一本书，今天是待绘的一张纸，我们不能让太多的过往挤压当下的空间。

21、苦苦地挽留夕阳的，是傻子；久久地感伤春光的，是蠢人。什么也不愿放弃的人，常会失去更珍贵的东西。

22、人生的起跑处，我们都差不多，没有背景，没有世故，只有无边的梦想；我们要走的路很长，过程很艰辛，于是我们学会了圆滑，学会了逃避，很多人在仓皇奔跑之中，把梦想弄丢了，只捡到了平凡、平淡、平庸。梦想是不能丢的，你决心走哪条路，想成为哪种人，坚守的时间越长，你才能走得越远。

23、人生就是一场未知的冒险，没有人会事先知道结局。别人只会尊重你的选择，而不会在意你的牺牲。没有人为你的选择负责，所以，不要怨天尤人，也不要和别人一起感伤你的不幸，而应当冷静面对目前的状况，用心并且负责地去解决你现在的问题。只要能对自己的现在负责，那么你的未来也会为你负责！

24、放弃并不代表你没本事，有时候正因为你足够强大，才能够放开曾经紧握的手。低调并不代表你没实力，有时候正因为你足够优秀，才不会去过多的张扬自我。忍让并不代表你没魄力，有时候正因为你足够自信，才不会去计较一时的得失。简单并不代表你没经历，有时候正因为你足够成熟，才不会让自己活得太沉重。

25、观念比能力重要，策划比实施重要，行动比承诺重要，选择比努力重要，感知比告知重要，创造比证明重要，尊重生命比别人看法重要！

26、你心中有过去一段美丽的经历，好好珍藏，但千万别拿出来跟现在比，比不出成熟，比不出幸福，也比不过时间。每个人心里都有一面放大镜，是把它对准消极的东西还是极积的东西，全由我们自己做主；多数时候我们都把它对准了消极的那一类，所以我们不成功，所以我们不快乐。

27、学会放弃吧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的角逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。

28、人生就像走路，背负的东西越多，走起来就越累，只有学会放下，才会轻松前行，心灵的修行亦是如此，只有少装一些世俗杂念，专心做好自己的份内事，才会拥有一个轻松、宽敞、明朗的空间。

29、人生之难;最难提高的是素质；最难改变的是习惯；最难统一的是行动；最难做好的是细节；最难处理的是关系；最难把握的是机遇；最难实现的是理想；最难得到的是人心；最难分配的是利益。人活着的意义应当是在过程，而不是结论。所以一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是你，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

30、只有放得下，才能将该拿得起的东西更好地把握住，从而抓住最重要的东西。只有这样，你的人生才会更加精彩。

31、“名”能否放得下？高智商的人，一般都喜欢争强好胜，对其看得较重，甚至爱名如命，最终累得死去活来。若能放下，可称得上超脱的放下。

32、“忧愁”能否放得下？现实生活中令人忧愁的事实在是太多了，有首诗说：才下眉头，却上心头。若能把忧愁放得下，可称得上幸福的放下，因为没有忧愁的确是一种幸福啊！

33、生活在这世界，最难做到的无疑就是放下。大多数自己喜爱的固然放不下，自己不喜爱的也放不下。因此，爱憎之念常常霸占住心房，这样哪里快乐自主呢？

34、“情”能否放得下？人世间最说不清、道不明的字。凡是陷入感情纠葛，往往会丧失理智。若能放下，可称是理智的放下。

35、在这个世界上，为什么有的人活得轻松，而有的人为什么活得沉重？前者是拿得起，放得下；而后者是拿得起，却放不下，所以沉重。

36、人生最大的选择就是拿得起，放得下。只有这样，你才活得轻松而幸福。

37、一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。对于人生道路上的鲜花、掌声，有处世经验的人大都能等闲视之，屡经风雨的人更有自知之明。但对于坎坷与泥泞，能以平常之心视之，就非常不容易。大的挫折与大的灾难，能不为之所动，能坦然承受，这则是一种胸襟和肚量。

38、人生祸福相依，笑泪交织，得到不必太喜，你拥有一些，必然会放弃另一些；失去的无须过悲，没有什么可以永久地停留。不要以事业的成败、收入的多寡来定义人生的幸福，它们只是一种附庸，与幸福的内涵没有必然的联系。只要凡事抱以平常心，不抱怨，不嫉恨，不懈怠，不冷漠，幸福才有所依附。

39、佛家以大肚能容天下之事为乐事，这便是一种极高的境界。既来之，则安之，便是一种超脱；但这种超脱，又需多年磨练才能养成。

40、“财”能否放得下？李白有首诗道：天生我才必有用，千金散尽还复来。如能放下，那可称得上潇洒的放下。

41、生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛弃爱情。你不可能什么都得到，所以，在生活中应该学会放弃。

42、而常常是，生活中不是拿不起来，而是放不下。我们手中的东西不想丢掉，却又要拿起更多的东西。

43、人生中有太多的过客，不管你有多么的不舍，过客始终都是过客，总有一天会离开的，你要学会放手，别等到变成一种伤害再去后悔。记住：是你的跑不了，不是你的再怎么挽留也没用。

44、人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的，人的一生不可能平坦如意，走平坦人生之路的人，可能是平庸的。而一个有为的人，他的道路多半是曲折的，当恶运向你袭来的时候，最要紧的是  
要有宽广的胸怀，远大的理想，顽强的意志和坚韧不拨的毅力，用笑脸去面对现实，用微笑去对待生活!

45、人生没有十全十美，你发现错了，重新再来，千万不要用一个错误去掩盖另一个错误。人活着的意义应当是在过程，而不是结论。所以一个人不应该以自己的经验和观点去影响另一个人，何况他不是你，你也不是他。每一个人成长的过程都不一样，人生的酸甜苦辣应当自己尝一尝，尝试才是人生。

46、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。在这个世间，总有一些我们无法完成的事情，一些无法靠近的人，无法占有的感情，一些无法抵达的地方，无法修复的缺陷。

47、人生的很多时候，就如一场场战争，我们总是渴望胜利，但不要拒绝失败。输掉了感情，心情还在；破灭了理想，思想犹存；丧失了机遇，还有机缘。哪怕再痛苦的过去，也是我们活过的印记，我们无须忘记。伤口是不用给别人看的，刺的是别人的眼，痛的却是自己的心。要相信，只要坚持，我们就不可能完败。

48、我们时刻都在失去，失去时间，失去生命，失去财富，失去机会。我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。要清楚哪些是我们不需要的，如果心的欲望太大，什么都想抓，可能最后什么也抓不牢。只有学会放弃，才能更好地持有。

49、人生这条路，走着走着就不知所向，你以为的和你的身边都以为的目的地，却陡然急转直下，甚至与构想的完全不着边际，可是这就是人生，谁也不能确定的明天的明天。

50、人生就是带雨伞时不下雨，下雨时却忘了带伞；人生就是勤奋工作时老板没看见，偷懒摸鱼时就被撞见；人生就是喜欢的人不喜欢我，不喜欢的人还是不喜欢我；人生就是当你开始思索人生是什么时，你已经什么都不是了。

51、人生其实很短暂，不要等到失去了以后，才知道后悔，才想要珍惜，那样就太晚了，世界上没有后悔药，老天也不会给你第二次的机会，所以请好好把握自己想要的东西和想要珍惜的人。

52、人生有伤，有痛，有甜更有苦。每一种创伤都是一种成熟，它使人思索，使人坚强，使人更懂珍惜。如果一个人没有品过苦，就难以知道甜的滋味。勇敢的面对苦难，乐观的克服苦难，也是一种修行。没有永恒的夜晚，没有永恒的冬天，苦难终会过去，而阳光总在风雨后！

53、人生有许多机会，关键是看我们能不能抓住。机会来时，不是一下子就能看明白，它是戴着面纱的，也不是谁都可以看得清，那得需要有足够的洞察力和识别能力的，不然，再好的机遇也会和我们檫肩而过的。很多人就是等机会过去了才看到了它的真面目，可是机会也和我们无缘了。

54、人生没有如果，只有后果和结果。过去的不会再回来，即使回来也不再完美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

55、人生路上，拈朵微笑的花，有风轻轻吹过，花香摇曳，风轻云淡。花开葱茏, 叶落从容，一路行走，一路感动，一路怀念，一路拥有。光阴逝水，岁月留痕。一年，就这样薄薄淡淡的翻过。

56、人生中，许多的成败与得失，并不是我们都能预料到的，很多的事情也并不是我们都能够承担得起的，但，只要我们努力去做，求得一份付出后的坦然，其实得到的也是一种快乐。

57、人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

58、世间复杂，但总有一处安放灵魂的地方，不必寻找，只要让心安静，无所思而有所思，在最高的心之山顶眺望，俯视众生，看而不言，拈花之间莲绽放。

59、方向比速度重要，智慧比吃苦重要，学习比学历重要，机遇比关系重要，要什么比做什么重要！

60、人之所以容易摔跤，是因为失去了平衡。道理浅显却容易被忽视。思想失去了平衡，就会往歪处想；身体失去了平衡，必然会倾斜；做事失去了平衡，难免不周全；做人失去了平衡，容易走岔道。平衡，不是水平，而是力量的制衡。只想得到，会失去更多。拒绝痛苦，痛苦势必更甚。害怕失败，成功就无法到来。

61、落后是观念落后，贫穷是脑袋贫穷。许多人,不是没有好机会，而是没有好观念。不是不接受新观念，而是不愿抛弃旧观念！

62、婴儿：什么都明白就是说不出。幼儿：什么都想说就是不明白。童年：什么都要问不管该问不该问。少年：什么都很烦，不知到底烦什么。青年：智商和情商互殴，梦想与现实错乱。中年：什么都是问题，就是不知问题到底是什么。老年：看得惯的不多，想得起的更少，只要活着就是美好。

63、通常，我们往往对他人充满了怨恨，那可能是你的上级，也可能是你的合作伙伴，站在你的立场上，你无法了解他人，但你稍微站在那人立场上，世界便会不同起来。天地更宽，所以孔子说：己所不欲，勿施于人。

64、当你说累的时候，或许是心累了，或许是人累了，便很想安静，试着除去一天的浮躁，找一块安静的净土，给心灵放一个假，来静静地聆听净化心灵的音乐。

65、佛家说，净化心灵，贵在自我。只有敞开心扉，才能看见污垢，有效地清理污垢。若总是用双手遮住自己的心灵深处，那么，污垢是永远也洗涤不净的。

66、生活中很多事情是无法经营的，时间不能经营，总会在我们的珍惜、漠视、浪费中慢慢走远。幸福不能经营，利益会让情感褪色，让情愫枯萎；微笑不能经营，它是不求回报的天使，是根植在我们心中的春天。我们唯一可以做的，是好好地经营自己，经营好自己的心灵空间，不要让爱在我们的淡漠中渐渐荒芜。

67、人生的路途上，便是不断地相送与相别；于是，在人生的客栈里，永远扮演一位匆匆的过客，来不及留恋和回味，就像来不及在流星消失前许一个愿。

68、有眼界才有境界，有实力才有魅力，有思路才有出路，有作为才有地位。政从正来，智从知来，财从才来，位从为来!

69、爱情总是有得有失的，你得到忠诚，就会失去魅力。你得到富贵，就会失去体贴。你得到浪漫，就会失去长久。你得到外貌，就会失去安全感。所以，别指望能样样俱全，既然你是个普通人，那就去追求普通的爱情吧。人一生的幸运不是遇见最好的人，而是能遇见陪你到老的人。

70、人生如车，或长途，或短途；人生如戏，或喜，或悲。很多事，过去了，就注定成为故事；很多人，离开了，就注定成为故人。生命中的故人，积攒的故事，这些都是历练。人就是在历练中慢慢成熟的。一些事，闯进生活，高兴的，痛苦的，时间终将其消磨变淡。经历的多了，心就坚强了，路就踏实了。

71、人生就像一束花，只有仔细观赏，才能发现它的美丽。人生像一杯清茶，只有慢慢斟酌，才能品出香醇的味道。人生就像一座山，重要的不是它的高低，而在于它的灵秀。人生就像一场雨，重要的不是它的大小，而在于它的及时。

72、现实生活中，每个人都不是一座孤岛，每个人的命运都同所有人连在一起，每个人都需要友善和帮助。很多时候，我们帮助别人，实际上也帮助了自己。人的一生，不可能不遇到困难，也不可能不需要别人的帮助，但陌生人的帮助更令人肃然起敬，因为这是一种善的启迪、延续和传播。

73、如果事情无法改变，那就改变自己；如果无法说服他人，那就想法说服自己。如果山过不来，那人就过去！

74、智力比知识重要，素质比智力重要，觉悟比素质重要。方向大于方法，动力大于能力，做人大于做事！

75、思路清晰远比卖力苦干重要，心态正确远比现实表现重要，选对方向远比努力做事重要，做对的事情远比把事情做对重要。成长的痛苦远比后悔的痛苦好，胜利的喜悦远比失败的安慰好！

76、拥有远见比拥有资产重要，拥有能力比拥有知识重要，拥有人才比拥有机器重要，拥有健康比拥有金钱重要！

77、思路决定出路，观念决定方向，性格决定命运，生活方式决定健康！

78、人生在世，总是有难以避免忧伤无助的时候。强求不属于我们的，强留渐行渐远的，强追赶不上的，我们总是在为难自己。看不开，放不下，想不通。我们不快乐，因为我们迷失了心，找不到方向。

79、人生中，我们有许多转念的机会，每个转念都有着我们生活经历的感悟和积累，以及对生命价值的自省。顿悟人生的机会不多，但是，只要有机会顿悟，每次刹那间的感受都将是前所未有的财富。——精神满足与心灵成长虽然抽象，但却是我们身上最具体地存在，能切实感受到它们存在的人，便是世界上最富有的人。

80、拿得起，实为可贵；放得下，才是人生处世之真谛。

81、心态倾斜的时候，可以去几个地方看看：孤儿院，远离了亲人的温暖，是人生最大的不幸；边远山区，贫穷没什么，唯有正视现实，生存才是硬道理；医院，生命最值得珍爱，其它皆是浮云；墓地，你拥有得再多，最终亦是殊途同归，适当降低物欲的追逐，心态平衡了，你救赎的也正是你自己。

82、最执着的东西对自己伤害最大，心放平了，一切都会风平浪静；心放正了，一切都会一帆风顺；心放下了，快乐与幸福也就随之而来。如果我们不执著于快乐，快乐自然而然就来了；如果我们不逃避痛苦，痛苦自然而然就远离了。放下不是放弃，轻松不是懈怠，自在不是放逸，随缘不是随便，不执著不是不认真。

83、你全心全意爱一个人，可对方不一定在意你。反倒曾伤害他的人，却总被心心念念。所以对人好并不会令爱情长久。你对人好的同时，有没有人对你一样好，这才是重点。当你爱一个人超过爱自己，这是真爱却不是好生活。其实相爱就是，你真心对他，他真心待你，谁也不辜负谁。

84、生命是一种过程，事情的结果尽管重要，但是做事情的过程更加重要，因为结果好了我们会更加快乐，但过程使我们的生命充实。以眼看世界，世界是很小的；以心看世界，世界是很大的。有些人，有些事，只有用心去体味，才能了解得更真实。

85、这个世界上最不开心的人，是那些最在意别人看法的人。等待愈是长久，得来时便愈是珍惜，任何值得拥有的东西，一定是值得等待的。永远不要向任何人解释你自己，因为喜欢你的人不需要，而不喜欢你的人不会相信。如果你被批评，请记住，那是因为批评你会给他一种重要感，也说明你是有成就，引人注意的，很多人凭借指责比自己更有成就的人得到满足感。

86、表面上缺的是金钱，本质上缺的是观念，命运里缺的是选择，骨子里缺的是勇气，肚子里缺的是知识，事业上缺的是毅力，行动上缺的是改变！

87、了解自己、认识他人，真的很重要。金钱可以取之有道，但不能巧取豪夺；时间可以争分夺秒，但不能挥霍浪费；生命可以精彩丰富，但不能枯燥乏味；人生可以跌宕起伏，但不能重新来过。望朋友们珍惜光阴，真爱生命，把握现在，开创美好未来。所以，只有淡然才能处得幸福，尝试才是丰富的人生！

88、你要清楚地知道你到底是谁，要去哪里。要成为一个什么样的人，很多人浑浑噩噩，得过且过。你能清楚地意识到，或者梦想去到达彼岸，有时候，人生境遇就是如此，轻而易举滴到达你的彼岸。

89、在人生的低谷，人们才会发现谁陪在身边，不离不弃，突然会发现那些不曾发现在意的感动，是这样温暖着自己的心。于是明白简单也复杂的道理：上帝为你关了一扇门，总会为你打开一扇窗。是的，不会总是透不过气。

90、心态决定看世界的眼光，行动决定生存的状态。要想活出尊严，展现不凡，只有改变观念，敢于和命运抗争！

91、人生中都会遇到不顺心的事，都会碰到不顺眼的人，如果你不学会原谅，就会活得痛苦，活得累。原谅是一种风度，是一种情怀，原谅是一种溶剂，一种相互理解的润滑油。原谅自己并不意味着对自己的放纵，原谅别人并不代表着丢弃原则，原谅生活并不是不热爱生活。

92、人生这本书，你愿意也好，不愿意也好，都要非写不可，非读不可，而且是非要写好，读好不可的。人生有一个地方，有一个人，在这个人面前，可以不必有出息，可以不必有形象，可以全身是弱点，这是知己。

93、人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

94、人生是一列单向行驶的火车，中途会有许多大大小小的站点停靠，但是永远不售返程车票。在这列火车上，有些事情可以做，有些事情必须做，有些事情可做可不做，有些事情坚决不能做，做与不做的选择，决定了人生的方向；做多做少的差别，决定了人生的高度；做好做坏的结果，决定了人生的质量。

95、禅，是一种心境而已。走过的故事，明白了就可以了、 其实, 文字的疏远未必不是坏事，就像自己，不愿意纠缠于岁月，也不愿意周旋于感慨、  话,有时候说出来像刀。但是，现实如此，如此而已吧。柔软还有，只是更深了。流年似水，看不透的是红尘中镜花水月；往事如烟，挥不去的是岁月荏苒一过往；待得繁华落尽，只余回忆。

96、流年似水， 在纷繁的嚣尘，总有诸多的烦忧，但是，在如水的清音里灵魂总会自在地飞翔，没有忧愁，没有忧伤,有的只是淡淡的绝尘，安然，淡然，悠然。

97、人生最重要的并不是努力，而是方向。压力不是有人比你努力，而是比你牛叉几倍的人依然比你努力。即使看不到未来，即使看不到希望，也依然相信：自己错不了，自己选的人错不了，自己选的人生错不了。

98、人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不失志。

99、人生最悲哀的，并不是昨天失去的太多，而是沉浸于昨天的悲哀之中。不要过份在意一些人，如果有人问起，就说忘了。不解释，不悲伤。

100、人生如棋，黑与白的交错，生与死的交融；人生如棋，所以有了“闲敲棋子落花灯”的闲适，“长人只消一棋局”的洒脱；人生如棋，这是一种竞争，亦是一种调和，漫漫人生，变换不定，令人也难免举棋不定。棋势无定，棋局难料，以不变应万变，胸有成竹，等闲应对看春秋。