1.人最大的改变，就是去做自己害怕的事情。

2.良好的习惯，永远是一个人成功的法宝。

3.世界上没有比人生更艰难的艺术，因为其他的艺术或学问，到处都有老师。因此，我们要在人生的逆境中学会坚强,拼搏,向上的精神，不要向困难低头！

4.没有等出来的美好，只有拼出来的幸福。

5.可以失败。可以哭闹。但是不能失去对自己的勇气和信心。

6.只要下定决心克服恐惧，便几乎能克服任何恐惧。因为，请记住，除了在脑海中，恐惧无处藏身。

7.生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

8.用最少的浪费面对现在。

9.面对困难挫折挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

10.星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。

11.要让事情改变，先改变自己；要让事情变得更好，先让自己变得更强。

12.不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。

13.不断奋起，直到羔羊变雄狮！

14.谨慎的勤奋带来好运。

15.横跨在你和你的梦想之间的唯一的东西就是奋力拼搏。

16.懒人老是找不到给他干的活。——沃维纳格

17.人生就像舞台，不到谢幕，永远不会知道自己有多精彩。

18.人的生命似洪水在奔流，不遇着岛屿暗礁，难以激起美丽的浪花。

19.鼓励话语：人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

20.与天下之忧同忧，该忧则忧，莫杞人忧天；共天下之乐同乐，该乐则乐，乐而忘返。

21.天将降大任于斯人也，天不降大任，你不还是斯人吗？

22.无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

23.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

24.永远热情，永远快乐。你要的生活，只能自己给自己。

25.不管别人脸上有没有饭粒，都请你先照照镜子。

26.比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

27.鼓励人的话：火把倒下，火焰依然向上。

28.浪费时间是一桩大罪过。——卢梭

29.梦想是点燃生命之火的催化剂。

30.眼中闪烁的泪光，也将化作永不妥协的坚强。

31.寂寞其实应是一朵开放的心灵深初最美丽的花，扎根于孤独的土壤，自我生发，自我研丽。

32.敢于奋斗的人，心中不怕困难。

33.善良的人永远是受苦的，那忧苦的重担似乎是与生俱来的，因此只有忍耐。

34.看得见的伤口，迟早有一天会痊愈的。

35.选择自己所爱的，爱自己所选取的。

36.美丽的蓝图，落在懒汉手里，也不过是一页废纸。

37.勇敢的面对阳光，阴影自然都在身后。

38.对一个年轻人而言最重要的是个人价值的增加。

39.对自己不满是任何真正有才能的人的根本特征之一。

40.过去的已经一去不复返了，再怎么悔恨也是无济于事。未来的还是可望而不可及，再怎么忧虑也是会空悲伤的。今天心今日事和现在人，却是实实在在的，也是感觉美好的。

41.再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

42.有时间就去做皮肤护理，男人女人都一样，奔过三十就来不及了。

43.激励人的话语：人生就像弈棋，一步失误，全盘皆输。

44.愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

45.智者用无上心智和双手为自己开辟独有的天空，搭建生命的舞台。

46.生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

47.一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

48.空想会想出很多绝妙的主意，但却办不成任何事情。

49.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

50.在你不害怕的时间去斗牛，这不算什么;在你害怕时不去斗牛，也没有什么了不起;只有在你害怕时还去斗牛才是真正了不起。

51.成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

52.金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回。

53.那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

54.目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

55.障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究、利用它们，便能从失败中培养出成功。

56.没有什么事情有像热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。

57.任何业绩的质变都来自于量变的积累。

58.没有哪种教育能及得上逆境。

59.有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

60.自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

61.成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

62.空想会想出很多绝妙的主意，但却办不成任何事情。

63.如果不想做点事情，就不要想到达这个世界上的任何地方。

64.在世界的历史中，每一伟大而高贵的时刻都是某种热忱的胜利。

65.一个没有目标责任制的人就像一艘没有过舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。

66.一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

67.在必要时候需要弯一弯，转一转，因为太坚强容易折断，我们需要更多的柔软，才能战胜挫折。

68.世界上有两种人：索取者和给予者。前者也许能吃得更好，但后者绝对能睡得更香。

69.环境不会改变，解决之道在于改变自己。

70.要让事情改变，先改变我自己；要让事情变得更好，先让自己变得更好。

71.不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

72.思考是一件最辛苦的工作，这可能是为什么很少人愿意思考的原因。

73.成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

74.自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

75.为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。

76.拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

77.如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

78.人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

79.感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义；赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。感恩生命赋予我们特有的灵性。

80.善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

81.一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

82.鼓励人的话：在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。

83.自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

84.一个人除非自己有信心，否则无法带给别人信心。

85.不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

86.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

87.你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。

88.自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

89.心念一转，万念皆转；心路一通，万路皆通。

90.征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

91.让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧!

92.逆境是成长必经的过程，能勇于接受逆境的人，生命就会日渐的茁壮。

93.人的一生就像一篇文章，只有经过多次精心修改，才能不断完善。摘自：读书名言

94.虽然我们无法改变人生，但可以改变人生观。虽然我们无法改变环境，但我们可以改变心境。

95.如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

96.多一分心力去注意别人，就少一分心力反省自己。

97.人生就像钟表，可以回到起点，却已不是昨天！

98.人生就像一个动物园，当你以为你在看别人耍猴的时候，却不知自己也是猴子中的一员！

99.从绝望中寻找希望，人生终将辉煌。

100.你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。