## 心碎到撕心裂肺的句子

1.因为我们之间有太多的无所谓，所以才会变成随便的结局!

2.从不奢求生活能给予我最好的，只是执着于寻求最适合我的!

3.青春是不停地告别，也是不停地重逢。

4.我以为你是我的终点，结果不过只是个转折点。

5.可能你不是最好的，可却是我最想要的。

6.我说不爱你，正如你说你很爱我一样都是谎话。

7.我们相爱，却不能相守，留下的只有遗憾。

8.我像一个疯子似的爱着你，你却像个瞎子一样的看不见。

9.我们再也不会像以前那样，以为彼此不可替代；我们再也不会像以前那样，那样用力的爱，直到哭了出来。

10.你从未见过，我为你哭的喘不过气的样子。

11.如果非要等你有一天受伤了想通了，才想起我的好处，才想要对我好，我也不稀罕了，我的付出只有一次，你丢了，就没了。

12.明知道你的签名写的不是为我，而我却自欺欺人的对号入座。

13.别在最美的时光里，让自己满腹委屈。

14.最初与最后的爱，最柔软的疼是我们在起的朝朝暮暮。

15.不分手的恋爱——-原来只是一首歌的名字。

16.谢谢你让我把自作多情演得淋淋尽致。

17.人生路上过客很多，每个人都有各自的终点，他人向东向西向南向北，而我向你。

18.有些人，注定是你生命中的癌症，而有些人不过是个喷嚏而已。

19.明媚的忧伤，以后各自为安。

20.你在我的回忆里美好的不像话，你在我的念想里灿烂的一塌糊涂。

21.你用一分钟说完的分手宣言，我却要用一辈子去忘记。

22.分手吧，是我让你感觉累了。

23.有时候，我们并非走出了伤痛，不过是学会了带着伤痛继续生活。

24.你已经开始慢慢走出属于我的世界。

25.一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。路过，那就是缘分，留下，便是注定。

26.我已经习惯了你的冷落，可是我却不能冷落你。因为我害怕失去你的世界，即使我感到孤单，我也不会说我难过。

27.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。

28.我假装无所谓，告诉我自己，我那么的坚强，我可以承受一切的。可是，当我被遗忘在角落的时候，我才发现，我输不起，我会害怕。

29.原来心碎的声音这么好听，我贪婪地在心中重播一次有一次，然后笑了起来。

30.我还没来得及说再见，你就已经消失不见。

31.重要的不是他有多好，而是他对你有多好。

32.可偏偏你要离去，你要远走，你要留下孤独的我。任我洒尽热血，任我柔情呼唤，任我掏出心肝，任我感天动地。可，再也感动不了你了。

33.此情可待成追忆只是当时已惘然既表示情灭又表示当年甚为可惜。

34.人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

35.我心里永远都有你，如果你不嫌挤的话。

36.如果可以做到不伤悲拿什么换都无所谓。

37.有没有特别特别相信一个人，友情也好，爱情也罢，却反手被现实狠狠打了一个耳光。

38.我不能拥有的太多、一切都只是幻想罢了。

39.放下的放不下的，都是命。走出来的走不出来的，都是感情。

40.当我哭的撕心裂肺的时候你的怀里又是哪个她在微笑。

41.或许你并不知道我的存在但喜欢上你我从没后悔过。

42.如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。

43.当你的冷漠超出了我心里所能承受的负荷。那么心掏给你，我走。

44.这南墙我是撞了，丢了的自己是捡不回来了，我摔得最惨的地方就是我重新开始的位置，这是我的感情，我自己收拾。

45.我只能，在这样一个寂寥的夜晚，蘸着鲜红的泪水，为你写出一生一世的迷离。

46.一双磨破的鞋，再怎么去补，也找不回曾走过的路。

47.我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系。

48.最难过的不是大吼，是痛到深处喘不上气手抖，连泪都忍着。

49.我不在乎他们的刻薄尖酸，我只在乎你是否如初爱我。

50.明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

51.你过得那么好，我却什么都忘不了。

52.我宁愿被陌生人狠狠的伤害，也经不起熟悉人的一点点诋毁。

53.撕心裂肺的挽留，都是心有不甘的表现。

54.心灰意冷的我，已经麻木。

55.看透了爱，弄懂了情，最后只剩下被爱情伤得遍体鳞伤的自己。

56.有没有一种幸福，可以让我不哭。

57.你改变不了昨天，但如果你过于忧虑明天，将会毁了今天。

58.紧紧的抱着你嘴里对你说着再见但是双手却迟迟不肯放开。

59.与你无缘的人你与他说话再多也是废话。

60.带上耳机，走在路上，世界的喧嚣与寂静与我无关。

61.与你无缘的人，你与他说话再多也是废话。

62.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

63.以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界;以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼;以为脚步停了下来，心就可以不再远行;以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

64.物是人非事事休欲语泪先流如果等待只能成为等待葬在离心口最近的地方。

65.幸福不会遗漏任何人，迟早有一天它会找到你。若渴望，请等待。

66.你不知道我在想你，是因为你不爱我，我明明知道你不想我，却还爱你，是因为我太傻。也许有时候，逃避不是因为害怕去面对什么，而是在等待什么。

67.如果能够做到不伤悲拿什么换都无所谓。

68.我的天空开始下雨了只是没有雨伞的我感觉好伤。。

69.青春为你而耗尽你却留住你仅剩的青春肆意挥霍。

70.演尽了所有的悲欢离合后才发现，我只是个木偶。

71.你天天若看见众生的过失和长短，你就要赶紧去忏悔，这就是修行。

72.从你走的那天我决定不掉泪迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

73.时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

74.我住在这个伤感的城市，而你却在那头看不见的城市，没有你的城市我只是一个人独自。

75.你伤我就像蚊子咬了我，我却不能咬回去。

76.如果爱只剩下无奈的心痛,那么,就让我选择放弃习惯，没你的日子，一个人静静的走。

77.人最大的困难是认识自己最容易的也是认识自己。很多时候我们认不清自己只因为我们把自己放在了一个错误的位置给了自己一个错觉。所以不怕前路坎坷只怕从一开始就走错了方向。

78.我自己都不完美就没资格要求别人完美。赞助提供欢迎转载附带本站链接谢谢合作！

79.你不知道我在想你，是正因你不爱我，我明明知道你不想我，却还爱你，是正因我太傻。也许有时候，逃避不是正因害怕去应对什么，而是在等待什么。

80.她烧掉所有的东西，心灰意冷地离开了。

## 分手的句子

1.除了不够爱，任何理由都不会真正导致分手。

2.别说你舍不得，再舍不得，你不也说出了分手么？

3.没有话题的情侣，分手是必然的。

4.追我的时候像猫、追到手的时候像狗、分手的时候是禽兽、这就是你。

5.爱别人，不如爱自己，这样不会太累。

6.为什么现在分手理由基本都是不喜欢了、不合适、没未来，却不肯承认喜欢上别人了。

7.不爱就不爱，分手就拜拜，别TMD说我们合不来。

8.热恋时的甜言蜜语，分手后想起都想呕吐进马桶。

9.我怕我的记忆像沙漏，越来越少，总有一天会模糊。

10.不打扰，是我最后爱你的方式。

11.我猜到了开头，却猜不到结尾。

12.等待着与你一生到老的爱情，却换来了你的一句分手吧。

13.无论怎样分手，无非是爱不够深。

14.是我提的分手，是我删的好友，也是我天天买酒夜夜流泪。

15.明明当初说分手的是嘴巴，为什么现在心却痛了。

16.给我个理由为什么要分手。

17.这么多年我一直没有瘦，就为了当年分手时，你那一句保重。

18.分手的痛不是人人都懂。

19.在爱情里，痛的是自己，伤的是别人，最后两个很好的人也会变得陌生起来。

20.分手不是伤害或失败，而是彩排幸福的到来。

21.我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。

22.如果有一天，你开始后悔放弃我，请记得，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

23.完美的事物总是稍瞬即逝，犹如昙花一现。花再漂亮也只是那一瞬间。

24.理想是信念的自白，朝激情燃烧的方向蔓延。

25.当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

26.既不回头，何必不忘。既然无缘，何须誓言。

27.分开后，我的手再也触不到你的温度。

28.两颗心曾经靠的那么近，如今却要就这样分开。

29.没有那么一个人，看透我在隐身，知道我在等人。

30.没温度的路灯提醒着我，我们已经分手。

31.还是放了当初说好不放的手。

32.我已经不需要你了！你走吧！

33.你目前是我的闺蜜，今后是我的伴娘，未来是我孩子的干妈。

34.其实我知道的，我在等待着快乐的救赎。

35.船票还你，往后的苦和难，我一个人渡。毕竟这城市没了你，也照样车水马龙。

36.记得我以前也和别人炫耀过你，但现在你是我的禁忌。

37.好像每一次的拥抱，都是我们分手的倒计时！

38.失去你连呼吸都觉的困难。

39.搁浅的爱，是你的无情还是逃不过宿命？

40.你走后，我还站在原地，傻傻的幻想你还会回来。

41.你离开我，你会发现。我有多么多么的好。

42.你要走了，我会想念，最后的挽留，始终没说出口。

43.如果你选择放手那就干净利落，如果你选择原谅那就不计前嫌好好过。

44.不爱就不爱，分手就拜拜，别犯贱的说我们合不来。

45.我们只考虑着分开对彼此都好，从来没有想过，如果在一起，对两个人有多好。

46.在生命的旅途中，一定会有一些人陪你走完某段路，然后各不相干。这就是所谓的生命中的过客。

47.自从你离开之后，我发现没有你的生活其实不难，只是日子好像过得很慢很慢，可我还是经常会想你。

48.你没有给我一个理由就自私的走掉，让我独自一个人来承受孤单寂寞背叛。

49.过了某一个坎儿，你就会发现，再想遇到一个喜欢得不行了的人实在很难了。

50.我删掉你的照片，却忘不掉你的样子。

51.失望累积的太多，再慷慨的爱也会碎落满地。

52.她对我说：老公，我可能喜欢上了另外一个男生了！他追了我整整三年！

53.即使说一千遍我爱你 但只要一句分手就可以结束 这就是爱情。

54.你说你想过得更好证明他离开你是错的 可是 他根本不在意你过得好不好。

55.千万别分手了还赖着不走 像条狗 记住爱有它的尊严。

56.分手后，回头望去，再也见不到你默默守护的身影。

57.什么对的时间错的人，错的时间对的人，我只信事在人为，能离开的就是不够爱。

58.其实没什么好遗憾的，就像你说的你情我愿的事，聚散合离都在情理之中。你情，我愿。

59.其实分手并不可怕，可怕的只是那段曾经拥有过的回忆。

60.你希望我幸福，可是没有你我该怎么幸福。

61.在离开你以后，想快乐也是一种强求。

62.没有人值得你流泪，值得让你这么做的人不会让你哭泣。

63.我的世界由我一个人就好，已经足够热闹。

64.在我的世界里你依旧纯洁，脏了的只是这个世界。

65.在离开你以后，想快乐也是一种强求。

66.原来分手就是这个人跟你再也没有关系，千秋万代，四海八荒，都只有你我，再无我们。

67.谢谢你的离开让我懂了怎样去爱自己。

68.我不会再要你给的拥抱，没有你，我照样可以活得好好。

69.那些分手之后还能重新在一起的人真好。

70.我发誓我笑了，笑的眼泪都掉了。

71.认真你就输了其实后面还有一句不认真你永远赢不了。

72.既然选择走就不要回头，不然会更痛。

73.找一个值得死心塌地的人，好好爱。

74.三个方法便可解决一切问题接受，改变和离开。

75.一天路过，一天错过，还有一天，好好把握。

76.你若是不懂我的心，就算是我太过强硬，那离别也无法用什么来代替。

77.失去了你我一无所有，还能再得到什么失去什么。

78.你的离开让我，让我明白了原来我的眼泪可以这样滑落。

79.恋爱往往使一个大人变回小孩子；每一次的分手，却逼着我们学会做一个大人。

80.我留不住时光也留不住你。

81.我就是这样低着头以卑微的姿态走完了我的整个青春。

82.那淡淡的朵朵白云，似在倾吐着什么，是离愁，是相思，是怀念。

83.好像来一次安静的努力的唐吉坷德式的单恋。

84.五年之约，不过是个笑话。

85.我练习着微笑，去掩饰那悄然滑落的泪水。

86.故人我已学会平淡，愿你此生幸安。

87.对我来说你的诚恳比谎言还要锥心刺骨！

88.透支了眼泪，我们便学会了没心没肺的笑。

89.不要把自己看得太重，委屈了，无奈了，想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。

90.你来的那天，我觉得风是甜的。你走的那天，我知道泪是咸的。

91.随风把你丢在人海里，从此和你沒关系，我让我自己出局。

92.故事到最后总会有落幕，我真心的付出不是你要的幸福。

93.我是个很没有安全感的人，就连晚上睡觉都得开着灯才安心

94.说实在的 ，也许你并不适合我。或许我们的开始， 就是错误的源头

95.时间，总是把对你最好的人，留到最后

96.别把自己看得太重，在世界眼里你一文不值.

97.他让你红了眼眶你还笑着原谅。

98.堆积的思念涌上心口，一时之间竟哽咽了喉。

99.不管爱多深，都变陌生人。

100.还是放了当初说好不放的手。

## 痛到心碎的句子

1.有没有这么一个人，你无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

2.我在努力的变成你喜欢的样子，可是你却告诉我你爱的是她。

3.眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

4.有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

5.我们，和那些关于我们的回忆，原来都只是笑话。

6.曾经以为，伤心是会流很多眼泪的；原来真正的伤心，是流不出一滴眼泪。

7.我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

8.别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗？

9.别把自己想的太伟大，要知道，在别人的世界里，不管你做的多好，你都只是个配角而已。

10.有些事，我假装不知道，知道了，只会让自己更加心痛。

11.越是试图忘记，越是记得深刻，记忆是个折磨人的东西。

12.等待……也许并不容易；伤害……却轻而易举。

13.过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

14.最心痛的现在，曾是曾经最美好的时候。

15.不是我不爱你了，只是因为我发现你不需要我了。

16.告诉自己——不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看。

17.别人的童话永远都是浪漫的，而我的童话却永远都是凄凉的。

18.越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

19.当每个人怀念曾最幸福的时候，那也是他最痛苦的时候。

20.曾经以为我们不会分开的，可惜那也只是我以为罢了。

21.孤单，是你心里面没有人。 寂寞，是你心里有人却不在身边。

22.主动久了，每个人都会累，不是不爱了，只是心累了。

23.我多害怕习惯了谁的好,然后又被无情的丢掉。

24.我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

25.我希望自己依旧还是个孩子。没有破碎的心，没有痛苦的眼泪。

26.一些人，一些事，失去了就不再回来了，要怪就怪自己当初不珍惜。

27.有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。

28.有时候把别人看得太重， 结果在别人眼里自己什么都不是。

29.世界上最遥远的距离，是我站在你面前，却只能祝你幸福。

30.有些事，经不起再一次。

31.有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。

32.有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自己。

33.我只能，在这样一个寂寥的夜晚，蘸着鲜红的泪水，为你写出一生一世的迷离。

34.时间流转着，我孤单了这么久，却回到了最初的模样。

35.雨中的故事，听起来总有一种伤悲，读起来总有一种美。

36.如果坦白是一种伤害，我选择谎言。如果谎言也是伤害，我选择沉默。

37.快乐是装给别人看的另一种痛楚，狂欢是留给自己的另一种寂寞。

38.宁静的夜，给添增了一份孤独，一份寂寞！

39.无论走在哪里，无论什么时候，都会有一张无形的大网，罩住过往的笑靥，以及心有灵犀的坚守。

40.昨天的故事，也许已经完整，为何，还要在这个孤独的雨夜，搜索着细节，重温旧梦。

41.时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

42.思绪凌乱地结成一张网，越网越紧，直达心脏，一阵隐隐作痛之后，方才罢休。

43.许许多多的爱恋，即使情深似海，也要孤独一生！这，就是如织而痛苦的生命，在灵魂里，时时刻刻敲响的钟声！

44.念你；让我难过，让我孤独！想你；让我伤心，让我落泪！

45.当我想在黑夜里寻找你的身影的时候，才发觉你如空气一般。我捉不到你如同你捉到我那颗跳动，却摇摇晃晃的心！

46.如果可以选择，我宁可不去认识你，不愿意让自己爱上你，更不愿意给予你伤痕！

47.眼睛在为你下雨，心却在为你打伞。

48.爱一个人，就是在漫长的时光了和他一起成长，在人生最后的岁月一同凋零。

49.心总是在最痛时，复苏；爱总是在最深时，落下帷幕。

50.我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

51.我不知道我需要多长的时间才可以真正的把你忘记，我不知道我还是否有想你的勇气。

52.忍一种痛，无影无形，无声无息，却潜藏在人心底最深处，爱你等你，却不知道结局，这是一种无奈。

53.梦的确很美，我却总在梦中与你相随。

54.你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自己梳理自己的伤痕，自己为自己整理伤口，用一颗安静心去面对现实。

55.我的感情，我的思想你不懂，你也从未想过如何去懂我，而我在你的身边我一直在找寻你的一切。

56.其实，我只是一棵无名的小树，生在寂寥如歌的荒野，长在无人注目的角落。

57.路的尽头是在哪里，我不知晓，我只知道前面的路是曲折的坎坷的，我不知道你还是否需要我的牵挂，还是否需要我陪着你。

58.有人说，爱一个人是那样的平平淡淡，而想一个人却是那样的撕心裂肺。

59.相遇那么美好，远在天边的思念，寂寞却离我很近，安静的深夜里想你的心情，入了骨髓，想你真的好想你，想你，是今夜无法成眠的伤！

60.总不愿面对自己，怕承受不起伤痛，总不愿触及记忆。是谁，让你的伤痛勾起；是谁，让你如此的不堪一击。

61.假如你想要一件东西，就放它走。它若能回来找你，就永远属于你；它若不回来，那根本不是你的。

62.你以为放手可以成全我的幸福，可你不知道我最大的幸福就是和你手牵手。

63.如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带到你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。

64.一辈子的承诺不可以轻易说出口，你，给不起我未来。

65.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。

66.生的伟大，死得凄凉，能牵手的时候，请别肩并肩，能拥抱的时候，请别手牵手，能相爱的时候，请别说分开。一生就这么短暂而已。

67.总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

68.面对，不一定最难过。孤独，不一定不快乐。得到，不一定能长久。失去，不一定不再拥有。不要因为寂寞而错爱，不要因为错爱而寂寞一生。

69.愿你是那只刺猬，我予你柔软的环怀抱，你与我鲜血淋漓的爱。

70.沉默是一个女孩最大的哭声。

71.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

72.什么时候，雨水把眼泪悄悄覆盖，回忆在心里开始残落。

73.一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

74.有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

75.怕被伤害的人，永远抓不到真正的幸福；怕伤害的人，永远都会被别人有意无意的伤害。

76.无论生活的多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

77.只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将回忆截流。那里，可以从新开始。

78.对待爱人最残忍的方式，不是爱恨交织，不是欺骗背叛，而是在极致的疼爱之后，逐渐淡漠的爱。

79.曾经的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那一生跌宕难圆的梦境，等一世情长。

80.这一生，总有一个人，老是跟你过不去，你却很想跟他过下去。

81.你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

82.你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

83.有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

84.也许我们都曾勇敢而坚毅，只是，在与时间老人的对峙中，我们从来都不是赢家。

85.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

86.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

87.天空中又浮现出了她的样子，那双没有笑意的眼睛仿佛在对我进行最后的审判，她真的要离我而去吗？

88.写淡淡忧郁，淡淡暖的文字，把淡淡忧郁，淡淡的暖带给人们。让人们在淡淡中感受美好，忧郁中感受诗意，在暖中得到温馨，在温馨中得到感动！

89.你的过去我来不及参与，你的未来我奉陪到底。

90.我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

91.我只是想有一个人明白我，即使我什么都没说。

92.曾听人说，回忆是一座桥，却是通向寂寞的牢。

93.我在怀念，你不再怀念的。

94.谁与谁错肩，谁和谁永远。谁在残阳如血的时光中等待风气，谁在纪念梦幻的青春，纪念谁的唏嘘。

95.总有一天，你会遇到一个彩虹般绚烂的人，怦然而心动。

96.整个城市笼罩在阴湿的雨里，灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上 撕心裂肺 就有一种落泪的冲动。

97.听到一些事，明明不相干的，也会在心中拐好几个弯的想到你。

98.多谢你的绝情，让我学会死心。

99.有时，爱也是种伤害，残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

100.时间的沙漏沉淀着无法逃离的过往，记忆的双手总是拾起那些明媚的忧伤。

## 100句痛到心碎的句子

1.我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

2.寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

3.我们微笑着说我们停留在时光的原处，其实早已被洪流无声地卷走。

4.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的。

5.那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

6.伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

7.我想人生中最难过的事情，不是一直遇不见，而是遇见了，得到了，又被拿走。

8.记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

9.躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

10.牵着我的手，闭着眼睛走你也不会迷路。

11.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

12.最好的年华要给最好的人，我们已经错过了。

13.一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那麽多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

14.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了。

15.我忘了哪年哪月的哪一日我在哪面墙上刻下一张脸一张微笑着忧伤着凝望我的脸。

16.谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

17.这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

18.时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

19.离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

20.一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

21.因为我知道你是个容易担心的小孩，所以我将线交你手中却也不敢飞得太远。

22.不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

23.总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。你错过了很多，我总是一个人难过。

24.假如有一天我们不在一起了，也要像在一起一样。

25.原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却还不肯回来。

26.那些刻在椅背后的爱情会不会像水泥地上的花朵开出地老天荒的没有风的森林。

27.要理想不要幻想，要激情不要矫情。凡事知足常乐。

28.从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻被痛得死掉了。

29.我们一直在寻觅，寻觅，那个我们都有的结局。

30.就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音。

31.如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。

32.当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

33.遗忘是我们不可更改的宿命所有的一切都像是没有对齐的图纸从前的一切回不到过去就这样慢慢延伸一点一点的错开来也许错开了的东西我们真的应该遗忘了。

34.什么叫快乐？就是掩饰自己的悲伤对每个人微笑。

35.你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

36.你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

37.是我勇敢太久，决定为你一个人而活。

38.我站得太久说的太久了我自己都累了，你怎么还是听不懂？我写的太多了写得太久了我自己都累了，你怎么还是看不懂？

39.飞机场的骚乱一会儿就停止了，这里的人都是有着自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己的回忆。

40.我落日般的忧伤就像惆怅的飞鸟，惆怅的飞鸟飞成我落日般的忧伤。

41.全世界的人都离开你了我也会在你身边，有地狱我们一起猖獗。

42.我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

43.天空的飞鸟，是你的寂寞比我多，还是我的忧伤比你多，剩下的时光，你陪我，好不好，这样你不寂寞，我也不会忧伤。

44.如果等待可以换来奇迹的话，我宁愿等下去，哪怕一年，抑或一生！

45.我们像是表面上的针，不停的转动，一面转，一面看着时间匆匆离去，却无能为力。

46.我总是这样凝望那些日升月沉无家可归的忧伤。

47.大提琴的声音就象一条河，左岸是我无法忘却的回忆，右岸是我值得紧握的璀璨年华，中间流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤。

48.我不知道死亡的时候，凝望苍穹竟然回那么凄凉，一声一声霰雪鸟的悲鸣，斜斜地掠天而去，我看到你的面容浮现在苍蓝色的天空之上，于是我笑了，因为我看到你，快乐得像个长不大的孩子。

49.爱情是一个人的事，一个人的义无返顾，一个人的冷暖自知，一个人的天荒地老，无关其它。

50.我们做的最默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我，最后我们真的陌生。

51.我上线然后你上线，然后你隐身然后我隐身，然后你上线，我懂了。

52.为了等你，我错过了等我的人。

53.有一种缘分叫一见钟情，有一种感觉叫曾经拥有，有一种结局叫命中注定，有一种心痛叫绵绵无期。

54.听说、习惯隐身的人、都有一段伤痕。

55.一地的凄凉、写满了你赐予的悲伤。

56.灵魂缺失的伤口、连泪都不知道为谁而流。

57.如烟的容颜渐渐模糊了视线，以往曾经是那般的甜蜜，而如今却犹如低哑的老旧唱片，演绎不尽的都是悲伤，吟不出那唯美的韵律，奏不出那如烟的思念，传递不了那如梦的祈盼。

58.缘起缘落，酒醒终究梦一场，但却无悔，用一切换取你的回眸，今生甘愿沉沦在爱的泥泞里，你于天涯，我便海角。

59.嘴角上扬的动作、早已不属于我。

60.有些朋友，曾经无话不说，现在无话可说。

61.有些人，看清了，也就看轻了。

62.珍珠是贝壳一生的心疼，你是我一世的牵挂。

63.人要学会了放弃，本不该属于自己的东西。

64.可能我只是一个过客，但你不会遇见第二个我。

65.爱一个人很痛，恨一个人很难。

66.人和人终究是不同的，有人风雨中送来的晚餐，却不及某人一句随手的晚安。

67.咖啡没放糖你嫌苦，放了糖你又嫌甜，苹果没削皮你嫌不干净，削了皮你又嫌肉太少，开始你说想喝热开水，我打来了你放久了冷了又不喝，我不主动你嫌不够爱你，我主动多了你又嫌我烦。

68.见过你爱我的样子，所以你不爱我的时候，真的很明显。

69.你什么时候回来啊，没有你的日子，我真的快撑不下去了。

70.我曾用掉过很多个夏天去试着遇见你，那就像是一个孤独而又荒唐梦想，我携着满腔孤勇，在黑夜里奔走逃亡。可遗憾的是，最后我们还是过着各自的日子，互不相干。

71.后来的我，妆化得越来越好，也变得漂亮了。但是却再也遇不到那个对着素面朝天的我说：“我觉得你长得特别漂亮”的你了。你看啊，我真的为了你变成了更好的女孩子了啊，可现在的你，却已经牵起了另外一双手。

72.放弃你说得如此容易。我却要用尽力气去执行。

73.当你为我笑时，当你为我哭时，当你牵着我的手，我曾以为你给了我全世界。

74.旧城里看不见阳光，你和我的一个梦长得好像……

75.爱是伤，爱是痛，爱是一生的凄凉，一座城一个人一生心疼。

76.请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

77.我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累。

78.还记得那时候我们说的话，那时候的我们向往未来，可后知后觉才知道我们想多了，不管我们走到哪里成为结局，我就在这里下车了，余生你要好好照顾自己，记住吃胃药。

79.再深的感情，也抵不过一句“再见”。

80.年少的爱慕是可以安静的，只是在以后的岁月里，我将永远走在少了你的风景里。

81.我感动天感动地，却感动不了你。

82.寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

83.淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

84.在你准备骗我之前请做好我可能永远不会原谅你的准备。

85.表面看起来文静，但是看到喜欢的人，就不顾一切。

86.流年、在等谁的相濡以沫。

87.谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。最终谁都不是谁的谁。

88.一只野兽受了伤，它可以自己跑到一个山洞躲起来，然后自己舔舔伤口，自己坚持，可是一旦被嘘寒问暖，它就受不了。

89.总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。

90.黑夜倾吐着满幕的悲凉，独与我成伤，但有几人能看？月光哭诉着漫天的清冷，独与我成眠，又有几人能懂？谁又能了解无人共语，沉郁悲抑的无奈？

91.你是不是总是会为了某人而不断地修改自己的底线？不停地为某人找借口，不停地想去原谅……可是，其实ta没那么喜欢你。

92.你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

93.年幼的孩子，是单纯无知的天使，善良得让人怜爱…他会学着把头仰得很高，只为了不让眼里的泪水落下来、尽管很受伤，他也会故作坚强地转身、微笑，然后告诉你：我很好，真的很好。

94.誓言再美也是假的结局再惨也是真……

95.谁像我一样，不停的更换着签名，其实只是想让某一个人有所感触。

96.舍得不曾舍得的舍得会舍得，习惯不曾习惯的习惯会习惯。

97.当你在线的时候，不知道对你说什么，当你离线的时候，很后悔没对你说什么。

98.这个世界，看你笑话的人，永远比在乎你的多。

99.风勾起了往事沧桑，雨泛白了爱恨情长。谁也无法抹去隐藏在最心底的那道伤。古代圣人把他们的伤融入了诗词文章，现代贤人把他们的伤写进了流行歌曲，而我们这些普通人只能把伤流进泪水里。

100.我不想死, 却渴望一觉睡下去就永远都不要再醒过来了。

## 表达心情失落的句子

1.总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

2.能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

3.我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

4.我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

5.爱情是一个精心设计的谎言。

6.当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

7.承诺常常很像蝴蝶，美丽的飞盘旋然后不见。

8.我努力寻找希望，深怕幸运就在身边，却被我粗心错过。

9.我心里空洞洞的。我感觉到好象全世界都抛弃了我。孤独，寂寞，失落、无助将我压的喘不过气来…我好想逃，逃到另一个世界去……

10.我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

11.淡然而遇，随意而行。深深浅浅的思念在心。荣辱不惊，闲看门前花开花落，去留无意，漫随天外云卷云舒。

12.在甜蜜的感情不一定就是爱情。再美的风景，不一定就是想要停泊的港湾。

13.从你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

14.青春仿佛倒置的沙漏，反反复复经受创磕。永远都是这些话……

15.时间和距离，真的可以冲淡感情。

16.如果有一天我放弃了，你要知道，那完全来自于你的不在乎。

17.不要由于完毕而抽泣，笑容吧，为你地曾经具有。

18.也许生命中会有许多此相遇，却只能选择擦肩而过，就像树叶，生长与坠落的过程原来也只是一个寂寞的轮回。

19.默然地笑着，却不知道心里再想什么，不想看，不想听。什么都没有意义了吧。茕茕孓立，形单影只。冷了，死了。

20.乞求一点温暖但换来的却是一盆冷水。

21.以后不会再表露那一厢情愿的心了，每次表露，每次受伤。

22.短信来了，你问我在干什么“在发呆”我这样回到“在等你的短信”这样的话发不出去啦。

23.爱情不是我生命的全部，我不能为了这点伤痛，萎靡不振，颓废下去!!

24.命运就是这样蹊跷，无法言说，不是来得太早，就是来得太迟。刚刚好的情感交流，需要得到上天多大的宠爱。

25.没什么事是放不下的，痛了，你自然就会放下了。

26.一直想要，和你一起，走上那条美丽的小路。有柔风，有白云，有你在我身旁，倾听我快乐和感激的心。

27.不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

28.喜欢在你身上留下属於我的印记，却不曾记起你从未属于过我。

29.梦总是有会醒来的时候，不会醒的梦总有一天会变成悲伤。

30.童话里都是骗人的，安徒生也在骗自己的。

31.关于一个男人的辛酸过往。爱情真不是好东西。

32.就像是我们之间隔着沧海桑田一样，我永远也跨不过去。

33.有时候我会相信一切都没尽头。

34.当厄运淹浸伤口太深，我拒绝着怨恨失落而自困，无地自容。

35.依然习惯被爱的感觉，也许某天在喧哗的城市中，你我擦肩而过，我会停住脚步，凝望着那个正在远去的背影告诉自己，那个人……我曾经爱过。

36.我喜欢冬天，因为白昼短暂而黑夜漫长，这样会有更多的时间来逃避。

37.摘不到地星星老是最闪亮地，错过地片子老是最美观地，落空地老是最想获得地地，为什么欠好好爱护保重如今地？

38.我是一朵不开花的花尚未学会绽放，就已习于凋零。

39.若想得到这世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。

40.学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。

41.你对我好时，我没想太多，我想对你好时，你却已离开。

42.有时候，遗忘是最好的解脱，有时候，沉默却是最好的诉说。

43.能冲刷一切地除了眼泪，就是时间，以时间来推移豪情，时间越长，抵触越淡，似乎一杯不时稀释地茶。

44.我们是具备离开情节的人，任何事情都以离开做为最后的解决方式，随时都在准备离开，接受离开，不去面对，不愿让新受到损耗。

45.我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

46.爱情是一个精心设计的谎言。

47.当我们失去了一些东西时，才能得到另外一些东西。

48.我总是忘记自己的承诺，一遍一遍的对自己催眠！

49.不是因为困难重重，我们心生畏惧；而是因为我们心生畏惧，所以事情变得困难重重。

50.时光就像是一场地震，趁年少如花，路途遥远，我们在一起吧。

51.如果有人伤害了你，请一如既往的善良美好，好好享受生活享受爱情，就像没受过伤一样。终有一天那个人会后悔错过你。

52.你说过的永远，永远有多远？你说过的再见，何时再相见？

53.总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

54.我们都很擅长口是心非，又都很希望对方能有所察觉；很多时候，沉默比解释任何伤悲来得都容易；人生苦短，无谓去担心别人怎么想你，怎么说你，做你自己想做的，快乐一点；能陪你笑的人很多，能陪你走的人太少。

55.心累了，就休息下吧。忙碌的生活，好像绷紧的发条，箭在弦上，不得不发；躲在想象中的世外桃源，邀看世事变迁，我只是旁观！我只是在逃避！

56.我奋不顾身爱的人最后都成了别人的爱人。

57.既不回头何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

58.不要对他那么好、迟早有一天他会变得很放肆、甚至不珍惜。

59.莫名其妙的感觉，莫名其妙的想发脾气。

60.我们一直在旅行，一直在等待某个人可以成为我们旅途的伴侣，陪我们走过一段别人无法替代的记忆。在那里，有我们特有的记忆，亲情之忆、友谊之花、爱情之树、以及遗憾之泪！

61.我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

62.听一首歌，想一个人，念一些事，盼一些话。

63.余生你要少走弯路少爱错人我只能陪你到这。

64.心已经很累很累了吧，那就让它搁浅在这片沙滩上吧。黑夜虽然漫长，总有黎明的冲刺，波涛虽然凶险，总有停歇的片刻。

65.当大部分人都在关注你飞的高不高时，只有少部分人关心你飞的累不累。

66.一直以来，我都觉得自己是一个很独立，很坚强，很上进，不服输的人。对于生活，我有足够的韧性和冲劲，我不会被生活打倒。但是，当我真正经历风雨之后，才惊觉当初的我是那么的浅薄。

67.有时候我会为自己的所作所为感到恶心，因为在别人面前，我不是真正的自己，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，因为我不缺单纯。

68.喜欢微笑，并不表示你现在过得很好，而是你知道，只有微笑，以后才会过得比现在要好。

69.最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷。

70.人们宁愿让自己不快乐，也不愿意去做傻瓜。如果可以记住应该记住的，忘记应该忘记的。或者是忘掉从前，把每天都能当成一个新的开始，那该有多好。可是，说起来容易，做起来却是那么的难。

71.心好累，就如此刻，心里压抑的连呼吸都觉得难受。不想要说话了，好想一个人躲起来。好想要大哭一场。心里压着太多东西，我想快把我压垮了吧。可生活还要继续，还要勉强自己去做自己不喜欢的事。我最大的愿望是，呆在家，不希望去接触外面的世界了。

72.你飘进了我的心里，左右了我的世界，你让我的世界灰白，心累了吗？累了就请离开吧！

73.压抑了许久的泪终于流了下来。已经记不起那是什么滋味，只知道流下的泪水比海水咸，海水比泪水冰。也是在那一刻我终于明白了：海是天的泪，泪是心的血。

74.我只是偶尔会累，会哭，会无理取闹，会感觉心烦，会对所有都陌生。

75.我想每天晚上八点躺在床上就能睡着不要翻来覆去向那些有的没的了

76.偶尔，我一个人站在黄昏的荒野，代替你主持夕阳的葬礼。

77.相信爱情可以令一个人改变，是年轻的好处，也是年轻的悲哀。浪子永远是浪子。令男人改变的，也许是上帝的爱或者佛祖的慈悲，但绝对不会是女人。往往不是女人改变一个浪子，而是女人在浪子想改变的时候刚好出现。

78.享受那短暂的安详心累了，就休息下吧？把自我变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

79.也许，总有些东西会留在生命最深处，深深浅浅的痕迹，当心拂过，已不会感到疼痛。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的滋味，让我慢慢的苦到死去。

80.失恋的火山在你生活中爆发了，你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。