## 100句唯美伤感的句子

1.有很多人对我说过晚安，也有很多人持续很长一段时间和我说晚安。这些人里，一部分是熟识已久的，一部分是未曾谋面的。这些人都在一开始的那段时间里热情洋溢，迫不及待地许下诸多承诺。而又在后来的一段时间里，毫不犹豫地辜负自己的诺言。他们急切地靠近，又匆忙离去。人生，大抵都是如此。

2.昨天，夕阳前，有你我的身影；今天，我依然在这里，而你，却在了远方；明天，我想我会慢慢的淡忘，是的，明天，我会慢慢的淡忘。感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志！感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿！感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧！

3.说起他的时候，你言语里都是疼，好像他来自冰山，来自深海，来自无人的深谷，骨子里透着的都是冰冷和孤独。于是你决定耗尽全部的热情，想把他的一颗心捂热，却发现一切的作为都是徒劳无功。直到某一天，你看到他对另一个人温柔，才发现他并非如你所想的那样孤独和缺乏爱人的能力，他只是不爱你而已。

4.秋天，也许是收获果实的季节，但是悲哀的是我埋下的这个种子是不可能结果的，我和她之间没有收获结果的许诺，也没有准备，树叶已经开始掉落了，结不出果实的树，也许熬不过这个冬天吧。

5.人大概是从感觉后悔的那一刻开始老的吧。从前不知天高地厚拼命往前冲的气势，突然就没了。心里总有那么一件放不下的事，一个对不起的人，无数个夜里喃喃自语，只感觉浑身冰凉，那是对往事无以弥补的绝望。愿时光能倒回，这念头闪现一次，便化作一道皱纹，刻在你心上。

6.我们再也回不去了。我们不可能再有一个童年；不可能再有一个初中；不可能再有一个初恋；不可能再有从前的快乐、幸福、悲伤、痛苦。昨天，前一秒，通通都不可能再回去。生命的都是我们不忘曾经，珍惜现在，期待未来。

7.流年易逝，那段刻骨铭心的爱，一去不复返，那些遗憾与无奈，依然游曳在脑海间，尘缘散，情未了，一声再见，或者就此划下句点，多少憾事，化成一滴滴泪水，几度汹涌，几度沉溺，无论那时如何深爱，都变得遥远而清晰，有缘相恋，无缘相守，也许就是最大的无助。

8.人世间有一种爱，明明是深爱，却注定不能完美，明明是深爱，却不得不离开，明明是深爱，却要苦苦等待，有一种爱，你们不再联系，却拼命惦着对方，明知道这样没有结果，只会空了等待，伤了又伤，你却依旧守候，不离不弃这份深情，明知前方无明路，你的心却早已收不回来。

9.风，悄然中凌乱了我的发；思绪总在这样的深夜，在这温柔的夜色里无端牵起。难道，夜，你只能给我回忆吗？难道夜，你对我来说就只有这个名字——回忆吗？夜，你是如此的美丽，可为何你的美，在我的心里却不起半点涟漪呢？

10.为那悠悠相思坐立不宁，因那缕缕的离愁黯然神伤；晚餐烛台仍在桌面犹如你的影子正在对面，摒弃一切欲望的杂念怀念你的细心品味；明月随人去，只因相遇实在太美纵有相思一片；更与何人说梦断为谁，问花无语首先道一声抱歉……

11.一辈子不长，有些精彩只能经历一次，人生的旅途，无论我们怎样的留恋，都不能阻止其渐行渐远。纵倾尽所有，也换不回岁月重来。依依惜别的路口，哪怕含着泪光，也只能道一声珍重，然后，隔着岁月，灵魂独自上路。

12.夜色朦胧，一如我的记忆模糊不清。依稀记得，往日时光。寒夜冰冷，不带一丝情感，是执念，支撑着。站在寒风之中，感受这寒夜的冷漠，渐渐冰封碎了的心。何处去寻，记忆的碎片，只是走不出的梦靥罢。

13.情是那无药可解的毒。撕扯我的心，蚀咬我的骨。在月光拉长的影子里，我已看不清我自己。月亮啊，请你告诉我，那条才是走近她心中的路？为什么她的每一次彷徨，犹豫和痛楚，总是牵动我脆弱的神经，总让我的心不停的颤抖？

14.我们是可以一个人笑，一个人哭，一个人痛，一个人疗伤，一个人承受，一个人长大，一个人成熟，一个人勇敢爱，一个人的夜，一个人的……我们很多时候都是一个人，一个人面对很多的问题，一个人在学着所有，一个人也不是不好，只是一个人是有点孤独。

15.浮生沧桑，人生真的很难预测，谁也不知道自己的未来有多长，谁也不知道那个你认为最重要的人可以陪你走多远，谁也无法阻挡那些灾难的发生。只是每次回想，心头犹如万针在不间断地用力深刺，要在心底留下不可磨灭的苦楚。

16.我们有时会觉得妥协一些、将就一些、容忍一些可以得到幸福，所以我们会偶尔放低姿态。可是，当你的底线放得越低，你得到的将是更低的结果。我们一直在长大，而在成长的岁月里，我们从未变化，只是越来越清晰的成为一个真正的自己。

17.一种隐痛与落寂在心头蔓延，看着远去的车子，无奈的你，带走心碎；离别的车站，有多少刻骨铭心的伤感，有多少落寞心酸的泪水，经不起天长日久的风干；有多少温柔而热烈的思念，总是在离别的时刻，总是在离别的车站弥漫着离愁，浸润着心碎？

18.无论怎么遗忘，怎么逃离，只是一场梦，就让一切都成为奢望，忘不了与你相爱的每个瞬间，每个画面，包括那些温暖的拥抱，都成为我的致命伤，只要想起，心就会在瞬间破碎，一丝丝的纠缠，挥不去的别离相思，只能躲在角落，独自数落那些忧伤。

19.昨夜，一场碎梦，打破了原本的平静。我的心又一次隐隐作痛，尽管自己心里清楚，那人早已远去，那人不再回来，我却依然自欺欺人的安抚自己躁动的心。落花有意，流水无情，时光如流水般划过，触水无痕，你我渐渐远离，我终是翻不过那心痛的一页，仍然痴心不改。几度徘徊，还是走不出梦里那些有你的画面，默默轻叹，这荒凉的世间。

20.我做了一个梦：我和一个女孩坐在一支小船上，四周淡蓝色的薄雾笼罩著我们。她坐在我前面，我看不到她的脸，我们只是很安静很安静的坐著。我们没有划船，河水也并不流淌，可小船一直在平稳地向前，一点声音也没有。

21.站在岁月的爱情河畔，一切都尽在不言中，只要在心中还有一份温暖，就够了；笑看世间的沧桑，花开花落，无需挽留，只要心存一份感激，就好了；静数尘世的纷扰，所有的缘聚缘散，只想曾经拥有的美好，不想曾经的无悔无憾，只要存在心底，就行了。

22.牵挂一个人，会为其乐而乐，为其忧而忧，更会从心底滋生许多莫名的惆怅。你会惦着他的衣食住行；你会关注他的喜怒哀乐；你会在意他的欢乐与忧伤，你会在乎他的一举一动。你会为得不到他的消息而愁结满怀；你会为不能和他长相守而寝食不安；你会为那绵长相思坐立不宁；你会因那缕缕的情伤黯然离愁。

23.每段感情关系都是不会完美的，总有缺陷，这正是爱情的意义：在修补缺陷的过程中修正自己，了解自己，学习和别人相处，为别人付出，同时保持自爱。这样我们就找到了最好的爱情。我们以为，开始的一段爱，和结束的一段爱，那都是容易的，甚至也都是值得期待的。而多年后，蓦然回首，才发现，原来爱情才是最奢侈的一次性消费品。因为，永远没有人在原地等你。

24.所有的激情的爱情，最后都是会分手的。反倒是那不动声色的关爱，才是能陪你白头到老。所以对好男人的选择，千万不要去被一时冲动给蒙蔽了。说得好不如做的好，做的好不如变成离你的习惯的好。

25.脸上的泪总是会干的，心中的泪总是难缠的，我们总是在世人前露笑脸，于邻里间显出欢颜。有苦压在心中，有泪流在胸中，再大的苦独自承受，再多的愁自己默默忍受。生活中的喜乐哀愁，习惯于表现欢乐，适应于掩饰苦难。并不是不愿倾诉，而是害怕不被认同，艰难总是存放在自己心中。

26.眼睛为他下着雨，心却为他打着伞，这就是爱情。有些烦恼，丢掉了，才有云淡风轻的机会。真正重要的不是生命里的岁月，而是岁月中的生活。有时候你必须跳出窗外，然后在坠落的过程中长出翅膀。

27.感谢你赠我一场空欢喜，那些曾经美好的回忆，已成往事。有些事，我不说，不问，不代表我不在乎。有些人，会一直刻在记忆里，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是每当想起他时的那种感受，是永远都不会改变的，偶尔想起，记忆犹新，就像当初。我爱你，没有什么目的，只是爱你。

28.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

29.世间最悲哀的事，莫过于两个人彼此倾心，却因为沉默而错过。幸福不是等来的，爱一个人就要大胆去表白，只要你努力争取过，以后就不会后悔；如果因为你的沉默，而错过了一份美好的爱情，难么你可能会一生耿耿于怀。心里有爱就要大声说出来，只有你勇敢地表达自己的爱，爱情才不会有遗憾。

30.我是一只躺在岸上的鱼！注定了死亡，也注定了彷徨，也许有一天我遇上了雨水。但那时可能我已走过奈何桥。我宁愿受尽煎熬，也不愿喝下孟婆汤，使我忘了你的模样！

31.无论我走了多远，时间过了多久，那些与青春、爱情、梦想有关的一切如同空气，在手指间的缝隙里无声穿梭，倏忽显现。或许令我念念不忘的，不是那些人和事，而是渐渐逝去的激情以及无悔付出的年华岁月。

32.有没有那么一个人，曾经让你发了疯的想，现在却拼了命的想忘掉。我们一直在前行，却忘记了当初出发的目的。我觉得人生就是应该去追求幸福快乐，知道自己想要的到底是什么，不能外表华丽光鲜，内心却空洞寂寞。毕竟，生命只有一次，我想，谁都不想在垂暮之际回首时说：“我还有许多遗憾！”

33.什么叫为生活做减法，就是一开始你要拼命的做加法，把想说的，想做的都经历一下，把自己经营的像一颗枝桠繁复的大树，然后再选择要砍去哪些枝桠。而不是在什么都没有，什么都没经历过的情况下，就开始做减法，求简单。真坏人和假好人是极端的两种人。真坏人不伪装，坏都写在脸上；假好人城府深，坏都埋在心里。真坏人说风就是雨，给别人的灾难是暂时的，可防可控的；假好人处心积虑，挖坑无数，而且大坑套小坑，小坑套老坑，坑中还有水，水中还有钉，层层埋雷，先抛诱饵后拉弦，带来的灾难可能是致命的。

34.如今的石桥上，青苔憔悴，秋风碾碎了余音。你似一缕烟，随风而散，淡出了我的视线，我伸手留住的惟有一丝惆怅、一纸落白，一句哀叹。于是，我藏于笑容背后，在旧曲中痴然苦笑，把满腹的心事寄附在新词旧字中。

35.石阶曲折，绿苔幽幽，草色蔚蕤，我的视线定格在那阶旁的芳草地，野花依旧星亮，只是丽影成空，那一曲曲天籁的弦音依旧在空气中飘荡，我能嗅到那情绪的波涌和叠加的流露，有丝缕的微愁在心间潋滟，总觉得有所缺失的遗憾。

36.也许你会用新欢敷旧伤，但在你寻找新欢的时候，伤感会一次次的袭来，因为你脑海中留有他的影子，让你无法释然，你也许会恨自己，恨自己没有能留住他的心，但即使你做得再过于完美，也无法把根留住，在他生命中你只是匆匆一撇。

37.相遇，不会有刻意。相识，不该去矫情。相知，更忌讳相互的指点。不然，原本禅溅的机缘，便开始了无休无止地折腾。最后不过是彼此撩人的招惹而已。为谁的过客，为谁的梦魇，走着散了。只剩下，来不及用进的逞强和废退的曾经。

38.我不确定自己要用多少时间把你遗忘，我也不敢保证你一定会被我遗忘。我只能像现在这样，不吵不闹，不喜不悲。安静地与你，再无交集守一颗心，别像守一只猫。它冷了，来偎依你；它饿了，来叫你；它痒了，来摩你；它厌了，便偷偷地走掉。守一颗心，多么希望像守一只狗，不是你守它，而是它守你！

39.静静的看着你从江南烟雨中缓缓走来，眉宇间沾染着唐诗宋词优雅的墨香，丰神如玉，一如往昔。谦谦君子，云胡不喜。是淡雅的清莲孕育了你的精神，还是枝头傲春的寒梅铸就了你的风骨，朦胧的细雨仿佛是你深情的凝眸，游走于十丈红尘，我为你无怨无悔，是多生未了的缱绻，还是今生执着的情牵，我愿与你在这苍茫的暮霭中，让宿世的眷恋镌刻出永恒。

40.正是陌上花开时节，任徐徐微风划过浅淡流年，隔空遥望宿世缘牵，一只瘦笔晕染着谁的执念。静看花开花落，品味岁月中的一抹沉香，在斑驳的时光中体会爱的深刻，忘川河畔，隔岸相望，任凭相思零落一地，在熙熙攘攘的红尘中半生寻觅，错过了花期，苍白了流年，时光中黯然了谁的痴情守候。

41.窗外风声依旧，窗外雨声依然，一瓣落花，几许黯然，一缕暗香，环绕我今生炽热的等待。夜色依旧，一帘幽梦被挂在午夜的窗户上，摇摇荡荡，缠绵不尽长夜的忧伤。风摇疏影，繁华落尽，相思成殇，我的眷恋被搁浅在今夜摇曳的烛光里，烛光灿漫，烛影缠绵。相信，这个季节的寂寞很快就会散去，相信，如若有爱，遥远便是一个不久的未来！

42.落花有意，可惜流水无情！单恋，即所谓的“单相思”，更是折磨人，伤害人。对于你所爱的人，因为她不爱你，所以你只能远远地欣赏她的倩影。心中即便有万千爱的宣言，也只能埋藏在内心深处，苦苦地压抑。越是痴痴地爱，越是深深地痛！

43.如水的月光，在不眠的窗前徘徊。遗留的伤悲，在素色的纸笺流淌。空城旧梦，曾经的素笺上，书写的不离不弃，在如今也显的斑驳凌乱了。泪花飘落，那飘逝在风中的故事，惊起点点涟漪。将一腔心事，浸透与唐诗宋词中，婉约的文字里写满了点点离愁。

44.梦醒处，泪水浸透了诗行。这一份情意不曾走远，可你却说要远离。我知道，我一直都知道。你是一片云，一片流浪的云。你只是偶尔投影到我的城，我也只是不小心恋上了你的红尘。你就这般轻轻地拨动着我的心弦，让我错误的以为，这就是红尘中最美的际遇。

45.我只想永远的记住你的样子。我知道即将在未来的岁月中，匆忙总会留给一份感伤，只能游走在痛苦的边缘，已经见过了太多的告别，已经看过太多哭泣的场面，已经感受过太多离别的苦涩；看着你熟悉的背影渐渐远去，看着在视线中消失，强忍的泪还是划过脸颊，凉凉的，湿湿的，一时，泪眼朦胧……

46.车轮缓缓开动，带走了我最爱的人，别问，我们是否曾经爱过；我静静的站在那里，风吹不散别绪；雨淋不去离愁！离别的车站里，人们都在依依惜别，这样的日子让我们彼此难舍难分，让我们彼此带给各自的是无尽的思念。

47.如今，寂寞在左岸，忧伤在右岸，爱着你的彼岸是伤痛，情依依，浅唱低吟，转身，却无法走远。爱深深，情切切，爱，是一首永远唱不完的歌，从古到今传唱不完的美丽花絮有很多情感无法用语言表达的，我对你也如此，心似网，中有千千结。

48.坚守这份爱，是因为曾经相爱；放下这段情，是为了成全未来。若我战死，勿埋我骨，死若星辰，生如朝露；若我战死，勿埋我骨，托体山阿，同化苍梧；若我战死，勿埋我骨，汝心之内，容我永驻转身淡了岁月，青衫白马；留下史书一笔…

49.若如初见，人生便处处都是姹紫嫣红；若如初见，便少却了许多惆怅无奈，辗转反侧；若如初见，人生便少却了后来患得患失与伤痛。可是人生，又怎么会只如初见，随着岁月的流转，最初美好的惊艳，亦会随之一点一点地流失。也许再回首，此时的心境与彼时的悸动，早就隔了地，隔了沧海与桑田，只余无尽唏嘘！

50.总有一些缘分，因一时的任性，滑落指间；有些感情，因一时的冲动，遗憾一生；有些人，一转身就是一辈子。许多感情疏远淡漠，都只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生的遗憾。有谁知，这一世的缘，是经过了多少次的深情的回眸？

51.如果我能回到从前，我会选择不认识你，不是我后悔，是我不能面对现在的结局。幸福可以来的慢一些，我可以耐心等，只要它是真的。愿这一生，我都如一朵淡雅的莲，婉约细致，从容绽放，无证无求，轮回静守。

52.一缕青丝，无法解读我的思念；一生珍藏，无法追寻曾经的诺言。身在江南，雨落心间，年复一年，徒留谁的孤单，纵然记忆已成灰，我洗涤曾经的回忆，无法转身。再次为你挥毫，将所有思念化于这烟雨中的江南。

53.人生中我们在某处留有自己的足迹，又悄然转向另一个地方。我们在不断地转换着方向，找寻着自己去路，有多少人如浮光掠影般从我们眼前飘逝，又有多少人涌入心头难以忘却！静静地时候，总喜欢一个人俯视着街上的车水马龙，看着或独走或偕行的人从眼前闪逝，人生中多少年华似流水般无声无息逝去。

54.在这个只有眼泪，没有月亮的夜晚，一种来自内心淡淡的忧伤充斥在黑色的夜空，我多么希望一切能以一种自然的方式离去，没有太多难舍难分的言语，没有生死离别的不舍，甚至没有深情的相拥，黑夜请你告诉我距离的遥远是否可以让心也变得遥远？

55.在某个时刻，你不得不意识到，有的人可以留在你的心里，却不会出现在你的生活中了。人世间只是一场薄薄的相遇，有些人不能在一起，可他们的心在一起；有些人表面在一起，但心却无法在一起；有些人从没想过在一起，却自然而然的在一起；有些人千辛万苦终于在一起，却发现其实他们并不适合在一起。

56.一个人负心，或许是因为他的记忆力不好。他忘记了，所以他能够负心；不是因为他负心，所以他忘记了。以前种种，他并非完全忘记，但他记忆力太差了，往事已经不再深刻，很快就被新的记忆取代，只记得新人的欢笑，忘记旧人的笑脸。

57.行走在雨中，让风将伤口撕开，让雨让将伤痕淋湿，你的世界里，冥冥之中注定好的宿命，无论我多么的坚韧不拔，还是无法将你轻轻地安放着不动，记忆的画面，那些个伤悲，散落了多少的从前，悲伤的画面唯美的如泪光一般，闪烁着晶莹的泪花时，双手将心疼的字眼，无法在滑落的回忆里续写，就算我再用力嘶吼，去嘲笑此刻的自己，无济于事的，还是一个人的痛彻心扉。

58.雨，一直在下；漫无目的，缠绵肆意的击打着内心的空洞，冰冷的心房，何时才能又一丝温度？悲伤的源头，何时才是尽头？没有你在的夜晚，我习惯了一个人的孤独，习惯了与寂寞，伤心的交谈，那无人知晓的心事，染上文字，恋上回忆，不知是谁，丢了自己的快乐，悲伤中提笔写流年，孤独里坐等岁月老。

59.多么渴望回到当初相遇的地点，让时间在那刻逗留，让我们之间的缘续的久一点。但幻想终抵不过现实的无情，让泪滴在暗夜静静滑落，流尽红尘那诉说不尽的想念，只因过去已回不去…

60.我不知是何心情，深深的弯下腰，蹲落在落叶跟前，拾起那已耗尽生命的叶子，脸颊传来一丝温热的触觉，一滴泪珠晶莹的滴落在叶子上，我注视那滴泪，独自品味那一份久违的惆怅，心里蔓延着一股说不出的悲凉。

61.人之所以会心累累，就是想的太多。身体累了并不可怕，可怕的就是心累。心累就会影响心情，会扭曲心灵，会危及身心健康。其实每个人都有被他人所牵累，被自己所负累的时候，只不过有些人会及时地调整，而有些人却深陷其中不得其乐。

62.暗恋的思念没有甜蜜，只有悠长的钝痛。有时候半夜被恶梦催醒，你的身子卷曲在被窝里，突然很想很想他，仿佛他就在你背后了。可是当你转过身，才明白，原来一切都是虚无缥缈的，你们中间隔着长江黄河，隔着泰山黄山，这样的思念，只是怅然若失，只是徒劳，只是无力。

63.女人，你总是那么害怕独处，却总是孤单一人；女人，你总是那么容易付出，明知是痛苦，却还那么执着；女人，你总是那么容易受伤，明知是欺骗，却还自欺欺人；女人，你怎么总是那么傻，让人心疼。

64.曾经我问过一个人：如果我失眠了，那么全世界会跟着失眠么。至少我会。她天真的回答到。倘若真是这样，那么她怎么会知道我什么时候会失眠，什么时候又会醒来。可以选择的话，我宁愿一直无眠。要么，一直睡去。醒了又睡，睡了又醒，实在太累。

65.我们都年青像五月里响起的风铃，哼着忧伤的歌，做着美丽的梦。我们都年青，爱夏夜轻舞的流萤，凝住的眸子一动不动；我们都年青，喜欢秀发垂胸，任裙摆飞舞转盈；我们都年青，想借月的幽明，走一段沧桑的旅程。当我们不在年青，这个美丽的梦有谁倾。

66.有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的面容，却记得那所有的感觉。时光流转，岁月来回；轮回辗转变幻，照旧起落不变的，也不过这颗追念往事的心。过往风云，起伏难成；屈指流年，时过境迁，物是人非。能留下的，似乎只有曾经那段刻骨铭记，难以忘怀，又无法割舍的故事。

67.人生，其实就是这样，无奈但又必须去接受。有时总想让自己活得潇洒快乐一些，却对身边的人或事物无法割舍！人生总有太多的无奈和遗憾，夕阳易逝，岁月消退，容颜不在，花开花落。无可奈何花落去，花落几许，无奈相随。

68.前世，那欲罢不能的情结，缠着前生，乱了今世。陌路尽头，奇葩盛放，星辰陨落，陨落着我们的情缘，情缘坠落路面，生根开花，开在着百花凋零的秋，为这荒芜的天地画了一点红。我徜徉于曾经灼热而甜美过的年华，回忆的焚香，告知我你已不在我身旁。

69.洞眼望穿，却也习惯了朦朦胧胧。月色如泓，用她特有的光辉，轻易地侵蚀了久违的情感。然，在记忆的最深处你总是那么的光亮，倾听着最刻骨的悲伤。桂影摇落，而彼此心照不宣的是：你的阴晴圆缺，我的悲欢离合！

70.我一直让自己过的平稳，不带强烈的情感，时常微笑，不再歇斯底里。偶而也能回忆起从前，却没有太多的情绪，似乎那个飞扬跋扈，个性鲜明的少年已经彻底死在了时间的流动中。如果一直纠结在一个问题上，可能会永远解决不了，不妨从其他角度看看，也许会找到你想要的答案！

71.日月两盏灯，春秋一场梦；红尘尔不识，醉余几欢清。年华依旧，流水无尘，应该把一段郁涩的时光，遗忘在疏淡的绿苔间。还有一些风雨过往，需要温柔的忘记。就这样忘记，忘记在车水马龙的市井繁华，忘记在春风墨绿的云水烟波里。此去经年，无尘无染。

72.不知走过了多少个角落，叩问了多少个缄默的街景，奔赴于那人潮汹涌的街头。寻觅的眼神，迎着喧哗应着虚假，在尘世中孤独的漂流。舞台下，宿醉的狂傲，锐利的撕啸，灯红酒绿以行容，承载着现实的风暴，那心酸滋味，和着寂寞的苦水，慨饮而下，醉便醉了。

73.烟花虽美，却只能成为星空的点缀。华丽上场，孤寂的落幕，就如上演我们的故事。远在天涯的你，一丝春风，是否能让你听到我的呼唤？远处灯火阑珊，只盼伊人归来，只为再一次的擦肩而过…

74.读不懂塞北的荒野。也许那天，你卸甲归田。我就站在城门口等你，故事就如我梦中所演，山依旧，水依旧，而你脚下流淌的，却不再是昨日河流。儿女私情羁绊的宿命一次就够，下一个花季，书写得不是滑稽。可我为什么还要爱你…

75.听雨如声醉，暮色炊烟烟雨匆，如酒御水，潇潇风犹断。万里江山，狂马一笑，萧笛声谢荣华，血欲洒，才白发。再一笑，阁阁秧歌霓而红。炖醉一杯，旧纸红尘已断续，苦了鸟啼声叫，断了溪水流声，奈何桥上才能情止泣？

76.大学为什么是要把课安排的这么松散然后耗上四年，而不是像中学一样朝七晚五学上两年就毕业——它就是要这样的，去用四年的时间，去打磨你锐气，消耗你的梦想，拆散坚定过的爱情，然后才是能放心地去把一个足够圆滑和现实的你，送到社会，婚姻，现实里。

77.倚窗品茗，品岁月的苦涩，品生活的残缺，和淡淡的忧伤滋味；凝眸烟空，花瓣飞舞，扬起思念夜未央，咽一枚记忆苦果，把繁华抛却、快乐收藏，对残月长叹，叹别愁萧萧恨无常，一帘幽梦，心字成灰，满纸相思泪，更诉与谁人听，更有谁人能解？

78.彼岸花开，花妍叶落，染红了漫漫黄泉路，上穷碧落下幽冥，奈何桥前，那一碗忘情断爱的孟婆汤，可否不入愁肠，让你把我的容颜深藏，三生石畔籖画未了情缘，期许来生，再续未尽的缱绻缠绵，那时，我在桃花盛开的地方，守候你的翩然归来……

79.陌上花开花落，红尘聚散离合，原也平常。当时光带走了如烟往事，记忆却清晰了远去的美丽，收集起飘散的过往，沉浸在旧时的春花秋月中，那手心里的柔情，被收进了记忆的深处，隽刻成一段缱绻凄美的碑文。

80.匆匆尘客，饮尽销魂之酒，在夜月下铺设着愁绪，又在指端锁尽了刹那的芬芳。繁华几度，明不了前世今生。苦守百年，断肠之音，却隐进风花易远，细水长流中。一梦倾城，倾城一梦，辗转千年，倾尽了所有的眼泪，却未求得一世的，对月约期，伊人入梦。

81.枯萎的尘埃，便是，滚滚红尘，那一抹短暂又永恒的执恋。花开花落的凄迷，摇拽着似水的脉脉思念，呢喃着心事如烟雨的细腻。眷念定格的今生回眸，这五百年风吹，五百年雨打，五百年的沧桑轮回，那香染的画舫，秦淮可在？春花秋月可在？

82.雪月风花，空倚西楼，谁的红尘而过，奈何了秋意阑珊，妄叹了岁月成殇？若，这一季赏遍瓣红飞落，还可以有护花的温柔，你会不会为我停留？若，这一世你飘着的轮回，不是记忆里的残影，还会不会有这无期的分离？

83.虽然对你还留着些舍不得的情绪，可终究是要过属于自己的生活，那些无意间拨通的电话，在短暂沉默后慌乱挂掉，传来忙碌的‘嘟嘟嘟’声。那些因为太爱面子，而最终没有说出口的挽留，也成了哽咽在喉咙中的啜泣声。那些强颜欢笑的面容，总是在无人的角落慢慢卸下伪装。

84.你偶尔是会想起先前的他，你只是笑笑，笑自己当初的幼稚与天真，你说，那不是爱，那就只是自己给自己编织的情网，你喜欢垂钓爱情，钓的是自己的感觉和自己的血肉。

85.突然间心里就愣了一下，或许此次之后，便是一辈子的错过，一个转身，一个松手，轨迹全部改变了。一辈子是段太长太远的时光，执子之手，与子偕老的一辈子，只是，一转身，一经年，就远离。

86.今生，偶然的一次擦肩，我便已是深深的恋上你的红颜，只是，这份相遇太短，短的我的痴情瞬间便消失在你的回眸间。弱指染流年，你却注定成为我的一世绝恋，你的笑容，也许只是不小心划伤了我的思念。思念的血液流淌在心际间，为爱，我用心在岁月的素笺上，写下这篇带血的诗行。

87.匆匆别过，不待年华苏醒，光阴却早已前行，岁月，只留下浅浅的记忆，穿梭在时光的空隙里，追寻那些如风往事。而，那些娓娓到来的故事，却淋碎了流浪在窗外的秋魂，摇曳着沉睡在尘埃中的风铃，独诵一曲苍凉，又惹青丝，乱了流年。

88.每个人都有一个不可告人的痛楚，它猫在你内心深处的一个角落，自己走不出来，别人也闯不进去。很多人想要努力把它表达出来，可总也说不明白。人人无处倾诉，人人生来孤独。

89.昏鸦驮夕阳西去，星斗转落荒城内，回首望天际，不见来时路，只见孤灯照行客，寂寞江天雨如泪，都道是，春去谁最苦？冷烟熏暖香罗被，过雁鸣声日渐稀，梁燕又无迹，杜鹃声声啼血泣，又唱在长门暮色里。

90.今夜，拈一缕雪舞的思绪，煮一壶痛彻心扉，凝指素笺，落墨成霜。风卷轩窗，月笼寒沙，剪一帘花影，倾尽万千的繁华。素色如锦，水月镜花，尘缘如梦。你以桃花的嫣然，旖旎于三月。而我，却以冰的冷漠，遗忘于岁末。

91.红颜皓首生华发，尘缘若梦枉嗟呀。我唤青天睁开眼，怎堪风刃摧娇花？如若爱是莲花，我想最美的爱一定是那清苦的莲心；那苦一直沁入骨髓，沉入心底，而后孕育出那朵美丽绝伦的蓝莲花。珍藏于心的情意，从不舍得与人分享，直至凝成一枚晶莹剔透的永恒琥珀。

92.这次我离开你，是风，是雨，是夜晚；你笑了笑，我摆一摆手，一条寂寞的路便展向两头了。向左走，还是向右走。如果注定只是短暂，你我只不过于途中擦肩而过，渐行渐远并非是空间距离，而是心之外的隔绝，那也只能是祝福，除了思念之外。

93.一栏古韵，一声轻轻的叹息！流年中便跌落了，如水的心语，隔世的风情。描画的千年梦幻，凄凉的旋律，也在泛黄的纸卷中浅吟低唱。一季又一季，待放的轻盈，迷醉胭脂，唤醒的婀娜千千，也只是恒古氤氲，落花凄美的惜与怜！

94.尘埃落定，洗尽铅华，是谁为她袖了双手倾了天下？那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。虚幻大千两茫茫，一邂逅，终难忘。荏苒岁月覆盖的过往，白驹过隙，匆匆的铸成一抹哀伤。长歌当哭，为那些无法兑现的诺言，为生命中最深的爱恋。终散作云烟？

95.曾经你告诉他牛奶和橘子不能一起吃，被辣到了要喝牛奶解辣，早起以后如果没吃早饭一定要喝一大杯水来冲淡胃酸，后来他在早起以后给身边的人倒水，她被辣到了赶紧递过去一杯牛奶，她喝牛奶时，抢走她另一只手的橘子。她问他，你怎么知道那么多？他说不知道，好像是哪个朋友告诉我的。

96.突然很怀念小时候的生活，那时候基本不用电话不上QQ，想叫朋友出来玩的时候就直接去他家找他，虽然拥有的不多，但也没觉得缺少什么。十几年前的时候从来没想过会因为学业工作人际关系等等事情发愁。现在不一样了，拥有太多反而不知足。快乐也没以前那么单纯了。只有忙不完的事和乱七八糟的计划。

97.知道你的存在是因为他关注了你，想他的时候你就搜搜他的微博，这个懒人总是很久都没有更新，然后就再刷刷你的微博来缓解心里的钝痛。其实，微博真是个好东西，在这茫茫大海里，他永远不会知道。

98.我们一生会遇见很多人，而他的出现或早或晚。在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

99.那个年纪的懵懂多单纯，那个年纪的笑容多天真，那个年纪的我开心就笑，但伤心却不一定哭。不是真的坚强到百毒不侵，只是习惯了将悲伤隐藏，不是不想有个温暖的肩膀靠着哭泣，只是那一路上只能自己那么拼命。习惯了的云淡风轻，看遍了的世态炎凉，受够了的人情冷暖，在那个叫青春的年纪里，我痛并快乐的活过。

100.回首来时的路，已经模糊不清的画面，只是深刻的记得，在那个叫青春的年纪里，岁月带走了我多少疼痛的泪水。我无数次的告诫自己，不可以再为往事泪眼蹒跚，曾经的醉生梦死只是一个幻想，清醒过后便要继续未完的旅途。

## 伤感说说看完哭了那种

1.天渐明渐亮，他凝望着远方的山恋。微笑着凝望，不知是悲还是喜。心里想着：或许，沉默，是唯一的出口。或许，语言不再是他们之间的隔膜。又或许，他们之间已不再需要任何的言语。又或许，这种沉默或等待，就叫做，暗恋。

.思念像一根电话线，一边系着焦急的等待，另一边却是无人接听；思念如同断线的风筝，可以任意的飞舞，却找不到合适的落脚点；思念如同无头的苍蝇，只能乱闯乱撞，却找不到正确的出口；思念是一种痛，痴痴地等待，却等不到回应。

3.窗外的雨依稀飘洒着，我静静的凝望，眼眸微微悸动，多渴望剪一段细水长流，牵一缕柔情缱绻，挚守一份今生缠绵。尘封旧梦，辜负清梦年华，只为这一世情缘。温娜风华绝代，却歌迂天涯，一戏罢，泪如雨，漫天飞舞流莺，绚烂雪海繁天，人渐渐离去，她默默叹息。

4.早已无心执笔于悲痛伤感，决心淡忘流年。等待梦中故人，执子之手，平淡一生。奈何情不知所起，心不由所控。睡梦惊醒，沉睡千年的情愫，唤醒了孤寂，溅起了心湖碧波，久久不惜。视野消逝，填充了记忆，空缺了你。那一场不经意的回眸，走过季节的花开花落，淌过岁月的沧桑悲凉。

5.我们一遍遍地对自己的誓言妥协，甚至是有一些时候我们如此的迷茫，未知的世界究竟是怎样的，我们永远笑着去勇敢着，即使是站在这个城市的傍晚车站，是看着昏黄的路灯，看着对面灰色的高楼，看着落叶忧忧地荡落下来……

6.明明说着看开了，放下了，每次却总是不自觉的想起那个给与温暖的人。每每又总是在微笑沉醉时看到了现实，想到了伤痛，然后，冷的感觉再也暖和不起来了。如此反复，心，终于累了，现实就是这样。

7.有些伤痕，划在心上，哪怕划得很轻，也会留驻于心。生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子；生命中，总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，然而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那。

8.细雨纷飞处，落英缤纷，与繁华里舞一场清绝流年。情过，梦牵。回首凝眸间，谁把记忆剪断。花非花，景非景，幽幽乱红满天，人独怜，泪眼无语休，纸上往事梦过秋。逝水匆匆，缘尽此生，残夜西风，吹尽萧瑟又几重，笛落声声，声断几番烟雨中。

9.收敛如蝶心事，素笺难寄离愁，泪眼，望穿，容颜黯然。许两世的愿，与三生石前再守千年，只为换来一袭断肠离歌。望月独叹，是梦是幻。前世五百次的回眸，只为演绎那场与你的盛世相逢。醉了谁的心，柔了谁的情，秉烛西窗，月下共影，醉为你独醉，舞为你独舞。吟啸拂弦，朱砂眉间，伴你一世温情，暖我余生痴恋……

10.若，我们擦肩而过时，彼此不曾回眸，我想，我还是一个不谙花事的年少，倚楼听风雨，淡看江湖路，不言情奈，不诉离殇。烟雨岁月，氲了满地落红，沧桑流年，葬了曾经心痛。落笔时，一痕浅忧入眉弯，回首处，倩影离去已经年。梦碎指间，情难收，人空瘦，都付了，一纸虚空。梦尽处，你是我回不去曾经。

11.一苇送行舟，何处系白马？心随流水无穷碧，情染明珠一点瑕。山月出云非有意，小梅无主也开花。长风万里，独立悬崖，看尽漫天流星飒踏。终于明白，曾经的繁华，不过是一个遥远的神话，所谓的相思，也只留下一道入骨的伤疤。

1.在你的心中，因为他的存在而变的苍白无力，你只是在心底深处为这个人设置了一处小小的空间，静静地固守着那份美好的回忆，从一开始你就知道，在你们之间不会有什么爱情，似乎谈起爱情就亵渎了这份情感。

13.梦中的美丽无法触及，却依旧暗香了那素白的流年，柔软若细雨，浓香如陈酿，清澈似溪泉，绚烂像繁花。常寻安静的角落，惬意的遐想那朦胧的唯美。红尘烟雨中，多少繁华如梦，不叹伶仃，只拈一朵微笑的花儿，此去千般，归去何从，任由入梦千百回，独枕清风读落花，嫣红不尽犹飘零，芳菲一梦谁知意？盛世淡然去从容。

14.喜欢落花人独立，微雨燕双飞的意境，静谧朦胧，独处那无法言说的孤独，凝眸空思忆，落笔处殇情，风翦流光韶华离碎。细雨弄弦入眉弯，一帘风送葬花曲，掩卷凭窗眸蓄泪，囚心玉壶为一醉，醉时不管人间岁。提笔铺素，绾绾柔肠碎，全只为念念不忘那撒落一地的凄美。

15.孤城无寐，城南，星空迷离，缱绻花魂游离，紫丁香零落一地，雪白如霜，静听花落，风起。青丝萦绕心结，更深露凉，荷塘枯坐，云，袅袅移动，月洒清辉，蛙声起，风吹影飘摇，琴声悠悠，拂面沁心的柔，凝听风拂清竹，倒影破壁，斑驳，零落一地月色的寂寥。

16.习惯在陌生的街角，浅浅相遇，再淡淡转身。宛若二十年前，遗落在年少时光里浅浅的怆惶，微微张望，温暖盼望……而，有些相遇就淡在人海中了，化作阳光里一粒微尘，不留印痕。有些别离，却镂心刻骨，留守在记忆的一隅，一生一世，熬制一盏疼痛，夜夜心殇。任耳际的琐碎，凉了夏，暖了秋，季节轮回间，简单与落寞，都是离人的心事……

17.尘烟尽，马蹄轻。站在岁月深处，你是否有过片刻，光阴流逝的怅然与恍惚？三十几载风烟淡去，只留下一地，散落的青春，从无，捡拾……是谁挥了旧时衣袖，一半儿华彩张扬，一半儿落寞暗伤，花谢花飞，都已是流年过往……

18.千年的蒹葭，永远的刹那，摇曳在你我初见时的，那段似水年华。最难忘陌上归来，回首一片江天，万里烟霞。而旧梦，依旧婷婷如彼岸花，只待你起身，便纷扬如雪，散落到天涯。相逢是一场宿醉，相思是一盏冷茶。新墨红笺，容不下心事浩大。我泪滴嗒，看征雁行云，白帆渐远，夕阳西下。

19.话别离殇，是轻盈，谁将愁红捻做雨？不肯江东守孤魂。月下伊人，几人愁？何不薄情凉豫州？一声轻吟，低眉挽，欲把心事寄东篱，换梦袈裟，重头来，才下眉头却上心头，依旧是青山楼外楼，一笔江山，月影纱，画媚倾城，醉惊鸿！

20.一曲悲歌人间梦，执笔离殇，都是悲，一字情愁，怎悲影？一地痴情，惹眼泪。愁了心，谁了梦？抛红袖，转身去。笑红嫁衣，一声轻叹。谁肯借我一朵花瓣，栽满庭，让我嗅到花儿的芬香？谁肯为我披一件梦的衣裳，让我踏足在微微荡漾的荷叶中？

21.人生若只如初见，原来，你只是我今生堪不破的俗尘往事，流连在时光的断点里，我不过是你生命中一段小小的插曲，在几度春花秋月离合的演绎中，只剩下一场璀璨烟花后，寂寞的无可告别。一段残缺的思念，久久的踟躇在瞻望的远方中，借一方夜色烟波的沉笺，浅笑风声里，掩埋这一刻字行里的忧伤。

22.月眉如水，碧树含烟，犹记当年陌上初逢，你我执手相依相偎，在幽思缠绵的曲婉里，承载着阡陌纵横的的相思，和着帘外细雨飞花的缤纷。轻叹，恍如昨，原来你一直不曾远去在我的心里，我也一如既往的在盈盈秋水中倚楼望月，抚着一曲千古离殇，题半阙清词素帛，墨滞凝重，曲音绕梁，愈发浓厚沉郁回味悠扬。

23.三千青灯古佛，慧水潺潺阑珊。静听几宿千帆过尽后的晨钟暮鼓，行六道轮回的红尘婆姿，百尔思量，呢喃虔诚般的木鱼敲诉，何为不可说？叹红颜易悴，行一袭风尘萧索的心身不堪，寂寂韶华飞，别梦扰清幽，远的芳华里，有着太多的泪水与忧伤在岁月的长河里奔泻千里，不知归途。

24.每个人都可以很优秀，是我们自己把自己宠坏了。除非天生弱智，否则人的资质差异并不大。可现实让自己觉得处处不如人。当我们抱怨时，是否反省过，真的努力了吗？真的坚持了吗？其实，我们以为我们是为幸福而来，所以舍不得受苦。福享早了，苦来晚了，前程被自己毁了。对自己狠点，你是千里马也是伯乐。

25.指尖冷暖，红尘悲欢。曾为你踏遍万水与千山，若还是不能朝夕相伴，请让我接受这命运的无常和聚散。有些人，只能在回忆里斑斓。有些爱，只能在岁月里沉潜。你许诺的花好月圆，终究抵不过无涯的时间。最后的最后，谁在谁的掌心里刻下海枯石烂？

26.最深的痛，莫过于那个人走出了你的视野，却一直盘踞在你的心中；已经伤你千万次，你依然一次次的原谅；已经让你欲哭无泪，你还是强作欢笑假装幸福。过去了，就让它统统过去吧，与其生活在苍白寡味的回忆里，不如彻底与它割裂。我们无法回到曾经，但可以从现在开始，努力书写明天的结局。

27.有时，一分钟很长，有时，却又很短。有时我可以了解这世界，有时却一点也不懂。爱你时，一切美好，怨你时，人生灰暗。为何欢乐过后，只剩下一片悲凉？我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。

28.相遇后，难免会产生幻想，默认般滋生一份探索的心情。渐渐熟悉、了解之后，初见的印象慢慢地变模糊甚至暗淡，取而代之可能是苍白的现实。然后，两人因为误解而结合，因为了解而分开。

29.从来没有想象过的分别，分开了！生命中，总有那么一些人不在预想的范围内，偏偏如一阵清风一样，来时婉约浪漫，去时静谧无语。凝集了一些记忆，荒废了一切期待，久别，久久一别不再相逢。

30.仰望，不再是树的高度，而是回忆的距离，回首，没有了家的陪伴，只剩冰冷的房屋。风继续吹，树在轻轻摇曳，鼻尖传来的不是桂花的香味，许诺不再，花是否还会开，我的守候，能否换回一切？一笔一划，可以勾勒出场景，一字一句，描绘不出心情，时光要带走的，我又能抓的住什么。

31.遥想当年，我们一起种下的树，说好的要一世安好，如今，你们是否有感受到我的心痛，笑容不过是一种伪装，悲伤早已逆流成河，约定成风，风易逝，留有一纸空文。依旧是这个地方，这个小院，你们在哪里，为什么只剩下我一个，从什么时候是改变的开始，到什么时候才是所有的结束。

32.世间情爱，多出自缘分，不问缘由，不知来去。游云行水，日出清流。早已勾勒出人生的脉络，舟行千里，方知江河的浩渺，沉沉浮浮。但总归有一两件美丽的邂逅始于偶然，止于梦乡。有位诗人说的好，流年不言惆怅，也难得欣喜，生命的真正含义不是你经历了几多喜悦悲伤。读懂它的人明晓人生最珍贵的就是平淡。是无常。是舍得。

33.他渐渐明了，漫长的人生道路。相逢不过是刹那，而相逢后彼此间的背影却成了永恒。他愿意就这样一路走下去。他仿佛知晓，人生不是诗，因为它过于平淡，人生不是梦，因为它过于真实，人生更不是棋，只因它绝不重来。人生就像时光中的一张白纸，写满了，泛黄了，再怎么舍不得。也终究要放下。

34.流光成逝水，唯梦相随。你已定格于思念中，天之涯，水之湄，我习惯了在一蓑烟雨中静静想你，写下那些只言片语。执意的牵挂，倾城的寂寞，吟一朵花开，听一声叶落，拽一丝惆怅，萦一寸柔肠，诉一夜潇湘。记从前，你一颦一笑，绚烂了我春天的断章；你一针一线，缝补了我秋夜的薄寒。

35.举头望月，风依旧婆娑着流月的疏影，秋虫唧唧，坠叶疎疎。缕缕清寒锁梧桐，更添一阶孤寂，独坐，数晓星。那夜花开，暖到落泪，漫天飞絮花瓣雨，独守相思对月吟，我不敢靠近你，只是静静地看着你的眼眸，那清婉如水的目光，攒成眉尖的诗行，被谁写下浅浅的忧伤。

36.一个人独守着凄寒的夜，用寂寞一遍又一遍地品读那无言的伤，也许，一些人注定要一生遥望，一段情只能在心中美好。若可，宁愿不见，宁愿不遇，却又不悔相思，不悔相遇，情不知所起，一往而深，此一生，我与守候相随，与孤独相对！

37.一段心旅，一段悲凄，搁浅的往事，凄美而又感伤，寂夜里，一个人数落着曾经，折叠最初的温暖，泅渡这份浅薄的缘，碎了心的年华染尽了红尘，却不知红尘伤有多深，寂寞与伤情交织成歌，却依然无悔静静执着！

38.回看流年，谁能明白那等待背后的落寞苍白？每次在等待中绝望，在绝望中逃离，不想带走眷恋，不想带走悲伤，荡荡夜空，执手苍天，我的心该栖居在哪个角落？可是，时光太匆匆，还没来得及和你拥抱，你我就相隔天涯！

39.秋季凌乱的伤痛，在伤疤里延展着。言语掩盖得了的是别人的眼神，掩盖不了内心的伤痛。一个转身，诉说更多的不只是离别。深深埋葬的感觉，谁能轻易释怀？张开手的力量，足以让软弱的自己狼狈不堪。

40.心累的时候，可以停止思考，不再让神经细胞转动，可是，有一种思念，或者是一种想念，无法静止。浮现的就是那一个人的影子，一个陌生的影子。闭上眼睛，慢慢寻找我们的足迹，或许早已被吹散，但能感觉到，未曾被雨水冲洗干净的足迹。

41.人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。生活中总会有一些值得我们记忆的东西，也有一些必须要放弃的东西。放弃与坚持，是每个人面对人生问题的一种态度。勇于放弃是一种大气，敢于坚持何尝不是一种勇气，孰是孰非，谁能说的清道的明呢？如果我们能懂得取舍，能做到坚持该坚持的，放弃该放弃的，那该有多好。

42.淡淡的秋色，如一程无法搁浅的时光，依着季节的入口处悄然而至。风，掠帘而入，素净的气息填满小屋，瞬间，已驱散一窗的暗香残红。蓦然寻花，春红已瘦尽，梧桐树伸展的叶脉纷纷落下，一抹菊的清香串成了心语，静静地在远乡的思绪中，饰演着浓情依依。

43.芳华一刹，满汀落花，萧簌微寒。思无尽，梦未央，飘倏即逝的古风，沉寂如昔，清愁黯锁于轻颦的眉睫间，于平平仄仄的婉韵里飘渺，如烟。云靡散尽，半阙残愫徘徊在游离的风月中，一缕远古的思绪，跌落荒芜尘寰。如这千年古茶，历尽风霜，余馨袅尽，却也从容回旋。

44.回眸，一路以来跌跌撞撞的脚印，不觉潸然。那些争吵与无知的谎言，凌迟了爱的柔嫩完美。鲜血淋漓间，百转千回的忧伤蓦然跌进眼眶，带泪的笑颜泛滥着永恒的思恋。不知来世的你，是否依旧能读懂我的容颜，直至海枯石烂？

45.这一世，你在佛前叩拜，请佛祖还你一个心愿。是山太高，还是水太长，那前世的风，终卷不起前世的云，是她遗忘了那段情吗？雪花染白了一季又一季的等待，沧浪之水湮没了酴醾的心，你的窗前依然亮起了那一盏长明灯，你怕，你怕她记不得来时的路。

46.歌一阕吧，今夜月色妖娆，繁星满天。清风起，花满弦，一曲一断肠。谁把心事付瑶琴，知音已去，弦断有谁听。吴山青，越山青，两岸青山相对迎，争忍离别情。君泪盈，妾泪盈，罗带同心结未成，江头潮已平。这幽幽的琴声又从远方飘然而来……

47.残花乱流年，愁肠攒心痛……试着用微笑去听完你们的邂逅，却发现伤痛占满了全世界，而被你捏碎的故事，你还欠我一个结……回望过往，一切如梦，看似无痕，却挥散不去……

48.谁说过韶华易逝，谁知道光阴荏苒，时间踏着满是悲伤的尘埃缓缓的流淌了这许多年，不曾流露出丝毫的情感，只有一个暗淡的身影，躲在阳光埋没许久了的黑夜里，安静的品尝着思念的味道，像是一杯浓烈的老酒，又像是一杯苦苦咖啡，其中滋味，谁都不明了。

49.你在青春陪过谁，谁在青春陪过你。我也曾经想回到那些日子里，有着做不完的作业，跟死党抱怨学校的伙食，一起参加运动会，一起上课下课，一起哭和闹，就算过的有多累多么循规蹈矩，却觉得一切还充满希望。但我知道，人生只能向前。

50.很偶尔的，你还会找我，联系我，你的突然出现，还是会挑拨我的心弦。只是，我也学会对你伪装了，也不会再流那廉价的眼泪了。然后听你轻轻地说：“你变了。”是的，过去的都已经过去了。

51.记忆，是我曾走过，怀着一个永不曾快乐的心，用伤感写意着流年奔逐的光阴，你从未停留，用转身落寞了我纯真的年华，无情中，让忧伤浸透了说好不曾离散的誓言，渐渐地将心，冰冷的尘封，离别的不曾有遇见，我的遗忘又该如何的拼命，这一切，到过了我的记忆，是我曾傻傻的走过，一个人，好久好久。

52.离歌取醉，落日争晖。散发沉醉在忘情的海畔，任坠落的日霞，笼罩着斑驳中，鲜明的画面，不曾绮丽的记忆如此望景怀人，潮退的浪声，碰击着内心深处的几任伤感，这种情形，你永远不曾体会，伤痛中，记忆竟是如此佳境般的唯美，我知道，真实的情感，往往都是如此，建立在废墟的国度。

53.时光，何时成了我最痛的主题，是因为记忆，还是曾经的见证，走过百花凋零，触发的依旧是往事中，横生感伤的意绪，总能把悲欢，交集的那般如梦如幻，即使有些人，走远走近，离合与不舍，最后留下的都是记忆，走过会记住，疼过会遗忘。

54.窗外楼台，烟雨弥漫，倒下了回忆却与你不见也散，回望前尘，泪如雨作声，是谁，曾从雨中，歌唱出不灭记忆的痛，对于你，无论我怎样行走，都是荒年中，印记在回忆中的疤痕，明显的纹路，画刻出了记忆中，走过流年的模样，时光流逝中，青春的字眼，也只是一纸伤痛而已。

55.这个夏天，湖水轻柔，微风摩挲着记忆的手，浮浮沉沉的躲在微香的漩涡里，挥动着一种难以差遣的孤怀，凄惶的的瞬间，如失散群聚的大雁，找不到一丝安暖，与明媚同居。我想自己就是如此，如此这般无聊又孤独，深思琢想取记回忆中的片面，只是，记忆，是你与我曾真的走过。

56.昔日你给的温情，一直贮藏在心底，而你莫言的时间里边，时间却如抽丝拔茧般，将有关于你的的回忆一丝丝地从我记忆里抽取，没有你在身边已感到凄凉了。如今我仍一个人在十字路口徘徊，困惑地守候在最初的那一片湛蓝的天空，孤孤单单地生活。

57.岁月如沙，匆匆地滑过指尖消散，昔日的点点滴滴汇成一片亮丽的风景，温馨的场景，那里有你的柔情，也有我的深意。只此时想起，有些微凉，有些酸涩。梦迟迟不出现，你仍然不在我身边，只是在缅怀。

58.翻阅着你写过的日记，一页页，一次次，似乎忘记了疲惫，迷恋在这段离奇的爱情故事之中。但是梦醒了，我依旧感觉到缠绵，依旧感受到心疼。时间在流逝，记忆越发的模糊，而我只能在远方默默的祝福，将爱放自远方。

59.静静地坐在窗台上，我的心落满灰尘，懒懒的，不想擦拭。是谁浅薄了我的记忆，是谁剥夺了我的幸福，是谁站在离我最近的咫尺天涯，给我一个蓦然回首的背影，过去的快乐渐行渐远，慢慢看不见，红尘里渐渐没有往常的喧嚣，静的落下一根针都能够听见。

60.一个人之所以痛是因为在乎。一个人之所以在乎是因为有感觉。一个人之所以有感觉仅因为你是一个人。所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人；难过的时候，原谅自己，你只不过是一个人而已。

61.华年未老，容颜易碎。摊开手掌，展写阳光下，流年残影。如若不回，清酒奉陪。月明淡默，潇湘馆里的墨竹，晕染了谁眼眸中的敞亮？给我一微暇纯利剑时间，剪成片片富丽的乐章。谁信任一瞬的地老天荒，谁是深恋烟花的信徒？心如烟花，渐次绽开，渐次消失，自取消亡。

62.看着你，渐行渐远，我痛的发不出任何声音，唤你！我多想不顾一切的将你留下，冲动的想要回到从前。却发现自己是多么的无力，无力触碰窗外的雨，无力唤回远走的你。所以，我只能没用的坐在车内，望着窗外滑落的雨滴，模糊窗外的风景，模糊你远走的背影。

63.煮一盏文字，牵过岁月的吟词，是否一声懂得，可以洗涤所有曾经刻骨铭心的过往。时光里不停地行走，回首之时不觉记忆已沾满尘埃。可谁愿意为一片沾满尘殇的风景，驻一片心景，温一盏心酒，暖一片哭泣。

64.也许，我真的不够勇敢，我没有勇气面对一个深爱过的你，就连想念这么简单的字眼，我都没有办法与你诉说。回忆是一把无形的刀，刀刀镂刻在孱弱的心间。痛，有时真的无以言表，而我的倔强，不允许我把幽暗角落的心事暴露在阳光下，只能用面具来遮挡自己内心的伤与痛，留下无尽的忧伤和无奈。

65.你我终究还是遇见了，或许，你我之间本就有一场劫难。正如紫霞般我猜中了故事的开头，没有猜中这结局，当你踏着风烟离开时，只觉得周边空气骤然下降，那些悲伤的因子充斥在我的鼻间，一种酸酸涩涩的情感在心底滋生，我竟慌乱的不知如何将它们赶走。

66.你的珍惜，究竟在哪里，会不会与我走出感情的棋局，从我指尖而过的温度，冷却了早已尘封的心。回忆，似水的回忆，结局，或许悲伤的气息，只是在茫茫人海里与你相遇，你的背影，那是我触碰不到的爱情。

67.以前总觉得拥有一些事物是理所当然，后来才明白其实那些东西你没有才是常态，拥有反而是奢侈。比如长久的友谊，比如团圆，比如佳人伴侣，比如钱。拥有这些根本一点不容易甚至困难无比。这样想来，你对曾经失去的物和曾经错过的人也不会觉得那么惋惜了。

68.人生就是扣一曲年华的歌谣，去唱冷了昨日的记号。再也不能看清曾经的脚印，也不能望穿来时的始初。只有记忆的风帆，麻木的寻找被涂改的路线，不知该如何才能找到一处歇脚之地靠岸。

69.奈何前世的离别，奈何今生的相见，奈何来世的重逢。浮生若梦，百折千回。谁的容颜让谁一生怀念，如花美眷，似水流年！却道人生只如初见。前生，我焚香，却与你擦肩，错过了一世动情的流连。从此寻你，不眠！今世，屈指，沉湎，你的容颜，再次浮现，却已不是当年。恍惚间，谁拿浮生，乱了流年。

70.爱情的道路没有一帆风顺，充满荆棘与坎坷，意外总是突如其来，让我们不及闪躲。也许这是一个欲望横流的世界，诱惑与寂寞随处可见，而我也不能要求你和我一样的忠诚，只是拿寂寞做为自己不爱的挡箭牌，是不是有点冠冕堂皇，有点欲盖弥彰？

71.世界原本就不公平，人性最大的悲哀，是走不出心灵的迷茫；成长的路，我们一路走，一路丢失，一路得到，却再也找不回那些最纯粹的东西。岁月匆匆，此经流年，时间若指尖划过的一缕青烟。

72.时间可以治愈一颗受伤的心，没有不能改变的事，因为自己改变了，状况也就跟着转变。改变自己并不容易，有时也并不好过，但长痛不如短痛，过了转变的“阵痛期”之后，我们得到的报偿将是心宽自在。

73.因为看不到未来，所以我们开始怀旧。选择，总是意味着舍弃，所以有太多人宁愿坚持原地踏步。人生的失败，在于不敢尝试。如果一直坚持错的，永远不会遇到对的。有些人自称爱你，却一直用言语行为来羞辱你，一直说你不好。他们自以为把批评当成对你好的一部分，却不晓得，他并不是你的家长，而是平等的爱人。

74.用时间和心看人而不是用眼睛。人生，顺其自然就好，心安自然快乐。无论生活还是事业，工作还是家庭，当压力大的时候，学会拐弯。换位思考，改变看事物的角度。变通看问题，心情就会好很多。以柔克刚，外圆内方。

75.当一个人迷茫的时候，当一个人觉得自己真的走投无路的时候，往往看到的都是黑白两色，失火落魄的感觉，并不是每个人都能体会的出，我总是会徘徊在人生的十字路口。有时候一个人走在熟悉的街头，却找不到一点熟悉的感觉，下定决心做一件事，却没人说这事对是错。

76.距离和时间从来都不是感情的决定因素，真正能决定的惟有两个人的心。一生中，你要找一双——至少要找到一双能够倾听你的耳朵。只要你一开口，他就能懂得你。夕阳西下，是我最想念的时候，对着你在的那个城市，说了一声：我想你，不知道，你是否听得到。

77.有时候，一个人的旅行不是去证明自己征服了什么，而是接受自我内心的召唤和灵魂的导引上路。在路上，蓝天白云青山绿水是自己的朋友，一路的风景让你忘记烦扰与忧愁，一路走下去不再寂寞。让自己的眼睛得到享受，让自己的心灵得到洗涤，让自己的灵魂得到升华。

78.打败爱情的，有时是习惯。很多味同嚼蜡的感情，却仍在死死挽留，无关爱情，或许只是习惯了有ta。其实想想看，当“爱情”被岁月变成了“习惯”，也就长成了最结实的一种状态。

79.爱和爱过。只是多了一个字，却整整隔了一个曾经。我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间；我们之所以会痛苦，就是追求的太多；不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

80.我们有些故事，不一定要讲给所有人听；有些悲伤，不一定谁都会懂；有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

81.不要让幸福擦肩而过：最懂你的人，总是会一直在身边守护你，不让你有一丝的委屈；真正爱你的人，也许不会说许多爱你的话，却会做许多爱你的事。如果发现身边有这样的人，请你好好珍惜……幸福不会时时等着你，爱你的人和你爱的人不是随时可以出现，好好把握，不要让自己和幸福擦肩而过。

82.我要，感谢你，走进我的爱情，在蔚蓝的天空下编织着美丽的梦想，在青青的草地上留下了你和我相约一生的承诺，那一份纯真的情感，那一分愉悦的爱恋，都让我那浮躁而寂寞的心，从此有了，你的感动。你是我，今生最美的遇见，美丽的的遇见里让我的心如此的感念。

83.这世上有许多事情，你以为明天一定可以再继续做的，有很多人，你以为一定可以再见面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身。你以为每天都是同样的，但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了，太阳落下去，而在她重新升起以前，有些人，就从此和你永别。

84.感情远了，心情也变得越来越淡了，淡的久了，渐渐地连问候也疏远了，我们总以为有些东西刻骨铭心，胜过时间，其实都在自我麻醉，自己骗自己，这个浮躁的世界，可以磨灭一切情感的除了时间，我想不到还有第二者。今夜星空，不知搅了多少人的美梦，又让多少人彻夜无眠。

85.做人最大的乐融于通过奋斗去获得我们想要的东西，所以有缺点意味着我们可以进一步完美，有匮乏之处意味着我们可以进一步努力。一个人若是没有缺点，他的生存空间就被剥夺掉了，他离幸福就慢慢远了。生命中，哭的时候不少，把苦轻轻隐藏。生活本是苦与乐，苦，我能行，泪，我不流。

86.每个人都有过去，这些过去就形成了记忆堆积在心里的角落。心里装的越来越多，心儿也越来越重。为何不尝试把过去那些不开心的事情全部舍弃掉,人活在世上有无数个太多。我们总是沮丧地发现，自己没有自己想的那么好，也并不是过着自己想要的生活，却又不知道自己到底想要过什么生活。

87.我谈过最长的恋爱，就是自恋，我爱自己，没有情敌。我过得还可以，不好不坏，不惊不喜，一切只是还可以。世间最悲哀的事，莫过于两个人彼此倾心，却因为沉默而错过。

88.请你找一个值得去爱的人去爱，人一旦爱，遂会变的极脆弱：世间没有所谓爱恋之中却同时思量应否去爱之事，就是如此。伤得最少的爱，不是最好的爱。当我们爱，那就必须承受伤害和失去之险。

89.别傻了，即使再好的朋友，也会随时间的流逝而疏远。别爱了，即使发誓要在一起的恋人，也有分开的时候。我们所想依靠的人都渐渐离去，最后只剩下自己。爱到最后，伤了自己，不敢再爱。

90.走过生命的逆旅，人世沧桑，谁都会彷徨，会忧伤，会有苦雨寒箫的幽怨，也会有月落乌啼的悲凉。但，有限的生命不允许我们挥霍那份属于人生的苦辣酸甜。经历了风寒阴霾的苦砺，才会破茧在阳光明媚的日子。生活其实也很简单，喜欢的就争取，得到的就珍惜，失去了就忘记。

91.时间已经过了很久，往事都已化成了断点的零星飘荡在回忆中。都说日有所思，夜有所梦，在梦中，过去的一切不仅历历在目，而且更加炫彩多姿。所以梦才是思念最美丽的归宿。时间在走，年龄在长。懂得的多了，快乐越来越少了。我怀念，那些年，未来遥远的没有形状，我们单纯得没有烦恼。

92.最痛的，不是离别，而是离别后的回忆。别人再好，关我什么事；我再不好，关别人什么事。世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。

93.当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

94.一个人会落泪，是因为痛；一个人之所以痛，是因为在乎；一个人之所以在乎，是因为有感觉；一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人！所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整的一个人。难过的时候原谅自己，你只不过是一个人而已，没必要把自己看的这么坚不可摧。

95.我们看到了浮华，却看不透其下涌动的暗流：有些人表面很幸福，是他掩藏了难言的苦；有些人脸上挂着笑，心里满是无声的泪。爱炫耀的人，其实心灵多空虚；常居上的人，方知高处不胜寒。怎么舒服就怎么生活，别人的评说，真的没那么重要，你的幸福与快乐，不在别人的眼神中，而在自己的手心里。

96.这个世界，苦乐自寻，哭笑由人。人生是一首歌，有人能唱得快乐，有人能唱得落魄。人生总是会经历一次又一次的变更、人就总是在福中不知福，直到是有一天苦了，才是对比出了以前的甜。所以甜中总有苦，福中总有祸的人，最能感受幸福。所以，淡淡的君子之交最能长久，若即若离的爱情最堪回味。

97.每个人的背后都会有心酸，都会有无法言说的艰难。每个人都会有自己的泪要擦，都会有自己的路要走。只要记得，冷了给自己加件外衣；饿了给自己买个面包，痛了给自己一份坚强；失败了给自己一个目标，跌倒了在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，做最真实的自己。

98.那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别的那天，已消失在这个世界。心中的爱和思念，都只是属于自己曾经拥有过的记念。我想，有些事情是可以遗忘的，有些事情是可以记念的，有些事情能够心甘情愿，有些事情一直无能为力。我爱你，这是我的劫难。

99.你迟早会牵着别人的手吻着别人的唇抱着别人入睡，我也迟早会戴着别人给的戒指，穿着别人订的婚纱，挽着别人的手成为别人的新娘，也许你会在亲吻别人脸庞时突然想起我的模样，我或许也会在依靠别人肩膀时眼前浮现你的笑脸，但这一切都与你我无关了，这就是青春的残忍吧！

100.人的一生，该有多少值得回忆的故事，在岁月过往的河流里，曾哭过的苦涩，笑过的欢乐。虽然；体味过生活，也曾深深的领悟了生活全部的节奏，然，当有一天，在岁月流逝，时光恍然间，所有的往事逝去时，才发现，这一切的曾经，便永远不复存在，而我总是把昨天当成最美。

## 伤感的句子看了都想流眼泪

1.或许这就是人生，总在不经意的瞬间想起你，却看不到你。孤单的乐曲会在恰当的时间响起，伴随着那美丽的梦，那美丽的身影，当我们越来越沉醉在乐曲中，才会发现，原来你早已不在。

2.人生的旅途中，我们终不能把所有的风景都尽收眼底。不断的遇见，不断地道别，从陌生到熟悉，从熟悉再回到陌生，从相见恨晚到不如不见……故事在不断地轮回上演。多少人，多少事，也许还没来得及开始便已预见摇摆的结局。

3.追逐着记忆中的身影，才知道。那些一起看过的风景，走过的光阴。原来，一直都在，从未曾消逝，只是被尘封在了灵魂的深处，替我们去铭记，身边的每一份关爱，每一道身影。时间，教会了我们勇敢和坚强，却也因比，付出太沉的代价，留下太多的泪水。

4.时光渐行渐远，我们只能随着它的脚步，无奈地删除那些密密麻麻的回忆。岁月里我们一路奔走，是那些坎坷与伤痕让我们学会了伪装自己。

5.时光太瘦，指缝太宽。一个不经意，流年已把故事写好了结局，有些人注定要消散在清风明月里，有些缘注定要飘零在落花流水间，再怎么刻骨铭心的记忆，也总有一天被光阴的风吹散的无影无踪。想再一次见到安好的模样，只为确定你尘埃落定的幸福，从此，天涯陌路，后会无期。

6.光阴在流逝，四季在转换。有些美好的时光，于不经意间在灯花万盏中悄悄滑落。甚至还没来得及去慢慢憧憬，没来得及去细细回味。

7.曾今常常再想，如果有一天鱼长出了翅膀会怎么样？是不是就可以追鸟，抓住这份有距离的爱呢？鱼说：“我流泪了，你看不见我的泪水，因为我在水中。”水说：“我能感觉到你的泪水，因为，你在我心中。

8.外界的一切环境没有改变我的一切，有日出日落，有朝花夕拾，有…可是没有，没有你的我，一个人还是好好的生活。伤心的时候可以听情歌，点燃一根烟，静静的一个人依在墙角，想着想着，再也无法控制自己的感情。

9.有时候，命运是嘲弄人的让你遇到，但却晚了；让你看到，却不能相依；让我们有了情，却只能分开！曾经把爱深深埋在了心底，以为这样才是最安全的，却不知如此的距离也将自己伤的最深。我试着恨你，却想起你的笑容。

10.幸福是否已悄然远离，就像晨雾般轻舞飘扬，有些黯然与伤感！慢慢的我学会了孤独，爱上了寂寞。无数次的盼望、寻望、守望，换来的仍然是无数次的失望。寂寞拘留了我的灵魂，孤独占据了我的心房，一度的灰暗，让我差点失去自己。

11.多少个白天固守着我的爱等你归来，多少个夜晚让思念痛彻了心扉，让泪水潮湿了双眼。尽管回应我的永远是无望，尽管自己的期待依旧渺茫，可我依然固执的不肯放手，不愿相信我们的相爱只是一份擦肩而过的缘。

12.忙碌因生活所缚，相见已成奢侈。短暂的问候，你的音息摇曳，飘忽。来不及领悟你的心事，已成历史。晚霞在海面随风凹凸，情诗在下水道涓流不止。情感如魔术师，来自伊甸园的神树，错落一子，满盘皆输。

13.初冬落木，纷纷一地诗，琴弦如柳枝，风起舞姿渐皱渐枯，零落拈叶枝乱了舞步，迷了心思笔尖，画出月亮，拖拽的思念，泛成星点。花飘落肩头，会眨眼，路灯让它透视，你的窗帘。天涯的故事，大海不会干枯。

14.秋夜笼水寒烟碧，月淡星疏醉无意这个季节，总能让人想起一些怅然的往事，心情难免有些低落。万物凋零，落叶归根，全在秋风乍起这一念之间，它们别无选择。秋风起，秋雨坠，他们的一切，都将结束了。于是，它们凄然地坠落。坠落的瞬间，纵然，很美。而下一刻，去不知何去何从了。

15.思念时看着桌子上你的相片，仍是笑着的，那明媚的笑已缱绻了我的心，氤氲了眼角，那流下的点滴晶莹都包含着对你浓浓思念。往时我记忆全被定格在你尽留的一张相片中，我对你的思念是不会随流年渐行渐远。会陪我到风烛残年，你的笑是不会在我心中被别的东西湮没代替。

16.烟花易冷人易散，再美的容貌抵御不了流年留下在额头上的两道皱纹。前世的多少次苦苦的在佛前许愿，换来今生的一次擦肩而过。前世的多少次等候，换来今世的回眸一笑！

17.七点钟的冬晨，冷风习习，残枝零零，信手捻来一朵雪花撇在发稍，还有一丝冰冷留在指尖，扬起脸，让泪凝结。

18.让我在以后一路的岁月里，不停地抖落着叹息的泪滴。灯火散尽，笙歌去矣，剩下的只是人去楼空。唯歌孤寂落寞心一曲。倘若还存有些许的幻想，必是欲挽尘世思念的弓箭，射落情感苍穹上的星与月。

19.你是我人生的桥，让我砍断了心中的爱，我是你心中的过客，看到的微笑，让我一辈子保存，记忆的温暖，那么寒冷，那么简单的告白，一段洒脱，无法挽救开始受伤的心，一份泪水，无法拒绝你送信的微笑，好好珍惜，却无法拒绝黎明的挽留，好好随意，却无法离开傍晚的烛光。

20.岁月悠悠，来去匆匆。情似水，远赴湖海。破碎如镜，就只能将裂痕永远留下不堪的痕迹。你匆匆的来，就这样匆匆的远去。匆匆的片刻，匆匆的别离，留下我一腔的破碎情愁，在记忆的深处随岁月的变迁而悸动疼痛。

21.最深的孤独莫过于想要想念一个人，却发现无人可想。想要和人倾诉，却发现无人可谈。就像一只鸟，想要落在一棵树上，却总因种种理由独飞在天上。最难过不是未到达，而是总要离开。

22.你的生命中，有那么一个人吗？有一个人，教会你怎么去爱了，但是他却不爱你了；有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味；有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身早已泪流满面。生活总是这样，你以为失去的，可能在来的路上；你以为拥有的，可能在去的途中。

23.霞光的余晖一泻千里，我伫足海岸线上，走进神秘的国度里，读你难懂，望你望不到边。你燃着流年，染色了我的身心，我想抚摸你的容颜，却又不可触摸。我想掬一棒琉璃的金色，永远的留住，却又从指逢间滑落。满地的雨砂，我迷茫恐慌，凄婉哀伤。

24.爱就像四季一样，只是让人生染上色彩而不至厌烦的东西，把爱说出口的瞬间，就会想碎冰一样融化消失，再见总有一天，就如同没有永远的幸福，也没有永远的不幸。

25.一阵清风，拂面而来，不料想却如刀子般划过我的眼睛。眼眶一阵的酸涩难忍，忽然间闭上眼睛，全然忘记了，自己走在悬崖的尽头。我一直坚持着自己的信念往前走，蓦然回首的时候却发现自己从来没活出过自己。

26.爱情开始的时候，把天涯变成了咫尺；接束的时候，却又把咫尺变成了天涯。曾经以为，爱情是人生的全部；然后有一天，发现那只是我浪掷了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了，就不会寂寞；然后有一天，还是会寂寞。曾经以为，即使爱上了你，我也可以全身而退；然后有一天，发现我退得满身伤痕。

27.有些伤痕划在手上，愈合后就成了往事。有些伤痕划在心上，那怕划得很轻，也会留驻于心。有些人近在咫尺，却是一生无缘。生命中，似乎总有一种承受不住的痛。有些遗憾，注定了要背负一辈子。生命中总有一些精美的情感瓷器在我们身边跌碎，而那裂痕却留在了岁暮回首时的刹那…

28.为何美好的故事总是那么凄美，孤独的风景刺痛了寂寞的魂魄，双眼朦胧爱恨难说，结局理由略有不同，天涯海角覆水难收，灯火阑珊今生何求。

29.繁花落尽一片殇残，深藏在心中的真挚，最终挽不住，如花凋零的情缘。又是一季凋零孤冷，绵绵秋雨助凄凉，诉不尽相思苦痛，道不完爱恨残喘，心总被那些难以尘封的记忆深深牵绊。

30.爱如初见，往事如烟，瑟瑟黄叶，落一片在颤手边，醒时梦，醉也有千般无奈，何曾往事不堪提。流水岸，曲水边，梦起梦落到了谢桥前。凋谢了的花瓣，用这破碎般的容颜铺满了一地的眷恋。

31.忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不永不说再见。

32.我鼓起勇气忘记这个距离，怎么告诉你，爱已慢慢烧尽。

33.我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

34.知道是花的因缘具足了，花朵才得以绽放；看见落叶，知道是落叶的因缘具足了，树叶才会掉下来。在一群陌生人之间，我们总是会遇到那些有缘的人，等到缘尽了，我们就会如梦一样忘记他的名字与脸孔。

35.世上的事就是这样，那好多熟悉的人，你不去呵护，慢慢就淡了，许多熟悉的事，你不去回味，渐渐就忘了。所有岁月的风，不仅能吹淡你我心中的情，也能冷却你我的心；时光的手，不仅能模糊你眼中的我，也能淡忘我心中的你。

36.生活中，很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

37.幸福很短，回忆却很长，我偶尔还会不争气的留恋你对我的好，我只是轻轻的想你，再不敢拨通你的号码，曾经那么想成为你一辈子亲爱的笨蛋，一切都是笑话，可是亲爱的，为什么我一直忘不掉你。

38.害怕了因睹物而思人，害怕了因触景而伤情。原来，想要刻意忘记的，却会情不自禁的想起；想要放弃的，却无法做到洒脱的放手；有些感情，明明知道不会再继续；有些人，明明知道不值得珍惜。却还是如此去坚持。

39.曾经不可一世的梦，还是被现实给击破。太多的不舍，还是拖不住离别的脚步。离歌在耳边想起。原来爱是任性的，不该太多考虑，想留不能留，才最寂寞。

40.倘若不相离，泪又为何滴，季节转变，故人遥隔千里，那时充满双瞳的影，只有在记忆深处追寻，煎熬的路，何处是尽头。拾起长短不一的画笔，用心描绘你弯弯黛眉，不想却深深细细，无一精准。

41.千里烟云，是谁留下的孤寂年华？谁人在他的尽头画上爱的符号，聆听千古不变的亘古传情佳话？流水无情，落花有意，你轻快的步伐，带走了多少人间绝美佳话？任相思成河，从此流尽迢迢山水，走遍氤氲天下。

42.无奈的时候，常常喜欢一个人伤感、一个落寞、一个人流泪、一个傻笑。独自咀嚼人生百味，独自躲在角落里悄悄地啜泣，独自承受生活的负重，独自支撑着精神世界里，那个早已失去自我的自己。

43.终于明白，当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错的。只是怕寂寞，所以让自己不停的想你。遗忘的曾经不经意间被唤醒，执着的过去弹指间化为灰烬。夜晚，是一个人情绪极度脆弱的边缘。

44.总有一些名字舍不得删去，因为来过的痕迹；总有一些曾经再不能忘记，源于温暖的交集。也许一辈子再也不联系，却会记一辈子；也许不再有心动，却仍然有心痛。留下一个永不更改的位置，看着，念着；守候一个遥远却清晰的名字，记着，存着。不是不想，只是不再打扰；不是不爱，只是不再期待。舍不得的不是名字，而是人；忘不了的不是曾经，而是感情。原来缘分最痛的结局，就是人走了，感情还在；时间变了，心没变。

45.想想，有那么多的岁月，有那么多的机会，为什么沦落到了彼此心酸、眼湿润呢？我唯有坚强地笑笑，不让内心波澜起伏的情感泄露我的秘密。既然，已经错过了。只能将我们之间的一切永远地深深地埋进心底。

46.你走了，苍凉至极地唱着歌走了。歌声不但代表了你的心，也一样的代表了我的心。爱你，你也是我前行的动力！没有人一出生就是谁的谁！我想要是可以，我会为了你努力，我会让自己变得足够好。

47.一窗思绪缓缓流淌，一指怀旧轻轻散开，随着青烟弯弯曲曲漂移，那些折折叠叠的心事，如暖风轻柔入怀，在我朦胧的瞳孔中，渐渐清晰，那些暖，在笔下的岁月，为我拂去了些许欲说还休后的疲惫，在寂寞的年华，抚慰着想你时隐约的心酸。

48.痛的边缘不是痛，是一种抽动；痛的中心不会痛，是一种空洞；痛的最后不是痛，是一种惶恐；痛的结果不会痛，是一种放纵。

49.许一段柔情，看花开花落，剪来一缕月光，把思念定格在墙上。铺开一张白纸，留下点点墨香，还有那千年的期盼千年的离殇。

50.每个人都有心情不好的时候。情绪可以控制，但眼泪不会说谎；可以去说服别人，但安慰不了自己。有些话只适合烂在心里，因为别人不懂。有些情只能假装着不想要，因为那是强求。

51.如果有一天，我变得冷漠了，请记得，我曾经要人陪的时候你都说忙。如果有一天，我变得目中无人了，请记得，曾经也没人把我放在心里。如果有一天，我不再在乎你了，请记得，你曾经也没听过我的心事。如果有一天，我不再对你笑了，请记得，你曾经也没问过我快不快乐。

52.一直不相信谁离开了谁就活不下去，人们往往喜欢放大自己的情感，然后，连自己也被蒙蔽了。但是，没有的真爱，没有了爱下去的信心，也便没有了爱的资格。在转身离开的时候，心会象开了一个缺口，那么空荡荡的，感受地到阵阵寒风来袭。最好的方法，其实是把伤口堵住。

53.时光荏苒，光阴一去不复，二十余载转眼即逝。自从你在滚滚红尘中悄声逝去以后，寂寞如影随形。忧伤的苦泪经常是轻湿薄衣冷体，剪不去的轻愁，理不断的哀思。寂寞轮回，恰如弹指一挥间。

54.希望有一天，在心里突然能再想得起那颗破碎残缺的碎片，曾经出现在它的世界里，也曾打过伞陪伴走过一段旅程，可如今收起伞，走出了迷惘的视野，碎片虔诚祈祷着，希望心里的那颗星永远快乐的生存下去，这样也许有一天能够收留遗落的细尘。

55.笑容背后是一种伪装的快乐；转身隐忍一种逞强的执着。不悲不喜，不代表无情无欲；不声不响，不代表不思不想。因为在乎，所以痛苦；因为割舍，所以酸楚。其实总是快乐的人，都有难以言说的情怀，因为习惯了独自去承受一切。

56.我们走过的风景，只剩下了飘零，点燃一只香烟燃到了指间，直到痛才能明白爱它已走远，默默的站起身，坚强了好久才学会忘记，不能就这样土崩瓦解，那个被眼泪湿透了的夜晚，心里明白那种感觉，像咖啡加糖还是不甜一样，只是因为伤痛藏在心里。

57.遇上了你，在这个错误的季节，心头的春花早已烂漫的盛开，可你只能远远的关注，我期盼着有一场春雨，淅沥着你的柔情，让我今夜的梦里满是水泽的光亮，那闪烁的星星点点，就恍惚你眼里萌动的晶莹。

58.如今，没有了爱，失去了爱，爱的两人世界，劳燕纷飞，一边孤单，一边寂寞。该怎样去放任这孤独的蔓延，蔓延了无尽的心身疲惫呢？多么的想让心中的你陪在身边，可耐，终究不是能够如愿以偿。

59.眼睛一睁一闭，一万年就过去了，那些伤痛算得了什么，那些爱恋也只不过是沧海一粟。只是我太傻，只是我太在意，只是我太执着，只是我太爱你。天下没有不散的筵席，有相遇注定就有分开，有开始就注定有结束。

60.时光荏苒，岁月悠悠，多少的红尘过往都只能成为永恒的追忆，似乎时光走了很久，我踏着岁月的风沙去苦苦追寻那些曾经的美好。无奈，当我懂得珍惜时，蓦然回首，却再也找不到对方，徒留下渐行渐远的背影。

61.我站在雪中，怀念着过去的你，怀念我走过你世界里的点点滴滴；怀念你曾经的一颦一笑；怀念那雪中追逐打闹的你我；怀念每一个思念着你无法入睡的夜晚；怀念我追着汽车，看着你远去的身影。我听着雪花飘落的声音，怀着对你无尽的思念，泪水早已模糊我的视线。

62.心，依着你的眷念，在这静静的夜，回想错过的青春，错过的爱情。回想红尘中的一次擦肩，宛如天地初开的轮回，都藏着山盟海誓的诺言。亿往昔，你那青春的呢喃还在耳畔，那熟悉的声音不染尘凡，距离却在我的天涯咫尺间。

63.遇见一个人容易，彻底忘记一个却很难。我常觉得你走在我树林的身后，轻轻的抚琴浅唱，我常觉得你停息在我的窗前，哀哀的对明月叹息，我常觉得你踏着我走过的路，只要一个凝眸的微笑就足够！只是最后你却躲进那一个角落假装是我错过了你！

64.南风起，带走无数花瓣，置身于花雨中，看见自己竟如此渺小。轻轻地伸出手，妄想挽留这随风飘远的片片花瓣，当我抬头时，早以寻不到那残影。仰望灰白色的天空，划过一丝清泪，我静静的，沉默良久…

65.时光越老，人心越淡。曾经那些刻骨铭心，刺穿内心深处最伤痛的往事，以为是永远无法愈合的伤口，就这样慢慢地淡去了，我们都明白，这并不是薄情，也非无意，更不是忘记，是让这些纯真凄美的回忆，深深的永存在心底，化作陈年佳酿。

66.你万箭穿心，你痛不欲生，那也仅仅是你一个人的事。别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。所以，对自己好一点吧，爱情并不是全部。

67.你婚礼完毕，眼眸迷离，环顾身边没有亲人，送走身边仅有一两个比较好的姐妹，你告诉自己也告诉他们，我会想你们，会常联系。而离别的眼泪并不能诠释什么，相隔千里，你知道最终会失去你却无力抓牢。

68.人这辈子会遇见很多人，因为一些原因在一起，又因为一些原因分开了。没什么好留恋的，就像人都会死，天下无不散之宴席。很多人不联系了，因为开始了新的生活，拥有了新的陪伴。那么就感激曾经拥有，并且忠心祝福，爱能让人勇敢，也会让人软弱。但离开谁，生活还是要继续，不是吗？

69.后来我发现，你是留在我心里的一个倒影，轻轻浅浅，让我可以在某些时候想起。但那与真正的你，已经没有关系了。

70.我有多倔？我不知道。我只知道我依旧死死的守着骄傲，不愿卸下防备，不甘于屈服任何，一路至此死不回头。然而身边却始终存在一些尖刺，在我们认为信念最笃定的一刻咻一声穿膛而过，于是几个踉跄后，再分不清自己坚持的究竟是什么了。

71.一直在寻找，可惜在茫茫的人海，我还能找到你吗？现在的我们，早已是不知身在何处，没有了我的陪伴，希望你还能习惯。若有一日，你再次叩开我的心门，我会重新给你一个温暖如故的怀抱，只是不知道你还能否找到来时的路。

72.泪，总在风起时倾城。婉转的心音，跌落在昔日烟火的平仄。韵脚里不再有温度，那些给你的留白，覆满沧桑。所有的故事，未完待续，却在盏中随茶香走远。再没有一弦月色，可以倾城曾经。终究只是过客，来去匆匆。

73.转身，轻轻别过情深，放下意重，心依旧一片纯白。我的城，本不属于你。只是你的执意，过客了曾经的芬芳。踽踽走在昨日的烟霞，捡拾一枚花开的痕迹。那年，那日，那花，走湿了谁的心事？一笺旧字，凝成了谁的嫣红？

74.风中的承诺，走走停停。一直追寻着月白风清的自然，却总被俗世的尘埃惹了眼，零落一地惆怅。寂寂清心，该怎样抚慰，才不会冷？纵使，燃一世情长，又怎堪冬风凄凄，决然，毅然。回眸，轻嗅文字的芬芳。寡然的落寞，刻骨着荼蘼的花事。

75.潮湿的瞳孔，讲诉着现实的无奈。我们的故事，却在历史的长河中，奔流不息。空间的距离，才使我明白，当初的不珍惜，是一个多么大的损失。一个人的身影，在校园里来回穿梭。看着夕阳落下，孤影被拉得好长好长。不停地告诫着自己，接受现实，身边已没了你。

76.摊开掌心对着天空，掌心里有阳光，那是我想你时莞尔的笑容；掌心里有雨滴，那是我思念你偶尔滴落的泪水……记忆想是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

77.常常在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。逃避不一定躲得过，面对不一定最难受；孤单不一定不快乐，得到不一定能长久；失去不一定不再有，转身不一定最软弱。

78.爱情里让人悲伤的地方，不是你爱他他却不爱你，而是他对你好却不懂你，懂你的人对你没感觉。人生的无奈就是你的选择往往是想做爱人的最后成了知己，想做朋友的最后却成了爱人。

79.不曾对你说过，相爱也许不一定相守，而有的离开却是为了爱，终于决定那天要远行的时候，我心乱如麻，不想让你在站台握我冰冷的手，不想听你那痛苦的挽留，不想让你的记忆变得苦涩，也不想让自己依依不舍。

80.距离让我们的爱情变淡了，让我们走不回曾经了。过去的那些回忆，在你离开之后被我抹掉了。堆积的思念涌上心口一时之间竟哽咽了喉。常常想起曾和你在一起的那些日子。开心快乐幸福失落伤心痛苦的所有日子。很想你，很想你……

81.我不知道，当岁月老了之后，还能不能和你遇见。就好像荒寂的心事遇见温润的土壤，让思绪从此可以简单的生长。让一切嘈杂都停止在时光安静的背面，等灵魂回归之后的那一个永远。

82.你曾经跟我说，随着时间的流逝，失去亲人的悲伤总会慢慢消逝，只有美好的回忆会永存心头。可是我什么时候才会停止对你的无尽思念呢？我多么想再继续跟你谈天说地，多么想听你不停地回答我提出的无数个为什么，即使有些答案是你随口编造的。我多么想牵着你的手，走在你的身旁，像以前一样去海边看潮起潮落。

83.经年，你的一个回眸，是我和你前世五百次的擦肩而过修成的姻缘。只是在那天，天空在下着雨，打湿了许久的思念。我还记得你转过身，看见你背上的行囊填满了你积攒下的眷恋。你的长发垂在胸前，遮起了你的思量。我不懂什么叫一眼万年，但我懂得留恋眼前这幅画面，画面中有你的笑颜，还有你背上行囊落满尘埃！

84.我只是，只是心疼你的傻，只是心疼你孤独的身影。我曾想过牵着你的手，却不能感受你的感受。我还在原地没有走，却想不透你心里想的是什么，所以我的左手还在攥着自己的右手，慢慢体会你给的憔悴变冷！

85.日子，如流水淌过，偶尔留下一点印记，却又被风残忍地卷起吹走。似曾相识的街头残留的背影，是以前你和他牵手走过的路，一点点温度停留在心口，轻轻地抚摸着滴血的伤口。强迫自己不去看，不去想，转身就走，熟悉的街口，如今就剩下你一个人走！

86.今生，只为你卜卦，卜你前世五百年的情缘，只待这一世共相厮守白首！今生，只为你卜卦，卜你今生遗忘的纯真，白发苍苍掩不住的容颜如月！那年那月的那一天，你的行囊沉重，装载了你这半生的记忆，远离了你熟悉的地方。那年那月的某一天，你身在异乡的天空下，凝望着月儿细细地思量，仿佛月亮中还有你地惆怅！

87.我只是想象那颗至死不渝的心，为何痴守着爱情冰冷的尸体，把美好的憧憬全都变成了黑白色的映画，任一场来夜雨淋落糟糠的想念，泡芙了的大地，汲取着你淡淡的发香，孕育出了新的卑微与执着的萌芽，慢慢在胸前绽放着一朵洁白的花，来悼念破碎的怀想。

88.风尘无法尽数，剪下一段过往细读。有些个字句记录着关于挥手转身的记忆，还有那份形同陌路却又心心相印的情谊。在入眼的刹那，如一把猝不及防的利剑来不及躲闪，璀璨的光芒灼伤眼眸落泪的瞬间，已硬生生地刺穿心肺，咳出一滩鲜血后，开成一朵纸上的残荷，隐着疼痛在风中独自摇曳。

89.庭前花又一次开了又落，也不知道泥土滤去的苍茫里是不是还残有那日的斑斓，曾经也不是刻意的在这熟悉里留下笑，如今却很努力的在这幸福过道里哭红了眼，我知道时间会淡然去你来过的痕迹，我却不知道人生的短暂等不来你说得黄泉碧落誓。

90.你只能把那份情深深的放在心底，任它在心海深处泛起阵阵波澜，看到他时莫名欢喜，看不到他时忍不住就会失落，那种思恋你无法控制，任它悄悄地蔓延，暗暗的滋长，最苦的不是等待，而是等待过后，仍然等不到想要的期许。

91.我追着时光的尾翼，穿过三百年的韶华流年，看见你蹒跚于纷扰红尘间，一路寻寻觅觅，一心想把心爱的娟娟红颜握于手心。只因，她从你的青春里走过，留下了醉人的笑靥；她在你的花季里停留，温暖了你绵长的思念。而今，她却消失在你的雨季里，泛滥了你沉痛的眼泪。

92.你曾眼眸含笑，轻许承诺，爱她一生一世；爱她地老天荒；爱她千年不变。她曾低眉轻许，爱你一生一世；爱你地老天荒；爱你千年不变。然，你们的情缘是一场错误，再固若金汤的山誓海盟也无法如愿以偿。

93.若是真的爱过，我会删掉他。再留着，我会心痛，会难过。但是，我不知道，留在心里的印记是不是也能这么简单的删掉。若我是真的爱过，我不会舍得删掉他，只因我爱得太深。我依然想知道他的一切，即使已再与我无关。希望以后，我不要经历这样的选择。

94.爱，最需要的那也就是舒坦。如果是感觉自由、舒服、安心，那么你就是爱对了；如果感觉处处被掣肘、受控制、没有了自我，就是该考虑调整了。爱，那就是互相依靠，相互温暖，相伴鼓励一起走向那个未知的未来。

95.如果没有了誓言的羁绊，恐怕我早已泪流成殇。想到这里，整颗心都在颤抖；我不想去问，不愿去听，不敢去想；或许早已习惯了身边有你的陪伴，或许早已习惯了为你守下那一那座孤单的空城。空城寂寥月无边，思念寸骨似故人。

96.有些人，终究还是走了，没来得及说一句再见，没做最后一次告白。有些景，终究还是留在了心底，摇曳着一路的风花雪月。忽然想起，我们都是远行客，只是梦里不知。你在时，你是一切。你不在时，一切是你。

97.时光，已然走出很远。别过一程山青，总会遇见下一程水秀。锦瑟年华，我们无需感叹来去匆匆。红尘陌上，总有一些人属于过客，总有一些情属于无缘。何不从容着将错过的无缘的，安放在云水深处，随时光一起走远。从此，在与不在，来与不来都是永恒。

98.失去一个人，只是人生给我安插的一段辛苦过程，我们总会在最深的绝望里，学会去看最美的风景。虽说从今以后一个人的日子可能会孤单，但，我相信没有关系，因我早已习惯用虚伪的微笑，去掩盖内心真实的悲伤。

99.秋逝，风吹散了记忆，不言寂寞，不诉离殇。轻轻，剪一枚清月，挂于云水之上。不惊动夜的沉寂，不打捞暮色的薄凉。请许我，斟一怀月色，在一朵莲的姿态里安放。饮一瓣馨香，煨暖，所有的沧桑。

100.曾经无数个时候，白天或者夜晚，身边有人还是没人，我都会不由自主的陷入对你的想念和追忆，那些年的流光溢彩，你牵着我在路上踢着石子走，不懂得回头看看，也不懂得想想未来，你对着我笑一笑，看一看彼此紧握的手就以为完成了所有的天长和地久。

## 100句伤感的句子说说心情

1.人们不去了解自己，却希望被别人了解。是啊，了解自己有什么用呢，被别人了解才有用。

2.当我们努力地去弥合与别人的裂缝时，我们也要当心自己的内在发生疲劳断裂。

3.人生路上有晴天也有雨天，朋友就象一把伞，无论晴天雨天，都会在你的身边。

4.如果生活会让人疲惫无力，朋友却可以让人恢复元气，不用怀疑，你就是有这种魔力。

5.只有为你，我的心变成一座城堡，容纳的只有你，让你成为我生命里惟一的亮点！

6.传一束生物电波，传一种生命信息，人世虽有众多的美好灵魂，而只有你我在无声的感应中默契。

7.一个寂寞的人，你永远都感觉不到他有多寂寞，他只是很简单的在你的生命中出现过，又很简单的消失。

8.诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

9.回头发现，该忘掉的都已忘掉，身边却还是没有人陪。

10.思念的感觉又浮现了，用手挥开，它有顽固的凝结，总在心上，不忍离去。

11.总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

12.只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将回忆截流。那里，可以从新开始。

13.曾经的紧握，是一场徒劳，如今的松手，只为将未来救赎。遥望的目光，不再为谁，只为那一生跌宕难圆的梦境，等一世情长。

14.这世界，有这么一种悲哀，大约就是，对于一个人，想爱，爱不得，想忘，却又忘不了。

15.我曾在这里爱过，笑过，疯过，也恨过。伤口揭开过，性命交付过，眼泪留下过...最终，还是要离开它独自一个人过。

16.幸福就像一件浑然天成的瓷器，一旦碎裂，便不可能完好如初。

17.当初有多感天动地，以后就有多万劫不复。

18.有些事，永远都代替不了，就像有些人，一辈子都忘不掉。

19.如果除我之外你还惦记着另一个人你千万要瞒住我。

20.你是我矛盾又期待的梦，抓不住却又拥不了的风。

21.数着沵的回忆，竟是繁华和美丽。

22.谁应了谁的劫，谁又变成了谁的执念。

23.爱你的心你不懂，伤我的心你不疼。

24.人生，一场人喧鼓响的戏，我只是一个平凡的过客，但我自信，我能点亮心烛，化解心灵的困惑。

25.时间的老者总是默默走动着，默默看着，是祝福，更是一种无法避免的宿命!但衣带终究渐宽，伊人还未憔悴。我们依旧走动在飞转的流年里，笑视着老者的无奈。只因彼此心里等着约定的花开，相信我们会打败情感的阴霾。

26.流着泪将它们埋葬在曾经的花开下，突然忆起了曾经的话：倾诉，折成芦笛，悠扬着曾经的温柔，吹奏。而被我捡起的却只有流泪，是淌在心上的墓志铭，一次次泣血的渗透。

27.这些年我不知道当初的记忆，你是否还会记得，曾经停留手边美好已然流逝，也没有再强求的理由了，亦不想再念!

28.永远，我都不会跟你联络，只为了让你和他好好生活;永远，都只有你的记忆陪着我，我想你忘记我会更快乐。就让彼此都不联络，彼此都不打扰对方。你看不到的忧伤，就让时间来慢慢治愈吧。

29.我学会了一个人，在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这淡然的空灵，在其中沉醉，在其中思索，在其中体会另一种别样的真实的美丽。

30.无论生活的多么艰难，最后你总会找到一个让你心甘情愿傻傻相伴的人。

31.想表达却找不到完美的词汇，只剩下无尽的沉默。

32.无眠的夜，望着窗外晕着橘红灯光的空气，居然有一种虚脱的感觉，感觉到周围一切的一切都在飞速地旋转，飞速地变幻，瞬间天昏地暗，斗转星移，沧海桑田，唯一没变的，还是自己。

33.我假装着，假装你在我身边;我幻想着，幻想着一个个场景我们还在一起。假装很美，美没得差点骗了自己。幻想很美，美得让人无法触摸。

34.当爱情已不能回首，是不是就应该把记忆腾空?可脑海里那些情节，视乎越是猖狂了;空荡荡的心房，是否少了你添置的笑容，就成了我犯下的错，这种逆天大罪该由我一个人来承受。

35.你以为这只不过是短短的邂逅，我却认为是永恒的守护。或许认为这只是单纯的自以为是，但是有些人切深陷其中无法自拔。只是无法舍弃这其中的缘分，那怕当初仅仅只是擦肩而过，有的事错过了便是永恒的遗憾，有的人错过了，却是这辈子永恒的痛。

36.我从来都没有意识到，原来，痛苦充溢心中的时候是我最饱满的时候;我哭泣着，面对痛苦，其实也在化解着痛苦……

37.亲爱的，你在我的心里，一直很安全，没有谁可以打扰到你，直到我的心衰竭。

38.故事开始我们陌路相逢，结局最后我们背道而驰。

39.善待自己，使自己成为最好的，比善待别人更有意义;宽容自己，给自己更多的时间和空间，来不断发展和完善自己。

40.地久天长在时间的流逝中，被一点一点抹灭。

41.期待等待失败，人生就是那么纠结。

42.地球之所以是圆的，是因为上帝想让那些走失或迷路的人重新相遇。

43.眼里眉梢都是你，成也是你，败也是你。

44.每个人都有错，但只有愚者才会执迷不悟。

45.每一个微笑的表情，都有它藏匿的忧伤。

46.我是你触手可得的也是你遥不可及的。

47.当你爱一个人的时候，不是他好在哪里，而是明明知道他种种不好还是爱他。

48.我们都曾努力，都曾很努力去爱着一个人，爱着一个人的悲伤，爱着一个人的快乐，爱着一个人的笑容，爱着一个人的泪水，爱着，爱着关于一个人的所有。

49.有的时候是我们自己在拒绝真正的爱，我们害怕，甚至恐惧，从心底里认为自己是不会被爱的，因为我们极少不怀私心地去爱过别人。拒绝付出、拒绝认真，直到在无数次考验中确认对方爱得炽烈才舍得放心去爱，可往往这个时候，那个爱你的人已经转身而去了。

50.爱，是别人在看到你的缺点后，却仍会守在你的身边。

51.弱者等待机会，强者争取机会，智者创造机会。对于有能耐制造机会的人来说，他们同样在寻找哪一位更为适合的人选。机会只给准备好的人，能够为你的过程喝彩，这准备二字，那并非说说而已。

52.爱情里最重要的事，不是如何去爱别人，而是努力成全最好的自己。

53.没人疼的孩子，始终要自己撑起一片天空。

54.总会有一个人让你伤心，总会有一段情教会你转身。面对放在心里的人和无可奈何的感情，我们要做的并非坚持到底，而是适时放手。不要觉得每一个让你哭的男人都是命中注定，他很可能只是路过时不小心打动了你;如果当真只会伤得更深。所以，你惹不起但你躲得起。

55.你也不必冷淡，我没想过纠缠。

56.只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。唯有你确定一个方向，使劲的跑起来，这个世界会为你而让路，你需要动起来，让风都在你背后。

57.选爱人不需要太多标准，只要三样：不骗你，不伤害你，和陪着你。

58.以前说：“我们会被别人一句话击垮，是因为我们内心太脆弱。”后来说：“不要在意他人的看法，那是因为他们与你的生活无关。”其实没有人能做到完全无视非议，那些面对非议无比洒脱，一笑了之的人，并不是内心强大到无所谓，而是对面非议已经能伪装得很自然。装，也是一种强大。

59.没有电话，没有问候，没有按时赴约，你太忙我明白。如果有一天我不爱你了，轮到你明白了。

60.永远不要放弃，坚持走下去，肯定会有意想不到的风景。也许不在你本来想走的路上，也不是你本来想登临的山顶，可另一条路也有另一条路的风景，不同的山顶也一样会有美丽的日出，走上一条新路。

61.拖延，已是婉转的拒绝。如果某人一直让你等，那就不要再让自己傻傻地沦陷。多少痴痴地等，换回的只是重重地伤。真正在乎你的人，不会忍心让你等得太久。

62.在一个女人接近三十岁的同时，结婚就突然变成一道必选题，于此同时，爱，却成为了选择题。

63.若是不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己。

64.无论生活过的多么严肃认真，你总能找到一个不嫌你二的人。

65.当你在心情沮丧的时候，最好你是能先独处一阵子，等平静之后再面对别人，否则，可能有人因为不知情而遭受池鱼之殃。心情的低落期，时间最好不要太长，学会自己让自己走出困境。

66.给自己最好的安慰，就是无所谓。

67.我们即便没有誓言，但也有着彼此悄无声息的巨大眷恋。

68.每个擦肩的眼神，每种过路的体温，和你那么像，却明明很陌生。

69.往前一步是幸福、退后一步是孤独，而如今的我，却只能站在原地踏步。

70.以前的回忆是多么美丽，现在的谎言是多么真实。

71.我们不会挥挥衣袖不带走一片悲伤，不会一尘不染、别忘记我们都曾单纯过。

72.我想要的仅仅是一个答案而已，一个肯定的答案。

73.如果我在你的世界里可有可无那么我会无情的退出。

74.遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

75.再难受又怎样、生活还要继续。现实就是这样、没有半点留情、你不争就得输。

76.就算所有人看着我等着我倒下，就算伤痕累累也要站起来……

77.人生没有彩排的机会，每时每刻都是在现场直播。

78.只怪我们太年轻，想要爱却给不了彼此想要的未来。

79.有时，莫名心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静发呆。有时，夜深人静，突然觉得不是睡不着，而是固执地不想睡。有时，听到一首歌，就会突然想起一个人。有时，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集。丢了的自己，只能慢慢捡回来。

80.明明是你做错。何必装作很难过。

81.长长的时光，长长的诺言，长长的留在记忆里的少年。

82.我想找个好朋友、我们可以谈心说他。我们不是爱情是无与伦比的友谊。

83.有时，谎言只是一种保护，不知道真相也是一种幸福。

84.撕心裂肺的挽留，不过是心有不甘的表现。

85.当我正不知道用什么形容词来修饰我们爱情的时候，却发现它对于你来说却只是个不可数名词……

86.有一个人，教会你怎么去爱了，但是，他却不爱你了;有一个人，你总说要放下他，却总是忍不住又拿起来回味;有一个人，你真的好想他快乐，所以你宁愿自己不快乐;有一个人，离开他的时候你笑了，但是一转身，早已泪流满面。

87.我怀恋的不是你。你不值得我怀恋。我怀恋的是曾经。曾经那个我、曾经的我们。

88.沿途的风景，我只能边走边忘。

89.其实酒不醉人，只是在喝的时候想起了那不堪的过去

90.所谓的真爱，无非就是当感觉、热情和浪漫统统丢掉之后，你仍然珍惜对方。

91.心里放不过自己，是没有智慧;心里放不过别人，是没有慈悲。

92.我们应该学会感恩，他来过，我爱过，就已经足够。

93.最矛盾的地方就是幻想彼此的未来，却惦记着对方的过去。

94.勤奋但不讲究效率的结果就是：笨鸟先飞，然后不知所踪。

95.相爱本来是场意外，我对于你，只是一场意外;你对于我，却是一场爱情。

96.忘掉岁，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不说再见。

97.我假装过去不重要。却发现自己办不到。

98.你不动，我也不动，两人逐渐越走越远。

99.爱是一种甜蜜的痛苦。彩虹生成在风雨之后，梅花馨香在飞雪之后，黎明降临在黑暗之后，真爱出现在痛苦之后。令人苦恼的是，虽然循规蹈矩的情感难以验证真爱，但跌宕起伏的情感容易错过真爱。在追求真爱的征程上，没有平坦的大道，只有经得起情感煎熬的人才能达到真爱的彼岸。

100.情人的泪一滴就醉，多情的心一揉就碎，爱情这杯酒谁喝都得醉。

## 100句伤感说说心情短语

1.借我一个肩膀，我想崩溃一下。

2.失恋一次，听懂了所有情歌。

3.当泪溢出眼眶的那一刻，才知道我并不坚强。

4.我不会再对你说我爱你了，因为我受不起你再继续伤我下去。

5.可是人生那么苦我只是想要一点儿好风景。

6.我们都在爱情里死不悔改。

7.你蒙上物是人非的眼睛，那是没有离别的风景。

8.人要走，千万种理由。

9.像被无声的枷锁囚入深海我无力挣脱，你在岸边依旧好生恩爱。

10.我会努力变出色的，你先别着急找新欢。

11.只是后来我们依然孤单，你换了几站，我一直流浪。

12.人心换人心，从来都是一场血肉模糊的交易。

13.我就是那种被人背叛都懒得流泪的人。

14.看中了一套好漂亮的情侣装，买回来才发现自己是单身。

15.学不会拒绝的人最容易受伤。

16.没有你的未来要怎样拼搏。

17.孤独也好至少还有骄傲。

18.我只是个听书人奈何入戏太深忘了自己的身份。

19.你的离开是我在写故事时的败笔。

20.有故事的人，相遇连微笑都难。

21.我只像旁观者偷看，我明白已不能作伴。

22.没事，你我都一样，总该回归孤独。

23.我们都还小，但是我们却有着不属于自己年龄的忧伤。

24.你从来不说真心话，让我怎么大冒险。

25.这城市总是风很大，孤独的人总是晚回家。

26.分手那天风好大吹走了承诺吹走了他。

27.他让你红了眼眶，你却还笑着说原谅。

28.宁做冷酷的恶魔，不做多情的蠢货。

29.那场奢侈的青春，总有个人让你笑得灿烂，哭的透彻。

30.我努力微笑坚强寂寞筑成一道围墙。

31.薄情总是被记住，深情反而被辜负。

32.我对你仍有爱意，我对自己无能为力。

33.你很凑巧，总是在我最需要你的时候走开。

34.听说树木最坚硬的地方是结痂的伤疤。

35.我在学着改变自己，和不再爱上你。

36.有些话，你只动动嘴，我却动了心。

37.翻篇吧，好不好，放过自己。

38.我只看过你离开的背影，你是否知道我在看你。

39.不主动找你的人不一定就不喜欢你。

40.如果你不能来，就别让我等了。

41.享受忙碌，习惯孤独。

42.我不难过，真的。

43.原谅我倔强好胜忍不了半点妥协。

44.我的梦里有他，即使我在哭也请别吵醒我。

45.都以为时间是药方但治好都是皮外伤。

46.你躲进风里，我走在雾里。

47.她有什么好，没我霸道也没我会撒娇，

48.也许我只是想你并没有想见你。

49.不被需要的时候就不去打扰。

50.我是孤岛的旅客乘着日落唱着寂寞的歌。

51.可能后来我们互不拖欠互不想念互不怀念。

52.得到了再失去，比从来就没有得到过更伤人。

53.不悲伤并不代表不认真。

54.装出来的真心比滥情更可怕。

55.晚风依旧的吹，我心依旧的冷。

56.我以为喝到微醺便可控制想念。

57.看着他一个人，真的很心疼。

58.你很擅长离别，而我最会假装不在乎。

59.大概不合适就是，我不能逗你笑，而你也只会让我哭，之后我说我要走，你没有挽留，我没有回头。

60.特别累，不想和谁闹，也不想和好。

61.我终于熬过那段，看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子，很庆幸，我终于可以，不问归期。

62.这种黄昏特别难受，下了一整天的雨，阴冷，潮湿，走廊狭长发黑，你知道自己哪都去不了。

63.我终于可以以一个老朋友的语气谈起他，你可知我多欣喜却又多难过。

64.没有人可以永远无条件的陪伴着你，要知道，下雨天的时候连影子都会缺席。

65.我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

66.也许真的是自己太差劲，不然为什么身边的人走了一波又一波。

67.其实想想，离开你的日子也好，虽然没有惊喜和心跳，同时也不用再担心失去和摔跤。

68.孤独无援大概就是半夜被胃痛痛醒，冷汗粘湿衣襟枕头和头发，黑漆漆的一片，周围荒芜一人，嗓子沙哑喊不出话来，没有水，没有药，也没有他。

69.我只会笑着说我没事，但不会哭着说我受伤了。

70.每天有固定陪你聊天说话的人，你就已经比大多数人幸福了。

71.爱一个人有多苦只有自己最清楚，负出了全部青春以荒误原来只是一个错误，我也不想装糊涂却又不得不认输，错过的情人还有谁能够留住，我也只能够装糊涂假装自己很幸福，伤在心里头眼泪再也留不住。

72.人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人很幸运，很快就找到了。而有人却要找一辈子。

73.忘掉昨天的烦恼。新的一天。用新的态度。来面对！

74.你明明知道你需要放手却放不下，因为你还是在等待不可能的发生，这种感觉真的很难受。

75.不管我本人多么平庸，我总觉的对你的爱很美。

76.我本不该拥抱太过炽热的梦，比如明天，比如你。

77.相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受而不是怀念。

78.如果我们没有接近过，我会不会不会陷得那么深？

79.赞美他人永远是有效的，赞美他人最好用具体的、准确的语言，以及对准他所关注和在意的地方。所有人都经不住夸和赞美，记住是所有人。人家不受用，只是因为你没有夸对地方。赞美是多多益善，但不要捧杀。

80.三个人的友谊，两个人的狂欢，一个人的孤独。

81.你别回来了，没有你我是那么多人的宝贝，我才不要做个委屈鬼。

82.海底月捞不起，心上人不可及。

83.让我留在你身边只是为了满足你自私的占有欲，而那种占有欲跟喜欢根本就没有一点关系。

84.过度热情会把被爱的宠坏，忽冷忽热会把最爱的推开。

85.笑着说出的委屈最心酸。

86.喜欢你那么久，给你添麻烦了。

87.他和女神聊完天满心幸福准备睡觉，但喝过咖啡感觉毫无睡意，最后他拿起手机开始回复，你两个小时之前给他发的消息。

88.连熬夜都是一个人的人呐，早点睡吧，你没有说晚安的人，也没人舍不得你熬夜。

89.委屈受多了给我再甜的糖也会扔。

90.其实人都差不多，新鲜感和热情消失得很快，哪有什么狗屁真心，情义千斤抵不过胸脯二两。

91.每天都深夜不眠，都在等待一个不可能的可能。

92.也总是有这么一个场景，如一场意犹未酣的演出，恰到激情处，却宣告剧终。留下许多的是遐想、猜测，留下更多的则是未解的答案，人们多是无奈，但也会在骂声中四散开去，心中一定是在诅咒那缺德的编导。

93.别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。

94.所有的努力都不会完全白费，你付出多少时间和精力，都是在对未来积累。世界上什么都不公平，唯独时间最公平，你是懒惰还是努力，时间都会给出结果。

95.此一处陌生的地方，不过是心魂之旅中的一处景观、一次际遇，未来的路途一样还是无限之问。

96.矫情的话要尽量憋在心里，天亮了你就会庆幸没说出口。

97.对不起，我忘了，你已经不再需要我了。

98.距离，真的不太美，而我又是一个怕孤独的人。

99.所有的烦恼和懊悔，都可以归因于：想要，却得不到；得到了，却又不满足；满足了，又不去珍惜……

100.遗憾的是，没有同你一起看过万物复苏的初春，陪你度过漫长热烈的盛夏，一起走一走深秋的枫叶林，也没有机会戴着厚围巾和帽子拉着你的手，在大雪纷飞里憧憬未来。