例会是统一思想最有效的管理方式，很多人不会开团队就成了一盘散沙，今天我给你一个方法，这个方法叫无有五次框架无有时，开会要有准备、有主题、有纪律、 有程序、有检查。五步是开会不务虚，不讨论细节、抱怨诉苦、不搞一言堂、不跑题次框架是指开会的顺序和内容一好的方面，二存在问题，三提出改进措施，四布置下步工作。