偶尔换换你思考问题的方式。

有一天，天气不错，我儿子在阳台上玩积木，我把窗户打开，然后就听到了车水马龙的声音，工地上叮叮当当的声音，还有城市噪杂的声音，皱了一下眉，想把窗户关上。

我儿子突然说，你听，楼下有人在拉琴。

我静下心仔细听了一下，还真有人在楼下拉琴，偶尔还有小鸟叫的声音。

那一瞬间我突然理解了为什么说大人是过了期的小孩，因为我们耳朵里听了太多杂乱的声音，会烦躁，会焦虑，会抱怨，而小孩，第一时间就能听到他想听的那种声音。

原来快乐真的是一种能力，在无数此起彼伏的声音里，听到自己内心的声音。不能因为咬到姜片就责怪咖喱土豆里的鸡肉不称职，不能因为吃到花椒就抱怨水煮鱼一无是处，不能因为蒜蓉覆盖在粉丝上就放弃了去尝尝扇贝肉，正是因为葱姜蒜花椒啊，甘愿成为调料，才让食物多了一些奇妙的味道。