我曾经思考，

我痛苦焦虑什么？

是我不敢承认那些我想要的生活，

我没能力得到。

是我不敢承认我喜欢的人，

不喜欢我。

是我不敢承认朋友比我优秀，

更适合那份工作。

是我心里明明有了一点小嫉妒，

嘴上却笑着说我没有。

我也曾偷偷努力过，

可是见效没那么块，

然后，心里有点慌了，

我怕我离想要的生活，

要好的朋友，喜欢的工作，

越来越远。

越努力就越慌乱，

你看啊，我连身边人那些标准的生活，

我都得不到。

突然某一刻，我失去了信心，

开始怀疑自己，我是不是不配拥有这一切呢？