5个月的持续努力，113天的连续加班工作，79场培训演讲，我终于又向全新的生活迈出了一小步，不到一年的时间，我见过了深圳24小时所有的样子，我当然知道游戏好玩，睡觉舒服，但我还是强迫自己将专注力全都给了眼前的书。

书和手中的笔，我想要一种全新的人生，也意识到注定不是一段舒适的生活。我告诉自己去学习、去训练、去将自己变得有本事，要至少拥有一种或者树种的能力， 然后拿这份能力去社会上市场上去换取报酬，我也告诉自己，这是锻炼的开始，也是逆转的开始。现阶段的我什么都没有，专注力就是我最宝贵的资源，我不认为这 是鸡汤，我觉得这是最直接的方法。你目光凝聚的地方就是你的人生，我是穆恩，愿君安好，愿君越来越好。