曾经的我在糟糕的生活中挣扎了很久，想摆脱却茫然无措，想改变却无从下手！后来我渐渐明白，太多的事情是我无法掌控的，唯一能够改变的只有自己。所以我决 定现阶段的我只做那些力所能及可以掌控、可以改变的事情。剩下的交给时间，我在纸上写下了脑海中反复思量的思维导图，用于清晰的梳理自身状况，当我完成了 这些自我提问，对自己全新的认知就跃然纸上，清晰的不得了。我告别懒散，摒弃杂念，全部的专注力都聚焦在自我提升和严格执行上。

当我把所有能够改变的事情都做得越来越好的时候，我发现整个世界的随之发生了一些变化，一些积极美好的变化。朋友这是我选择开始的方法，我们不需要准备得很厉害才能开始，而是开始后才会变得很厉害。完成优先于完美。