今天是我来北京的695天，不想边看美食视频，边吃外卖准备自己做饭了，番茄炒蛋卖15块，自己做番茄两2块4，鸡蛋两块，算上油盐，这道菜成本不超过5块，是外卖价格的1/3却更加干净！

火山土豆泥，两个大土豆，3块8，配料，一块，土豆煮烂堆成山叫配料即可，好看

吧！可以拿去参加花石料理争锋赛，自己做饭块，钱虽少，但会多花钱，用好的橄 榄油更营养健康，时间成本猜一小时做饭一小时，还有10分钟，洗碗点，外卖的话往往40分钟就送到了，因此做饭更像是周末的仪式，用来犒劳繁忙的自己，以前工 作日到家，9点做的晚饭只能当夜宵，如果是合租配，周末做一大桌菜，不会做菜的室友就吧，算洗碗，感谢金主！爸爸欧丽薇兰特级初榨橄榄油24小时内冷榨第一道果油可以做中式料理。