ꢀꢀ

1、想要体面生活，又觉得打拼辛苦；想要健康身体，又无法坚持运动。人最失

败的，莫过于对自己不负责任，连答应自己的事都办不到，又何必抱怨这个世

界都和你作对？人生的道理很简单，你想要什么，就去付出足够的努力。

ꢀꢀ

2、时间是最公平的，活一天就拥有24小时，差别只是珍惜。你若不相信努力和

时光，时光一定第一个辜负你。有梦想就立刻行动，因为现在过的每一天，都

是余生中最年轻的一天。

ꢀꢀ

3、无论正在经历什么，都请不要轻言放弃，因为从来没有一种坚持会被辜负。

谁的人生不是荆棘前行，生活从来不会一蹴而就，也不会永远安稳，只要努力

，就能做独一无二平凡可贵的自己。

ꢀꢀ

4、努力本就是年轻人应有的状态，是件充实且美好的事，可一旦有了表演的成

分，就会显得廉价，努力，不该是为了朋友圈多获得几个赞，不该是每次长篇

赘述后的自我感动，它是一件平凡而自然而然的事，最佳的努力不过是：但行

好事，莫问前程。愿努力，成就更好的你！

ꢀꢀ

5、付出努力却没能实现的梦想，爱了很久却没能在一起的人，活得用力却平淡

寂寞的青春，遗憾是每一次小的挫折，它磨去最初柔软的心智、让我们懂得累

积时间的力量；那些孤独沉寂的时光，让我们学会守候内心的平和与坚定。那

些脆弱的不完美，都会在努力和坚持下，改变模样。

ꢀꢀ

6、人生中总会有一段艰难的路，需要自己独自走完，没人帮助，没人陪伴，不

必畏惧，昂头走过去就是了，经历所有的挫折与磨难，你会发现，自己远比想

象中要强大得多。多走弯路，才会找到捷径，经历也是人生，修炼一颗强大的

内心，做更好的自己！

ꢀꢀ

7、“一定要成功”这种内在的推动力是我们生命中最神奇最有趣的东西。一个人

要做成大事，绝不能缺少这种力量，因为这种力量能够驱动人不停地提高自己

的能力。一个人只有先在心里肯定自己，相信自己，才能成就自己！

ꢀꢀ

8、人生的旅途中，最清晰的脚印，往往印在最泥泞的路上，所以，别畏惧暂时

的困顿，即使无人鼓掌，也要全情投入，优雅坚持。真正改变命运的，并不是

等来的机遇，而是我们的态度。

ꢀꢀ

9、这世上没有所谓的天才，也没有不劳而获的回报，你所看到的每个光鲜人物

，其背后都付出了令人震惊的努力。请相信，你的潜力还远远没有爆发出来，

不要给自己的人生设限，你自以为的极限，只是别人的起点。写给渴望突破瓶

颈、实现快速跨越的你。

ꢀꢀ

10、生活中，有人给予帮助，那是幸运，没人给予帮助，那是命运。我们要学

会在幸运青睐自己的时候学会感恩，在命运磨练自己的时候学会坚韧。这既是

对自己的尊重，也是对自己的负责。

ꢀꢀ

11、失败不可怕，可怕的是从来没有努力过，还怡然自得地安慰自己，连一点

点的懊悔都被麻木所掩盖下去。不能怕，没什么比自己背叛自己更可怕。

ꢀꢀ

12、跌倒了，一定要爬起来。不爬起来，别人会看不起你，你自己也会失去机

会。在人前微笑，在人后落泪，可这是每个人都要学会的成长。

ꢀꢀ

13、要相信，这个世界上永远能够依靠的只有你自己。所以，管别人怎么看，

坚持自己的坚持，直到坚持不下去为止。

ꢀꢀ

14、也许你想要的未来在别人眼里不值一提，也许你已经很努力了可还是有人

不满意，也许你的理想离你的距离从来没有拉近过......但请你继续向前走，因为

别人看不到你的努力，你却始终看得见自己。

ꢀꢀ

15、所有的辉煌和伟大，一定伴随着挫折和跌倒；所有的风光背后，一定都是

一串串揉和着泪水和汗水的脚印。

ꢀꢀ

16、成功的反义词不是失败，而是从未行动。有一天你总会明白，遗憾比失败

更让你难以面对。