ꢀꢀ

最近一个朋友再次跟我说自己口才不行，这已经是他第n次跟我谈到这件事情了

。

ꢀꢀ

在社会中生活，沟通是必须的，那么如何沟通，就显得尤为重要。几乎是每个

人都遇到过无话可说的情况，也有很多人有社交恐惧症。每个人都是独立而有

个性的，不能与每个陌生人畅谈也是稀松平常的事情。

ꢀꢀ

但是社交作为每个人必备的技能，哪怕不能畅谈，至少也应该做到正常的交流

，而不是遇到陌生人就不知从何谈起，甚至是不敢与之交谈。

ꢀꢀ

我这个朋友无数次的跟我说起自己口才不行，听多了，我就忍不住想说几句。

ꢀꢀ

首先，不要总是说自己这不行，那不行，比如你口才不行，你完全可以说自己

在语言表达方面有待提高，并且会在这个方面多下功夫。你要委婉的说出自己

的弱点，然后有计划的改正。

ꢀꢀ

我现在非常不喜欢一个人说完自己这不行那不行之后，并没有做出改变，还是

按照自己原来的方式继续生活。既然知道自己的弱点，如若不做出改变，那么

跟多少人说都没用。

ꢀꢀ

你把自己的弱点赤裸裸的表达出来，是为了求可怜吗？并不是每个人都能包容

你，也不会认人都同情你，并且照顾你、帮助你。

ꢀꢀ

从小，我就是一个不太爱说话，也不太会说话的人，生活中也尽量避免与其他

人交流。虽然意识到自己在这方面有欠缺，但是得过且过，也并没有把不善言

谈当作一个大事来看待。

ꢀꢀ

后来，因为交流障碍，也错失了很多的机会。在一次次的懊恼与悔恨中，觉得

自己不能再这样下去了。言谈在人际交往中是最基本的事情，不能因为自己的

胆小与懦弱就放弃社交。更何况人生那么长，总不能这样持续一辈子吧。

ꢀꢀ

于是在初中时期，开始读大量提升口才的书籍，扩大自己的知识面，学习说话

的技巧。平时也更加注重自己的言谈举止，在一次次的社交中总结经验，下次

交谈的过程中也会更加注意。

ꢀꢀ

久而久之，就不会再怕与别人交谈，也知道如何找话题，面对不同的人，应该

聊些什么。

ꢀꢀ

现在最怕的就是，一个人意识到自己的不足，但是因为懒，因为安于现状，而

不去做出改变。

ꢀꢀ很多人就会想，我虽然有毛病，但是我现在这不是过的还行嘛。

ꢀꢀ但是，很多事情，你不去主动挑战它，早晚也会被动改变。

ꢀꢀ

每个人都有自己擅长的领域，也有不擅长的事情。并不是说改变，就是要做到

完美，做到无双。而是将不擅长的事情，做到基本要求。

ꢀꢀ你可能不会引经据典

口灿莲花，但是可以做到正常的交流，并且不惧怕交流。这又何尝不是一种突

破？

ꢀꢀ

标准因人而异，不需要给自己制定太高的标准，然后望洋兴叹，还没有做出改

变之前，先把自己给吓住了。

ꢀꢀ

我们需要制定合适的目标，然后通过努力，去达到及格。要是能做到完美，自

然是更好。

ꢀꢀ面对不擅长的事情，要么彻底放弃，说服自己的内心，去接受这个事实。

ꢀꢀ要么就去做出改变，并且坚持的努力，成为自己想羡慕的人。

ꢀꢀ千万不要抱怨，并且抱怨完之后又不改变。