ꢀꢀ

记忆深处里，小时候体育课上，老师组织我们男生搞了一个跳高比赛，标竿上

升到90厘米时，总有几个男生跳不过，这样就受到别的同学一片嘘声，再这嘘

声中，也有无地自容的我，因为我正是这跳不过的男生当中的一个。

ꢀꢀ

后来，老师为了让所有男生体育成绩合格，就再讲了一遍跳高的技巧，我一字

一句听到心里去了，临到再一次跳高时，我鼓起勇气，按照老师说的技巧再一

次尝试，这一次竟然跳过了，此时，班上所有同学齐刷刷的鼓掌。

ꢀꢀ

这件事一直影响了我许多年，当自己落后时，就要受到别人嘲笑，只有当自己

进步了，才能受到别人的尊重和鼓励。做更好的自己，才能遇见最好的别人。

ꢀꢀ

生活不如意十之八九，有阴就有晴，有得到就有失去，有快乐也有不快乐，我

们在这种种复杂中，如果深陷其中，就会迷失自我，只有提高自己的高度，让

自己在生活的淬炼中，修炼自己的内心，不与乱事乱人纠结，尽量和正能量积

极的人交往，让自己时刻保持一种旺盛的状态，时刻让自己处于一种最佳的状

态中，那么，生活的美尽向你绽放。