ꢀꢀ

一个人活着，何任何时，是不能无所事事，更不可枸人忧天，怨声载道，必须

要有他该做的事情，唯有那样他的心里才会有所寄托，他才会真正的获得快乐

。

ꢀꢀ

不要抱怨工作的奔波劳累，其实有的时候，不是工作本身有多么辛苦，而是我

们自己的身心感觉的，也许可能真的是累了。

ꢀꢀ

人的一生中必须面对很多各种各样的环境，但不管处在任何环境中，我们一定

要保持一颗积极向上的心态。让自己心情舒畅而快乐的生活着，当生活中遇到

挫折与困境时，也许亲人们和朋友们，能给我们一些力所能及的帮助，但这样

的帮助都是外在的，是暂时的，而我们要改变的生活状态，还是要靠自己去努

力争取。