1.我觉得，人就像一粒种子。要做一粒好种子，身体、精神、情感都要健康。种子健康了，我们每个人的事业才能根深叶茂，枝粗果硕。——袁隆平

2.真正做到“活在当下”的两个标志是：你的全神贯注不受外界干扰；你无需外界的围观来确认你的当下。后者要难得多。

3.很多人问，有没有办法可以活的轻松一点，答案是真没有。你要想身体轻松，你脑袋就没法轻松。这就是人生的不可能三角形，不可能三角形的意思就是说，你总得放弃点什么。你不能什么都要。

4.如果一个蠢方法有效，那它就不是蠢方法。关键时刻，随手能用的东西，比虽然很厉害但不顺手的东西好100倍。不要因为一个无解的问题而耽搁另外一 个有解的问题；先做能做的，别为缺失的板块烦恼。别被看起来很严重的东西吓到，随时操起你手上有的家伙。

5.做慈善不是富人的专利。我捐几十个亿和上班拿工资的人捐几千块是一样的，因为你已经尽力了。即便没有钱，还可以给人笑容，展示你的同情心。——曹德旺

6.这个时代探索的两端，一端是浩瀚的宇宙，指向星级大航海，开启黄金时代；一端是微观的例子，指向万物的起源，破解生命之源。一端无穷大，一端无穷小，它们是解开未来的谜底。

7.生活要有原则来支撑。原则不同于口号，一旦我们说起“原则”，总是会有一系列的概念相伴随，它的前提是什么，它的内涵和外延是什么，它的适用范围是什么……相比之下，口号虽然简短有力，但口号支撑的世界，是苍白而荒唐的。——余晟

8.控制财富能量的标准是什么？《大学》里说：仁者以财发身，不仁者以身发财。财只能让身更好。身是什么？包括你的肉和灵，肉要更健康，灵要更高尚，这个财就是好的。不义之财刚好相反，成本是肉与灵都腐败。

9.普通人的幸福生活，最重要是把心放好了。再普通的人，对你的伴侣、你的父母、你的孩子来说，你都是独一无二的，对他们负责，让他们看见你就笑，想到你就觉得踏实，这就是幸福，这才是不可替代的。

10.如果你以为只要你怀着一个好的愿望，你就能做出了不起的好事。这么想问题，过于幼稚。理想的背后是什么？是实力。