人生哲理名言警句

　1、世间最美好的感受，就是发现自己的心在笑。

　2、人与人，无信不交往，守信方长久；心与心，互敬才生情，互爱才有真。欺人莫欺心，伤人勿 伤情。信任一个人很难，再次相信一个人更难。

3、命运中最核心的东西，是学习，人生如花草，若无学习之浇灌，再艳丽亦将枯萎。能够促使你 学习的，是勤奋，早起的鸟儿有虫吃，只有在勤奋中方可触及梦境；永保勤奋之姿的，是坚持，成败原 本咫尺之遥，看谁可以最后咬牙三分钟。坚持的长短，源自有无好胜之心，那些打败你的，说到底，还 是你自己。

　4、没有人能回到过去重新开始，但你可以从今天开始创造一个新的结局。

5、人生路上几人来，几人走，几多欢喜，几多忧愁，为何会如此不堪。相遇不易，相守很难，珍 惜且珍惜。

6、时间，会沉淀最真的情感；风雨，会考验最暖的陪伴。走远的，只是过眼云烟；留下的，才是 值得珍惜的情缘。来得热烈，未必守得长久；爱得平淡，未必无情无义。眼睛看到的许是假象，心的感 受才最真实。时间会告诉我们，简单的喜欢，最长远；平凡中的陪伴，最心安。

7、虽然有些朋友很平凡，但很真诚，这种友情的情份比金重，我不畏惧所有困难，最怕都是些无 意义的困难，能够透明的生活，必然是坦荡的。

8、人生之路，从起点到终点，奔波忙碌中也遇人无数。能有缘遇到，同路，并肩走上一程，即算 缘分和幸事。然而人生的残酷在于，绝少或者没有人能一路相陪。所以，人，注定了要学会一个人走。

9、爱到浪漫，是刚开始。爱到痛苦，是要分手。爱到平淡，就该结婚。感情发展到不同时期，就 要做不同事。没有一辈子的浪漫和甜蜜，真正能长伴你身边的，只是慢慢老去的熟悉。情浓时说的一切 都不可信，情淡时的每一天才是真。记住啊，陪在身边才算拥有，爱到习惯才能长久。

10、握在手里的，不一定就是我们真正拥有的；我们所拥有的，也不一定就是我们真正铭刻在心 的！其实人生很多时候需要自觉的放弃！放弃一个心仪却无缘份的朋友；放弃某段投入却无收获的感 情；放弃某种选择，也许会因此伤感，而这伤感并不妨碍我们新的开始！安然一份放弃，固守一份洒脱！

11、世上没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯 定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。经历了摔打，经历了风险，不历事不晓事 难。经事越多越聪颖，历事越多越干练。没有任何人可以击垮你，也没有任何人能够拯救你，人只要拥 有信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应，成功，就是征服自己。人，不怕渺小，只 怕卑微，生活是公平的，要活出精彩，需要一颗奋进的心。

　12、生活就是一场修行，得到了磨砺，就变得坚强；有了离别，才会感知聚的喜悦；吃到了苦， 才知道什么是甜；经历了失去，就会懂得拥有时的珍惜；经历了失意，就能学会从容地选择；经受了缺 憾，才能领略完美的涵义。苦乐离合，花开花落，留一份珍重；一路走过，一路安然，一路喜乐一路菩 提花香。

　13、没成功时，说起受的苦难会痛哭；成功时，说起苦难会欣慰激昂。年轻时，经历少一点痛苦 都委屈地大哭；中年时痛苦经历多了，说着说着就笑了；老年时，痛苦也不觉得是痛苦了。其实，真正 的大痛是说不出来的，连呜咽都不会有，已经沉滞在心的深处。

14、人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你如何怯场，都得演到戏的结尾。

　15、成长必然充斥了生命的创痛，我们还可以肩并肩寻找幸福就已足够。

16、有人成功了，领悟到只凭自己无法有此成就，因而更加努力，进一步提升了自己的人性。而 真正的胜利者，无论是成功或者失败，都会利用机会，磨练出纯净美丽的心灵。读懂了淡定，才算读懂 了人生。少走了弯路，也就错过了风景，无论如何，感谢经历。

　17、爱与爱，需要呵护；心与心，需要尊重。情没有密码，只有用心；爱没有模式，只能珍惜。 回首三千，红尘外，有心在等待；皓首苍颜，耋耋年，还有人在。一生何须太多，有情才是幸福；一生 何求太多，有爱才是满足。

18、生命中，有一个人可以去惦念，是缘分；有一个人可以惦念自己，是幸福。

19、都说跑步最难的是你穿好衣服和跑鞋，当你打开门走出去，一切都变得容易起来。我想很多 事都是这样，我们依赖自以为离开不了的惯性，接受不了改变不了的，也改变不了能改变的。其实最难 的，是你下定决心的那一刻，当你真的发自肺腑朝着正确的该做的方向走下去，一切艰难险阻都是纸老 虎。

20、花儿无名，也能开出绝地风景；小草卑微，亦可铺出盎然绿色。得之坦然，失之淡然，顺其 自然，争其必然。在时间中平静，在岁月里老去。人生，顺其自然就好，心安自然快乐。人生在世，需 要不断的为自己的心灵除尘，自省，自悟，自重。两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不 占有，然后相伴。

　21、谁没倒霉过呢？没人会一直顺利。每个人都曾咬着牙撑过低谷期，只跟最亲近的几个人诉说 崩溃大哭，外人看到的还是春风满面事事称心。只有你成功时，你才可以坦然谈论失败，而且失败会成 为成功的一部分。愿你更加强大，然后终于有天，可以笑着讲述那些曾经让你哭的瞬间，那时你应该是 真正放下了。

　22、有些事，越是在乎，痛的就越厉害。不要再为烦心琐事折磨自己，在这个多变的红尘世界， 谁也不可能总是一帆风顺。别问谁的行为伤了你，谁的感情苦了你。谁的人生都有伤，有些苦事总是难 免的，有些感情总是难躲的。事经历了，心就坚强；坎跨过了，心就敞亮。活着就该尽力活好，别让自 己活的人累心苦。生命太短，日子太忙，该放的时候要舍得放下，该弃的时候要毅然决绝。趁健康，趁 活着，好好爱自己，活出自己的精彩！

　23、东西破了，或许可以修复；心伤了，怎能完好如初。感情不是说有就有，需要心的真实感 觉；道歉不是说没事就没事，伤了就是伤了。不要轻易伤一个人，是人都会有自尊；不要随手丢弃一段 情，心远了再留也是枉然。没有谁会一直缺心少肺地总说“没事”；更没有谁会任你踩在别人的尊严上 一踩再踩。

24、人别让生活的压力挤走快乐，不管昨天发生了什么，不管昨天的自己有多难堪，有多无奈， 有多苦涩，都过去了，不会再来，也无法更改。就让昨天把所有的苦、所有的累、所有的痛远远地带走 吧，而今天，我们要收拾心情，重新上路！

25、水，越淡越清澈；人，越淡越快乐。淡然，使人简单；简单，使人快乐。心善，自然美丽； 心直，自然诚挚；心慈，自然柔和，心净，自然庄严。静静地感悟，抖落岁月的尘埃，以一颗无尘的 心，还原生命的本真，以一颗感恩的心，对待生活的所有。

　26、生活中有疲劳，也有痛苦，有挫折，也有酸辛。人活一辈子，靠天靠地不如靠自己。不要指 望别人来帮你走路，不要指望谁帮你挨疼有些路不合脚，却必须走；有些选择不合心，却要知道适应。 人生，就是生下来活下去，虽然很难。活着，可以有无奈，但不能无奈地生活；可以有悲哀，但不能悲哀地迷茫。路是自己的，要走；心是自己的，要懂。生活是一条崎岖坎坷的路，路上有着荆棘沼泽，也 有鲜艳的花果。

　27、伤人心的不是路的距离，而是心的离分；冷人情的不是不理不睬，而是视而不见。对一个人 好得包容TA的胡闹、原谅TA的无理，不是没有底线，而是为情一降再降。感情，经不起敷衍；真心， 受不了漠视。心要爱护，才有共同；爱要珍惜，才有可能。

28、应该心无牵挂的'活在这一刻。没有必须做的事，也无事不可做，没有想玩的，也没有不可玩 的。远离一切是非，才可以不论发生什么，或什么都没有发生，皆无所谓，故亦无烦恼。只有这种超越 的境界，才是发生什么都不能影响的。

29、有时候，顺其自然，你才会知道那些事是否值得拥有。

　30、世上最纷扰的一个字就是“争”。这个世界的吵闹，喧嚣，摩擦，嫌怨，勾心斗角，尔虞我 诈，都是争的结果。争到最后，原本广阔的尘世，只能容得下一颗自私的心。把看似要紧的东西淡然地 放一放，你会发现，人心就会一下子变宽，世界就会一下子变大。不争，得自在；无争，得清闲。

　31、人总是这样，拥有的时候你嫌烦，失去的时候才知道有多重要。

　32、我没有想象的坚强，但却找不到让懦弱休息的地方。

　33、读书多了，容颜自然改变。许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成过眼烟云，不复记 忆，其实他们仍是潜在的。在气质里，在谈吐上，在胸襟的无涯。当然，也能显露在生活和文字中。

　34、一件事无论你当初是怎么下定决心，不到结果出来那天谁也不知道会发生什么。所以与其担 心，不如好好努力。扔掉你的犹豫，那只会浪费时间；扔掉你的担心，那只会让你分心。你能做的，只 有相信自己，并且尽力去做。记住你当时所下的决心，只要路是自己选的，就不怕走远。

　35、我们总喜欢站在自己的位置仰望别人的幸福，却不知，我们早已是他人羡慕的对象。

36、人，其实不需要太多的东西，只要健康的活着，真诚的爱着，也不失为一种富有。谁不是一 边受伤一边坚强，你若不坚强，谁替你勇敢。即使谁都不懂你，至少自己还懂自己。一辈子不长，别太 对不起自己。想不开，就不想，得不到，就不要，难为自己，何必呢?身是自己的，心情也是自己的， 你的身体只有你去打理，你的心情只有你去调整。没有人知道你身体的好坏，没有人关注你的心情是否 愉快，人生所有的一切，靠的主要是你自己。 　　37、看清一个人又何必去揭穿；讨厌一个人又何必去翻脸。活着，总有看不惯的人，就如别人看 不惯我们。人的成熟不是年龄，而是懂得了放弃，学会了圆融，知道了不争。有些苦衷不言痛，不是没 感觉，而是知道说与不说都一样；那些暗伤，不是不在乎，而是懂得了慢慢修复。

38、当你周围都是米的时候，你很安逸；当有一天米缸见底，才发现想跳出去已无能为力。有一 种陷阱，名叫安逸！别在最能吃苦的年纪选择安逸！没有危机！是最大的危机！自己不上进，危机无处 不在吞噬你的理想和灵魂，混下去很容易，混上去太难了。

39、不要让自己被三件事所控制：过去，别人和金钱。

40、情无期，只因在乎；爱有限，只因离心。多少相扶，不曾离弃；多少计较，让感情归零。付 出感情，才会心疼；不问结果，才有真心。爱一个人掏心掏肺，只希望对方可以看见；守一个人不言放 弃，只希望可以始终不远不近一直都在。

41、不为模糊不清的未来担忧，只为清清楚楚的现在努力。

42、淳朴岁月美，清淡生活真。生活充实才能快乐，心灵安宁即是幸福。因为看清，所以看轻； 因为看穿，所以看淡。看轻，才能快乐；看淡，才有幸福。有条路不能迷失，那就是信念的路；有条路 不能停歇，那就是归真的路。做一个清醒明智人：不为境牵，不为物缚，做自己的主，走觉悟的路。

43、对于另一半的要求真的不是太多，也许越是想要一份稳定就越难得到这份平淡的生活。灰姑 娘的婚姻唯一能奢求的就是只要能长久稳定，能拥有简单的幸福感就是一种渴望了。不能要求事事顺 利，但你可以做到事事顺心；要相信一切的好，只有处于相信之上，一切“希望”才能发芽。

44、有时候，我只是需要一个可以说话的人。

45、若，心与心之间不再信任，那么相处还有什么意义；若，情与情之间有了猜疑，那么继续又 是何必。不约而同的想法，成了刻意模仿的结果；不谋而合的行动，成了失去个性的动作。

46、人若是有勇气说再见，生活也会还我们一个崭新的开始。

47、有人帮你是幸运，学会心怀欢喜与感恩；无人帮你是命运，学会坦然面对与承担。没有人该 为你做什么，因为生命本是自己的，你得为自己负责任。人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放 下执著。当生命陷落的时候请记得，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

48、谁的身上没有软肋，谁的眼前没有盲点，是人总有缺陷。人生总有无奈，总有伪善，这就是 生活。有些人总是忘不了，有些人总是记不住。人生的路上，总不会一帆风顺，生活的途中，总不能一 蹴而就。总有风雨，总有霜雪，挫折、失败，总会不期而遇。在生活的每一天，懂得珍惜，学会把握， 人生不易，失去后什么都成虚幻，珍惜了今天你才有能力拥有明天。有些事，看得过重终会失去，要用 心读世界，用爱品人生!

49、真正的忙不是身忙，而是心忙；真正的累不是身累，而是心累。人活一世，奔波劳累在所难 免。当你感到忙、觉得累的时候，一是因为价值的迷失，二是因为过多的欲望。人生有了方向，有了奋 斗的理由，心就安定了；少计较，多宽容，知满足，心也就闲了。顺其自然，随遇而安，懂得放下，生 命才会更加完美。

50、再美好事物也总有阴影，是否能正确的权衡利弊是非常重要的。我们无法面对一切都能用平 静的心情去对待，但我们能控制的是，当我们平静下来之后又当用如何的心态来面对。 　　51、每个人的心里都潜藏着一条悲伤的河流。你有你的疼痛，我有我的艰辛，并非不懂，只是无 暇顾及。

52、人的一生，就是不断地与痛苦抗争的过程，人生的意义，就在于从与痛苦的抗争中寻找少许 的快乐。人只要生活在这个世界上，就有很多烦恼，痛苦或是快乐，取决于你的内心。生活，无需复 杂，只要简单就够了；我们的人生，应当有自己的目标，但这目标不一定在向前，也许在于拐弯。

53、人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看谈；人生逆境时，切记忍耐；人生失意时，切 记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜；静，是一种休息，更是一种修行，所有的烦 恼，都来自于喧嚣，所有的伤痛，都来自于躁动；肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久会成伤。

54、知道是自欺欺人，却说服不了自己；知道是无谓的执着，却有那么多的难以割舍。表面是快 乐的没心没肺，内心却是不堪一击的脆弱。放下，不是放弃；放下，也不是忘记。卸下生命行囊中那些 沉重的背负，淡看人世沧桑变幻，笑对红尘纷扰，独守一份宁静安然，快乐自在于心。放下，才能体验 到亲情的温暖，友情的真诚，家庭的美满。即使人生有坎坷，事业有挫折，生活有困难，也会坦然面 对。放下，才能胸襟宽广，厚德载物，不受牵挂，不受羁绊，留下一片纯真，让生命之花绽放！

55、我们没有理由去责备成长中遇到的每一个人。他们对你好，会带给你幸福；他们对你坏，会 带给你经历。每个遇到的人都是一本书和一门课，挂科不挂科并不是他们的原因，不能在人生里拿到高 分，最该检讨的是你自己。

56、别把他人的善良当软弱，那是一种大度；别把他人的宽容当懦弱，那是一种慈悲。好脾气的 人不轻易发火，不代表不会发火；性子淡的人只是装糊涂，不代表没有底线。感情，不能敷衍；人心， 不能玩弄；缘分，不能挥霍。把情当情，才有真感情；平等互爱，才有真人心。

57、除了你的亲人和三两知己，千万不要把自己的软弱展现给外人看；千万不要把自己的狼狈述 说给外人听；因为根本没有人会觉的你很可怜，只会觉的你很无能很没用。大多时候，事情都要学会自 己一个人承担，因为没有人会帮你。什么事情都要学会自己一个人坚强，因为凡事都靠自己。

58、经历是人最宝贵而又无价的，我们应该学会去经历，在人生的路途中会遇到很多事，有的刻 骨铭心，有的则很快忘记。而难以忘怀的，或者是让你心灵承受煎熬的，却是教你成熟的经历。一个 人，如果经历不丰富，就难以知道很多道理，也更不能懂得人生真谛，而惟有经历才会让我们真正的明 白这个世界，明白自己。

59、贫穷的人总爱谈论这个世界的不公平，可归根结底，都是自己一次次选择的结果。如何在有 限的物质基础上，做出最大的成绩，才是我们真正要思考的。一个再富有的人，如果没有阔大的格局， 也会有衰败的一天。格局的大小，在很大程度上就决定了我们人生会有怎样的走向。

60、人生就像一场戏，每天上演着各种角色，这场戏没导演、没有编导，有的人找对了角色，幸 福一生，有的人演错了角色，痛苦一生，有的人累了，懂了自己要什么，懂得找个地方停靠，有的人累 了，还拼命去演这个角色，有的角色，不是所有人都适合去演的，我们主导不了别人，但可以主导得了 自己。

61、抓住失去的不放，得到的就会失去意义。时间一直让所有的生命体在失去中得到，在得到中 失去。春夏秋冬的更替，新陈代谢的交织，都是明证。舍不得花儿的凋谢，就尝不到果实的甜美；舍不 得曾经的离开，就感受不到幸福的到来。你要相信，会离开的都是人生的无奈，只有当下的拥有才真正 属于你自己的幸福。

62、孤独的人，不必总觉得生命空空荡荡。上天总要你腾空双手，才能接住更好的一切。 　　63、心，不要猜，越猜越疑；情，不要冷，越冷越远。曾经相约而行的，却悄悄走远；说好相守 一辈子的，却无话可谈。爱情也好、友情也罢，你不言、我不语，时间久了连主动开口的勇气都没了。

64、没做过错事，就不会知道什么叫做对；没有经历错的人，就不会懂得分辨哪种人才是值得珍 惜的；没有遇上那些肮脏的人或事，就无法学会珍惜那些弥足珍贵的。感谢对手，让我成长。感谢那些 一直以来陪伴纠缠的挫折与不快，让我们懂得温暖的所在。

65、心之痛苦，莫过于真爱离自己很近却无法告知；人之难过，莫过于放不下一个不爱自己的 人。一份相守，变成了不值一提；一份等待，变成了自作多情。人心，何时冷漠得可以转身就忘；感 情，何时只剩下利用。真心不是没有分量，而是没有一秆称称得起；真情不是没有价值，而是无法用利 益去衡量。

66、每个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都 能善用头脑。当你拥有了一颗赤城的心，便是拥有了朋友；当你拥有了一颗善良的心，也就便拥有了友 爱。人情归人情，事情归事情。人情事情混为一谈的人，就做不了大事情！ 　　67、人生就像季节，繁华过后终归平淡，不可能一直繁华似锦，不可能一路花香四溢；人生也是 起起伏伏、悲悲喜喜，才构成了人生的完美；人生无需拒绝平淡，无需恐惧风雨，正是在平淡中感悟人 生的真谛，在风雨中锻炼人们的坚强，正是在酸甜苦辣咸的浸泡中走向了深刻，更加富有了内涵。

68、过去你眼睛里有光，可是现在熄灭了。过去，无论什么事，只要你愿意，就拿出一股子孩子 气把它做到最好，你不愿意的时候就干脆不做。因为这些，那时你活得辛苦。在十六岁，你是个彻头彻 尾的失败者。可是那时候，你是甘愿做失败者，不像现在这样活得不情不愿，不清不爽。

69、我不知道明天的我会去哪里，我不知道明天的我会遇见谁，但我不担心将来会发生什么。每 分钟都有告别，每分钟都有相遇，在告别前抓紧一点，在相遇前变好一点。所以我喜欢现在听的歌，现 在看的书，现在做的事，还有最重要的现在陪伴的人。过去已经过去，未来还没到来，当下最好。

70、疼一个人，甘愿就是理由；伤一个人，不屑就是绝决；放一个人，失望就是结果。人生，没 有永远的如若初见，也没有一直的若只是初见。涂抹了不纯色彩的付出没有价值，掺杂了利益的感情无 需继续。

71、想念，却不想见的人。终于你也才懂了，自己之所以会想念他，其实并不是因为他的那些 好，而是因为，之后再也没有一个人可以让你觉得好。你怀念的，自始至终都是，爱。世界上没有人应 该注定孤单。一个人如果一辈子只能爱上一个人，这样就太哀伤。所以，一定会有另一个人再出现，然 后，与自己相爱。

72、人，一生在追求，辛苦劳累了一生，心高气傲了一生，最后不过是抱恨终生。人活一世，不 可能让所有人满意，重要的是做真实的自己。再坚强的人，也有软弱的时候，再勇敢的人，也有胆怯的 时候。任何人都不会永远坚强，一直勇敢。其实没必要在乎那么多，看的太透反而不快乐。对自己好一 点，因为没人会把你当成全世界。很多时候，明明很难过，却要露出笑容；明明很在乎，却刻意的假装 忽略。

73、逆多顺将至，失久得必来。命运总是悲喜交集、忧乐相拌、苦甜掺杂，正如波谷与涛头、冬 凋与夏荣，在交替中演绎壮阔，在转换中成就大美。平淡了，执着地蕴积，总有精彩；路尽了，适时地 拐弯，天地自宽。别在乎一时的拥有，莫沉陷短暂的离愁，草长花会开，极目方望远，一切都有规律， 无须刻意就好。

74、人越长大越会懂，曾经很在乎的已经不值一提；心越成熟越明白，平淡最美，清欢最真。入 世之心做事，事事美好；出世之心做人，人人简单。活着，说简单其实很简单，笑看得失才会海阔天 空；心有透明才会春暖花开。人生，何必负赘太多，想开、看开、放开。如此而已。

75、每个人都有难过的时候，心情失落就会想很多。有太多话想说，却无人倾听；有太多的苦想 诉，却没人懂得。哭不一定懦弱，因为压抑太久了；笑不一定快乐，因为掩饰太深了。人本是人，无需 刻意去做人，世间世俗之事，不妨一笑了之，了了有何不了。心情好时懂得听风、赏雨、看雪，雨露风 霜本是美景，不美的是自己的心。接受承认生活的缺陷和遗憾，生活才会完美，快乐才会与你拥抱！

76、太阳不会因你的失意，明天不再升起；月亮不会因你的抱怨，今晚不再降落。蒙住自己的眼 睛，不等于世界就漆黑一团；蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己。只有不快的斧，没有劈不开的 柴；没有比脚更长的路，没有比人更高的山；没有做不到的事，只有想不到的人。高兴，就笑，让大家 都知道。悲伤，就假装什么也没发生！不管做了什么选择，都不要后悔，因为后悔也于事无补！对自己 好一点，因为一切都无所谓！善待人生、善待自己、快乐自我！

77、计较，是生活的陷阱。但凡计较的，都是在乎的。在乎，是因为看到希望。然而，希望的背 后往往紧跟着失望。一段飘然而来又飘然而逝的情缘，一架扶你上楼又被拆除的梯子，一句温馨的谎 言……它们如同一个个陷阱，上面覆盖着“希望”，下面却深藏痛苦。一次掉进陷阱是意外，反复掉进 陷阱是贪婪。

78、在抱怨自己赚钱少之前，先努力，学着让自己值钱。

79、静能生慧。让心静下来，你才能看淡一切。静中，你才会反观自己，知道哪些行为还需要修 正，哪些地方还需要精进，在静中让生命得到升华洗礼，在自观中走向觉悟。让心静下来，你才能学会 放下。你放下了，你的心也就静了。心不静，是你没有放下。静，通一切境界。

80、有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的液体；被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不 然就是作死。

81、有时想不开，本非局势复杂，皆由心气而起，在贸进中倾斜，于郁结中迷失，讨了微利，丢 了大节。若退步观之，天本高远，水愈壮阔，人生别计一时成败，生活莫要陷于微末。如额能跑马，心 可渡般，定看破诸事，容纳万物，不较当下短长，唯图怡养精神。紧攥在手的，啥也抓不住；心灵释然 的，散尽又复来。

82、季节在流转，人事在变迁，谁能看尽春花秋月，谁能把日子过得晶莹剔透。生命弹指已暮 年，无论繁华与落寂，都只是过眼云烟，留下的只是停留在时光里的印记。无论我们舍与不舍，念与不 念的人事，都会成为生命里路过的风景。既然，知道好花也难免缤纷一地，盛景也有暗淡的一天，人生 中所有的得失都要支还给岁月，我们何不换一种别致的活法，让生活的一切随性、随缘，从容对待，不 惊不扰！

83、抬头看天是一种方向，低头看路是一种清醒；抬头做事是一种勇气，低头做人是一种底气； 抬头微笑是一种心态，低头看花是一种智慧；逆境时抬头是一种韧劲，顺境时低头是一种冷静；人生如 酒，彰显着豪迈情怀；人生如歌，吟唱着悲喜交加；人生如戏，演绎着不同角色。

84、每个人都有坎坷的经历，都有悲伤的过往。谁的痛不是自己扛，谁的苦不是自己尝。总是因 为伪装，所以笑容里掩藏着忧伤；总是因为善良，所以内心里选择了原谅。有些故事再演绎，自己也是 配角；有些感情再看重，却终究抓不牢。人生，好多的情，扛不过岁月春秋；好多的人，抵不过关山路 远。有些不快，别记得太清；有些不幸，别想得太深。有些事自己知道就好，没必要去追问，因为答案 未必能接受；有些人自己认清就好，不值得去难过，因为感情不能去强求。

85、想一想，那些属于我们的曾经，真的不知道用什么词语来形容，只是觉得一切都消逝得那么 快，现在的我们已经各奔东西了。试着每天给自己一个希望，靠自己的努力和尝试去创造，去探索，去 发展，就会进步，就会成功，你的生活也会因此变得美丽而又意义。

86、我们不必去和别人比较，每一个人都有着自己的人生轨迹，也都有着不完美之处，但每一种 生活都有其乐趣。对自己的失去和欠缺，要宽心的接纳，要懂得不完美是人生的一部分。能认识自己的 失去和欠缺，勇敢的面对和承担，并能继续向前走，欣赏自己的生活，也享受生活的过程，这就是我们 应有的人生态度。

87、心如莲花，人生就会一路芬芳。我们常常迷失在自己的心路上：不如别人时，会心生嫉妒， 失去从容；发生意外时，会心生慌张；痛失亲人时，会失去理智，心生绝望。只有内心安静祥和，才不 会被外界所左右。心如莲花，就是在安静的岁月里面露微笑，摒弃内心的挣扎，活得洒脱自在。

88、轻倚岁月，浅读流年。静许，一份禅意，人生安暖；一份清浅，时光无恙。拾一抹岁月静 好，种一份懂得，光阴漫过秋日，收获一朵嫣然于心中，诉一段心语与禅，让一纸素念随风随雨，散落 一城心语悠悠，心意遥遥。光阴如此静美，恬淡，甚好！

89、人生一程，山高水长，生活一路，取舍难当，有一种失落，在经历里；有一点惆怅，在日子 中；只有学会放下，放下了执念，才有坦然；放下了追逐，才有安然；放下了纠结，才有淡然；放下纠 结，才有释然；学会用心去欣赏，人生的风景；用心去品读，生活的滋味；用心去行走，每天的路途； 学会适时，把心情晒一晒；学会适当，把烦恼诉一诉；让心静中有禅，让心悟里有感，心路自己主宰， 心情自己营造，过好每天。

90、不是每个人生来就是长得漂亮的，但每个都可以让自己活得更美好，不迷茫，不依附，有自 尊，独立，就是每个人最大的精彩。

91、无论你说话多么谨慎，总有人歪曲你的意思。

92. 你是你的敌人，只有你才能打倒你；你是你的上帝，只有你才能拯救你。

93. 世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

94. 黑夜的转弯是白天，愤怒的转弯是快乐，所以有的时候让心情转个弯就好了。 　　95. 如果真诚是一种伤害，请选择谎言；如果谎言是一种伤害，请选择沉默；如果沉默是一种伤 害，请选择离开。

96. 唯书籍不朽。——乔特

　97. 人生如一支歌，应该多一些昂扬的吟唱，少一些哀婉的咏叹。

　98. 不要怕被人利用，人家利用你，说明你还有利用的价值。

99. 一个人的生活质量，在于它是否能够用最快的速度去调整那些不良情绪，化解内心的疑惑重 重，能够用最快的速度客观调整思维模式，平衡、包容、治愈、沉默。

100. 有智慧才能分辨善恶邪正;有谦虚才能建立美满人生