**人生哲理语录60句**

1. 世上有两件事不能等：孝顺与行善。世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。是非天天有，不听自然无。滴水穿石,不是力量大,而是功夫深。

2. 心怀感恩，一切都将释怀。心，是人生戏的导演；念，是人生境的底片。人生的苦乐，不在于遇到多少事，而在于心里装着多少事！清空心里的阴霾，心净才能心静，心静才能自在、自安！

3. 有缘而来，无缘而去。世上之事，就是这样，该来的自然会来，不该来的盼也无用，求也无益。有缘，不推，无缘，不求。来的，欢迎，去的，目送。一切随缘，顺其自然。人世间的事情勉强终归不能如意，强求势必不会甜蜜。我们能做的就是，尽心尽力做好自己，世事大抵如此，努力无悔，尽心无憾。

4. 一件事，就算再美好，一旦没有结果，就不要再纠缠，久了你会累；一件物，就算再留念，如果你抓不住，就要适时放手，久了你会心碎。有时，放弃是另一种坚持，你错失了夏花绚烂，必将会走进秋叶静羌。任何事，任何人，都会成为过去，不要跟它过不去，无论多难，我们都要学会抽身而退。

5. 佛门中有句话，叫做无争无求，这是一份珍惜的知足，更是一份包容的大度，对待这世间是非，能放过的放过，能化解的化解，能承担的承担，与其苛求别人，不如自己安心。

6. 人生有所失才会有所得。为了得到这“一半”，你必须放弃另外“一半”。若过多地权衡，患得患失，到头来将两手空空，一无所得。放弃是一种智慧，一种豪气，也是一种更深层面的进取。学会放弃，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵，快乐生活；懂得放弃，才能拥有一份成熟，才会更加充实、坦然和轻松。

7. 世间没有十全十美，追求完美是一种积极的心态。人生像一首曲子，离不开灵动的音符；人生像一条长河，离不开翻滚的浪花；人生像一抹彩虹，离不开绚丽的色彩；人生像一篇文章，离不开各式的标点。

8. 欣赏别人是一种智慧，善待别人是一种品德；帮助别人是一种修行，学习别人是一种境界；团结别人是一种能力，借鉴别人是一种升华；原谅别人是一种胸怀，引领别人是一种气质；孤立别人是一种愚蠢，陷害别人是一种缺德；看望博友是一种真情，转发博文是一种共赢。

9. 人生在世，不能没有欲望，就像大海不能不涨潮一样，这是一种自然规律。假如世人都没有欲望，就会对什么事情都不感兴趣，就会缺少热情、缺少投入、缺少追求，那将是多么苍白的生活画卷。问题的关键在于，人们如何把握住自己的欲望尺度。涨潮也有落潮时，不让欲望泛滥成灾，才是可取之举。

10.追求财富，本无可厚非。富到什么程度才算富有，没有一个固定的标准。坦然的人生则要把握好欲望的“横”和“竖”两条线。所谓“横”线是以自己的富有程度为起点画一条水平线，可以看出高于水平线和低于水平线的大有人在。自己比上不足，比下有余，已经是较佳的位置了。因为生活是大海，浪高浪低纯属自然，正如人们的富有程度永远不可能都在一个水平线上一样。所谓“竖”线是以自己从前生活中的低点为起点画一条上升线，随着这条线上升可以十分清晰地表明自己生活水平逐步提高的程度，应该为此感到欣慰、充实并满足。

11.然而，生活中有许多人不想这么做。他们从来不蓦然回首，不和自己的从前比，而是一味地和别人攀。于是，欲望的潮水只涨不落，而且一浪高过一浪。为了自己富有与享乐，不择手段地对待生活、对待他人，以至于让欲望的潮水冲开理智的大坝，危害社会，损害他人，也害了自己。

12.其实，世间万物都有其自身规律，如同春华秋实一样不容违背。明智的人对富有顺其自然，能让欲望的潮水有涨有落，从不越位；愚昧的人对富有带有很强的野性，总想让欲望的潮水只涨不落，从不清醒。这两种心态的人都要在生活之树上采摘果实，有度者可能尝到多一些成功的甘甜，越位者则会尝到某些难咽的苦涩。

13.欲望适度则为利，欲望过度则为害。人生在世，不应让欲望的潮水冲开理智的大坝，只有这样，才能少走弯路，少流悔恨的泪水。清爽恬淡，笑对人生，也是一种高度的幸福。

14.衣不过暖。穿衣戴帽不要过于暖和，也不可以过于单薄，过暖容易感冒，过冷容易受寒。食不过饱。吃饭吃七八分饱，粗细搭配，荤素相兼，饭前要喝汤，不吸烟，不喝酒。住不过奢。要随遇而安，居室干淨舒适，不必搞得富丽堂皇，那样极易夺心志而蜕化变质。行不过富。身体健康允许，尽量以步代车。如出门必乘车，日久腿脚就会失去灵便。

15.劳不过累。劳动的强度是有限度的，超过负荷量会造成身体的伤害。要注意劳逸结合，工作8小时之外，要适当休息。逸不过安。终日无所事事，会丧失对生活的情趣，而心灰意懒，所以，即使退休在家，也要多参加活动，散步聊天，写字作画，下棋看戏，读书看报，勤于动脑，保持心情舒畅，以延年增寿。

16.喜不过欢。人逢喜事精神爽，但喜不能过头，过喜则伤心。古人范进中举后发疯，即为过喜所致。怒不过暴。心里有烦恼，千万不要生怒气，怒会伤肝。要学会控制自己的情绪，提高涵养，乐观处世。名不过求。名利皆身外之物，生不带来，死不带去，名利是过眼烟云。利不过贪。“酒色财气”我不取，“风花雪月”不沾边，无欲无求，无牵无挂，知足常乐，顺其自然，耄耋无恙。

17.水是万物之灵，茶叶在水中获得了新的生命，冒着带有浓郁茶香的热气，沁人心脾。简单至极，却乐在其中。理事圆融，又雅俗同归，具有在人生日用事中普遍落实和操作的现实意义。浮生若茶，只有遭遇一次又一次的挫败，像茶叶一样顶得起炽热的沸水，才能释放生命本身所深蕴的内涵和力量。

18.用感恩的心态喝茶，这杯茶就不仅仅是一碗茶汤，而在其中充满人文精神，充满了天地万物和谐相处、相互成就、共融共济、同体不二的精神，化解戾气，发扬正气，成就和气。用分享的心态来喝茶，人间的恩恩怨怨都会像片片茶叶一样，把芳香甘美溶化到洁净的淡水中，变成有益于优化彼此身心气质的醍醐甘露，人间的正气和气就会在把盏相敬中得到落实。

19.用分享的心态来喝茶，培养我们推己及人的仁爱胸怀，想到人间还有诸多苦痛，想到社会还有种种缺陷，每个人都有责任把爱奉献给对方，少一点私欲，多一分公心；少一点冷漠，多一份爱。用结缘的心态来喝茶，以茶汤的至味，同所有人结茶缘，结善缘，结法缘，结佛缘，让法的智慧，佛的慈悲，茶的香洁，善的和谐，净化人生，祥和社会。茶中有禅，茶禅一心，更能清静人的灵魂。

20.一个失意的年轻人来到古刹找高僧问禅事，以解烦忧。老僧吩咐小和尚拿来一壶温水一壶开水。老僧先给失意人用温水沏了一壶茶，年轻人不解其意，呷了一口，摇摇头，抱怨茶叶无味。老僧微微一笑，又用开水沏了一壶茶。片刻，禅房里氤氲着茶的醇香，经久不散。失意人再次尝茶，顿时一股略带苦涩的清甜在舌尖弥漫开来，失意人不禁满满地饮了一大杯。老僧笑道：温水沏茶，茶叶只浮在水面；而沸水冲茶，茶叶屡经沉浮，茶的原味与清香自然散逸开来。失意人顿悟：原来这世间芸芸众生与茶无异，只有栉风浴雨、饱经风霜且经得起岁月沉浮的人，才能散发出生命的清香。

第二辑

1. 人们总喜欢四处寻找出路，其实，很多时候路就在我们的脚下，只是我们总喜欢将目光望向远处，不愿低下自己高贵的头颅。只要是路，就会有人去走。有的人在这条路上取得了成功，但不等于其他人不会遭遇失败。所以，结果如何，全看我们如何去走。

2. 我们都知道车到山前必有路，船到桥头自然直的道理，也相信山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村的哲理。但当问题出来后，却沉浸在烦恼之中不能自拔。只要抽离事外，从另一个角度去看，才知道天无绝人之路。

3. 人们总是试图去开辟一条新路，却不知道，新路与旧路本来就没有什么区别，只是沿途的风景有所不同而已，一样的充满坎坷，一样的泥泞崎岖。没有人走的路就是新路，实际上它也许存在了很多年；而走的人多了，再新的路也会很快成为一条旧路。所以，路无所谓新旧，也无所谓好坏，全视乎自己的需要和选择。

4. 最多人走的未必就是一条好路，很少人甚至没有人去走的也并非就是很差的路。就像真理最初时总是掌握在少数人的手里一样，很少有人能够认同别人的路比自己的更崎岖，到底应该走哪条路，又或者哪条路更适合自己，谁也不会预先知道。人就是在矛盾和迷惘中走完人生之路，最后却连一个答案也得不到。

5. 受伤也是一种磨砺，但受伤之后必须学会坚强，社会是残酷的，一不小心则会满身伤痕，哭过之后，便一定要开心活下去。失恋的人必然是痛苦的，但是对方已经离你而去了，何不潇洒地放手，你的懦弱，你的泪水，只会让你添加那些多余的情绪，在这里送你们一句格言“爱过了，痛过了，一切交给时间抚平那些裂开的伤口，只要舍得就会快乐”。人生就是这样“前途是光明的，道路是曲折的”纵使满是荆棘，但路是靠走出来的，必须得一步一步地踏过去。

6. 不要抱怨环境，要学会改变心态，不要终日愁眉苦脸，抱怨自己的不足，相信自己有所能，这样起码对得起自己，俗话说“天生我材必有用”你不是比别人差，而是你没有发现自己的长处，不是有句话说“生活不是缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛”

7. 什么都可以再来，唯独生命不能再来；什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去；什么都可以丢，唯独不能丢脸；什么都可以接受，唯有屈辱不能接受。你可以忘掉失败，但不能忘掉教训；可以忘掉昨天，但不能忘记历史；可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛；可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

8. 你不是生命里的唯一，然而发现你是生命里的第一。尽管最终各奔东西，而你第一次敞露心怀接纳我心灵遨游后的短暂栖息，依然令我心动不已。若不是你，我怎会懂得这个世界爱一个人和被爱的感觉是如此的幸福和美妙。一个人的哀愁两个人分担就减轻了许多，一个人的幸福和喜悦两个人同享就变成了全部最大快乐。

9. 回望走过的，有过憧憬，有过激动，有过忧伤，也有过无限的快乐。在看似平淡的日子里，自己热爱过、追求过、努力过、奉献过。虽然收获的不都是成功和欢笑，也体会过失败的滋味和泪水的苦涩。但始终坚信，只要积极地面对，人生就有意义；只要播洒汗水和希望，生命就有价值。

10.也许有的时候很努力了也达不到预计的效果，也许有的时候怎么做也做不好，也许无数眼泪在夜晚尝了又尝，也许很多事情不是我们可以掌握的，不过没关系。生命必须有裂缝，阳光才能照的进来。

11.生命有无数种形式，活法不止一种。别人看着自然，自己活得别扭是一种；自己活的自然，别人看着别扭又是一种。过自己喜欢的日子，是最好的日子，活自己喜欢的活法，是最好的活法。人生路上，学会享受生命，避免拖着生命往前走，是人生最好的选择；习惯于无人欣赏，不把自己活给别人看，是人生的智慧。

12.心态决定人生。良好的心态是生命最重要的本钱。狄更斯讲一种健康的心态比一百种智慧都有力量。勿庸置疑：一个人什么样的精神心态就会主导什么样的生活质量。人生苦短，为欢几何？要学会驾驭自己生命活力的人。得意淡然以养心，失意坦然以养志，每天都活得充实，豁达，满足，平安，快乐，阳光，心静而神安。

13.生活多种多样，适合自己就行，不要给自己太多条条框框，没有什么是不能做的，凡事有自己的原则就行，怎么开心怎么过，只有哪些放荡不羁的日子才是老来时的美好回忆，好好生活，照顾好自己，别让自己难过，人生苦短，开心就好。

14.每个人都有属于自己的幸福，只是有的人不懂得珍惜。当幸福来临的时候，懂得珍惜的人抓住了机会，收获了幸福。不懂得珍惜的人错过了机会，与幸福失之交臂！人生苦短几十年，一定要珍惜来到你身边的幸福，不要给自己的人生留下遗憾！不要说下辈子怎么样，好好珍惜这辈子吧！

15.常有人感叹，活得真累。累，是精神上的压力大；累，是心理上的负担重。累与不累总是相对的，要想不累，就要学会放松，生活贵在有张有驰。心累，使人长期陷于亚健康状态；心累，会使自己精神不振。心别太累，学会解脱自己。

16.不盲目追求幸福，自会得意人生。人生只有一次，没有人希望自己活得浑浑噩噩。若想活出生命的真意，享受神采飞扬、意气风发的生活，就必须靠自己把握方向，不为外力所控，充分利用时间与潜能，发挥个人特质，并与宇宙万物相契合。人人都可通过内在的省思，享受超越自我、得意人生的狂喜。

17.心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就自己赚钱买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

18.学会忽略，忽略一个本不属于你的强加，就卸下了一个本不属于你的重负；忽略一个本属于自己的公平，就能争取一个本不属于自己的机会。然后忘记，忘记自己无法承载的东西，对自己就是一种最简单的释放；忘记一个错误的开始，就可能得到一个正确的结束；忘记曾经盲目的选择，就可以争取一个清醒的拥有。

19.人生最为可贵的品格，就是本分自然地生活，踏踏实实的做事，兢兢业业地工作，诚诚实实地交友，心底坦荡地为人。因此，无论我们处在人生的那一个阶段，都必须怀有一颗感恩戴德的心，努力走好人生的每一段，努力经营好每一段过往。

20.别把欲望与理想混为一谈，欲望的尽头是物质的拥有，理想的终极是精神的充盈。占据的东西，就算再多，皆会离你而去，攥得再紧，到最后你都是两手空空。我们要学会选择，能够填补心灵空虚的，不要轻易错过；要学会糊涂，别斤斤计较，莫计人生小帐；要学会放弃，诱惑难成机遇，负重必滞步履。

第三辑

1. 修行是一条路，而路的尽头是智慧。修行就是修心，修持一颗平静的心，心放正了，一切都会一帆风顺。生活其实很简单，就是在当下；修行其实也很简单，就在身边。生活中处处体现修行，修行时时处于生活。生活的不如意，就是修行上的一点点精进，一分分增上。处处圆融，随缘自在，自在随缘，这就是生活，这就是修行。

2. 喜欢这样一种生活，一人，一心窗，一份淡雅的情怀，一个只属于自己的世界。以清水涤心，用文字取暖，简单着，明媚着，便快乐着；欣然于这样一种日子，独坐于岁月一隅，指尖流淌着阳光的美好，读着那些锦瑟年华的句子，将点滴的感悟融入水墨情怀，朝霞中，捧着一缕岁月的暖香，夕阳下，轻拥落日余晖的绚丽，窗外是红尘喧嚣，心中却是风轻云淡。

3. 清简如水日子，婉约了似水流年的情怀。独处的时光，可以思考；可以遗忘，可以清扫心灵的尘垢，是灵魂修复的过程，生命的感悟就在这份静好中得到领悟，灵魂就在这份静谧中得以升华，岁月如一条河，纵使是风平浪静的湖面，偶尔会起点点涟漪，那些彷徨的心境，便能在这份独处中得以慰藉，那些微风吹起的薄凉，就在这份寂静中得以温润。

4. 时光，终是温暖了记忆，沉淀了美好，一种清欢，不关悲喜，只在浅释岁月静美，一个人的世界亦能婉转成歌。生命，在冷暖交织中前行，人生，在悲欢离合中继续。常常站在擦肩接踵的人群，看那人来人往，心中涌起的依然是那熟知的感动。岁月的深深浅浅的足迹里，相遇与别离，每一天都在上演，遇见，是为了给彼此留下暖意；别离，只是为了走出不属于自己的季节，时光，可以沧桑了容颜，唯不变的，是对生命的感恩，和对美好生活的向往，一直相信最美的风景在前方。

5. 走一段路，看一段风景，听一首歌，念一个人，我们总喜欢在别人的故事中驻足，期待别人给天长地久，只是更多的时候，是一个人的清欢，一个人的细水长流。人世间的聚散依依，不过是心与心的距离，红尘中终会有人来人往，学会在遇见中感恩，在经历中感动，在包容中丰盈，总有一天，懂与不懂，爱与不爱，都不重要了，缘聚缘散，本是寻常。

6. 花半开最美，情留白最浓，懂得给生命留白，亦是一种生活的智慧。淡泊以明志，宁静以致远，懂得给心灵留白，方能在纷杂繁琐的世界，淡看得失，宠辱不惊，去意无留；懂得给感情留白，方能持久生香，留有余地，相互欣赏，拥有默契；懂得给生活留白，揽一份诗意，留一份淡定，多一份睿智，生命方能如诗如画。人心，远近相安，时光，浓淡相宜。有些风景要远观，才能美好；有些人情要淡然，才会久远，人生平淡更持久，留白方能生远，莲养心中，随遇而安，生命的最美不过是懂得的距离。

7. 生活终究是美好的的，有阳光，有雨露，有白云，有清新的花朵，有的时候不快乐，是自己给心房驻了一道墙。揽一份诗意，学会风起的时候笑看落花；雨落的时候聆听心语，让每个素白若水的日子，有了流过眉梢心底的浅淡清欢；让一些过往在时光的沉淀中释怀。人生一程山水有一程盛放，身边的风景一直曼妙，重要的是看风景的心情，清晨寻一米阳光的暖，黄昏捡拾夕阳余晖的诗意，赏春之明媚；夏之繁华；秋之沉淀，冬之丰盈，只要心中充满阳光，眼中就有美景。

8. 走遍人生的山山水水，最美的仍是，心中的那一片花海。只是那些拥有过的，那些逝去的，都曾是生命中最美的风景，惟愿，每一次遇见都是温情的相拥；每一次对望都能看到彼此最美的微笑。一直想以最简单的方式行走于尘世，在岁月一隅，坐拥一份清浅的安暖，执一盏茶茗，守住内心的这一方宁静，细细聆听光阴的呢喃，用一支笔，一颗心，在文字里摆渡。

9. 孤独，却不落寂，恬淡，但不虚无。坎坷中，寻一抹阳光，穿过荆棘；风雨中，撑一把雨伞，走过泥泞。让自由的心绪，随风飘泊，纵然将姹紫嫣红都看遍，心中仍是纯净安然；即便将人生滋味都尝过，依旧欣然于平淡，在荏苒的岁月中，盈一份洒脱，提笔落墨，将人生这部书精彩写就。回眸处，是流水落花的释然，历经人生的千回百转，路，依旧宽阔，景，依旧曼妙；心，依旧澄澈。

10.我渴望阳光的温暖，但我也不排斥黑夜的孤寂；我喜欢繁华的，但我也不怕低谷的落寞，我渴望成功，但我也不怕挫折和坎坷的历练；我渴望拥有，但我也不怕失去的痛楚。因为我知道，所有的事物，都要有一个过程；所有的经历，都是一种懂得；所有的过往，都是岁月的一种恩赐。落红深处有冷暖；世事沧桑也寻常，半盏清茶，观浮沉人生；一颗静心，看清凉世界。盈一袭洒脱，让尘世风霜不及眉眼，留一方纯净的天空，将心安放，那些镌刻在岁月深处平平，便是属于我们自己的生命韵律。

11.善良，是开在心上柔媚的花朵。每个人的心底都有一颗善良的种子，善良是灵魂的微笑，是对生命的感恩，以一颗善良的心看世界，就不会有伤害和薄凉。多一分宽容，就会多一分理解；多一分善良，就会多一分希望，你的一个甜美的微笑，你曾经扶助他人的一双温暖的手；你付出的关怀洒出的爱，哪怕只有萤火虫一般微弱的光亮，也会温暖一颗孤寂的心灵。赠人玫瑰，手留余香，这个世界的美好，不是一个人付出很多，而是每个人付出一点，善待他人就是善待自己。用一颗善良的心来对待生命的际遇，生活就会处处明媚。

12.活着，不是为了取悦他人，生命的意义不是如何把自己改变成别人喜欢的样子，而是尽力做一个自己喜欢的人。做一片旋舞的叶子吧，在炫舞中，找到自己；做一朵小花吧，在盛放中，展现自己；做一根小草吧，在默默无闻中，诠释坚强；做一片云朵吧，在漂浮中，洒脱自己。

13.即便我不完美，即便我不够洒脱，但我也会微笑面对，给自己一个微笑，让尘封的心胸敞开，让心灵放飞自由，给他人一个微笑，让狭隘自私淡去，让真诚在每一次对望中蔓延，让微笑在每一次回眸中展现。盈一份懂得于尘，在心中画一朵白莲清幽，不为谁开，不为谁落，素心向暖，浅笑安然。

14.人生的故事有千百种，每一种都有不同的版本，回眸，灯火阑珊处，总会有感动；姻缘际会时，总会留下温暖。欣然于每一程山水，释然于每一次回眸，怡然于当下，不为谁改变一抹风景，也不错过属于自己的生命的乐章。经历了冷暖，便知道阳光的灿烂；路过了繁华，便知道平淡最真，生活，便是在平淡中演绎精彩；人生，便是磨难在枝头被晾晒成坚强。

15.人生的智慧是有桥桥渡，无桥自渡，此生，山高水长，与温暖相伴，与懂得相携，以清水涤心，如云，淡淡行走；如水，静水深流；如花，芳香怡人；把明媚装在心中，简单的快乐，稳稳的幸福。有一种心境，虽经历人间冷暖，依旧温润；有一种微笑，虽经历风霜雪雨，依然灿烂；有一种心态，虽经历繁华落寂，依旧淡泊；有一种生活，虽忙忙碌碌，依然快乐；有一种岁月，虽冷暖交加，依然静好；有一种人生，虽经历千回百转，依然生动。

16.拉开人生舞台的帷幕，听流年如歌，或悲或喜，从指尖滑落。成功的起点是在山穷水尽时，希望的萌生是在峰回路转时，只要心中有一轮太阳，又何惧世事沧桑，若能一切随它去，便是人间好时节，人生的最美，就是回眸一笑的洒脱。

17.一直怀着一颗感恩的心，感谢那些从生命中走过的人，是他们带给过我们温暖，让我们懂得了珍惜与感恩；感谢那些一直陪伴在身边的人，让我们懂得了付出与收获，感谢那些曾经伤害过我们的人，挫折坎坷，让我们学会了坚强，学会了面对，学会了宽容与理解，感谢岁月，给了我一方晴空，让我在文字中修篱种菊，种下我所有的悲喜，感谢生活，给我经历让我们成长，让我走过人生的山高水长后依旧风清月朗；感谢光阴，给了我们静美的时光，让我们陶冶心性，让我们学会了用微笑，站成属于自己的风景。

18.人生就是一场修行，注定会经历千回百转，方能遇到一生的挚爱，注定要经历浮浮沉沉，才能领会生命的涵义。人生走到最后，都要回归朴素和简单，将日子过成一杯白开水的味道，一碗清粥的简单。才能品尝到生活真实的味道，幸福便会不期而至。生命的页面只有用简单的线条勾勒，方能如诗如画，只要心灵的清纯还在，便是人生不老的风景。燃一盏心灯，照亮每一个黑暗的角落。

19.修行有很多内容，特别是今天，面对这个物欲横流的世界，人类比任何时候都要经受更多的诱惑。如果不能有一个正确的是非标准，不能有正确的人生观价值观，我们都随时可能成为欲望的奴隶，从而在人海中迷失自己。因此，每天每时，我们都要记住：我们是在进行一场修行。

20.戏如人生，人生如戏。我们每个人既是自己人生的导演，也是一生的主角，而如何以自己为主角，导演一部精彩的人生之剧，关键在于各自的修行。让我们一起踏入修行之路，一条通往人类内心最深远处的道路。而在这条道路的尽头，我们就可以找到一种智慧，这种智慧能够让我们了解到生命的真谛，使我们的生命达成充满了喜悦的圆满状态。花开结果，即是菩提。如果，我们能学会用一颗佛心来感悟人生，那么在尘事中，你就会慢慢地修炼成一朵花，人生就会变得幸福快乐！