你现在的努力要是看不到结果，千万不要灰心和焦虑，那是在成长，那是在扎根，竹子扎根四年，第五年才厚积薄发，扎根的过程，必定要经历痛苦，实在累了就歇一歇，又不是你一个人不成功。失败了，大不了从头再来，做事不要怕犯错，人在成长中犯错，也在犯错中成长。曾经让你痛到极点的大事情，今天再回头看看不也变成小事了嘛？人这一辈子，除了生死，都是擦伤，累了就歇一歇。。