**《庄子》：3分钟读完10个故事，洒脱自在过生活**

　　1

**做好自己事，莫管他人言**

　　北极大海中有条名为鲲的大鱼，鲲幻化成鸟名为鹏。每年大鹏鸟都要从北极大海飞往南极大海。见此情形，胡蝉跟楚鸠就讥笑大鹏说：“我能轻而易举的飞到榆树那么高，一个时辰飞不到那就落在地上罢了，为什么要飞往九万里的高空向南极大海飞呢”。

　　人生也像飞行，每个人的方向不同、目标不同、追求不同，不要让别人的言语影响你前进的步伐。

　　2

**眼光放长远，蝇头小利不可贪**

　　宋国有一个人擅长制作不皴手的药物，他们家人祖祖辈辈都从事漂洗丝絮的劳动。有一位客人知道这件事后要出百金买下他的药方，宋人认为漂洗丝絮的劳动赚到的钱少，卖出一个药方就可以得到百金，便欣然同意了。后来客人拿到药方，将药方献给了攻打越国的吴国军队，这个客人也得到了吴王的封赏。

　　一叶蔽目，不见泰山，目光短浅的人总会为蝇头小利所迷惑，长远的眼光才是决定未来的关键。

　　3

**顺其自然，化繁为简过生活**

　　厨师为文惠公宰牛，文惠公问厨师，为什么他杀牛又快又好。厨师回答他说：“我用心神去和牛接触，按照牛的自然结构进行分解，因为按照牛本身的结构进行运刀，我已经很多年没换过刀了。”

[学习](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/7966.html)生活虽与宰牛不同，但道理相通。有时候你觉得费时费力，可能是你并未找到正确的方法。生活需要巧劲儿，放松心态，领悟了道理，摸准了规律，再难的日子也能化繁为简，轻松度过。

　　4

**人品与才干比外貌更重要**

　　卫国有个长相十分丑陋的，名叫哀骀它。虽然容貌不足，但他很有魅力。男人跟他相处常常会因想念他而舍不得离开；女人跟他相处，便会像父母提出请求，说“与其做别人的妻子，倒不如哀骀它先生的妾”。

　　再好看的脸都有衰老的一天，能力与品性却可以经受住岁月的考验。美貌是蜡，才干是酒，蜡越烧越短，酒越存越香。

　　5

**别看轻自己，每个人都有自己的价值**

　　一名匠人与他的弟子走到一座山脚下，见到一棵被当地人奉为神社的大树，这棵树枝繁叶茂，十分粗壮。弟子问师父：“为什么这棵树长得这么好，师父你却对他不屑一顾呢？”匠人说“这棵树是一种没有用的木材，用它来作船，船会沉在水里；用它来做棺材，棺材会腐烂；用它做器具，器具会很容易毁坏，所以这棵树才能存活这么长时间。”

　　人来到世上，必然有你的价值。不要因为暂时的处境而否定自己，人生这么长，总有一段路等你发光。

　　6

**不付出就想要回报，这是耍流氓**

　　有个叫支离疏的人，下巴藏在肚脐下，双肩高过头顶，大腿和两边的胸肋并生在一起。他靠给人缝洗衣物糊口度日，他又替人筛糠簸米，赚的钱足够养活十口人。

　　天上掉不下来馅饼，人生在勤，不索何获。你的未来在你的双手上，付出不一定有收获，但要收获就必须付出。

　　7

**关系再好，也别对别人的生活指手画脚**

　　南海的大帝名叫儵，北海的大帝名叫忽，中间的大帝名叫混沌。三人常常在混沌的土地上相会混沌总是热情的款待他们。儵与忽为了报答混沌的恩情就说：“人人都有七窍来看、听、吃，只有混沌没有，我们试着为他凿开七窍。”他们每天都凿出一个孔窍，第七天的混沌死去了。

　　世人千差万别，适合你的不一定适合别人。生活没有什么标准的对与错，过的好不好只有自己知道，别用你的标准去衡量别人，再好的关系也经不起这么折腾。

　　8

**保持谦逊的心不是啥坏事**

　　秋日里雨水增多，众多流水注入黄河，河面宽阔波涛汹涌，两岸和水中沙洲之间连牛马都不能分辨。河神沾沾自喜，认为天下所有美好的东西都在自己这里。河神随水流向东来到海边，看到海面一望无际，河神改变了之前洋洋得意的面孔，说：“听到上百条道理，就认为天下没有人能比得过自己，说的就是我这样的人吧”

　　人外有人，山外有山。谦逊的人总能发现自己的不足，一瓶不满半瓶晃荡的人往往成不了大器。

　　9

**无需羡慕别人，家家有本难念的经**

　　一只脚的夔羡慕多脚的蚿，多脚的蚿羡慕无脚的蛇，无脚的蛇羡慕无形的风，无形的风羡慕明察外物的眼睛，明察外物的眼睛羡慕内在的心灵。

　　不要羡慕别人的生活，你看见的，并不是他们生活的所有。生活不是连续剧，没那么多光鲜亮丽。当你望着别人的生活出神的时候，别人也在望着你。

　　10

**雪中送炭的才是真朋友**

　　干涸的车辙中有一条鲋鱼在呼喊求救：“我本是东海的臣民不幸来到这里，只要给我一点水我就可以活下去，请你救救我！”庄子听过这话对鲋鱼说“你不要着急，我马上去游说吴王和越王，引西江的水了来救你”，鲋鱼听了很生气，说：“照您的说法，您还是去卖鱼干的铺子里找我吧”

　　真正的朋友不一定是在你得意时为你献花的那个，却一定是在你落魄时拉你一把的人。