**一个家，越过越好的4个迹象**

　　1

　　一是，把健康看得很重要。

　　我家是个很大的家庭，兄弟姐妹众多，身边朋友知道后都会大呼，“你们小时候一定过得很辛苦吧？”我每次都会回答：“不会，回想起小时候全是开心的事。”

　　被问多了之后，有一次我好奇地问我妈：“养孩子成本那么大，你和我爸是靠什么把我们几个拉扯大的？”

　　我妈当时跟我说：“只要家里每个人身体都健健康康的，一个家总能活下去。”

　　是啊，健康就像是一个家的地基，没有它，一切都是空谈。

　　当医生的哥哥经常带着家人一起养生，我们几个常笑话他，明明才30多岁，却过着60岁的生活。

　　他跟我们说，保重身体，不光是为了自己，也是为了整个家。

　　不要等身体出现问题的时候才明白，身外之物换不来健康，而没有健康，一个家有再多的身外之物，也不会幸福。

　　2

　　二是，遇事不责备，遇到困难紧抱团。

　　我们常说“家和万事兴”。家和为何致万事兴？因为一家人不吵闹，团结一致，和和气气，不在家庭矛盾上耗费时间，这样，家庭成员才有幸福感，投入事业就有更多的精力和动力；多沟通，多交流，就能避免走上邪门歪道。

　　而要家庭和睦，最重要的就是做到：少责备，多团结。

　　听过一个故事：两家人比邻而居，一家经常吵架，另一家却总是充满欢声笑语，日子越过越好。有一天，经常吵架的那一家，去邻居家请教保持家庭和谐的秘诀。

　　原来，在不吵架的邻居家，不管谁做错了事，导致了什么问题，家庭成员都不会互相责备，而是诚恳地检讨自己，说如果自己做得再好一点，就不会出现失误。然后，再合力去解决问题。

　　有时候，责备之话一出口，就有了对错之分，将两个人瞬间拉到对立面，爱的感觉便会消失。

　　这只会让犯错者更难受，或者激起对方的攻击欲，从而认识不到自己的错误。对解决问题而言，一点帮助都没有。

　　和睦的家庭在平常可能跟万千家庭一样，一日三餐，鸡毛蒜皮，但一遇上困难，每位家庭成员都知道：一家人，就该拧成一股绳。团结就像是一个家的屋顶，有了它，再大的风雨也能挺过去。

　　3

　　三是，家庭成员之间要保持界限感。

　　所谓界限感，就是要知道什么是可以的，什么是不行的。该点头的时候点头，该拒绝的时候拒绝。

　　爱孩子可以，但适当的时候要选择放手，让他学会独立思考，不剥夺他成长的机会；

　　陪伴伴侣可以，但不能一味强势，要学会倾听、接纳、尊重对方的意见；

　　帮衬亲戚可以，但帮困不帮懒、救急不救穷，他自己不努力把日子过好，谁帮都没用。

　　茫茫宇宙，能进一家门、成为一家人肯定是有某种特殊的缘分，这种缘分不是过分索取的资本，而应该是互相珍惜的理由。

　　界限感就是一个家的墙壁，能让家人在各自不越界的情况下相处，让彼此感到舒适、和谐。

　　4

　　四是，过好自己的人生，让幼有所长，老有所依。

　　每个家庭成员各司其职，干好自己的事，才能家道正、万事和。

　　曾看到一位读者说到她家的情况：丈夫像个长不大的孩子，成天无所事事，只想着吃喝玩乐；她自己身体也不太好，没有正经工作，带着一个上初中的儿子，时常要靠自己父母接济。

　　她对儿子的[学习](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/7966.html)很重视，尽量送去最好的学校，可孩子叛逆不听话，成绩一塌糊涂。一家人三天一小吵，五天一大吵。最后她问：不知道为什么把一个家弄成了这样？

　　这或许是由于家人职责错位造成的：自己和丈夫正当壮年，却没有为家庭做出应有的贡献；父母已经到了颐养天年的年纪，却还要负担儿女的生计问题，难免心有埋怨；孩子在这样的家庭环境中找不到正面榜样，想找到学习的乐趣估计也很难。

　　为人父母者，过好自己的人生，孩子才能在健康的家庭环境中长大，老人才能安心体面地养老。一个家就算不能大富大贵，但也能沿着一条正向的轨迹，稳健地走下去。

　　家庭成员的各司其职，就像是一个家的窗户。秉承住这一点，就会有清风徐来、阳光洒满，驱散家里的阴霾。