**人到中年：三不比、三不言、三不忘、三不争**

　　人到中年，经历了风雨，走过了坎坷，赢得了尊敬，也拥有了财富。

　　到了越活越明白的年纪，逐渐领悟到，应做到三不比，三不言，三不忘，三不争。

**一、三不比**

　　1、不比钱财

　　年轻时，可能觉得有钱就有了一切，人到中年应该明白：钱买不来真爱，买不来健康，买不来幸福。

　　钱财是身外之物，够用就好，无需比较。

　　不比钱财多少，幸福平安就好。

　　2、不比儿孙

　　生活之所以累，一半源于生存，一半源于攀比。

　　幸福的模板从来都不是单一的，不要将你对成功的定义强加在孩子身上。

　　“儿孙自有儿孙福”，他们的人生让他们自己去过。

　　3、不比婚姻

　　婚姻从来都是过给自己看的，俗话说，鞋合不合脚只有脚知道，家舒不舒服只有自己知道。

　　婚姻中最忌讳攀比，如果把自己的婚姻和别人比来比去，只能是给自己添堵。

　　懂得知足，活出自己。

　　不比房子大小，自己开心就好。

**二、三不言**

　　1、不说坏话

　　良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。人生一辈子，两年学说话，一生学闭嘴。

[做人](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/7364.html)，要懂得尊重，知人不必言尽，不揭人短，不说别人的坏话。

　　越成长越应懂得内敛自持，懂分寸，谨言慎行，三思后再开口。

　　2、不说闲话

　　人无完人，每个人都有自身的不足及缺点。

　　《格言联壁》有句话：“静坐常思己过，闲谈莫论人非。”

　　有时间议论别人的是非得失，不如沉静下来多反省自己的过失。

　　3、不说怨话

　　不要遇到一点小事，就满世界抱怨老天不公平。

　　与其抱怨，不如改变。抱怨没有用，抱怨一整年，也不如努力一天的收获大。

　　将所有的抱怨和不满化作动力，强大给这个世界看！

**三、三不忘**

　　1、不忘初心，方得始终。

　　纷杂的世界让很多人丢失了自己。

　　人生只有一次，[生命](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/8609.html)无法重来。经常回头望一下来时的路，回忆当初为什么启程。

　　不忘初心，才能找对生命的方向，才会坚定人生的追求，才能抵达最初的[梦想](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/4956.html)。

　　2、不忘亲情，才知来去。

　　父母在，人生尚有来处；父母去，人生只剩归途。

　　包容老去的父母，就像儿时父母包容我们。

　　如果说古时候将“父母在，不远游”视之为孝，那么现在，常在父母身侧，陪伴他们变老，就是最大的尽孝。

　　3、不忘恩情，饮水思源。

　　树高万丈不忘根，人若辉煌莫忘恩。

　　那些帮助过你的人，正在帮你的人，哪怕是滴水之恩，也要涌泉相报。

**四、三不争**

　　1、不争短长

　　看到别人荣耀的同时，要意识到别人背后付出的努力，更要明白不争一时长短的道理。

　　想要有所收获必须付出长久的努力与等待，不论世界如何变化，守住自己的目标，忍受暂时的孤独和寂寞。

　　立大志，方能远小争。

　　2、不争是非

　　世界上没有那么多是非对错，立场不同，看问题的角度不同，结果就会不同。

　　睿智的人，会默默地将是非放在心中，没必要凡事都争个明白。

　　3、不争风头

　　枪打出头鸟，猪肥先上桌。争风头，锋芒毕露，反而会招惹麻烦，处处受阻。

　　做人要低调，何必什么事情都做在别人前面？

　　凡事藏一点，不可全露尽。