**人生最不该挥霍的三样东西**

[生命](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/8609.html)短短三万天，一年365日，算下来，属于我们的时间非常有限。

　　那么，如何在有限的一生中，活出最好的自己呢？

　　1

**首先，不要挥霍你的身体**

　　知乎网友“jason wang”讲过一个故事：

　　一个毕业就去了华为，并在华为工作了多年的同学，前两年辞职回了武汉。

　　临走前，我跟他一起吃了顿饭，我问他：“为什么要从华为离职？毕竟待了这么多年，薪水也不错，股票啥的也有。”

　　他说离职是因为一个很偶然的事情。

　　那段时间在赶一个项目，加班特别猛，本来人就很瘦，整个人熬的有点虚脱，更显得形销骨立，眼圈发黑。

　　一天晚上加完班，回家叫了一辆出租车，太累了，在后座上睡着了。

　　到了地方才醒，醒了精神状态也很萎靡。出租车司机欲言又止（一个五十多岁的上海大叔），最后还是好心地对他说了一句：

　　小兄弟啊，这么年轻，毒品这东西最好还是别碰。

　　他说，那天听完这句话，脑子里就一个念头：明天必须提离职，不能再这么干下去了。

　　钱固然重要，但当一份工作不仅剥夺了你的全部时间，还长期剥夺你的睡眠和健康时，你一定要慎重了。

　　就像电影里常说的，“有命赚钱，也得有命花啊。”

　　看杨绛先生的书，有一段让我特别感动：

　　“钟书病中，我只求比他多活一年。照顾人，男不如女。我尽力保养自己，争求‘夫在先，妻在后’，错了次序就糟糕了。”

　　“我尽力保养自己”，才能在你病时照顾你，才能在你走后为你打扫现场，多么深沉的爱啊。

　　一个人，无论你有多么伟大的理想、抱负，无论你有多少才华、坐拥多少财产，无论是多想照顾父母妻儿，如果没有了健康，一切都是零。

　　永远记住，健康才是1，有了这个1，后面的那些0才会变得有意义。

　　2

**其次，不要挥霍你的金钱**

　　一对美国夫妇买彩票中了5亿美元的巨额大奖。

　　扣掉税以后，到手还剩3。27亿（大概是21亿人民币）。

　　五个月后，记者去采访，发现他们根本不像中了大奖，因为他们的生活与之前别无二致。

　　30万美元的房子，几万美元的车，买东西去附近的廉价超市，穿着松垮随意，甚至亲自处理垃圾。没有飞机游轮，没有豪宅香车，甚至没有奢侈品！！

　　那么，钱呢？钱跑去哪了？也没见你们花啊。

　　记者忍不住问。

　　夫妻两人笑着回答说：“做了一些投资，也捐赠了几家慈善机构，用作对癌症的研究，以及解决儿童饥饿等。”

　　他们坦诚：“我们对现在的生活很满意。当然我们有考虑过去消费，但是那种物质的欲望一旦被点燃，就会难以熄灭，最终吞噬了自己，让我们丧失理智。”

　　记者把这条新闻发出去后，瞬间在网上火了，因为夫妻两对待金钱的态度。

　　在巨额财产面前，居然有这样的清醒和理智，实属难得。

　　一有钱就堕落的例子太多了，有很多的拆迁户、彩票中奖者，没几年又一贫如洗。

　　所以：有钱，请不要挥霍你的金钱，那会让你保持清醒和理智；没有钱，就更不能挥霍金钱，因为生活处处需要花钱，手里有钱，才有尊严和底气，才能遇事临危不乱。

　　请记住，能控制好金钱的人，才能控制好人生。

　　3

**最后，不要挥霍别人对你的信任**

　　十多年前，叔叔和朋友一起合伙做生意。

　　叔叔非常信任这位跟他合伙的朋友，把厂子全权交给朋友打理，财务、生产质量等全都让他把关，自己则天天在外面谈生意、找客户。

　　然而，一年多后，我听到了叔叔破产的消息。

　　那位跟叔叔合伙做生意的朋友，居然带着钱跑了！！生产质量不过关，连续三批货被客户打回，货品积压，资金周转不过来，公司破产。

　　那个昔日叔叔无比信任的朋友，成了把他推向深渊的刽子手。

　　叔叔抵押了自己的房产和车子，变卖了器械，给工人发了工资。一无所有的他，又花了整整五年时间才得以东山再起，其中心酸不得而知。

　　后来听说，那位卷钱跑路的，在又一次的“行骗”中被抓个正着，证据确凿，锒铛入狱。

　　老子曾说：“人无信不立，业无信不兴，国无信则衰。”

　　一个人倘若失信于人，便是丢了修身立命的根本，丢了事业的根本，终会受到惩罚。

　　永远不要挥霍别人对你的信任，用善良与真诚待人，才会走得更远。

　　《钢铁是怎样炼成的》中有句名言：

　　一个人的一生应该是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻……

　　保养好你的身体，管理好你的金钱，善待他人的信任，那么你的人生定不会差到哪里去。

　　身强体壮，手里有钱，身边有朋友，就有机会笑到最后。