**关于人性的15个真相，看完我恍然大悟**

　　1

　　人可以防御他人的攻击，但对他人的赞美毫无抵抗力。——弗洛伊德

　　如果果有人问你，你爱听真话吗？

　　也许你会说，那不爱听真话，还爱听假话吗？话是这样说，也是这个理。可是当真有人说你的错处的时候，你的心又难免不舒服了。

　　这就是人性。只有勇于接受批评，责备，正视自己弱点的人，才能正确的认识自己，收获心灵的自由，取得智慧的人生。

　　2

　　理解自身的阴暗，是对付他人阴暗一面的最好方法。——荣格

　　我们常说以小人之心度君子之腹，其实这句话并不是那么准确的。你所曾经思考过的恶，对方一定也思考过。

　　只不过道德的人会将自己控制住，并不断的反省，而没有道德的人就会付之于行动。

　　有的时候，想要对付别人的恶，就得从了解自己内心的恶开始。

　　3

　　一个能够真正喜爱他人的人，自然会毫不怀疑地相信，他人也会喜爱自己。——卡伦·霍妮

　　爱是相互的，温暖当然也是。

　　努力去做一个温暖的人，用真心对世界微笑、传播暖意，世界也终会回以我们灿烂的笑容！

　　4

　　一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。——于丹

　　人都有面子思想，有时候炫耀得很厉害的，可能就是内心缺少什么的证明，越是掩盖的，往往就是自卑的象征。

　　5

　　人性一个最特别的弱点就是：在意别人如何看待自己。——叔本华

　　我们对别人的在意就像是牢笼一样，紧紧的把自己束缚住。

　　别人的意见和建议不能决定你成为什么样的人。你说的话，你做的事，才能决定你成为什么样的人，拥有什么样的人生。

　　6

　　人性只能被利益，不能被利用。——寂静法师

　　凡是想利用人性的，都是不懂人心人性的，当你在利用别人，别人是可以感受得到的。

　　7

　　没有单纯、善良和真实，就没有伟大。——托尔斯泰

　　单纯、善良以及真实犹如一粒粒种子，播种于每个人的心里，只要细心呵护，它们就会破土发芽，开出名为“[坚强](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/8754.html)”、“勇敢”、“积极”各种各样、五颜六色的花朵。

　　而“伟大”就是其中最美丽的一朵。

　　8

　　人的本质并不是单个人所固有的抽象物，实际上，它是一切社会关系的总和。——马克思

　　生而为人，我们就带着与世界千丝万缕的联系，父母亲人、好友同事。丢了这些关系，就再也没人能证明，这个世界与“我”有关。

　　9

[生命](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/8609.html)就是关系，关系就是生命；要想改善生命，只需改善关系。——寂静法师

　　生命就是关系。我们每一个人，都没法离开关系而独立存在。只有处理好生命中的各种关系，才能活出我们完整的生命。

　　内在成长的路无非就是两条，一条是内修与静心，另一条就是通过关系。在关系中成长、蜕变，以此获得更好的人生。

　　10

　　心灵的成熟过程，是持续不断地自我发现、自我探寻的过程，除非我们先了解自己，否则我们很难去了解别人。——戴尔·卡耐基

　　物以类聚，人以群分。

　　随着不断的自我探寻，我们更能发现自己的不足，并加以改正。改正的过程中，也就了解了别人为什么会这么做、这么想。

　　11

　　真正的平庸，并不是在社会上无所成就的平庸，而是精神和灵性上的空泛，一种内在的荒芜。——张方宇

　　似乎“功成名就”成为了“不平凡”的标志。

　　但是金钱上的富有，永远弥补不了精神上的贫穷。

　　富可以是一个数字，但精神上的深刻，是金钱永远无法抗衡的丰厚底蕴。

　　12

　　孤独并不是因为身边无人。感到孤独的真正原因是，无法与他人交流最要紧的感受。——荣格

　　世界上大部分人都是孤独的，孤独隐藏在每一个细胞里，顽强地生存。

　　但每一个成熟的人，都是在孤独中成长起来的。因为一个人只有在孤独安静的时候，才有机会直面和审视自己的心灵。

　　13

　　世界很单纯，人生也一样。不是世界复杂，而是你把世界变复杂了。——阿德勒

　　抛却那些不重要的，记得那些有恩于你的，让生活简单点，也让自己的心简单点。

　　人生苦短，磨难很长，而幸事只有三两。这一路走来有苦也有甜，生活，开心就好；[做人](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/7364.html)，简单就好。

　　14

　　人之初，性本善；性相近，习相远。——《三字经》

　　人出生之初，禀性本身都是善良的，天性也都相差不多。

　　后天的环境和教育，就显得尤为重要。

　　15

　　心在什么境界，人就活在什么世界。——寂静法师

　　仍记得苏东坡与佛印参禅的故事。

　　心中有佛的人，看谁都是佛；心中有牛粪的人，看到的自然不会是一片芬芳。

　　愿人人都能心中有景，处处花开。