**别攀比、别计较，幸福自然会来到**

　　1

**攀比，让幸福逃走**

　　清明小长假，本想出去休闲一两天，因故没能成行。

　　长假第二天，发现孩子有点感冒，带她去医院看医生。没想到，平时并不拥挤的医院里，居然到处都是排队的人：等医生看病的、做检查的、交医药费的、买药的、探视病人的……

　　刚才在朋友圈里看见那么多人晒外出游玩的照片，心里还在抱怨孩子这个感冒患的真不是时候。

　　现在，看到医院里那么多人，他们或家属正承受着病痛折磨或心理折磨，对他们来说，仅仅是身体没病，就足以令人羡慕。

　　想到这些，沉重的心一下子就豁然开朗。

　　当你羡慕一些人的生活时，却不知道，还有太多的人，正在羡慕着你的生活。

　　你感觉不快乐，因为你看到别人外出游玩，比你更休闲潇洒。

　　殊不知，还有不少患病的、无业的人，把你的岁月静好，当成人生目标。而这些人，对生命即将走到尽头的人们来说，仅仅是能够活着，就足以令人羡慕。

　　你羡慕别人的房子比你家的大，你羡慕别人的车子比你家的好，你羡慕别人的薪水比你家的多，你羡慕别人的权力比你的大……

　　你过得不快乐、不幸福，是因为你追求的是比别人幸福，是比别人强的优越感，而不是属于内心和心态上的幸福本身。

　　本来是衣食无忧、岁月静好的生活，却在攀比的欲望中忧虑不止，快乐尽失。

　　攀比，偷走了你的快乐和幸福。你攀比的心有多严重，就有多么[忧伤](https://www.lz13.cn/jingdianyulu/8180.html)悲伤，就有多么不快乐、不幸福。

　　少些攀比，多些对生活的内心体验，你会发现，看似不如意的生活，其实也挺难得，也挺令人羡慕的。

　　2

**计较，让快乐难寻**

　　有位朋友说，他把一位关系很好的同学得罪了。而得罪的原因，居然是他漏掉了在朋友圈中向这位同学回复个表情或信息。

　　他说，有一次他在朋友圈发了几句[感恩](https://www.lz13.cn/lizhi/ganenlizhi.html)的话，引起了大家的兴趣，好多位同学、朋友给他点赞和好评。

　　他一一进行回复，要么是一个表情，要么是一两句感谢或调侃的话。无意中漏掉了向其中一位同学回复。

　　事后多天，他才知道，原来这位同学因此事，生他的气了，从此，再也不在朋友圈里向他点赞，给他好评了。

　　仅仅因为他人忽略的一件事，就片面认为别人不尊重他、不喜欢他，进而偷偷生闷气，不高兴、不快乐，真是自欺欺人。

　　别人不经意的一个举动、一个动作、一种做法，在他们那里根本没留下印象，你却与尊重、友情等紧密联系起来了，并看作天大的事，为此伤感生气。

　　看似可笑的事，可你却真的笑不出来了。

　　生活中最大的悲哀，莫过于你遇事敏感多疑，自我伤痛，而别人，却一直蒙在鼓里，豪不知情。

　　快乐的人，幸福的人，不是拥有的多，而是计较的少，是能够做到舍得、宽心、放下、知足的人。

　　你看上去整天快乐幸福的人，真的有那么十全十美吗？真的所有事都是一帆风顺的吗？

　　只不过，生活中，他们计较的少，知足的多，仅此而已。

　　3

**幸福，不分身份地位**

　　我曾多次见到，公园里的环卫工，衣服很脏，帽子破旧，满脸汗水，看上去他们好辛苦，好不容易，有时候还替他们心疼。

　　但好多时候，他们中的不少人，却时常坐在小小的垃圾车边或公园里的石凳上，拿着收音机，无忧地听戏，或者干脆是直接大声放歌。

　　哪怕声音有多么跑调，他们都无所谓，照样悠然自得，还有掩饰不住的快乐和满足。

　　对他们来说，他们拥有工作，环境优美，任务不重，上班而作，下班而休，衣食无忧，上班时还能欣赏公园美景，他们没有什么值得烦恼的，当然会开心快乐。

　　相比环卫工，有多少人，工作更好，环境更优，薪水更高，衣、食、住、行都更体面，理应，这些人才是更快乐、更幸福的人。

　　但这些人，早已没有了欢笑，早已不再无忧地唱歌娱乐。他们更多的，是繁忙的脚步，是满脸的愁容，是感觉日益增大的生活压力，是追求更好的房子、车子，得到更高的薪水，拥有更大的权力，争取更体面的职位。

　　是的，对环卫工来说，有份工作就是幸福；对学生来说，作业少一点就是幸福；对加班人来说，早点下班就是幸福；对乞丐来说，能吃饱饭就是幸福。

　　对病人来说，没病没灾就是幸福。而对绝症患者来说，能活着便是一种幸福。

　　幸福从来不论你的身份、地位，从来不管你是否有钱、有权，幸福不是一种物质上的富有，而是精神上的富有。幸福是一种心态，是你对生活的一种满足的体验。

　　4

**幸福，重在体验感知**

　　人生的最大乐趣，是享受人生的幸福。

　　谁都希望自己幸福，但很多人，忙忙碌碌，辛辛苦苦，不知幸福在何处。

　　其实，幸福根本不是拥有，只是一种心态，一种体会，一种感觉。只要你少攀比、不计较、学会知足，幸福自会不寻而来。

　　幸福在于拥有到你自己的东西，而不是别人看似可爱的东西。别人光鲜的东西，外在的体面事物，他人的感受，你看的越多，盯的越紧，便越想得到，你便会越来越失去自己。

　　这些对你来说根本没有多少必要的东西，破坏了你坦然的心情，偷走了你的快乐和幸福。

　　最终，你活在了没有自我的世俗生活里，你认为的幸福，只是物质上的富有，而不是精神上的富有，更不是你所要的幸福。

　　幸福，像时光一样，最公平。腰缠万贯者不一定幸福，身无分文的人却可能幸福无比。只要装满平静、坦然、知足，幸福就会找上门，这种幸福的感觉、心态、体验，属于你的，谁也夺不走。

　　幸福，就在生活中的一点一滴中：与家人一起团聚吃饭、与孩子一起做个游戏、搀扶老人去外面看看、与朋友一起逛个大街、与同事一起合作工作……

　　长辈的一声唠叨，朋友之间的相视一笑，孩子对你的一声喊叫，也是幸福。

　　愿你，从今后，带着一颗坦然、知足的心，感受岁月的静美，感知生活的点滴，感恩身边的亲朋，让幸福与你长相伴，让幸福，永远充满心田。