**别浪费自己的人生去斤斤计较**

　　1

　　每个人都有一本人生账簿，记录着美好与不美好的事情。随着年纪增长，那些不美好的东西会被慢慢划去，留下美好的东西。

　　我们经常会被思绪、情绪羁绊，不敢选择，不敢挑战，不敢逃离，只能自怨自艾，抱怨生活为什么那么苦，别人为什么可以这样对待我，为什么受挫的总是我……

　　既然不可能事事如愿，不如学会释然。与其斤斤计较，不如学会淡然处之。

　　生活中，有些人经常苦闷、烦躁，感觉世界将所有难题都摆在了自己面前，明明都是小事，却怎么也想不通、过不去。

　　生活中，很多事情常常交织在一起，错综复杂，让人感到烦躁。可越烦躁郁闷，越容易将事情搞砸。如果经常纠结于此，让小事在脑海中无限放大，营造出没有处理好这件事就会后果很严重的氛围，不免会因小失大。

　　冷静下来思考，其实很多事情没那么复杂。事情分轻重缓急，先将主要的部分解决好，再去解决其他的事情，我们的压力就不会那么大了。

　　2

　　有这样一个故事：

　　一只骆驼行走在大漠中，被一小块玻璃硌到了脚，骆驼很生气地把玻璃踢开，踢飞的玻璃弹回来，又将它的腿划破了，鲜血直流。流出来的鲜血滴在沙漠中，血的味道引来了秃鹫和狼的注意。骆驼为了逃命狂奔起来，却不小心走到了食人蚁巢穴的附近，最后被一团黑黑的食人蚁吃掉。临死前骆驼都没想到，一块小小的玻璃，最后竟让它丢了性命。

　　生活中，我们不也常常纠缠于一些很小的烂事吗？对过去的错误耿耿于怀，对丢失的小物件愤懑不平，对毫无意义的争论怀恨在心……

　　很多事情其实并没有那么重要，与其纠缠不清，不如及时放手。很多事情并没有你想象的那么坏，过去了的就搁置一旁，让往事随风而去吧。

　　有句话说：“纷纷扰扰，尘事绕身，逃不脱也躲不开，人应该多一点淡然。”看轻琐事，善待自己。

　　3

　　每个人在人生的道路上都会经历很多事情，也都有更重要的事情需要去做。只要你选择做事，就会有得失。人生就是在得与失之间做出选择，就像猎人面对同时出现的两只兔子，只能选择追其中一只兔子一样。

　　古话说：“祸兮福所倚，福兮祸所伏”。

　　曾看过一个故事。有人问一位马拉松冠军，谁是他人生最想感激的人。大家都在猜测他会回答家人？朋友？或教练？出乎意料，他最想感谢的是小偷，当年偷走他自行车的那个小偷。

　　他解释说，13岁的时候，他的学校离家里特别远，家穷住不起校，他只好每天骑着破旧不堪的自行车上学。有一天，他忘了给自行车上锁，车被偷了。家里没钱给他买新车，他无奈要每天提前起床跑5公里去上学。就这样每天往返10公里，三年下来，他拿到了全校的长跑冠军、全市的亚军，最终开启了他的运动生涯，让他成为了马拉松冠军。

　　4

　　过分地计较得失，只会让自己畏手畏脚，做事情更加有压力。就像握在手中的沙一样，越是用力握紧，它就越是快速流失。反而你不动它，留在手里的沙会更多。

　　我们经常会因为一些小事或无足轻重的人际关系而感到苦闷，这些事像挡住我们前行的一道墙。如果对这些事想不开，无法跨越那道墙，那不如调头寻找其他的路。

　　凡事不必太过苛求，来了就来了；凡事不必斤斤计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了。

　　人的成熟，体现在我们学会了接受人生的不完美和不美好，不再浪费自己的人生斤斤计较，而是会用时间去发现生活中的美好。

　　努力抓住幸福的小尾巴吧！