**女人不管多大了，都需要看看这15句话**

[杨澜](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/3015.html)说：“女人老去，是从她停止[学习](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/7966.html)开始，所以有些人到六十岁还没老，有些人才18岁就已垂垂老矣。”

　　年轻是一种孜孜不倦的心态，女人不管多大了，都应该探索更好自己。以下15句话，你读懂了几句？

　　1

**保持对生活的期望**

　　漫漫人生，总有波折和坎坷，求而不得是人生的常态。但[生命](https://www.lz13.cn/mingrenmingyan/8609.html)细碎的时间缝隙里，也不乏惊喜和温暖。

　　保持一颗热情的初心，不要对现在的状态过于苛责。世上一种英雄主义，就是看清生活的本质并且热爱它。

　　2

**控制好情绪**

　　别为不懂你的人生闷气，更不要为此发火，偏激，干出丢脸的事儿。

　　越长大就越明白，人生没有几件事值得你赔上礼貌、教养和格局。

　　忍耐退让并不是认输，而是用智慧的方式去解决，以避免恶事缠身，脏了自己。

　　3

**别去打扰不愿意理你的人**

　　一个人不愿意联系你，就不要再找他了。不管你有多喜欢这个人，都不要一而再，再而三卑微低头，你该有自己的骄傲和底线。

　　如果他想搭理你，他会主动，而不是让你苦等。

　　4

**有自己的兴趣和圈子**

　　无论生活怎样，女人都要有自己的小圈子小天地。或是三五好友推杯换盏，或是几个知己相约踏青，哪怕和闺蜜做个美容开个party，都比围绕一个男人转好得多。

　　情会散，爱会变，只有内心充盈满足，才能抵御漫长的枯燥人生。

　　5

**切勿盲目比较**

　　每个人都可以拥有自己的小幸福，盲目攀比只会让生活更廉价。

　　人生最重要的不是你拥有了多少，而是你能收获多少快乐。

　　6

**学习是女人一生的事业**

　　时代飞速向前，人如逆水行舟不进则退。在任何情况下，女人都该保持学习的能力。

　　看书，思考，探索更广阔的人生，为自己攒足生存底气。

　　不要因为一时懒惰而放弃学习，要知道，人生有时候不是输在起跑，而是败在弯道。

　　7

**先脱贫，再脱单**

　　对女人来说，脱贫比脱单更重要。

[爱情](https://www.lz13.cn/jingdianyulu/5799.html)会随着时间的流逝被消磨殆尽，但钱会给你更满满的安全感，让你免受冷眼讥讽，免于颠沛流离。

　　二三十岁，拼尽全力多赚钱。男人会嘲笑一个老女人，但不敢看轻一个有钱的女人。

　　8

**重视自己的健康**

　　熬夜、喝酒、蹦迪……这些伤身伤心的事，赶紧戒了吧。

　　人生没有几件事值得你哭泣，消耗自己，过度透支身体只会换来恶性循环。学着健康生活，少一点放纵，多一点自律，不喝酒的日子也能过的很诗意。

　　9

**不要把人生寄托在婚姻上**

　　婚姻不是女人一辈子的捆绑，它仅仅是绚烂人生中的一部分。

　　想要很多钱，就自己去赚，渴望更多爱，就努力争取。千万别把婚姻当成唯一的寄托，幸福是自己挣的，而不是他人赠予的。

　　挣来的都珍贵，赠送的却廉价。

　　10

**保持精致体面**

　　保持精致是一种能力，没有人想通过你邋遢的外表，了解你的内心。

　　高跟鞋是武器，口红是底气，临危不惧，一步步前行。不管生活多糟糕，都别赌气折磨自己，越难才要越用力。

　　不低头，不掉泪，你的眼霜很贵，你的少女心很美。

　　11

**懂得及时止损**

　　及时止损是一种勇气。对待错误的人和感情，最好的办法是“及时回头”。你可以错一次，错两次，但永远不要超过三次。

　　该离则离，当断则断，痛过之后才能破茧重生。

　　12

**不要把时间浪费在闲事上**

　　成熟的女人看的更长远，更透彻。学会给自己定规划，逐一攻破每一个小计划，而不是把时间浪费在无意义的事情上。

　　充实自己，认真生活。未来的你，会感谢现在努力的你。

　　13

**无论如何都不要忘记**[**自信**](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/3550.html)

　　杨澜说：“女人的美不在皮囊，而在于脸上积淀的自信。”

　　姣好的容颜会随岁月消逝，但扬在脸上的自信却能让人闪闪发光。一个女人不管是三十岁，四十岁，五十岁，都应自信从容，活出属于自己的精彩。

　　14

[**感恩**](https://www.lz13.cn/lizhi/ganenlizhi.html)**拥有的一切**

　　现代人最大的毛病，就是把宽容给了陌生人，把糟糕展示给了爱自己的人。

　　但回首一生，最值得珍惜的，还是那些默默陪伴我们的人。世间温暖善意，最不该被辜负。从今天起，收敛脾气，学会感恩，柔软生活。

　　也许你此刻拥有的，正是别人渴望的。

　　15

**学会善待自己**

　　时光匆匆，人来人往，无论辗转于哪个城市，都别忘了善待自己。

　　偶尔给自己制造小惊喜，认真准备每个生日，即使别人不懂你，也不要随波逐流，潦草一生。

　　把往事清零 ，让爱恨随意，认真取悦自己。

　　愿你此生，不畏将来，不念过去，往昔不念，来日可期。