**有这4个迹象，家越来越兴旺**

　　1

　　我家是个很大的家庭，兄弟姐妹众多，身边的朋友知道情况后都会大呼“你们小时候一定过得很辛苦吧”。我每次都会回答：“不会，回想起小时候全是开心的事。”

　　被问多了之后，有一次我好奇地问我妈：“养孩子成本那么大，你和我爸是靠什么把我们几个拉扯大的？”

　　我妈当时跟我说：“只要家里每个人身体健健康康的，不管有钱没钱，一家子总能活下去。”

　　是啊，健康就像一个家的地基，没有它，一切都是空谈。

　　当医生的哥哥经常带着家人一起养生，我们几个常笑话他，明明才30多岁，却过着60岁的生活。

　　他跟我们说，保重身体，不是为了自己，是为了整个家。

　　因为职业的原因，他见多了因为疾病而分崩离析的家庭：

　　孩子病了，夫妻俩花尽积蓄，每天以泪洗面；丈夫病了，弱妻幼子束手无策，一个家摇摇欲坠；妻子病了，一个大男人拉扯着孩子，连热饭都吃不上一口，谁见谁可怜；老人病了，全家人愁云密布，甚至争闹不休……

　　平常，家里每个成员都在为更大的房子，更多的积蓄努力，但当身体出现问题的时候就会明白，身外之物换不来健康，而没有健康，一个家有再多的身外之物，也不会幸福。

　　2

　　很多家庭的客厅上都挂着“家和万事兴”的牌匾。

　　家和为何致万事兴？

　　因为一家人不吵闹，团结一致，和和气气，不在家庭矛盾上耗费时间，这样，家庭成员才有幸福感，投入事业就有更多的精力和动力；多沟通，多交流，避免走上歪门邪道。

　　而要做到家庭和睦，最重要的就是要做到一点：少责备，多团结。

　　听过一个故事：有两家比邻而住，一家经常吵架，另一家却总是充满欢声笑语，日子越过越好。有一天，经常吵架的那一家去邻居家请教保持家庭和谐的秘诀。

　　邻居告诉他们：“我们家不吵架，是因为我们家坏人多。”

　　原来在邻居家，不管谁做错了什么事，导致了什么问题，家庭成员都不会互相责备，而是诚恳地检讨自己，说如果自己做得再好一点，就不会出现失误。然后再合力去解决问题。

　　有[一句话](https://www.lz13.cn/jingdianyulu/4647.html)说：责备之话一出口，就有了对错之分，将两个人瞬间拉到对立面，爱的感觉便会消失。

　　很多时候，责备一说出了口，就意味着伤害，只会让犯错者更难受，或者激起对方的攻击欲从而认识不到自己的错误。总之对解决问题，一点帮助都没有。

　　和睦的家庭在平常可能跟千万家庭一样，一日三餐，鸡毛蒜皮，但一旦遇上困难，每位家庭成员都知道：一家人，就该拧成一股绳。

　　团结就像一个家的屋顶，有了它，再大的风雨也能挺过去。

　　3

　　有人说：人类一切痛苦的根源，都源于缺乏界限感。

　　所谓的界限感，就是要知道什么是可以的，什么是不行的。该点头的时候点头，该拒绝的时候拒绝。

　　爱孩子可以，但适当的时候要选择放手，让他学会独立思考，不剥夺他成长的机会；

　　监督伴侣可以，但不能一味压制，要学会倾听、接纳、尊重对方的意见；

　　孝敬父母可以，但不能为了成全“孝子“的虚名打肿脸充胖子，让妻小为自己的面子买单；

　　帮衬亲戚可以，但救急不救穷，自己不努力把日子过好，谁帮都没用。帮他是情分，不帮也是本分。

　　茫茫宇宙，能进一家门成为一家人肯定是有某种特殊的缘分，这种缘分不是过分索取的资本，而应该是互相珍惜的理由。

　　家庭里的每个个体做好自己的事儿，少干涉别人事儿，帮别人时留点底线，求别人时留点脸面。

　　界限感就像一个家的墙壁，能让家人在各自不越界的情况下相处，让彼此感受到得体舒适的和美关系。